

# RECOMMANDATIONS AUX SPORTIFS POUR DES COMPÉTITIONS ÉQUITABLES



Il est primordial que les sportifs connaissent la réglementation applicable à leur discipline, ainsi que les accords et conventions qui la régissent. Tout sportif a des droits et des obligations, aussi bien en ce qui concerne la lutte contre le dopage que la prévention des manipulations de compétitions sportives. L'accès à des informations actualisées fait partie de ses droits. L'objectif de ces recommandations élaborées par le FINCIS - Finnish Center for Integrity in Sports, le Centre finlandais pour l'intégrité dans le sport - est de fournir aux sportifs un aperçu des questions qui les concernent et de leur indiquer comment obtenir des renseignements complémentaires en cas de besoin.

## Formation en ligne

« Clean win » - Ensemble pour un sport propre - est un programme d'apprentissage en ligne pour acquérir et consolider ses connaissances en matière de lutte contre le dopage. Le programme intitulé « Fair win » - Ensemble pour un sport loyal - permet quant à lui une mise à jour complète sur le thème de la lutte contre les manipulations de compétitions. Grâce à une fonction sauvegarde, ces formations peuvent être accomplies en plusieurs fois puisque votre progrès est sauvegardé à chaque connexion.

À l'issue de chaque formation, une attestation de réussite est délivrée. L'attestation de réussite est valable deux ans pour la formation « Clean win » et trois ans pour la formation « Fair win ».

## LUTTE CONTRE LE DOPAGE

### Surveillance antidopage

Le FINCIS est l'entité chargée des contrôles antidopage en Finlande. Ces contrôles sont effectués en compétition et hors compétition. Tous les sportifs participant à des activités organisées, y compris les entraînements et les stages, peuvent être soumis à des contrôles antidopage, même s'ils ne sont pas sous licence ou sous contrat. Il n'y a pas de limite d'âge pour subir un contrôle antidopage. Il peut avoir lieu n'importe où et à n'importe quel moment. On recherche plus de substances dopantes dans les prélèvements réalisés en période de compétition que dans ceux effectués hors compétition. Les stimulants et les dérivés du cannabis en font notamment partie.

### Substances et méthodes interdites dans le sport

Les sportifs doivent toujours vérifier, avant de commencer à prendre un traitement, si la substance ou la méthode concernée est autorisée dans le cadre sportif. Le caractère autorisé ou non d'une substance peut être vérifié dans la base de données KAMU, accessible à l'adresse [kamu.suek.fi/en/](http://kamu.suek.fi/en/) ou au moyen de l'application gratuite du même nom, qui est disponible en finnois, en suédois et en anglais. Ne peuvent y être recherchées que les préparations qui sont délivrées sur ordonnance ou qui sont en vente libre sur le territoire finlandais.

Lorsqu'il lance une recherche, le sportif doit s'assurer que la posologie du produit concerné est la bonne. Certains produits portent le même nom, mais ont des posologies ou des voies d'administration différentes, comme un médicament qui existe à la fois sous forme de comprimés ou de gel. L'un pourrait très bien être autorisé, et l'autre interdit. Dans l'application mobile KAMU, il est possible d'enregistrer les médicaments que le sportif prend. Il peut ainsi se référer à tout moment à cette liste, lorsqu'il se rend à la pharmacie ou qu'il subit un contrôle antidopage.



### Autorisations d'usage à des fins thérapeutiques

Ce dispositif concerne les sportifs dont l'état de santé nécessite le recours à une substance ou à une méthode classée comme interdite. Dans ce cas, une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) peut être sollicitée par écrit, à condition que l'usage demandé soit justifié par un problème de santé diagnostiqué.

La procédure est différente selon qu'il s'agit de sportifs de niveau national ou international. La liste des disciplines et des niveaux sportifs figurant sur le site Internet de FINCIS ne concerne que les sportifs et les compétitions de niveau national à l'échelon finlandais. Cette liste indique, pour chaque discipline, le niveau à partir duquel un sportif, quel que soit son âge, est tenu de faire une demande d'AUT préalable auprès de FINCIS. Avant de commencer un traitement ou de prendre un médicament, le sportif est tenu de vérifier s'il doit faire ou non une demande d'AUT.

Il peut arriver qu'un sportif accède au niveau supérieur en cours de saison ou à titre temporaire, par exemple à l'occasion d'un match isolé (il suffit que son nom soit cité dans le rapport de match) ou à titre permanent parce qu'il est promu dans une des catégories de la liste. Dans ce cas, sa demande d'AUT devra avoir été traitée avant qu'il ne participe à son premier match.

### Compléments alimentaires

Les compléments alimentaires sont des nutriments destinés à compléter le régime alimentaire d'une personne en bonne santé. FINCIS ne tient à jour aucune liste de compléments alimentaires les classant comme interdits ou autorisés. Il est de la responsabilité du sportif de vérifier lui-même si des substances interdites figurent dans la composition du complément alimentaire en question. Il arrive qu'un complément alimentaire contienne des substances interdites, sans que celles-ci soient mentionnées sur l'étiquette. Le sportif devrait donc considérer avec attention le fait de consommer des compléments alimentaires. Cette décision relève, dans tous les cas, de l'unique responsabilité du sportif.

## PRÉVENTION DES MANIPULATIONS DE COMPÉTITIONS

Une manipulation de compétition est une manœuvre destinée à influencer sur le déroulement ou le résultat final d'une rencontre sportive. La manipulation est un acte qui vise intentionnellement, ou en faussant les données, à supprimer le caractère imprévisible d'une compétition. Elle vise à procurer un avantage ou un bénéfice à soi-même ou à autrui. De tels actes peuvent entraîner l'exclusion des sportifs ou d'autres acteurs de la discipline en question, voire faire l'objet de poursuites judiciaires.

### N'oubliez pas :

- Ne pariez jamais sur votre propre match ou votre propre série. Ne demandez jamais à d'autres de jouer pour vous.
  - Ne révélez jamais d'informations privilégiées relatives à votre équipe ou vous concernant.
  - Signalez toute activité suspecte.
  - Sachez reconnaître et identifier les tentatives de manipulation de compétition. Refusez poliment, mais fermement.
  - Signalez toute approche ou infraction potentielle à votre fédération, à votre club, à FINCIS ou, si vous le souhaitez, directement à la police.
  - Conservez tous les éléments de preuve comme les textos ou les courriels qui vous ont été adressés.
- Vous pouvez, par exemple, sauvegarder des captures d'écran.

### Portail en ligne de signalement des infractions sportives



• Si vous soupçonnez une situation de dopage, de manipulation de compétition, de mise en danger des spectateurs ou toute autre atteinte à l'éthique du sport, n'hésitez pas à faire un signalement. En permettant que des poursuites soient engagées à l'encontre des contrevenants, vous contribuerez à protéger les sportifs et le sport en général, et à garantir à tous les acteurs des règles équitables et un environnement sûr.

• Sur la plateforme de signalement ILMO, vous pouvez dénoncer tout manquement à l'éthique dont s'est rendu coupable un acteur du sport, par exemple l'usage de substances dopantes ou des actes de harcèlement. Ce signalement peut être effectué de manière anonyme et sera traité en toute confidentialité, en vue d'éventuelles poursuites. La plateforme de signalement ILMO est accessible à l'adresse suivante : [ilmo.suek.fi/en/](http://ilmo.suek.fi/en/)

### Finnish Center for Integrity in Sports FINCIS

Valimotie 10, FI-00380 Helsinki, Finlande

[suek.fi/en/](http://suek.fi/en/)

[info@suek.fi](mailto:info@suek.fi)

+358 9 3481 2020

[@SUEK\\_FINCIS](https://twitter.com/SUEK_FINCIS)

[@puhtaastiparas](https://www.instagram.com/puhtaastiparas)

[SUEK\\_FINCIS](https://www.youtube.com/SUEK_FINCIS)