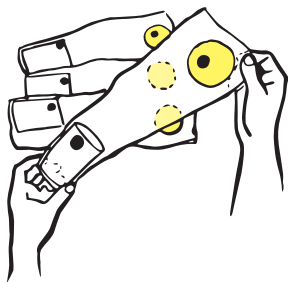


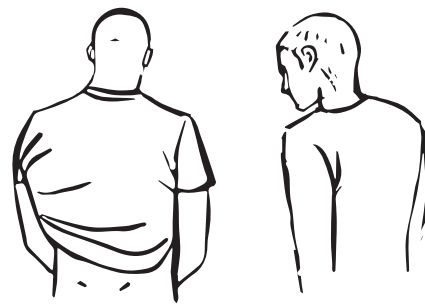
## 1. Testikutsu ja testiin ilmoittautuminen

- Allekirjoitettuasi testikutsun velvollisuutesi on pysyä dopingtestihenkilöstön valvonnassa, kunnes dopingtesti on suoritettu loppuun.
- Sinun tulee esittää kuvallinen henkilöllisyystodistus ja antaa henkilö-, yhteys- ym. tarvittavat tiedot testipöytäkirjaan kirjattaviksi.
- Sinulla on oikeus ottaa yksi avustaja mukaasi testiin sekä saada lisätietoa dopingtestimenetelmästä ja oikeuksistasi sekä velvollisuuksistasi.
- Sinulla on oikeus poistua dopingtestipaikalta väliaikaisesti ainoastaan vastaavan testaajan luvalla ja asianmukaisen valvonnan alaisena.



## 2. Näytteenantoastian valitseminen

- Kun olet valmis antamaan näytteen, pese kätesi ilman saippuaa. Valitse näytteenantoastia, avaa se ja tarkista, että se on ehjä ja puhdas.
- Jätä kansi näytteenannon ajaksi suojaumuovin sisään.



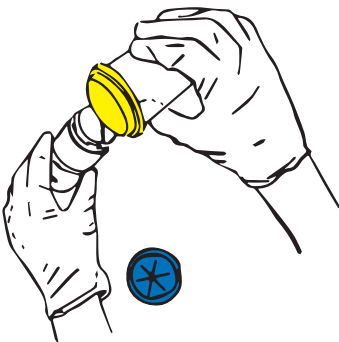
## 3. Valvottu näytteenanto

- Näytteenanto tapahtuu samaa sukupuolta olevan valvojan läsnä ollessa.
- Poista näytteenannon valvontaa häiritsevää vaatetusta.
- Valvojalla tulee olla suora näköyhteys näytteenantoon.
- Tarvittava virtsanäytteen määrä on vähintään 90 ml.
- Mikäli näytemäärä on liian vähäinen (<90 ml), tarvitaan sitä lisää. Antamasi vajaa näyte sinetöidään väliaikaisesti.



## 4. Näytepullojen valinta ja tarkistaminen

- Kun olet antanut näytteen, sulje näytteenantomuki ja palaa testitiilaan.
- Vain sinä itse käsittelet näytettäsi, mutta myös testiryhmän jäsenen tulee nähdä näytteesi koko ajan.
- Valitse sinetöity näytepullopakkaus, joka sisältää A- ja B-pullot näytteiden sinetöintiä ja identifiointia varten.
- Tarkista, että pakkaus on koskematon, avaa pakkaus ja tarkista, että pullot ja sinetöintikapselit ovat ehjiä, tyhjiä ja puhtaita.
- Tarkista, että näytepullojen, sinetöintikapselien ja sinetöintikorkkien sekä näytepullopakkausten koodinumerot ovat identtiset.
- Laita näytepullojen ja sinetöintikapselien korkit ylösalaisin pöydälle.



## 5. Näytteen jakaminen A- ja B-pulloihin

- Jaa näytteesi testaajan antamien ohjeiden mukaan: B-pulloon (sininen korkki) vähintään 30 ml ja A-pulloon (punainen korkki) vähintään 60 ml.
- Käännä näytepullojen korkit kiinni, kunnes korkin reunassa oleva kolmio on pullon yläosan merkkien välissä.
- Käännä pullot alaspäin ja varmista, etteivät ne vuoda.
- Jätä näytteenantoastiaan pieni määrä näytettä analyysikelpoisuuden tarkistamista varten.

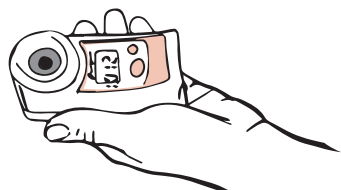


## 6. Näytepullojen sinetöinti

- Laita näytepullot sinetöintikapseleihin (punainen A-pullo punaisella ja sininen B-pullo sinisellä merkittyyn kapseliin), aseta sinetöintikapselien korkit paikoilleen (punaiset/siniset merkit kohdakkain) ja sulje sinetöintikapselit painamalla korkkia suoraan alas, kunnes kuulet naksauksen. Tämän jälkeen testaaja varmistaa näytteiden sinetöinnin.

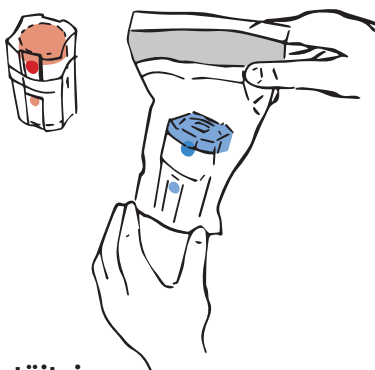
## 7. Näytteen analyysikelpoisuuden tarkistus

- Testaaja määrittää näytteen kelpoisuuden laboratorioanalyyysiin näytteenantoastian jääneestä virtsasta.
- Mikäli näyte ei täytä asetettuja vaatimuksia, testaaja pyytää sinua antamaan uuden näytteen tai näytteitä.
- Kaikki antamasi näytteet toimitetaan laboratorioon analysoitaviksi.



## 8. Sinetöityjen näytteiden pakkaaminen kuljetusta varten

- Testaaja sulkee sinetöidyt näytteet kuljetusta varten erillisiin suojauspehkeisiin nesteinimutyynyn kanssa.
- Tämän jälkeen näytteet laitetaan takaisin niiden alkuperäiseen suojakoteloon.



## 9. Testipöytäkirjan täyttäminen, tarkistaminen ja allekirjoittaminen

- Ilmoita käyttämäsi lääkeaineet sekä vitamiinit, ravintolisät ja luontaistuotteet seitsemän (7) viime vuorokauden ajalta.
- Sinulla on oikeus saada mahdolliset testimenetelyyn liittyvät kommentit ja huomautuksesi kirjatuksi testipöytäkirjaan.
- Tarkista testipöytäkirja huolellisesti ja varmista erityisesti, että koodinumbero testipöytäkirjassa on sama kuin näytteessäsi.
- Allekirjoita testipöytäkirja. Saat kopion pöytäkirjasta sähköpostiisi.

