



KAMU



Antidoping- guide 2022

KAMU – den rena idrottarens kompis Förbjudna substanser och metoder i idrotten

Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI rf
suek.fi • Twitter: @suek_fincis • IG: puhtaastiparas
YouTube: suek_fincis • #puhtaastiparas



IDROTTARE

- Berätta alltid för din läkare att du omfattas av dopingövervakningen.
- Kontrollera alltid också själv att dina läkemedel är tillåtna genom en läkemedelssökning i KAMU. Om du insjuknar utomlands, kontrollera ditt läkemedel i Världsantidopingbyrån WADA:s förteckning eller på webbplatsen för antidopingorganisationen i landet i fråga.
- Ansök om dispens om du behöver behandla din sjukdom med substanser eller metoder som är förbjudna i idrotten.
- Kontrollera alltid inför internationella tävlingar att tävlingsorganisationen godkänner din dispens.
- Kontakta vid behov FCEI om du inte hittar information hos ovan nämnda aktörer.
- Kom ihåg att du själv alltid är ansvarig för vad som hittas i din kropp, även om du inte avsiktligt använder i idrotten förbjudna substanser eller metoder.

KOSTTILLSKOTT

Kosttillskott är livsmedel som används för att komplettera en frisk människas diet. Deras sammansättning är oftast inte helt känd och de kan innehålla substanser som är förbjudna i idrotten. FCEI upprätthåller ingen förteckning över kosttillskott, där de skulle klassificeras antingen som förbjudna eller tillåtna.

- Undvik kosttillskott som köpts från tvivelaktiga källor.
- Kom ihåg att du själv alltid är ansvarig för ett eventuellt positivt analysresultat.

WEBBUTBILDNINGEN RENT SPEL ÄR BÄST

"Rent spel är bäst" är en webbutbildning som idrottare och deras stödpersoner kan använda för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dem. Utbildningens innehåll grundar sig på antidopingregelverket. Du kan enkelt gå utbildningen på adressen puhtaastiparas.fi när det passar dig bäst.

Du får ett diplom för en genomgången utbildning. Du kan gärna dela en bild av diplommet till exempel i sociala medier. Att dela bilden är ett starkt ställningstagande för ren idrott!

PUHTASTI PARAS

ANMÄL IDROTTSFÖRSEELSER

Alla har rätt att göra en anmälan om de misstänker en doping-, tävlingsmanipulations- eller läktersäkerhetsförseelse. I ILMO -tjänsten kan du anmäla en idrottare eller annan aktörs oetiska verksamhet till exempel trakasserier, antingen anonymt eller under eget namn. Anmälan innehåll behandlas konfidentiellt. All information analyseras för eventuella tilläggsåtgärder. Genom att ingripa i förseelser hjälper du till att skydda idrotten samt att säkerställa lika och säkra utgångspunkter för alla idrottare.

ILMO

DOPINGMEDELSGRUPPER ENLIGT WADA:S FÖRTECKNING ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER 2022

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID ALLA TIDPUNKTER

- S0. Läkemedel utan försäljningstillstånd
- S1. Substanser med anabol effekt
- S2. Peptidhormoner, tillväxtfaktorer, liknande substanser och mimetika
- S3. β -agonister
- S4. Modulatorer som påverkar hormoner och metabolism
- S5. Diuretika och andra maskerande substanser

- M1. Manipulation av blod och blodkomponenter
- M2. Kemisk och fysisk manipulation
- M3. Gen- och celdoping

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

- S6. Stimulantia
- S7. Narkotiska analgetika
- S8. Cannabinoider
- S9. Glukokortikoider

SUBSTANSER FÖRBJUDNA I VISSA IDROTTSGRENAR

- P1. Betablockerare

DE VIKTIGASTE ÄNDRINGARNA I FÖRTECKNING ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER FÖR 2022

S3. β -agonister (luftrörsvidgande astmaläkemedel)

Den högsta tillåtna dosen för salbutamol som tas som inhalation ändrades. Se den ändrade högsta tillåtna dosen på FCEI:s webbplats suek.fi.

S9. Glukokortikoider (kortisonpreparat)

Tidigare har glukokortikoider varit förbjudna vid tävling när läkemedlet har administrerats oralt, rektalt eller som intravenös och intramuskulär injektion. Till skillnad från tidigare är år 2022 alla glukokortikoidinjektioner (inklusive lokala injektioner) förbjudna vid tävling, oavsett injektionsställe. Se ytterligare information och karenstider för glukokortikoider på FCEI:s webbplats suek.fi.

MOBILAPPEN KAMU

Mobilappen KAMU (finsk förkortning för förbjudna substanser och metoder i idrotten) finns att laddas ner på finska, svenska och engelska till Android- och iOS-enheter. Sökningen grundar sig på Lääketietokeskus förteckningar och omfattar de receptbelagda och receptfria läkemedelspreparat som säljs i Finland. Läkemedel som släpps ut på marknaden uppdateras regelbundet i KAMU. Läkemedelssökning i KAMU finns också tillgänglig på adressen suek.fi. Om det sökta läkemedelspreparatet inte finns i appen ska idrottaren kontakta FCEI.

I Finland och utomlands kan finnas preparat med samma namn men med olika verkande medel. Därför bör du inte via KAMU kontrollera huruvida läkemedel som köpts utomlands är tillåtna. KAMU-mobilappen innehåller även länkar till läkemedelssök i olika länder. Idrottaren är alltid själv ansvarig för vad som finns i hans kropp vid en dopingkontroll.



DISPENS FÖR MEDICINERING AV IDROTTARE

En idrottare kan på ansökan beviljas dispens för att använda en substans och/eller en metod som är förbjuden i idrotten om WADA:s kriterier för beviljande av dispens uppfylls. Dispens ansöks med en dispensansökningsblankett (Therapeutic Use Exemption TUE Application Form). Sjukjournaler och undersökningsresultat som bekräftar diagnosen ska bifogas till blanketten. Idrottare på internationell nivå och idrottare som deltar i internationella idrottsevenemang ska i förväg utreda dispensförfarandet hos det nationella specialidrottsförbundet. Detaljerade, uppdaterade anvisningar om dispensförfarandet samt dispensmaskinen Erkka finns på FCEI:s webbplats på adressen suek.fi.



Kontrollera alltid i en giltig förteckning över förbjudna substanser och metoder att de preparat som du använder är tillåtna:

- Läkemedel som säljs i Finland suek.fi och telefonrådgivning: 09 3481 2020
- WADA:s förteckning över förbjudna substanser och metoder i idrotten: wada-ama.org

Idrottaren ansvarar för att alltid kontrollera i en giltig förteckning att de preparat som hen använder är tillåtna.