

CÓDIGO DE JUEGO LIMPIO PARA DEPORTISTAS

Es importante que el deportista conozca todas las normativas y acuerdos que lo afecten. El deportista también tiene derechos y responsabilidades tanto en cuestiones de antidopaje como en la lucha contra la manipulación de la competición. Por ejemplo, el deportista tiene derecho a recibir información actualizada. El objetivo de este código elaborado por FINCIS, Finnish Center for Integrity in Sports, es proporcionar al deportista un paquete conciso con información relevante y ofrecer fuentes de información adicionales.



Formaciones en línea

Clean Win es un curso con el que podrás aprender y reforzar tu información en cuestiones de antidopaje. El curso Fair Win, por su parte, te ayudará a actualizar tu información sobre la lucha contra la manipulación de la competición. No necesitas completar las formaciones de una vez, puesto que tus avances quedan guardados en el sistema.

Recibirás un diploma cuando completes los cursos. Clean Win tiene una vigencia de dos años y Fair Win, de tres años.

LUCHA CONTRA EL DOPAJE

Controles antidopaje

FINCIS es el organismo responsable de los controles de dopaje en Finlandia. Los controles antidopaje se efectúan tanto en competiciones como fuera de ellas. Los deportistas participantes en cualquier actividad organizada, como entrenamientos o concentraciones, estarán sujetos a los controles de dopaje aunque no tengan licencia o acuerdo. El control antidopaje no tiene límite de edad. Se podrá efectuar un control al deportista en cualquier lugar y en cualquier momento. En las muestras de competición se analizan más sustancias dopantes (como estimulantes y cannabinoides) que en las muestras tomadas fuera de competición.

Sustancias y métodos prohibidos en el deporte

Antes de iniciar una medicación o tratamiento, el deportista deberá asegurarse de que se trata de un producto o procedimiento permitido en el deporte. Puedes comprobar los preparados farmacéuticos que utilizas en el buscador de medicamentos KAMU, que encontrarás en la dirección kamu.suek.fi/en/, así como en la aplicación gratuita (disponible en finés, sueco e inglés). La búsqueda solo incluye preparados farmacéuticos con o sin receta disponibles en Finlandia.



Al comprobar el preparado, el deportista deberá observar que el método de administración coincide con el producto buscado. El buscador de medicamentos incluye preparados del mismo nombre con distintos métodos de administración, como en pastillas o en crema: es posible que uno de ellos esté permitido y el otro prohibido. En la aplicación KAMU se pueden marcar los preparados farmacéuticos que utiliza el deportista. De este modo, la información estará siempre disponible, tanto en la farmacia como en los controles antidopaje.

Autorización de uso terapéutico

Esta política de exención está dirigida a aquellos deportistas que padecen alguna enfermedad que requiere el uso de un medicamento o método de administración clasificado como prohibido. Es posible obtener una autorización de uso terapéutico (previa solicitud por escrito) para el uso de una sustancia o método prohibidos si existen motivos justificados para dicha medicación.

Existen diferentes procedimientos para los deportistas de nivel nacional e internacional. La definición de niveles para cada disciplina que se encuentra en la página de FINCIS se aplica a los deportistas de nivel nacional y a las competiciones nacionales en Finlandia. Para cada disciplina, indica el nivel en el que el deportista, independientemente de su edad, deberá solicitar a FINCIS las exenciones necesarias por anticipado. Es responsabilidad del deportista comprobar la política de exención antes de iniciar la medicación o tratamiento.

Si existe la posibilidad de que el deportista, en mitad de la temporada, ascienda al nivel especificado, ya sea de forma temporal, por ejemplo, para un solo partido (es suficiente con que sea nombrado en el acta del partido), ya sea de forma permanente, su solicitud de exención deberá haberse procesado antes de su participación en el primer partido.

Suplementos nutricionales

Los suplementos nutricionales son productos alimenticios que tienen la finalidad de complementar la dieta de una persona sana. FINCIS no mantiene una lista de suplementos clasificados como prohibidos o permitidos. El propio deportista deberá comprobar en la lista de sustancias prohibidas si en la información del producto de suplementación se menciona alguna sustancia prohibida. En ocasiones, los suplementos nutricionales pueden contener sustancias prohibidas aunque no se mencionen en la descripción. El deportista deberá considerar cuidadosamente el uso de suplementación nutricional. La responsabilidad recae siempre en el propio deportista.

PREVENCIÓN DE LA MANIPULACIÓN DE LA COMPETICIÓN

Manipular una competición significa influir en el curso o en el resultado final de una competición o partido. Se trata de un acto deliberado o distorsionado cuyo objetivo es obtener beneficio para sí mismo o para terceros. Los deportistas u otros actores involucrados en la manipulación podrán ser excluidos del deporte o sufrir consecuencias legales.

Recuerda:

- Nunca apuestes por tu propio partido o liga ni pidas a otros que lo hagan por ti.
- Nunca reveles información interna sobre tu equipo o sobre ti mismo.
- Denuncia cualquier acto sospechoso.
- Reconoce o identifica los intentos de manipulación de la competición y recházalos de forma educada pero firme.
- Informa de cualquier sugerencia o posible infracción a tu federación o asociación deportiva, a FINCIS o, si lo prefieres, directamente a la policía.
- Conserva toda la información obtenida, como mensajes de texto o de correo electrónico que hayas recibido. Una buena forma de hacerlo es mediante capturas de pantalla.

Denuncia las infracciones deportivas en ILMO



- Todo el mundo tiene derecho a denunciar sus sospechas de infracción por dopaje, manipulación de la competición, violación de la seguridad del espectador o cualquier otra violación de la ética deportiva. Al intervenir en las infracciones, estarás ayudando a proteger a los deportistas y al deporte, así como a garantizar puntos de partida iguales y seguros para todas las partes interesadas.
- En el servicio ILMO puedes denunciar cualquier acción poco ética en el ámbito deportivo, como dopaje o acoso. La denuncia también se puede hacer de forma anónima y será gestionada de forma confidencial para posibles medidas. Puedes acceder al servicio ILMO en la dirección ilmo.suek.fi/en/

Finnish Center for Integrity in Sports FINCIS

Valimotie 10, FI-00380 Helsinki, Finland

suek.fi/en/

info@suek.fi

+358 9 3481 2020

[@SUEK_FINCIS](https://twitter.com/SUEK_FINCIS)

[@puhtaastiparas](https://www.instagram.com/puhtaastiparas)

[SUEK_FINCIS](https://www.youtube.com/SUEK_FINCIS)