



1. Testikutsu, testiin ilmoittautuminen ja testipöytäkirjan täyttäminen

- Allekirjoitettua testikutsun velvollisuutesi on pysyä dopingtestihenkilöstön valvonnassa, kunnes testi on suoritettu loppuun.
- Sinulla on oikeus ottaa avustaja mukaasi testiin sekä saada lisätietoa dopingtestimenettelystä ja oikeuksistasi sekä velvollisuuksistasi.
- Sinun tulee esittää kuvallinen henkilöllisyystodistus ja antaa tarvittavat tiedot testipöytäkirjaan.
- Ilmoita käyttämäsi lääkeaineet sekä vitamiinit, ravintolisät ja luontaistuotteet seitsemän (7) viime vuorokauden ajalta.
- Sinulla on oikeus poistua dopingtestipaikalta väliaikaisesti ainoastaan vastaavan testaajan luvalla ja asianmukaisen valvonnan alaisena.

2. Näytteenantoastian valitseminen

- Kun olet valmis antamaan näytteen, pese kätesi ilman saippuaa. Valitse näytteenantoastia, avaa se ja tarkista, että se on ehjä ja puhdas.
- Jätä kansi näytteenannon ajaksi suojamuovin sisään.



3. Valvottu näytteenanto

- Näytteenanto tapahtuu samaa sukupuolta olevan valvojan läsnä ollessa.
- Valvojalla tulee olla suora näköyhteys näytteenantoon.
- Virtsanäytettä tulee olla vähintään 90 ml.

4. Näytepullojen valinta ja tarkistaminen

- Näytteenannon jälkeen sulje näytteenantomuki ja palaa testitilaan.
- Vain sinä itse käsittelet näytettäsi, mutta myös testaajan tulee nähdä näyte koko ajan.
- Valitse sinetöity laatikko, joka sisältää A- ja B-näytepullot.
- Tarkista, että sinetti on koskematon, avaa ja tarkista, että pullot ovat ehjiä, tyhjiä ja puhtaita.
- Tarkista, että näytepullojen, sinetöintikorkkien ja laatikon koodinumerot ovat identtiset.
- Älä kosketa pullojen tai korkkien sisäpuolelle.

5. Näytteen jakaminen A- ja B-pulloihin sekä sinetöinti

- Jaa näytteesi testaajan antamien ohjeiden mukaan: B-pulloon (sininen korkki) vähintään 30 ml ja A-pulloon (punainen korkki) vähintään 60 ml.
- Sinetöi näytepullot sulkemalla korkit, kunnes kuuluu naksahdus.
- Pullot käännetään ylösalaisin ja varmistetaan, etteivät ne vuoda.
- Jätä näytteenantoastiaan pieni määrä näytettä analyysikelpoisuuden tarkistamista varten.
- Tämän jälkeen testaaja varmistaa näytteiden sinetöinnin.



6. Näytteen analyysikelpoisuuden tarkistus

- Testaaja tarkistaa näytteen kelpoisuuden laboratorioanalyysiin.
- Mikäli näyte ei täytä asetettuja vaatimuksia, testaaja pyytää sinua antamaan uuden näytteen tai näytteitä.

7. Näytteiden pakkaaminen kuljetusta varten

- Sinetöidyt näytteet suljetaan kuljetusta varten erillisiin suojapusseihin nesteinimutyynyn kanssa.
- Tämän jälkeen näytteet laitetaan takaisin niiden alkuperäiseen laatikkoon.

8. Testipöytäkirjan täyttäminen, tarkistaminen ja allekirjoittaminen

- Sinulla on oikeus saada mahdolliset testimenettelyyn liittyvät kommenttisi ja huomautuksesi kirjatuksi testipöytäkirjaan.
- Tarkista testipöytäkirja huolellisesti ja varmista erityisesti, että koodinumero testipöytäkirjassa on sama kuin näytteessäsi.
- Allekirjoita testipöytäkirja. Saat kopion pöytäkirjasta sähköpostiisi.