



SUEK viestii – yhdessä reilun kilpailun puolesta

SUEK viestii -tiedotteen tavoitteena on kertoa avoimesti toiminnastamme ja edistää yhdessä teidän keskeisten yhteistyökumppaniemme kanssa yhteistä tavoitettamme: puhdasta, reilua ja turvallista urheilua. Yhteistyömme on ratkaisevan tärkeää, jotta voimme yhdessä turvata jokaisen oikeuden eettisesti kestäväan urheiluun.

Tässä tiedotteessa kerromme myös vuoden 2025 tapahtumia ja lukuja. Pieni tilannekatsaus siitä, mitä olemme tehneet ja tulemme tekemään puhtaan, reilun ja turvallisen urheilun hyväksi. Tiedote on vapaasti jaettavissa, ja kaikki SUEK viestii -tiedotteemme löytyvät nettisivuiltamme.

Otamme mielellämme vastaan palautetta ja ideoita, jotta voimme yhdessä tehdä urheilusta entistä parempaa. Urheilua, jossa eettisesti kestävä toiminta on arkea meille kaikille.

Susanna Sokka
viestintäpäällikkö

P.S. Jos SUEK viestii ei tule sinulle vielä suoraan, voit tilata sen osoitteesta:
<https://suek.fi/suek-viestii/>

PUHDAS URHEILU

Testimäärät nousivat vuonna 2025

Vuonna 2025 SUEKin kansallisen testausohjelman mukaisia testejä tehtiin yhteensä 2 545. Saadun lisärahoituksen ansiosta kansallisen testausohjelman testimäärä kääntyi nousuun. Testausta toteutettiin Maailman antidopingsäännösten kansainvälisen testaus- ja tutkintastandardin mukaisesti, ja sen kohdentaminen perustui muun muassa lajien fyysisiin vaatimuksiin, lajin kokoon, kansainväliseen tasoon, ammattimaisuuteen sekä aiempiin rikkomuksiin, minkä vuoksi erityisesti kilpailun ulkopuolinen testaus painottui fyysisesti vaativiin lajeihin sekä Milano–Cortinan olympialaisiin tähtääviin urheilijoihin. Suomessa tehtiin lisäksi poikkeuksellisen paljon testejä muiden maiden antidopingorganisaatioiden ja kansainvälisten liittojen toimeksiannosta, mikä nosti SUEKin kokonaismäärän 3 097 testiin. Dopingrikkomuksia oli viime vuonna kolme, ja kahden tapauksen käsittely siirrettiin urheilijoiden kotimaiden antidopingorganisaatioille.

Lue uutinen >

[Testimäärät nousivat vuonna 2025 – Urheilijoilta loistavat arvosanat](#)

Katso testitilastot >

[Dopingtestitilastot](#)

Urheilijoiden kokemuksia dopingvalvonnasta

SUEK kysyy testatuilta urheilijoilta palautetta testitilanteesta ja dopingvalvonnasta. Vuonna 2025 vastanneista urheilijoista 95 prosenttia arvioi koko testitilanteen erittäin hyväksi tai hyväksi (keskiarvo 4,6). Vastanneista 80 prosenttia koki, että heitä testataan sopivassa määrin, ja vastaavasti 77 prosenttia oli sitä mieltä, että heidän lajissaan tehtyjen testien määrä on sopiva.

Kriittisintä palautetta annettiin testitiloista, jotka koettiin ajoittain epäviihtyisiksi ja testattujen urheilijoiden yksityisyyttä heikentäviksi. Erityistä kiitosta sai testihenkilökunta ystävällisyydestään sekä siitä, että he loivat tilanteeseen hyvän ja turvallisen ilmapiirin. Kyselyn tulokset ovat viime vuosina olleet samansuuntaisia, ja vuosittaiset vaihtelut ovat olleet vähäisiä.

Testatut urheilijat hyvin koulutettuja

Maailman antidopingsäännösten alaisen koulutusstandardin keskeisenä tavoitteena on, että jokainen urheilija saa antidopingkoulutusta ennen dopingtestausta. SUEKin testaamista urheilijoista kysymykseen "oletko saanut antidopingkoulutusta" vastanneista 90,4 prosenttia ilmoitti saaneensa koulutusta. Koulutettujen osuus on kasvanut koko ajan, mistä iso kiitos kuuluu urheilujärjestöille, jotka ovat ottaneet antidopingkoulutuksen osaksi toimintaansa. Rekisteröityyn testauspooliin kuuluvat urheilijat saavat lisäksi SUEKin toimesta henkilökohtaisen antidopingkoulutuksen.

SUEK hakee osa-aikaista lääketieteellistä asiantuntijaa

SUEK hakee osa-aikaista, toistaiseksi voimassa olevaan työsuhteeseen lääketieteellistä asiantuntijaa nykyisen asiantuntijan siirtyessä eläkkeelle. Tehtävään kuuluu muun muassa antidopingtoiminnan lääketieteellisistä asioista vastaaminen, asiantuntijana toimiminen dopingrikkomustapauksissa, neuvonta ja koulutus sekä yhteistyö kansallisten ja kansainvälisten sidosryhmien kanssa. Tehtävä edellyttää lääketieteen tohtorin tutkintoa, hyvää farmakologian tuntemusta sekä kiinnostusta antidopingtoimintaan.

Lue lisää > [Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry hakee osa-aikaista lääketieteellistä asiantuntijaa](#)

Erivapauksia myönnettiin eniten ADHD:n hoitoon

SUEKille osoitettujen erivapaushakemusten määrä laski hieman edellisvuoteen verrattuna. Vuonna 2025 käsiteltyjen erivapaushakemusten kokonaismäärä oli 178. Hakemukset koskivat yhteensä 210 lääkeainetta tai menetelmää. Eniten erivapauksia myönnettiin piristeisiin (51 prosenttia), joista valtaosa liittyi ADHD:n hoitoon.

Tahaton doping

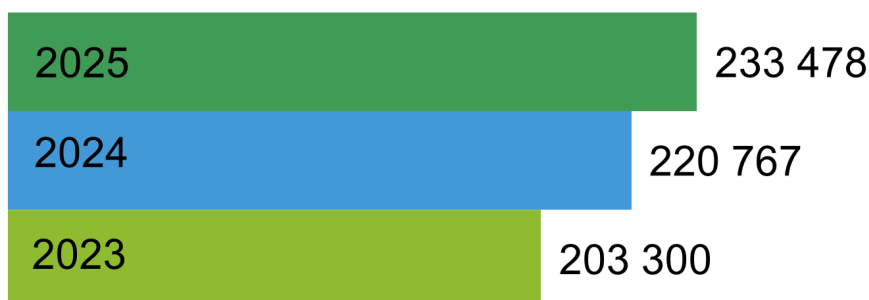
Tahattomalla dopingilla tarkoitetaan kielletyn aineen päätymistä urheilijan elimistöön ilman suorituskyvyn parantamistarkoitusta, esimerkiksi ravintolisien, lääkkeiden, ruoan tai fyysisen kontaktin kautta. Urheilija on aina itse vastuussa elimistössään havaittavista aineista, mutta huolellinen dokumentointi, tuotteiden tarkistaminen ja varotoimet, kuten käsineiden käyttö ja turvallisten ravintolavalintojen tekeminen, vähentävät riskiä ja voivat lieventää mahdollisia seuraamuksia.

Lue lisää > [Tahaton doping](#)

Play True -päivää vietetään 17.4.

Maailman antidopingtoimisto WADA juhlii yhdessä kaikkien kanssa puhdasta urheilua 17.4. On hetki muistuttaa, että jokainen urheilija, valmentaja ja toimija voi vaikuttaa puhtaan urheilun edistämiseen. Tarkemmista tapahtumista ja toimista tiedotamme lähempänä ajankohtaa, mutta nyt on hyvä hetki merkitä päivä kalenteriin ja valmistautua juhlistamaan puhdasta urheilua yhdessä.

KAMU-lääkehaut



Testatuimmat lajit 2023–2025					
Laji	2023	Laji	2024	Laji	2025
Yleisurheilu	264	Yleisurheilu	281	Yleisurheilu	297
Jääkiekko	197	Maastohiihto	198	Fitness	200
Fitness	181	Fitness	193	Maastohiihto	195
Maastohiihto	172	Jääkiekko	187	Jääkiekko	191
Jalkapallo	169	Jalkapallo	161	Jalkapallo	169

SUEKIn kansallisen testausohjelman testit

	2023	2024	2025
Kilpailun ulkopuoliset	1 353	1 373	1 521
Kilpailutestit	1 057	1 017	1 024
Dopingnäytteitä yhteensä	2 410	2 390	2 545
Rikkomukset	8	6	3*

*Lisäksi kahden tapauksen käsittely siirrettiin ko. urheilijoiden maiden antidopingorganisaatioille, Isoon-Britanniaan (UK Anti-Doping) ja Yhdysvaltoihin (U.S. Anti-Doping Agency).

REILU URHEILU

Kutsu urheiluyhteisölle: Osallistu kilpailumanipulaatiota koskevaan kansainväliseen kyselyyn

SUEK on mukana Euroopan neuvoston asettaman kilpailumanipulaation kansallisten yhteistoimintaryhmien verkoston kansainvälisessä tutkimushankkeessa. Hankkeen tavoitteena on selvittää, kuinka hyvin kilpailumanipulaatio tunnistetaan ilmiönä urheilussa sekä millaisia havaintoja urheilutoimijoilla on manipulointiin viittaavasta toiminnasta.

Kyselyn kohderyhmät ovat:

- aktiiviturheilijat
- entiset urheilijat
- valmentajat
- urheilijan tukihenkilöt
- seuran, lajiliiton tai urheilujärjestön työntekijät
- tuomarit

Kyselyyn vastaaminen vie noin 5–10 minuuttia ja **vastausaika on 15.3.2026 asti**. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti.

Linkki suomen- ja englanninkieliseen kyselyyn > [Kilpailumanipulaatiokysely](#)

TURVALLINEN URHEILU

Vastuullisuuskliniikka: Kohti entistä turvallisempaa urheilua

Olympiakomitea ja SUEK järjestävät yhdessä turvallisen urheilun kehittämisestä vastuullisuusklinikan **maanantaina 13.4.2026 klo 13–15**. Klinikka on tarkoitettu ensisijaisesti lajiliitoille, mutta on avoin kaikille urheiluyhteisössä.

Urheilun eettisten asioiden neuvottelukunta perusti turvallisen toimintaympäristön työryhmän (2025–2027), jonka tavoitteena on kehittää urheilun psyykkistä ja sosiaalista turvallisuutta. Klinikalla käsitellään työryhmän tämänhetkisiä toimenpide-ehdotuksia. Klinikkan alkuosa toteutetaan hybridinä ja loppuosan workshop paikan päällä oleville. Toivomme osallistujia erityisesti Stadionille, jotta saamme yhdessä työstettyä aihetta eteenpäin.

Tervetuloa mukaan keskustelemaan!

[Ilmoittautuminen Suomisportissa](#)

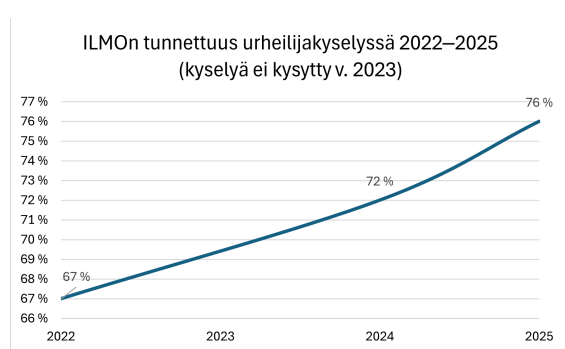
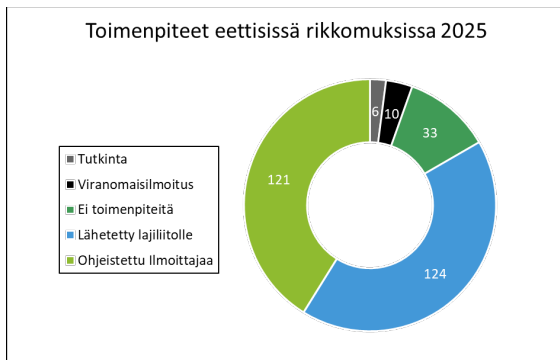
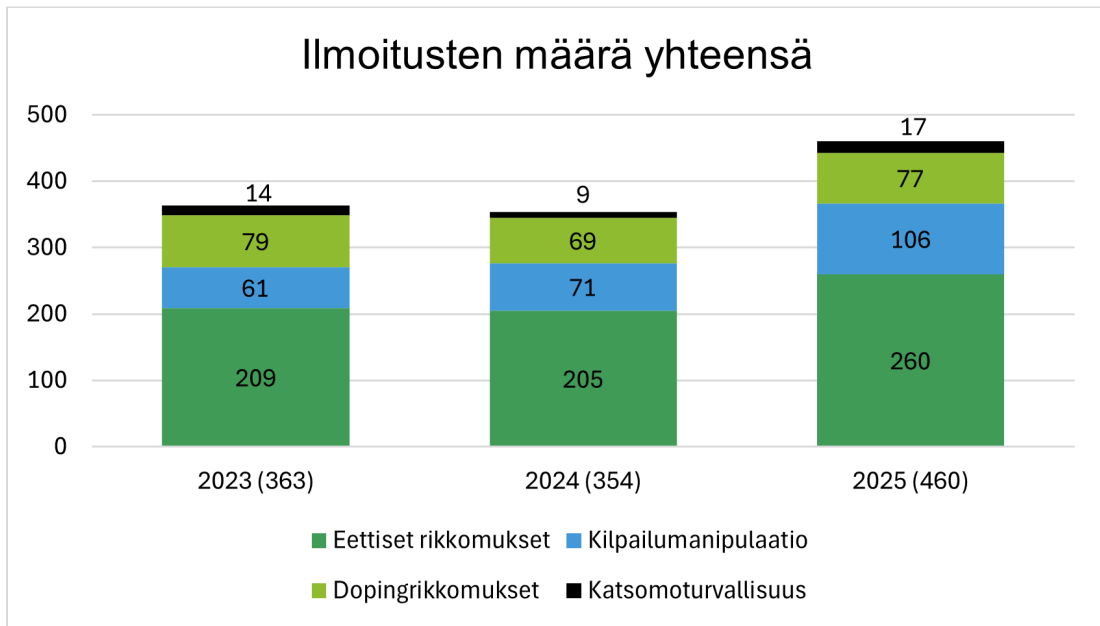
TUTKINTA

Urheilurikkomuksia raportoitiin SUEKille ennätysmäärä vuonna 2025

SUEK vastaanotti urheilurikkomusilmoituksia yhteensä 460, mikä on selvä nousu edellisvuosien noin 350 ilmoitukseen verrattuna. Eettisiin rikkomuksiin liittyvien ilmoitusten määrä nousi kymmenvuotisen historian korkeimmalle tasolle 260 ilmoitukseen, joista kuusi tapausta täytti vakavien eettisten rikkomusten tunnusmerkistön ja otettiin tutkintaan. Nimettömät ilmoitukset muodostavat haasteen, sillä kurinpitoprosessi etenee vain, kun osapuolet ovat tiedossa, ja näissä tapauksissa etenemisestä päätetään tapauskohtaisesti.

Kilpailumanipulaatioon liittyvien ilmoitusten määrä kasvoi tasaisesti ja selvästi edellisvuotta suuremmaksi: kirjattuja ilmoituksia ja tiedustelutietoja oli 106, ja erityisesti vedonlyöntirikkomusepäilyt nousivat aiempaa enemmän esille. Ilmoituksiin sisältyi myös eri tahoilta, muun muassa vedonlyöntiä valvovilta organisaatioilta saatuja tietoja, ja on tärkeää, että urheilijat sekä heidän tukihenkilönsä tuntevat säännöt kilpailumanipulaation ja vedonlyönnin osalta.

Lue lisää > [Urheilurikkomuksia raportoitiin SUEKille ennätysmäärä vuonna 2025 – urheilurikkomusilmoituksissa huomattavaa kasvua](#)



TUTKIMUS

SUEKin koordinoimalle tutkimushankkeelle Koneen säätiön rahoitus

”Metsätappeluita ja kamppailukerhoja – Urheilu nuorten miesten väkivaltaisten alakulttuurien välineenä” on nelivuotinen tutkimushanke, jossa perehdytään urheilun rooliin nuorten miesten väkivaltaisten alakulttuurien viimeaikaisessa nousussa. Esimerkiksi jalkapallossa väkivaltaiset kannattajaryhmät järjestävät ennalta sovittuja tappeluita ympäri Suomea, kun taas äärioikeiston verkostoissa kamppailu-urheilusta on tullut keino rekrytoida nuoria mukaan toimintaan. Hankkeessa tutkitaan, kuinka nämä ryhmät sitouttavat nuoria miehiä urheilun, maskuliinisen ja väkivaltaisen estetiikan ja yhteisen tekemisen kautta. SUEKin lisäksi hankkeessa ovat

mukana Helsingin yliopisto, Jyväskylän yliopisto sekä Jyväskylän ammattikorkeakoulu.

KOULUTUS

Kouluttajakoulutus

Urheilujärjestöjen vuosittainen kouluttajakoulutus SUEKin teemoista järjestetään jälleen keväällä etäkoulutuksena kahdessa osassa tiistaina 28.4. ja 5.5. klo 17–19. Koulutus on tarkoitettu niin uusille kouluttajille kuin jo aiemmin koulutuksiin osallistuneille osaamisen ylläpitämiseksi. Koulutukseen voi myös osallistua urheilujärjestön henkilöstöä, jotka haluavat syventää osaamista SUEKin teemoista, mutta eivät itse kouluta. Koulutukseen osallistuminen ei velvoita urheilujärjestöä pitämään koulutusta itse. Kouluttajakoulutus järjestetään kahdesti vuodessa, ja voit valita osallistutko kevään ja/tai syksyn koulutukseen. Kutsu koulutukseen on toimitettu sähköpostitse 9.2.2026 koulutuksen kohderyhmille.

Rajapinnat SUEKin verkkokoulutuksiin

SUEKin verkkokoulutusten suoritusten tarkistamista on haluttu helpottaa avaamalla rajapintoja urheilujärjestöjen käyttämiin järjestelmiin. Lajiliitot, jotka käyttävät TorneoPalia, voivat nyt halutessaan avata rajapinnan olemalla yhteydessä TorneoPaliin. Rajapinnan avaamalla suoritustiedot ovat jatkossa helppo tarkistaa kunkin henkilön tai joukkueen osalta. Suomisportin osalta rajapintauudistus on myös käynnissä, mutta tiedotamme erikseen, kun tämä rajapinta on toiminnassa.

Anna palautetta Puhtaasti paras -verkkokoulutuksesta

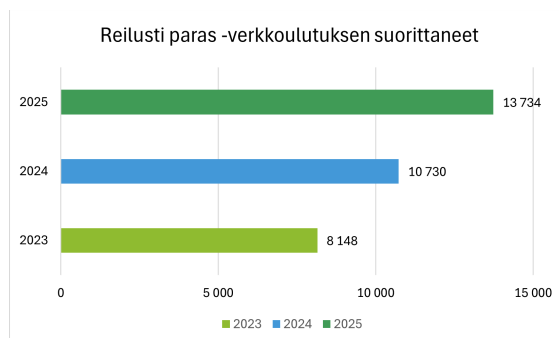
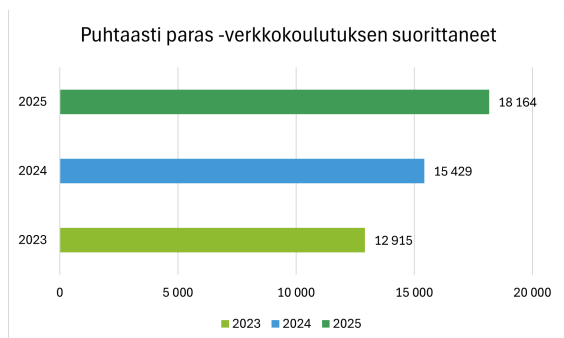
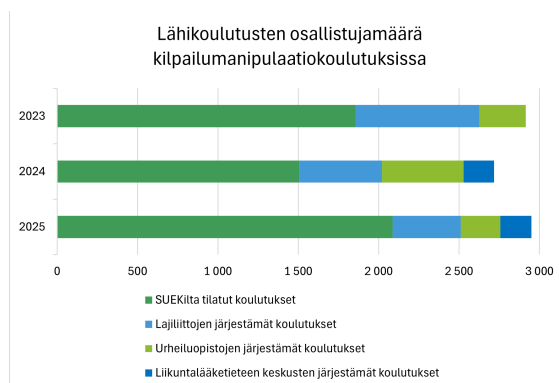
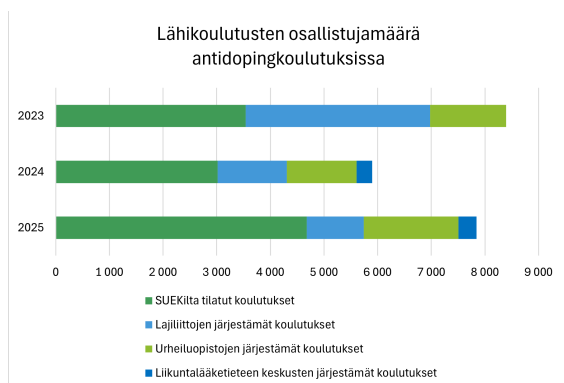
SUEK uudistaa vuoden 2026 aikana Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen. Verkkokoulutus on ollut käytössä vuodesta 2021 alkaen, jolloin tuli voimaan nykyinen Maailman antidopingsäännöstö ja siihen liittyvä Kansainvälinen koulutusstandardi. Keräämme eri kohderyhmiltä palautetta nykyisestä Puhtaasti paras -verkkokoulutuksesta sekä ideoita uuteen

verkkokoulutukseen uudistamisen tueksi. Vastaaminen vie aikaa muutaman minuutin – palautteesi on meille tärkeä.

Kokoamme lisäksi pienen sparrausryhmän eri kohderyhmistä ideoimaan sekä koekäyttämään koulutusta. Mikäli olisit kiinnostunut olemaan tässä mukana, voit jättää yhteystietosi koulutuspäällikölle piia.poyhonen@suek.fi.

Olet saattanut saada palautekyselyn jo myös osoitteesta [no-reply\(a\)gimletlms.com](mailto:no-reply(a)gimletlms.com) viikolla 8.

Kyselyyn voit vastata 31.3.2026 asti [tästä](#).



VIESTINTÄ

SUEKin esittelypiste omaan tapahtumaan

SUEKin esittelypisteellä lisätään tietoisuutta SUEKin toiminnasta ja tuodaan esiin urheilun eettisiä teemoja. Kansainvälisissä kilpailuissa esittelypiste suunnitellaan yhteistyössä kotimaisen järjestäjän ja kansainvälisen lajiliiton kanssa. Näin voimme viestiä näkyvästä yhteistyöstä myös kansainvälisesti.

Jos toivot tapahtumaasi SUEKin esittelypistettä, ota yhteyttä SUEKin viestintään mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Lue lisää > [SUEKin esittelypiste urheilutapahtumissa](#)

REILUN KILPAILUN OHJELMAT

Reilun kilpailun ohjelmakokonaisuuteen kuuluvat antidopingohjelma ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelma. Teiltä saadun palautteen perusteella olemme kehittäneet toiminnanohjaus- ja arviointijärjestelmän, joka on internetpohjainen, järjestökohtainen sovellus.

Erillisten ohjelmadokumenttien sijaan järjestökohtaiset vaatimukset on koottu SUEKin ylläpitämään järjestelmään, joka toimii samalla myös arviointityökaluna. SUEK määrittelee vaatimustasot esimerkiksi kilpailumanipulaation torjunnan osalta teille keväällä toimitettavien tilannekuva-arvioiden pohjalta. Pilottijärjestöt koekäyttävät järjestelmää kevään aikana, ja järjestelmä esitellään kaikille ohjelmien piiriin kuuluville järjestöille viimeistään syksyn kuluessa.

Lue lisää > [Reilun kilpailun ohjelmaan kuuluvat järjestöt \(pdf\)](#)

KUUKAUDEN KYSYMYS



Viime tiedotteessa ja verkkokoulutuksessa kysyimme, tulisiko kilpailumanipulaatiossa olla kaikkia koskevat säännöt ja yhteinen riippumaton kurinpito. Vastaajista 88 % vastasi kyllä, 4 % ei ja 8 % en tiedä.

Uusi kuukauden kysymyksemme on seuraava:

Mikä on mielestäsi suurin syy, että et käytä/käyttäisi dopingia?

[Klikkaa tästä ja vastaa kysymykseen](#)

SUEKISSA TAPAHTUU

Pvm.	Tapahtuma	Ketä koskee
15.3.	Testauspooliurheilijoiden olinpaikkatiedot ADAMsiin	testauspooliurheilijat
18.3.	Erivapauslautakunnan kokous	erivapauslautakunta
23.3.	SUEKin hallituksen kokous	hallitus
13.4.	Vastuullisuusklänikka: Kohti entistä turvallisempaa urheilua	urheiluyhteisö
15.-16.4.	Urheiluopistojen kouluttajien koulutus	opistokouluttajat
17.4.	Play True -päivä	urheiluyhteisö
21.4.	Kilpailumanipulaation vastainen kansallinen toimintarymä	toimintarymä
28.4.	Urheilujärjestöjen kouluttajien koulutus, osa 1	urheilujärjestöjen kouluttajat
5.5.	Urheilujärjestöjen kouluttajien koulutus, osa 2	urheilujärjestöjen kouluttajat
11.5.	SUEKin hallituksen kokous	hallitus
19.5.	Kilpailumanipulaation vastainen kansallinen toimintarymä	toimintarymä
10.6.	SUEKin hallituksen kokous	hallitus
15.6.	Testauspooliurheilijoiden olinpaikkatiedot ADAMsiin	testauspooliurheilijat

SUEKin toimiston yhteystiedot



Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

Valimotie 10

FI-00380 Helsinki

suek.fi

info@suek.fi

