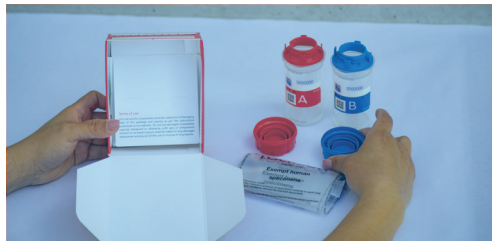


1. Kallelse till kontroll, anmälan för provtagning och ifyllande av kontrollprotokoll

- Efter att du har undertecknat kontrollkallelsen ska du hållas under uppsikt av kontrollfunktionärerna tills kontrollen har slutförts.
- Du har rätt att ta med dig en personlig assistent till kontrollen. Du har också rätt att få information om förfarandet vid dopingkontroll samt om dina rättigheter och skyldigheter.
- Du ska uppvisa identitetsbevis/legitimation med bild och lämna de uppgifter som behövs för kontrollprotokollet.
- Uppge alla läkemedel samt vitaminer, kosttillskott och naturpreparat som du har använt under de senaste sju (7) dygna.
- Du får endast lämna kontrolllokalen för en kort stund med den ansvariga kontrollfunktionärens tillstånd och under vederbörlig uppsikt.

2. Val av provgivningskärl

- När du är redo att ge provet ska du tvätta dina händer utan att använda tvål. Välj själv ett provgivningskärl, öppna det och kontrollera att det är helt och rent.
- Låt locket ligga kvar i omslagsplasten medan du lämnar ditt prov.



3. Provgivning under uppsikt

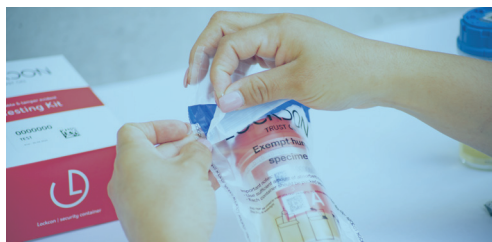
- Du ska lämna ditt prov under överinseende av en funktionär av samma kön.
- Provgivningen ska ske så att funktionären obehindrat kan se det.
- Urinprovet ska innehålla minst 90 ml urin.

4. Val och kontroll av provflaskor

- När du har lämnat ditt prov, förslut provkärlet och gå tillbaka till provtagningslokalen.
- Endast du själv hanterar ditt prov, men även kontrollfunktionären ska kunna se provet hela tiden.
- Välj en förseglad låda som innehåller A- och B-provflaskor.
- Kontrollera att sigillet är obrutet, öppna förpackningen och kontrollera att flaskorna är hela, rena och tomma.
- Kontrollera att kodnumren på provflaskorna, sigillkorkarna och förpackningen är identiska.
- Rör inte insidan av flaskorna eller korkarna.

5. Fördelning av provet i A- och B-flaskorna samt förseglning

- Dela ditt prov enligt kontrollfunktionärens anvisningar: minst 30 ml i flaska B (blå kork) och minst 60 ml i flaska A (röd kork).
- Försegla provflaskorna genom att stänga korkarna tills du hör ett klick.
- Vänd flaskorna upp och ner och kontrollera att de inte läcker.
- Lämna lite urin i provgivningskärlet för kontroll av provets analysduglighet.
- Efter detta kontrollerar funktionären att provflaskorna är förseglade.



6. Kontroll av provets analysduglighet

- Kontrollanten kontrollerar att provet duger till laboratorieanalys.
- Om provet inte uppfyller fastställda kriterier ber funktionären dig att lämna ett nytt/nya prov.

7. Packning av proven för transport

- De förseglade proven tillsammans med en absorberande kudde läggs i separata skyddspåsar för transport.
- Därefter läggs proven tillbaka i deras ursprungliga låda.

8. Ifyllning, kontroll och undertecknande av kontrollprotokollet

- Du har rätt att få dina eventuella kommentarer eller anmärkningar med avseende på kontrollförfarandet antecknade i protokollet.
- Granska kontrollprotokollet omsorgsfullt, i synnerhet att kodnumret på ditt prov och i kontrollprotokollet överensstämmer med varandra.
- Skriv under protokollet. Du får en kopia av kontrollprotokollet per e-post.