



## Erivapaushakemuksen muistilista: Tulehdukselliset suolistosairaudet

*Kielletty aine: glukokortikoidit*



Tämän muistilistan tarkoituksena on opastaa urheilijaa ja hänen lääkäriään erivapaushakemuksen vaatimuksien suhteen. Asianmukaisesti laaditun hakemuksen perusteella Erivapauslautakunta voi arvioida, täytyvätkö Kansainvälisen erivapausstandardin (ISTUE) kriteerit.

Otathan huomioon, että pelkkä täytetty erivapaushakemuslomake ei riitä, vaan myös siihen liittyvät sairauskertomukset tulee toimittaa. *Täytetty hakemus ja muistilista EIVÄT takaa erivapauden myöntämistä.* Joissain tilanteissa hakemuksen ei välttämättä tarvitse täyttää kaikkia muistilistan kohtia.

<input type="checkbox"/>	<b>Erivapaushakemuslomakkeessa on oltava</b>
<input type="checkbox"/>	kaikki kohdat täytettynä selkeällä käsialalla
<input type="checkbox"/>	kaikki tiedot mieluiten englanniksi
<input type="checkbox"/>	lääkärin allekirjoitus
<input type="checkbox"/>	urheilijan allekirjoitus
<input type="checkbox"/>	<b>Lääkärinlausunnossa tulisi olla seuraavat tiedot:</b>
<input type="checkbox"/>	sairaushistoria ja sairauden esiintyminen suvussa, sairauteen liittyvät oireet ja löydökset, ikä, jossa oireet alkoivat, sairauden eteneminen tämän jälkeen
<input type="checkbox"/>	terveystarkastuksen ja tutkimusten tulokset (serologia, radiologia, endoskopia, muu kuvantaminen, histologia)
<input type="checkbox"/>	erikoislääkärin (gastroenterologin) tekemä tulosten tulkinta ja diagnostisten asteikkojen soveltaminen
<input type="checkbox"/>	systemisten glukokortikoidien käyttö (annostus, annosteluväli ja annostelutapa)
<input type="checkbox"/>	hoitovaste (remission pituus ja pahenemisvaiheiden toistumisväli)
<input type="checkbox"/>	sallittujen immunosuppressanttien ja biologisten lääkkeiden käyttö
<input type="checkbox"/>	<b>Diagnostisten testien tuloksissa tulisi olla kopiot seuraavista:</b>
<input type="checkbox"/>	sairauteen liittyvät laboratoriokokeet (esim. ulosteen kalprotektiini, veri ja serologiset tutkimukset)
<input type="checkbox"/>	kuvantamistulokset (röntgen, paksusuolen bariumvarjoainetutkimus, gastro-, entero- ja kolonoskopia, tietokonekerroskuvaus, magneettikuvaus)
<input type="checkbox"/>	histologisten kokeiden tulokset biopsioista