

URHEILIJOIDEN REILUN KILPAILUN OHJE



Urheilijan on tärkeä tuntee häntä koskevat säännöt sekä tehdyt sopimukset. Urheilijalla on myös monia oikeuksia ja vastuita niin antidopingasioissa kuin kilpailumanipulaation torjunnassa. Yksi niistä on urheilijan oikeus saada ajankohtaista tietoa. Tämän Suomen urheilun eettinen keskus SUEKin ohjeen tarkoituksena on tarjota urheilijalle tiiviissä paketissa häntä koskevat asiat sekä kertoa, mistä hän saa tarvittaessa lisätietoa.

Verkkokoulutukset

Puhtaasti paras on verkkokoulutus, jonka avulla voit oppia ja varmistaa tietosi antidopingasioista. Reilusti paras -verkkokoulutuksen avulla voit päivittää tietosi kilpailumanipulaation torjunnasta. Koulutuksia ei tarvitse suorittaa kerralla, koska suoritukset tallentuvat ohjelmaan. Koulutusten suorittamisesta saa diplomin. Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suoritus on voimassa kaksi vuotta, Reilusti parhaan kolme vuotta.

ANTIDOPINGASIA

Dopingvalvonta

SUEK vastaa dopingvalvonnasta Suomessa. Dopingtestejä suoritetaan niin kilpailuissa kuin niiden ulkopuolella. Kaikki järjestäytyneeseen toimintaan, esimerkiksi harjoituksiin tai leireille, osallistuvat urheilijat kuuluvat dopingtestauksen piiriin, vaikka heillä ei olisi lisenssiä tai sopimusta. Dopingtestaukselle ei ole ikärajaa. Urheilija voidaan testata missä ja milloin tahansa. Kilpailunäytteistä analysoidaan useampia dopingaineita kuin kilpailuiden ulkopuolella otetuista näytteistä, näitä ovat muun muassa piristeen ja kannabinoidit.

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Urheilijan tulee varmistaa aina ennen lääkityksen aloittamista, onko tuote tai menetelmä sallittu urheilussa. Voit tarkistaa käyttämäsi valmisteet KAMU-lääkehausta, jonka löydät osoitteesta kamu.suek.fi sekä maksuttomana mobiilisovelluksena suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Haku koskee vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita.

Urheilijan tulee ottaa huomioon valmistetta tarkistaessa, että antotapa täsmää etsittyyn valmisteeseen. Lääkehaussa on samannimisiä valmisteita, joiden antotapa on eri, esimerkiksi tabletti tai voide. Näistä toinen voi olla sallittu ja toinen kielletty. KAMU-sovellukseen voi merkitä ne lääkevalmisteet, joita urheilija käyttää. Näin tieto kulkee aina hänen mukanaan, niin apteekissa kuin dopingtestissä.



Erivapaus urheilijan lääkityksessä

Erivapauskäytäntö on tarkoitettu urheilijoille, joilla on jokin sairaus, joka vaatii kielletyksi määritellyn aineen tai menetelmän käyttöä. Kielletyille aineille tai menetelmille on mahdollista saada kirjallisesta hakemuksesta erivapaus, jos lääkitykselle on olemassa tarvittavat perusteet.

Kansallisen ja kansainvälisen tason urheilijoita koskevat erilaiset menettelytavat. SUEKin nettisivuilla oleva lajikohtainen tasomäärittely koskee kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Se kertoo kunkin lajin kohdalla tason, jonka saavuttaneiden urheilijoiden tulee hakea tarvitsemansa erivapaudet SUEKilta etukäteismenettelyllä iästään riippumatta. Urheilijan vastuulla on tarkistaa erivapauskäytäntö ennen lääkityksen tai hoidon aloittamista.

Mikäli on mahdollista, että urheilija nousee kesken kauden joko tilapäisesti, esimerkiksi yhden pelin ajaksi (riittää että nimettyä ottelupöytäkirjaan), tai vakituisesti tasomäärittelyyn piiriin, hänen erivapaushakemuksensa tulee olla käsitelty ennen hänen osallistumistaan ensimmäiseen otteluun.

Ravintolisät

Ravintolisät ovat elintarvikkeita, joiden tarkoituksena on täydentää terveen ihmisen ruokavaliota. SUEK ei ylläpidä ravintolisistä luetteloa, jossa ne olisi luokiteltu joko kielletyiksi tai sallituiksi. Urheilijan tulee itse tarkistaa kiellettyjen aineiden luettelosta, onko ravintolisän tuoteselosteessa mainittu kiellettyjä aineita. Joskus ravintolisät saattavat sisältää kiellettyjä aineita, vaikka niitä ei olisi mainittu tuoteselosteessa. Urheilijan tuleekin vakavasti pohtia ravintolisien käyttöä. Vastuu on aina urheilijalla itsellään.

KILPAILUMANIPULAATION TORJUNTA

Kilpailumanipulaatio tarkoittaa vaikuttamista kilpailun tai ottelun kulkuun tai lopputulokseen. Vaikuttaminen on tarkoituksellista tai vääristävää, ja tavoitteena on saada hyötyä itselle tai muille. Manipulointiin mukaan menevät urheilijat tai muut toimijat voidaan sulkea pois urheilusta tai siitä voi tulla oikeudellisia seuraamuksia.

Muista:

- Älä koskaan lyö vetoa omasta pelistäsi tai sarjastasi tai pyydä muita pelaamaan puolestasi.
- Älä koskaan paljasta sisäpiirin tietoa joukkueestasi tai itsestäsi.
- Ilmoita kaikesta epäilyttävästä.
- Tunnista tai havaitse tapahtunut kilpailumanipulaatioyrittäminen. Kieltäydy kohteliaasti, mutta päättäväisesti.
- Kerro ehdotuksesta tai mahdollisesta rikkomuksesta lajiliitollesi, pelaajayhdistyksellesi, SUEKille tai halutessasi suoraan poliisille.
- Säilytä kaikki saamasi tiedot, kuten sinulle lähetetyt tekstiviestit tai sähköpostit. Voit säilyttää tiedot esimerkiksi kuvakaappauksen avulla.

ILMOita urheilurikkomuksista

- Jokaisella on oikeus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio- tai katsomoturvallisuusrikkomusta tai muuta urheilun eettistä rikkomusta. Puuttamalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilijoita ja urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille toimijoille.
- ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen urheilutoimijan epäeettisestä toiminnasta, esimerkiksi dopingin käytöstä tai häirinnästä. Ilmoituksen voi tehdä myös nimettömästi ja se käsitellään luottamuksellisesti mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten. ILMO-palvelu on osoitteessa ilmo.suek.fi



Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

Valimotie 10, FI-00380 Helsinki

suek.fi

info@suek.fi

09 3481 2020

@SUEK_FINCIS

@puhtaastiparas

SUEK_FINCIS