



Antidopingguide 2023



Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI rf

- 🖱️ suek.fi
- 🐦 @suek_fincis
- 📷 @puhtaastiparas
- 📺 [suek_fincis](https://www.youtube.com/channel/UCsuek_fincis) #puhtaastiparas

IDROTTARE

- Berätta för din läkare att du omfattas av dopingövervakningen.
- Kontrollera i läkemedelssökningen i KAMU att dina receptbelagda och receptfria läkemedel är tillåtna enligt det läkemedelspreparatet eller det verksamma ämnet och administrerings sättet. Se också de detaljerade referenserna.
- Kontrollera i Världsan antidopingbyrån WADA:s förteckning eller på webbplatsen för antidopingorganisationen i landet i fråga att läkemedel som skaffats utomlands är tillåtna.
- Ansök om dispens för en behandlingsform som är förbjuden i idrotten.
- Använd dispensmaskinen Erkkä för att ta reda på var och när man ansöker om dispens.
- Kom ihåg att du alltid själv är ansvarig för de substanser och metoder du använder och för vad som hittas i din kropp vid en eventuell dopingkontroll.
- Kontakta FCEI om du inte hittar informationen du behöver på FCEI:s webbplats.

KOSTTILLSKOTT

Kosttillskott är livsmedel som används för att komplettera en frisk människas diet. Deras sammansättning är oftast inte helt känd och de kan innehålla substanser som är förbjudna i idrotten. FCEI upprätthåller ingen förteckning över kosttillskott, där de skulle klassificeras antingen som förbjudna eller tillåtna. Kosttillskott finns inte i läkemedelssökningen i KAMU.

- Undvik kosttillskott som köpts från tvivelaktiga källor.
- Kom ihåg att du själv alltid är ansvarig för ett eventuellt positivt analysresultat.

WEBBUTBILDNINGEN RENT SPEL ÄR BÄST

"Rent spel är bäst" är en webbutbildning som idrottare och deras stödpersoner kan använda för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dem. Utbildningens innehåll grundar sig på antidopingregelverket. Du kan enkelt gå utbildningen på adressen puhtaastiparas.fi när det passar dig bäst.

Du får ett diplom för en genomgången utbildning. Du kan gärna dela en bild av diplommet till exempel i sociala medier. Att dela bilden är ett starkt ställnings- tagande för ren idrott!

**PUHTASTI
PARAS**



ANMÄL IDROTTSFÖRSELSER

Alla har rätt att göra en anmälan om de misstänker en doping-, tävlingsmanipulations-, läktersäkerhets- eller annan etisk förseelse inom idrott. I tjänsten ILMO kan du antingen anonymt eller under eget namn anmäla en idrottsaktörs oetiska verksamhet, till exempel trakasserier. Anmälan innehåll behandlas konfidentiellt. All information som lämnas analyseras för eventuella tilläggs- åtgärder. Genom att ingripa vid överträdelser hjälper du till att skydda idrotten samt att säkerställa lika och trygga villkor för alla idrottare.

ILMO



DOPINGMEDELSGRUPPER ENLIGT WADA:S FÖRTECKNING ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER 2023

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA UNDER ALLA TIDER

- So. Läkemedel utan försäljnings-tillstånd
- S1. Substanser med anabol effekt
- S2. Peptidhormoner, tillväxtfaktorer, liknande substanser och mimetika
- S3. β_2 -agonister
- S4. Modulatorer som påverkar hormoner och metabolism
- S5. Diuretika och andra maskerande substanser
- M1. Manipulation av blod och blodkomponenter
- M2. Kemisk och fysisk manipulation
- M3. Gen- och celldoping

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

- S6. Stimulantia
- S7. Narkotiska analgetika
- S8. Cannabinoider
- S9. Glukokortikoider

SUBSTANSER FÖRBJUDNA I VISSA IDROTTSGRENAR

- P1. Betablockerare

DE VIKTIGASTE ÄNDRINGARNA I FÖRTECKNING ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER FÖR 2023

P1. Betablockerare

Från början av 2023 är betablockerare förbjudna vid tävling i bangolf. Tidigare har betablockerare varit förbjudna i sportdykning (alla grenar inom fridykning, harpunfiske och undervattensskytte) endast vid tävling. Från början av 2023 är betablockerare förbjudna i sportdykning under alla tider, dvs. också utanför tävlingar.

LÄKEMEDELSSÖKNING I KAMU

Mobilappen KAMU (finsk förkortning för förbjudna substanser och metoder i idrotten) finns att laddas ner på finska, svenska och engelska till Android- och iOS-enheter. Sökningen grundar sig på Läaketietokeskus förteckningar och omfattar de receptbelagda och receptfria läkemedelspreparat som säljs i Finland. Läkemedel som släpps ut på marknaden uppdateras regelbundet i KAMU. Läkemedelssökning i KAMU finns också tillgänglig på adressen suek.fi. Om det sökta läkemedelspreparatet inte finns i appen ska idrottaren kontakta FCEI.

I Finland och utomlands kan finnas preparat med samma namn men med olika verkande medel. Därför bör du inte via KAMU kontrollera huruvida läkemedel som köpts utomlands är tillåtna. KAMU-mobilappen innehåller även länkar till läkemedelssök i olika länder. Idrottaren är alltid själv ansvarig för vad som finns i hens kropp vid en dopingkontroll.



DISPENS FÖR MEDICINERING AV IDROTTARE

FCEI:s dispenskommitté kan bevilja en idrottare på nationell nivå en tidsbegränsad dispens för att använda en substans och/eller en metod som är förbjuden i idrotten om WADA:s kriterier uppfylls. Dispensen är i kraft på nationell nivå överallt i världen. Dispens ansöks med en dispensansökningsblankett. Journalhandlingar och undersökningsresultat som bekräftar diagnosen ska bifogas till blanketten. Idrottare som omfattas av FCEI:s grenspecifika nivådefinition ska ansöka om dispens genom ett förhandsförfarande, och idrottare utanför nivådefinitionen ska ansöka om dispens retroaktivt efter en eventuell dopingkontroll. Det internationella specialidrottsförbundet eller arrangören av stora evenemang ansvarar för dispensförfarandet för idrottare på internationell nivå eller idrottare som deltar i internationella idrotts-evenemang. Anvisningar om dispensförfarandet samt dispensmaskinen Erkka finns på FCEI:s webbplats på adressen suek.fi.



Kontrollera alltid i en giltig förteckning över förbjudna substanser och metoder att de preparat som du använder är tillåtna:

- WADA:s förteckning över förbjudna substanser och metoder i idrotten: wada-ama.org
- Läkemedel som säljs i [Finland suek.fi](https://suek.fi)

Ytterligare information:

- Telefonrådgivning 09 3481 2020
- E-post erivapaus@suek.fi

Idrottaren ansvarar för att alltid kontrollera i en giltig förteckning att de preparat som hen använder är tillåtna.