



Yhteistyöllä hyviä tuloksia

SUEKin toiminnasta ja laajemmin urheilun eettisten asioiden edistämisestä Suomessa julkaistiin ulkoinen arviointi 25.9.2025. Arvioinnin mukaan perusedellytykset eettisten asioiden edistämisessä ovat hyvässä kunnossa, mutta järjestelmä näyttäytyy epäselvänä ja vaikeaselkoisena. Arvioitsijan mukaan SUEKilla on tärkeä ja perusteltu rooli eri osa-alueilla ja SUEKin toiminta on pääosin laadukasta sekä tuloksellista.

Ratkaisevaa hyvien tulosten saavuttamisessa on ollut hyvä yhteistyö urheilijoiden, valmentajien ja muiden urheilutoimijoiden kanssa. Iso kiitos kaikille teille!

Yhteistyö on meille tärkeää myös toiminnan kehittämässä. Annathan meille palautetta matalalla kynnyksellä. Toivomme palautetta esimerkiksi tästä SUEK viestii -kokonaisuudesta.

Aurinkoisia syyspäiviä!

Teemu Japison
pääsihteeri

PUHDAS URHEILU

Testaustoiminnan laatuja järjestelmä ja urheilijatytyväisyys

SUEK kerää jatkuvasti palautetta urheilijoilta dopingtestien yhteydessä. Urheilijoiden tyytyväisyyttä mitataan kaksiosaisella kyselyllä, joissa toisessa arvioidaan itse testaustoimintaa ja toisessa kerätään mielipiteitä dopingista ja arvioidaan yleisesti SUEKin onnistumista organisaationa.

Sekä SUEK että erityisesti testaustoimintamme saa toistuvasti hyviä arvioita ja **urheilijat ovat tyytyväisiä ennen kaikkea toiminnan laatuun ja luotettavuuteen** sekä henkilöstön ammattitaitoon ja asenteeseen.

SUEK kouluttaa testihenkilöstöään vuosittain ja suorittaa sisäisiä auditointeja testaustapahtumissa säännöllisesti. SUEKin antidopingtoiminta kuuluu ISO 9001:2015 -laadunhallintastandardin piiriin. Ulkoinen arvioitsija DNV Oy/Ab (DNV) on suorittanut SUEKin vuoden 2025 arvioinnin ja toimittanut ulkoisen auditoinnin raportin. Arvioinnissa ei noussut esiin korjattavia toimenpiteitä.

Kilpailunjärjestäjän vastuut

Kiitos kaikille, jotka olette toiminnassanne huomioineet dopingtestauksen mahdollistamisen lajinne kilpailutapahtumissa. Valitettavasti kohtaamme jonkin verran myös tilanteita, joissa kilpailunjärjestäjä ei ole lainkaan varautunut mahdolliseen dopingtestaukseen, jolloin esimerkiksi sopivia testitiloja voi olla vaikea löytää testauskäyttöön.

Kilpailunjärjestäjille tulee viestiä riittävän ajoissa asioista, joihin heidän tulee valmistautua, kuten rekrytoida **täysi-ikäisiä, jäävittömiä dopingtestisaattajia** ja varata asianmukaiset dopingtestitilat

dopingtestiryhmän käyttöön. On hyvä myös miettiä jo ennalta valmiiksi vastuuhenkilö, joka kilpailuissa toimii yhteyshenkilönä SUEKin testiryhmälle.

[Lue lisää > Ohjeet kilpailujen järjestäjille](#)

Testauspooliurheilijoiden olinpaikkatiedot

Osa yksilölajien huippu-urheilijoista kuuluu testauspooliin ja siten olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuuden piiriin joko SUEKin tai kansainvälisen lajiliittonsa (tai molempien) nimeämänä. Testauspooliurheilijoiden tulee lähettää olinpaikkatietonsa etukäteen kolmen kuukauden jaksoissa, aina edellisen jakson viimeisen kuukauden puoliväliin mennessä.

Vuoden 2026 ensimmäisen vuosineljänneksen olinpaikkatiedot tulee toimittaa ADAMS-järjestelmään **15.12.2025** mennessä. ADAMS-järjestelmä lähettää automaattimuistutuksen urheilijoille tietojen toimittamisesta. Myös SUEK muistuttaa testauspooliurheilijoitaan eri kanaviensa kautta hyvissä ajoin ja vielä juuri ennen määräpäivää.

[Lue lisää > Testauspooli](#)

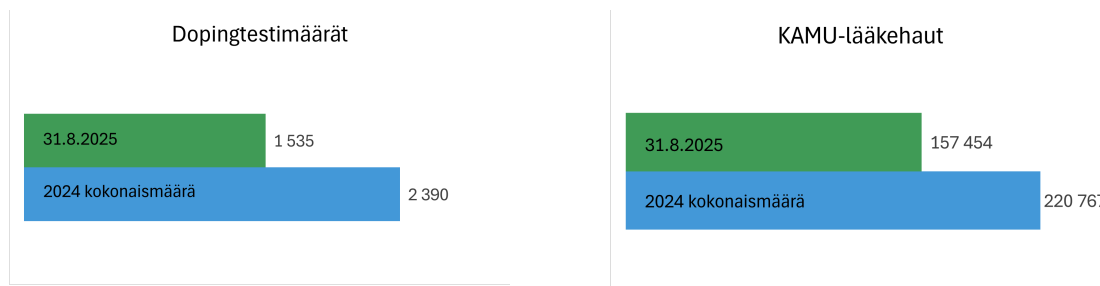
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2026

WADA on julkaisut 2026 Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelon. Luetteloon ei tule suuria muutoksia. SUEK julkaisee muutoksista erillisen tiedotteen nettisivuillaan lokakuun aikana. **SUEK päivittää oman KAMU-palvelunsa vuoden 2026 alussa vastaamaan voimassa olevaa luettelo.** KAMU-läikehaku löytyy osoitteesta kamu.suek.fi ja on ladattavissa myös kolmella eri kielellä mobiilisovelluksena.

Kansainvälisen tason urheilijoiden erivapauskäytäntö

Urheilussa kielletyille aineille tai menetelmille on mahdollista saada kirjallisesta hakemuksesta erivapaus, jos lääkitykselle on olemassa tarvittavat perusteet. Kansainvälisen tason ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapausmenettelystä vastaa kansainvälinen lajiliitto tai suuren urheilutapahtuman järjestäjä (esim. Kansainvälinen olympiakomitea). **Kansainvälinen lajiliitto määrittelee kansainvälisen tason urheilijat, joiden tulee hakea erivapautta kansainvälisen lajiliiton kautta.** Kansallisen lajiliiton tulee olla tietoinen tästä määritelmästä ja osata neuvoa urheilijoita asiassa.

[Lue lisää > Kansainväliset erivapauskäytännöt](#)



REILU URHEILU

SUEKin tutkinta vedonlyöntirikkomuksista

SUEKin tutkinta salibandyn vedonlyöntirikkomuksista vuosilta 2021–2025 on valmistunut. Tutkinta on kohdistunut Salibandyliiton kilpailu- ja kurinpitosääntöjen alaisiin toimijoihin. SUEK on toimittanut tutkintaraportit Suomen Salibandyliiton kurinpidolle, jonka käsittelyyn tapaus siirtyy.

[Lue lisää > SUEK toimittanut Salibandyliitolle lopullisen tutkinnan salibandyn vedonlyönnistä](#)

Kansainvälinen korruption vastainen päivä 9.12.

Vuosittain vietettävä teemapäivä nostaa suomalaiseseen urheilukeskusteluun urheilun oman korruptioilmiön eli kilpailumanipulaation. **SUEK kannustaa järjestöjä viestimään kilpailumanipulaation vastaisista toimistaan esimerkiksi sosiaalisessa mediassa.** SUEK julkaisee 9.12. niin Instagramissa kuin X:ssä aiheesta päivityksen, joka on myös kumppaneiden käytössä. Tämä on myös hyvä hetki kannustaa kaikkia toimijoista tekemään Reilusti paras -kilpailumanipulaation torjuntakoulutus, jonka avulla pystymme lisäämään eri toimijoiden tietoisuutta ilmiöstä.

#ReilustiParas
#UnitedAgainstCorruption
#IACD2025

Reilun kilpailun ohjelmat

Reilun kilpailun ohjelmakokonaisuuteen kuuluvat Antidopingohjelma ja Kilpailumanipulaation torjuntaohjelma. Teiltä saadun palautteen perusteella olemme kehittäneet järjestelmää entistä enemmän itse toimintaa ohjaaviin ja tukeviin toimenpiteisiin. Tavoitteena on päästä testaamaan uutta järjestelmää vielä tämän vuoden puolella ilmoittautuneiden vapaaehtoisten kanssa. **Uusi järjestelmä tullaan esittelemään kaikille vuoden 2026 alkupuolella.**

[Lue lisää > Reilun kilpailun ohjelmaan kuuluvat järjestöt \(pdf\)](#)

TURVALLINEN URHEILU

Vakavat eettiset rikkomukset

Vuoden 2022 alusta tuli voimaan liikunnan ja urheilun yhteiset vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskevat kurinpitomääräykset. SUEK vastaa näiden kurinpitomääräysten alaisen rikkomuksen tutkinnasta ja kurinpitovaatimuksen esittämisestä.

[Lue lisää > Vakavien eettisten rikkomusten tutkinta](#)

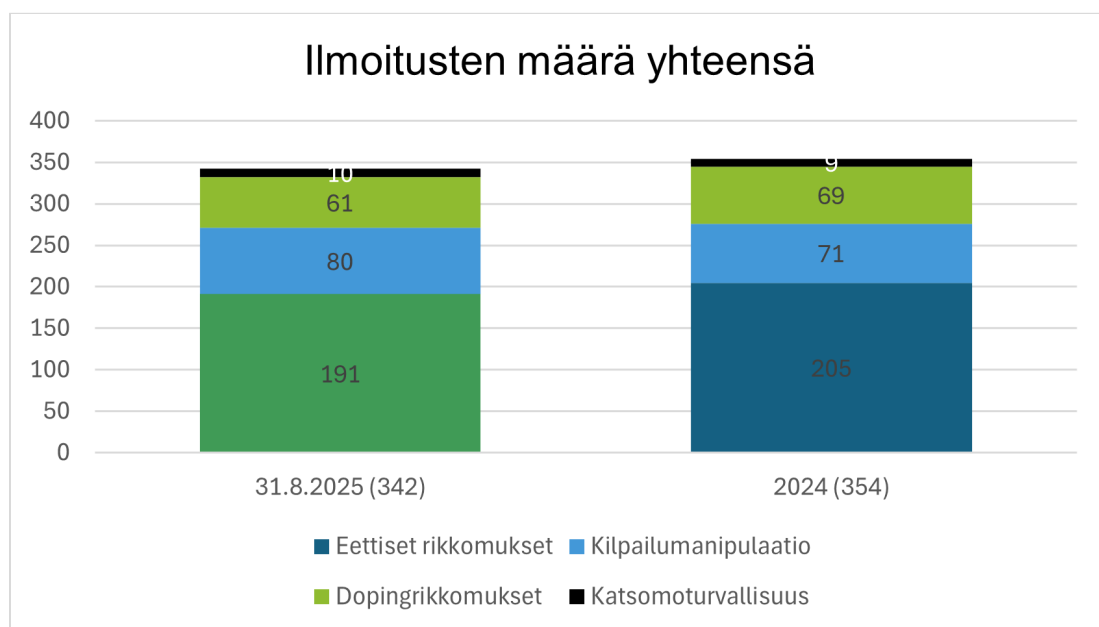
[Lue lisää > Tutkintaa ja kurinpitovaatimuksen esittämistä koskeva ohjeisto \(pdf\)](#)

TUTKINTA

Jokaisella on oikeus ilmoittaa epäillyistä doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomuksista sekä muista eettisistä rikkomuksista urheilussa. [ILMO-palvelun](#) kautta ilmoituksen voi tehdä nimettömästi tai omalla nimellä, ja kaikki ilmoitukset käsitellään luottamuksellisesti.

Ilmoitukseen voi liittää myös tiedostoja ja kuvia, ja saatu tieto analysoidaan mahdollisia jatkotoimia varten. Nimettömän ilmoituksen yhteydessä voi rekisteröityä suojattuun viestipalveluun, jonka avulla voidaan tarvittaessa pyytää lisätietoja. Palvelu antaa henkilökohtaisen koodin, jonka avulla ilmoittaja voi seurata tapausta ja vastata mahdollisiin lisäkysymyksiin.

SUEKille voi tehdä ilmoituksia ILMOn lisäksi myös esimerkiksi puhelimitse ja sähköpostitse.



KOULUTUS

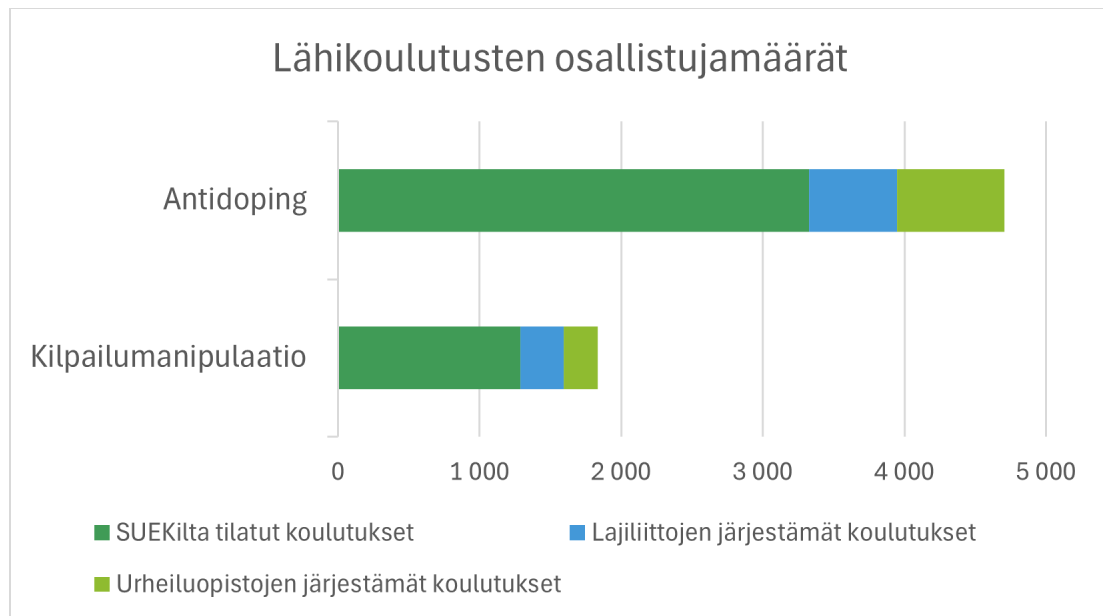
Koulutuksella kohti puhdasta urheilua ja reilua kilpailua

Koulutuksen tavoitteena on varmistaa, että urheilutoimijoilla on ajantasainen tieto ja osaaminen antidopingasioista ja kilpailumanipulaation torjunnasta.

SUEK järjestää maksuttomia koulutuksia muun muassa huippu-urheilijoille, valmentajille ja tuomareille. Koulutuspyynnöt tulee toimittaa viestintäassistentille vähintään kolme viikkoa ennen toivottua ajankohtaa.

Lisäksi koulutuksia järjestävät SUEKin pätevoittämät urheilujärjestöjen, urheiluopistojen ja liikuntalääketieteen keskusten kouluttajat. Kaikista toteutuneista koulutuksista kouluttajan tulee raportoida SUEKin toimittamalla lomakkeella.

[Lue lisää > Koulutustoiminta](#)



VIESTINTÄ

SUEKin sähköiset palvelut

SUEKin keskeisimmän palvelut löytyvät sähköisesti kolmikielisinä.

Järjestöjen on hyvä tarkistaa, että palvelut ovat esillä myös omilla

nettisivuilla. Linkki kannattaa lisätä ainakin seuraaviin palveluihin. Otattehan huomioon, että saatte palveluiden logot tarvittaessa SUEKilta.

ILMO – Rikkomuksien raportointikanava

KAMU – kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Puhtaasti paras – verkkokoulutus antidopingasioista

Reilusti paras – verkkokoulutus kilpailumanipulaatiosta

SUEKin esittelypiste omaan tapahtumaan

SUEKin esittelypisteellä lisätään tietoa SUEKin toimintaa koskevista asioista ja tuodaan esiin urheilun eettisiä asioita. Esittelypiste tuo lisäarvoa urheilujärjestön tapahtumaan ja sen kesto vaihtelee tapahtuman laajuuden ja luonteen mukaan. **Jos toivot tapahtumaasi SUEKin esittelypisteeseen, ota yhteyttä mahdollisimman varhaisessa vaiheessa SUEKin viestintään.**

[Lue lisää > SUEKin esittelypiste urheilutapahtumissa](#)

Eettisesti kestävää someviestintää

SUEK järjestää loppuvuoden aikana Reilun kilpailun ohjelmien piiriin kuuluville järjestöille keskustelutilaisuuden, jonka teemana ovat sosiaalisen median trendit ja rooli etenkin vastuullisuuden näkökulmasta. Tilaisuuden tavoitteena on tuoda esiin ajankohtaiset sometrendit ja niiden merkitys viestinnässä sekä **herättää keskustelua eettisistä, vastuullisista ja tietosuojaan liittyvistä asioista.** Kysely aikatauluista on toimitettu järjestöille syyskuun lopussa.



Tarkista Suomesta saatavien resepti- ja itsehoitolääkevalmisteiden sallittavuus urheilussa.



Ilmoita, mikäli epäilet doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta tai muuta eettistä rikkomusta urheilussa ILMO-raportointikanavassa.

Verkkokoulutukset



Opi ja varmista tietosi **antidopingasioista** Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen avulla. Verkkokoulutus soveltuu kaikille urheilutoimijoille.



Opi ja varmista tietosi **kilpailumanipulaation** torjunnasta Reilusti paras -verkkokoulutuksen avulla.

KUUKAUDEN KYSYMYS:
Tulisiko kilpailumanipulaatioissa olla kaikkia koskevat säännöt ja keskitetty riippumaton kurinpito?
Klikkaa ja vastaa kysymykseen

SUEKISSA TAPAHTUU

Pvm.	Tapahtuma	Ketä koskee
14.10.	Kilpailumanipulaation vastainen kansallinen toimintaryhmä	toimintaryhmä
16.10.	Liikuntalääketieteen keskusten tilaisuus	LLK-kouluttajat
22.10.	Erivapauslautakunnan kokous	erivapauslautakunta
23.10.	SUEKin tulevaisuuden valinnat -tilaisuus	sidosryhmät
8.-9.11.	Esittelypiste ringeten MM-kilpailuissa, Lahti	
10.11.	SUEKin hallituksen kokous	hallitus
15.12.	Testauspooliurheilijoiden olinpaikkatiedot ADAMsiin	testauspooliurheilijat
15.12.	SUEKin hallituksen kokous	hallitus
16.12.	Kilpailumanipulaation vastainen kansallinen toimintaryhmä	toimintaryhmä

SUEKin toimiston yhteystiedot



Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

Valimotie 10

FI-00380 Helsinki

suek.fi

info@suek.fi

