

SISÄLLYS



ADT

Suomen Antidopingtoimikunta
ADT ry

VUOSIKERTOMUS 2013

SISÄLLYS

2 JOHDANTO

4 HALLINTO

- 4 Hallitus
- 5 Valvontalautakunta
- 5 Erivapauslautakunta
- 5 Laadunhallinta
- 5 Toimisto

6 DOPINGVALVONTA JA -TESTAUS

- 6 Dopingtestaus
- 7 Erivapaus urheilijan lääkityksessä
- 8 Tulosten käsittely

9 KOULUTUS

11 VIESTINTÄ

- 12 Puhtaasti paras -ohjelma

13 KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

- 13 Maailman Antidopingtoimisto (World Anti-Doping Agency WADA)
- 13 Kansallisten antidopingtoimistojen yhteenliittymä (Institute of National Antidoping Organizations iNADO)
- 14 Yhdistyneiden kansakuntien kasvatustiede- ja kulttuurijärjestö (Unesco)
- 14 Euroopan neuvosto (EN)
- 14 Euroopan unioni (EU)
- 15 International Anti-Doping Arrangement (IADA)
- 15 Pohjoismainen yhteistyö

16 TUTKIMUSTOIMINTA JA SELVITYKSET

- 16 Tutkimus
- 16 Urheilijakysely
- 17 Lajiliittoselvitys

18 KEHITYSHANKKEET

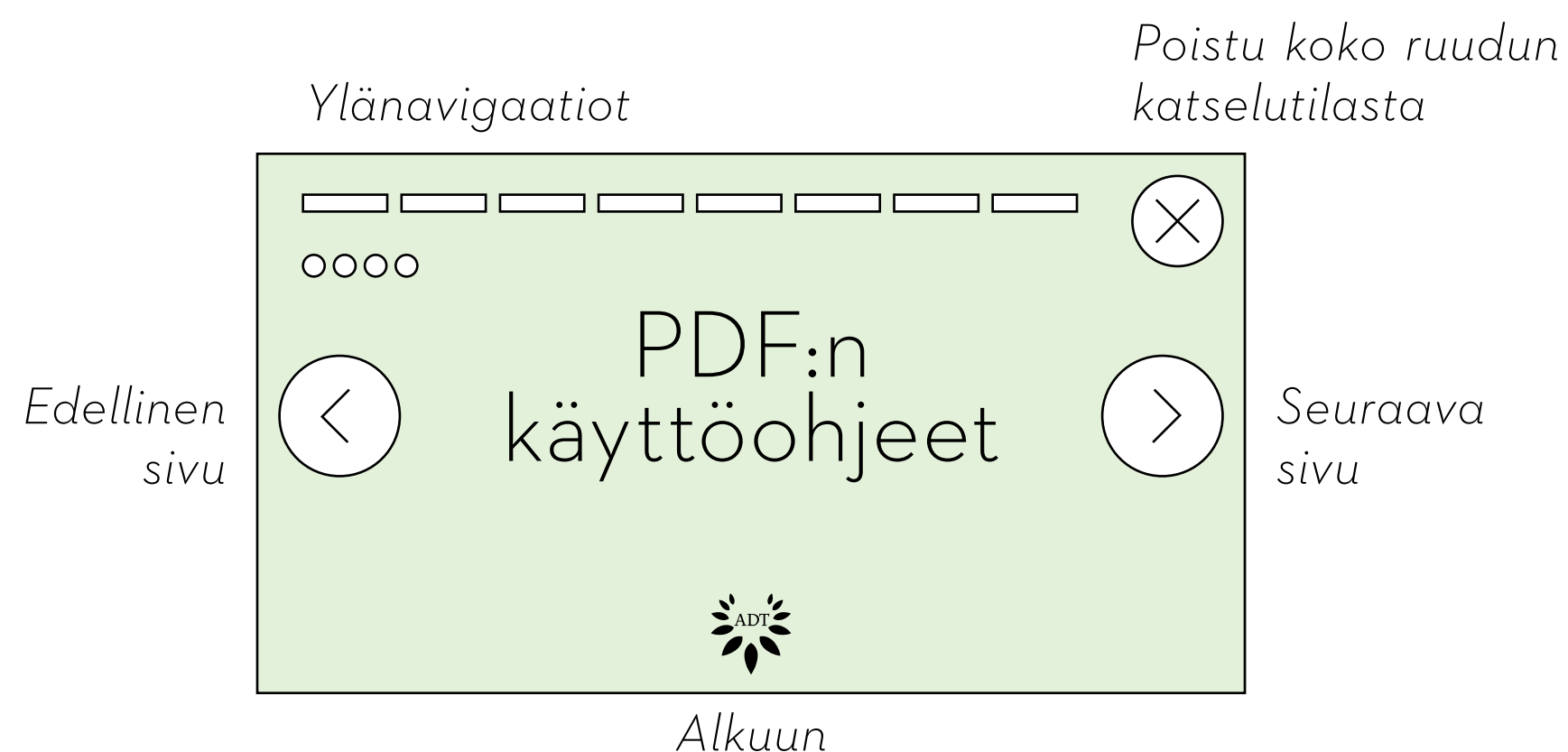
- 18 Kuntoilijoiden antidopingohjelma

19 TALOUS

- 19 Olennaiset tapahtumat tilikaudella ja sen päättymisen jälkeen

20 LIITTEET

- 21 Liite 1: Toimielimet ja henkilöstö
- 24 Liite 2: Dopingtestitilasto
- 26 Liite 3: Erivapauslaskot
- 27 Liite 4: Koulutukset
- 32 Liite 5: ADT:n esittelypisteet urheilutapahtumissa
- 33 Liite 6: ADT:n kansainväliset edustukset
- 34 Liite 7: Julkaisut; Tutkimusapurahahakemukset; Käynnissä olevat tutkimushankkeet; Esitelmät ja luennot; Posterisesitykset



JOHDANTO

Maailman antidopingsäännöstön 2015 valmistelu ja hyväksyminen olivat tärkeässä asemassa ADT:n toiminnassa vuonna 2013. Uusi säännöstö astuu voimaan 1.1.2015. Se velvoittaa ADT:n valmistelemaan uuden Suomen antidopingsäännöstön vuoden 2014 aikana.

Sotshin olympialaiset toivat paljon ennakoimattomia tehtäviä ADT:n testaustoiminnalle vuonna 2013. ADT hoiti olympialaisten vuoksi runsaasti kansainvälisiä testimääräyksiä. Pohjoismaiden yhteisen urheilijoiden veri- ja steroidiprofiilien analysointiyksikön toiminta lähti hyvin käyntiin.

Oikeudellisten asioiden osalta Juha Lallukan tapaus aiheutti paljon uudenlaisia haasteita dopingtapauksen tulosten käsittelyyn. Tapaus on ollut avoin vuodesta 2011 alkaen. Vuonna 2013 siitä saatiin Valvontalautakunnan ja Urheilun oikeusturvalautakunnan päätökset. Lallukka vapautettiin urheilun toimintakiellosta näiden päätösten perusteella. Oikeusturvalautakunnassa tulos perustui äänestykseen (3-2). Käsittely jatkuu mahdollisesti WADA:n aloitteesta kansainvälisessä urheilun vetoomustuomioistuimessa CAS:ssa.

ADT:n internetsivuston uusiminen oli merkittävä edistysaskel viestinnän kentässä. Internetsivut ovat tärkeä väline tiedon välittämisessä sidosryhmille. Erityisesti on lisätty internetsivuston interaktiivisuutta.

Koulutuksen ja viestinnän alueella ADT järjesti yhteistyössä Hollannin antidopingtoimiston kanssa kansainvälisen verkoston kehittämiseen tähtäävän seminaarin. Aloite otettiin innostuneesti vastaan, ja sille on luvassa myös jatkoa.



JOHDANTO

ADT
numeroina
vuonna 2013



Testit monipuolistuivat

Dopingtestaus vuonna 2013

- 3 294 dopingtestiä (3 634 vuonna 2012)
- 2 877 (3 006 vuonna 2012) ADT:n kansallisen testausohjelman dopingtestiä; näistä 1 424 (1 436 vuonna 2012) kilpailutestejä ja 1 453 (1 570 vuonna 2012) kilpailujen ulkopuolisia testejä
- lisäksi 417 kansallisten lajiliittojen, kansainvälisten lajiliittojen tai WADA:n kilpailu- ja kilpailujen ulkopuolista testiä

Puhtaan urheilun sanoma kiiri

- 106 luentoa, joilla 3 442 kuulijaa
- 18 urheilutapahtumassa mukana Puhtaasti paras -esittelypiste, tapahtumissa yhteensä kymmeniä tuhansia katsojia
- yli 30 tiedotetta
- 9 blogikirjoitusta



HALLINTO



Hallitus

ADT:n hallitus kokoontui toimintavuoden aikana yhteensä kahdeksan kertaa. Puheenjohtajana toimi Veikkauksen viestintä- ja vastuullisuusjohtaja Pekka Ilmivalta ja varapuheenjohtajana opetus- ja kulttuuriministeriön johtaja Tuula Lybeck. Hallituksen kokoonpano on esitelty [liitteessä 1](#). Hallitus piti yhdessä ADT:n toimiston työntekijöiden kanssa suunnittelukokouksen 3.-4.6.2013 Hämeenlinnassa. Kokouksessa luotiin linjoja vuoden 2014 toiminnalle ja taloudelle sekä käsiteltiin liikuntalain ja Maailman antidopingsäännösten uudistamista ajankohtaisia kansainvälisiä asioita ja ADT:n organisaation kehittämistä tulevaisuudessa. ADT:n lääketieteellinen johtaja Timo Seppälä piti hallitukselle esityksen Juha Lallukan tapauksesta.

Painopiste hallituksen työskentelyssä oli talouden ja toiminnan seurannassa erityisesti testauksen osalta. Testaus on määrällisesti ja taloudellisesti huomattava osa ADT:n toimintaa. Hallituksessa linjattiin myös toimintaa ja taloutta tuleville vuosille. Hallituksessa seurattiin aktiivisesti Maailman antidopingsäännösten uudistamista ja otettiin kantaa vuoden varrella sekä eurooppalaisiin että kansallisiin lausuntoihin. Viestinnässä seurattiin internetsivuston uudistamista ja koulutuksessa laatujärjestelmän kehittämistä ja ADT:n kansainvälisen aloitteen toteutumista verkoston luomisesta koulutuksen ja viestinnän alueelle.

ADT:n hallitus on vuonna 2013 tehnyt opetus- ja kulttuuriministeriölle aloitteen uuden, nykyistä laajemmin urheilun eettisiä asioita käsittelevän organisaation perustamisesta. ADT on myös tarjonnut mahdollisuutta, että uusi organisaatio rakennettaisiin ADT:n yhteyteen. Urheiluministeri Paavo Arhinmäki otti aloitteen vastaan ja määräsi ministeri Lauri Tarastin tekemään asiasta selvityksen vuoden 2014 tammikuun loppuun mennessä.

Yksityisistä yrityksistä ADT:lla oli yhteistyösopimus Fazer-konsernin kanssa, jonka kanssa ADT toteutti Puhtaasti paras -ohjelmaa.



HALLINTO



Valvontalautakunta

Valvontalautakunnan tehtävänä on Suomen antidopingsäännösten ja ADT:n sääntöjen mukaan:

- käsitellä ja päättää, onko käsiteltävänä oleva asia dopingrikkomus vai ei
- antaa kirjallinen lausunto seuraamuksesta, joka tästä rikkomuksesta olisi määrättävä, mikäli valvontalautakunta pitää tapausta dopingrikkomuksena
- ratkaista erivapaus- ja muista vastaavista hallinnointipäätöksistä tehdyt valitukset; sekä
- ratkaista muut antidopingsäännösten tulkinnasta ja soveltamisesta syntyneet erimielisyydet.

Valvontalautakunnan puheenjohtajana toimi vuonna 2013 oikeustieteen lisensiaatti Esa Schön ja sihteerinä varatuomari Katja Tukiainen. Valvontalautakunnan jäsenet on lueteltu [liitteessä 1](#). Valvontalautakunta kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa.

Valvontalautakunnan käsittelyyn tuli vuoden 2013 aikana 11 dopingrikkomusasiaa. Käsitellyt rikkomukset ovat vuosilta 2011 ja 2013.

Erivapauslautakunta

Erivapauslautakunta kokoontui vuoden 2013 aikana kaikkiaan kahdeksan kertaa. Tämän lisäksi pidettiin kuusi etäkokousta sähköpostin välityksellä. Puheenjohtajana toimi lääkäri Matti Lehesjoki. Erivapauslautakuntaa täydennettiin uudella jäsenellä, lääkäri Päivi Miettisellä maaliskuussa 2013. Muuten kokoonpano pysyi muuttumattomana ([liite 1](#)). Erivapauksista kerrotaan lisää kappaleessa Erivapaus urheilijan lääkityksessä.

Laadunhallinta

ADT:n toiminnassa on keskeistä dopingvalvonnan korkea laatu sen kaikissa vaiheissa. Tavoitteena on toimintojen seurannan, arvioinnin ja kehittämisen avulla varmistaa prosessien vaatimustenmukaisuus ja jatkuva parantaminen. DNV Certification Oy/Ab auditoi helmikuussa 2013 ADT:n toimintajärjestelmän. Samalla se sertifioi järjestelmän uudelleen. DNV totesi ADT:n täyttävän sekä yleisen ISO 9001:2008 -laadunhallintastandardin että Maailman antidopingsäännösten (WADC) ja WADA:n kansainvälisten standardien vaatimukset.

DNV:n suorittaman vuosittaisen ulkoisen auditoinnin lisäksi ADT suorittaa vuosittain sisäisiä auditointeja, joiden tarkoitus on varmistaa järjestelmän vaatimustenmukaisuus ja toimivuus sekä toimia järjestelmän jatkuvan kehittämisen työvälineinä.

Vuonna 2013 ADT toteutti kuusi sisäistä auditointia, joista viisi suoritettiin käytännön dopingtestauksessa ja yksi ADT:n toimistolla. Auditoinnit osoittivat dopingtestaajien ja testauksen suorittamisen olevan korkealla tasolla ja noudattavan hyvin WADA:n Kansainvälisen testausstandardin vaatimuksia.

Toimisto

Vuonna 2013 ADT:n toimistossa työskenteli 10 kokopäiväistä ja kolme sivutoimista (lääketieteelliset ja oikeudelliset asiat) työntekijää. Toimiston toimihenkilöt on lueteltu [liitteessä 1](#).



DOPINGVALVONTA JA TESTAUS



Dopingtestaus

ADT teki vuonna 2013 dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla yhteensä 3 294 kappaletta (3 634 vuonna 2012). Testeistä 2 877 (3 006 vuonna 2012) oli ADT:n kansallisen testausohjelman testejä, ja näistä 27 (122 vuonna 2012) oli veritestejä. Lisäksi ADT otti kansalliseen Urheilijan biologinen passi -järjestelmään kuuluvia verinäytteitä 245 kappaletta. Testimäärä laski hieman edellisvuodesta, ja erityisesti veritestien määrä jäi suunniteltua alhaisemmaksi, koska ADT odotti WADA:n selvennystä kasvuhormonitestin raja-arvoista.

ADT teki muiden antidopingorganisaatioiden sekä kansainvälisten ja kansallisten lajiliittojen toimeksiannosta kilpailutestejä ja kilpailujen ulkopuolisia testejä yhteensä 417 (628 vuonna 2012) 18 eri lajiliitolle. Niistä kilpailutestien määrä oli 252 (453 vuonna 2012) ja kilpailun ulkopuolisten testien määrä 165 (175 vuonna 2012). Kansainvälinen yhteistyö testaustoiminnassa on ADT:lle tärkeää. ADT pääsi vuonna 2013 asetettuun tavoitteeseen ja toteutti kaikki kansainväliset testaustoimeksiannot.

Kansallisen testausohjelman analysoitujen kilpailutestien määrä oli 1 424 (1 436 vuonna 2012) ja kilpailun ulkopuolisten testien määrä 1 453 (1 570 vuonna 2012). Testejä tehtiin kaikkiaan 83 (86 vuonna 2012) lajissa. ADT:n testausohjelman testatuimmat lajit olivat jääkiekko 233 (215 vuonna 2012), yleisurheilu 188 (228 testiä vuonna 2012), voimanosto 175 (204 testiä vuonna 2012), jalkapallo 160 (148 vuonna 2012) ja maastohiihto 158 (170 testiä vuonna 2012). Dopingtestitilasto on [liitteessä 2](#).

Vuonna 2013 ADT otti suunnitelman mukaisesti, varsinaisten dopingtestinäytteiden lisäksi, 245 verinäytettä urheilijoiden yksilöllistä profiilia varten. Näitä Urheilijan biologista passijärjestelmää (ABP, Athlete Biological Passport) varten otettuja näytteitä oli huomattavasti edellisvuotta enemmän (104 vuonna 2012). Myös profiloinnin piiriin kuuluvien urheilijoiden lukumäärää lisättiin.

ADT jatkoi vuonna 2011 aloitettua näytteiden pitkäaikaispakastamista. Osa dopingnäytteistä säilytetään mahdollista uudelleenanalysointia varten. Näytteitä voidaan maailman antidopingsäännösten mukaan säilyttää kahdeksan vuotta.

Pääosa kilpailujen ulkopuolisista dopingtesteistä tehtiin kohdennettuina testeinä, joissa urheilija nimetään testiin. Kohdennettuja testejä tehdään sekä yksilö- että joukkuelajeissa, niin kilpailuissa kuin kilpailujen ulkopuolella. Kilpailutesteissä valtaosa urheilijoista valittiin testiin joko sijoituksen tai arvonnin perusteella. Kansallista testausohjelmaa toteutettiin sekä Suomessa että ulkomailla. Suomalaisia urheilijoita testasivat paitsi suomalaiset myös muiden maiden testaajat ADT:n toimeksiannoista. Erityisesti Sotshin olympialaisiin tähdänneitä urheilijoita, muun muassa NHL:ssa pelaavia jääkiekkoilijoita, testattiin ulkomailla.

Testauspoolijärjestelmä eli urheilijoiden yhteys- ja olinpaikkatietojen kerääminen ja seuranta tekee mahdolliseksi kohdennetun kilpailujen ulkopuolisen testauksen ja toimii testaustoiminnan

hallinnan ja toteutuksen keskeisenä työvälineenä. Vuonna 2013 ADT:n yksilöurheilijoiden testauspooleihin kuului noin 160 urheilijaa noin 25 lajista. Kaikki järjestelmään kuuluvat urheilijat käyttivät WADA:n luomaa ADAMS-kalenterijärjestelmää. Lisäksi ADT ylläpitää niin sanottua joukkuepoolijärjestelmää, jossa ylimmän sarjatason joukkueilta kerätään joukkuekohtaiset harjoittelutiedot. Vuonna 2013 pooliin kuului joukkueita seitsemästä eri lajista. Maajoukkueiden tiedot ADT pyytää lajiliitoilta.

ADT:n kouluttamia ja valtuuttamia dopingtestaajia toimi yhteensä 30 eri puolilla Suomea. Kuluneen vuoden aikana kaksi uutta dopingtestaajaa sai testaaja-oikeudet. Dopingtestaajien vuosittaiset koulutuspäivät järjestettiin Itämerellä 18.1.-20.1.2013.

DOPINGVALVONTA JA TESTAUS



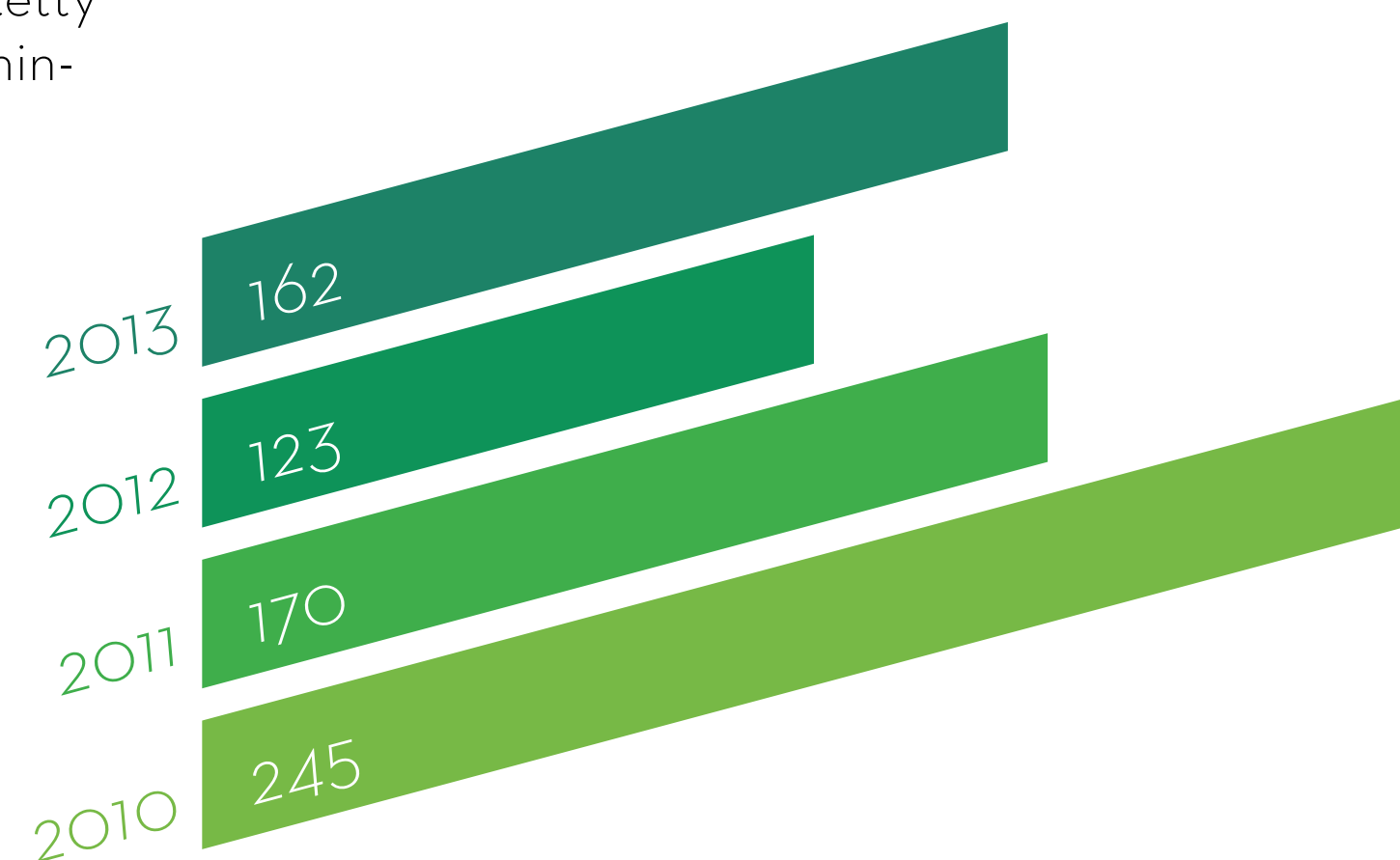
Erivapaus urheilijan lääkityksessä

WADA:n Kansainvälisen erivapausstandardin tarkoituksena on luoda maailmanlaajuisesti eri organisaatioiden välille yhtenäinen käytäntö kiellettyjen aineiden ja menetelmien lääkinnällisen käytön erivapauksien myöntämiselle. Urheilijoille ja muille sidosryhmille tiedotettiin vuoden aikana erivapauskäytännöistä yhteistyössä ADT:n koulutuksen ja viestinnän kanssa.

WADA:n uusi erivapausstandardi ilmestyi vuoden 2013 lopussa, ja se arvioidaan vuoden 2014 alkupuolella.

WADA:n päivitykset kiellettyjen aineiden ja menetelmien luetteloon vuodelle 2013 toivat mukanaan astmalääke formoterolin sallimisen keuhkoinhalaationa aiempaa korkeammin annoksin. Tämä ei ole vaikuttanut erivapauksien hakumäärään merkittävästi. Käsiteltyjen erivapaushakemusten kokonaismäärä oli 164 kappaletta, ja ne koskivat kaikkiaan 173 lääkeainetta. Suurin osa erivapaushakemuksista koski glukokortikosteroideja ja insuliineja. Vuoden 2013 erivapauslausekkeet ovat [liitteessä 3](#). Erivapauslautakunnan toiminnasta on lisää tietoa kohdassa [Hallinto](#).

ADT:n internetsivut pitävät sisällään interaktiivisen erivapauksien työkalun, Erkan. Erkan avulla urheilija pääsee tarkistamaan, tarvitseeko hän erivapauden käyttämälleen lääkeaineelle tai menetelmälle. Erkkä näyttää myös, mistä mahdollinen erivapaus haetaan. Kattavasti erivapausohjeistusta antava erivapausliite on päivitetty ja käännetty sekä ruotsin- että englanninkieliseksi.



Kaavio 1. Käsitellyt erivapaushakemukset vuosina 2010–2013.



DOPINGVALVONTA JA TESTAUS



Tulosten käsittely

Dopingtestien tulosten käsittely on ADT:n vastuulla silloin, kun testaus on suoritettu ADT:n toimeksiannosta ja valtuutuksella tai kun ADT on havainnut mahdollisen muun toimivaltaansa kuuluvan dopingrikkomuksen.

ADT arvioi kaikki laboratorion positiivisina tulevat tapaukset sekä muut epäillyt dopingrikkomukset ennen niiden viemistä Valvontalautakunnan käsittelyyn. ADT kartoittaa myös urheilijan mahdolliset erivapaudet. ADT:n arvioinnin ja kartoituksen pohjalta päätetään, esitetäänkö asia Valvontalautakunnalle mahdollisena dopingrikkomuksena. ADT myös tiedottaa asiassa antidopingsäännösten määräämiä tahoja. Vuonna 2013 ADT käsitteli kaikkiaan 17 tapusta. Näistä dopingrikkomustapauksia oli 10. Vuoden 2013 dopingrikkomukset on lueteltu [liitteessä 2](#).

Juha Lallukkan tapaus tuli vuonna 2013 uudelleen käsittelyyn, kun Urheilun kansainvälinen vetoomustuomioistuin (CAS) antoi päätöksensä Andrus Veerpalun tapauksessa. Valvontalautakunta päätti 19.6.2013 vapauttaa kasvuhormonin käytöstä epäillyn Juha Lallukan riittävän tieteellisen näytön puutteen vuoksi koskien WADA:n määrittelemiä kasvuhormonitestin raja-arvoja. ADT valitti asiasta Urheilun oikeusturvalautakuntaan. Lausuntojen jälkeen Urheilun oikeusturvalautakunta päätyi samalle kannalle Valvontalautakunnan kanssa äänin 3-2. ADT harkitsi asian viemistä CAS:iin, mutta päätyi kuitenkin tukemaan WADA:n aloitetta viedä asia CAS:in käsiteltäväksi.



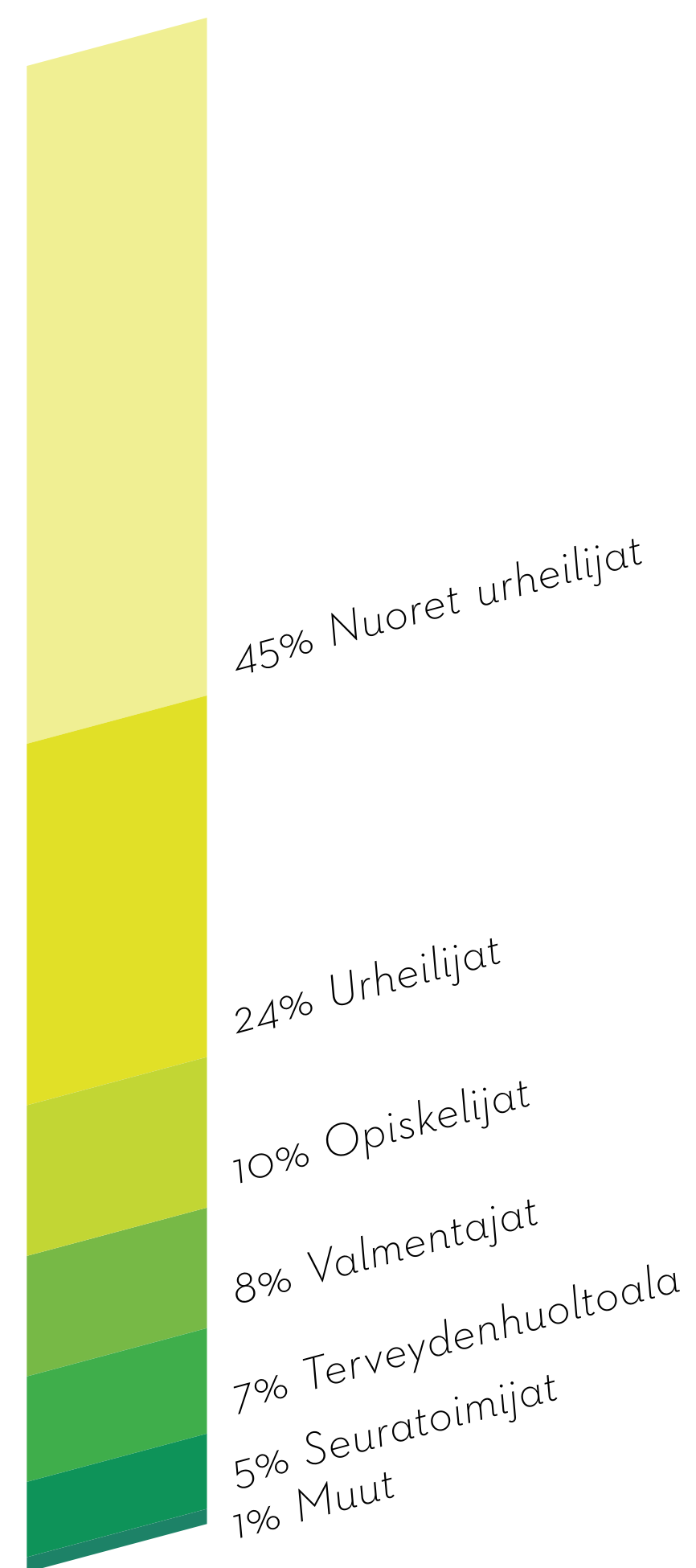
KOULUTUS

ADT järjesti aktiivisesti koulutuksia antidopingasioista yhteistyössä lajiliittojen, urheiluoppilaitosten, urheilujärjestöjen sekä urheiluakatemioiden kanssa. Myös urheiluseurat tilasivat koulutuksia. Koulutusten pääasiallisena kohderyhmänä olivat nuoret urheilijat, huippu-urheilijat sekä valmentajat. Vuoden 2013 aikana pidettiin yhteensä 106 koulutustapahtumaa, joissa tavoitettiin 3 442 urheilun parissa toimijaa (katso kaavio 2). Koulutustapahtumat on lueteltu [liitteessä 4](#).

Uusi koulutusstrategia valmistui maaliskuussa 2013. Strategiatyöryhmä kokoontui neljä kertaa. Työryhmän puheenjohtajana toimi johtaja Tuula Lybeck (opetus- ja kulttuuriministeriö). Työryhmään kuului kuusi jäsentä sekä koulutussuunnittelija ja viestintäpäällikkö ADT:sta.

Lajiliittoyhteistyön lisääminen sekä lajiliittojen antidopingohjelmien kehittäminen olivat koulutustoiminnan tärkeimpiä tehtäviä. Lajiliittoja kannustettiin lajiliittopalavereissa sisällyttämään antidopingkoulutus osaksi urheilija- ja valmentajakoulutusta. Lajiliittojen tilaamat koulutukset olivat noin puolet koko koulutusmäärästä (katso kaavio 3).

Urheiluakatemioiden paikallisia yhteistyöverkostoja, jotka linkittävät yhteen urheilun ja opiskelun ja ovat siten yksi tärkeimmistä yhteistyötahoista antidopingkoulutuksessa. Antidopingkoulutus sisällytettiin osaksi urheiluakatemiatöiden ohjeistoa ja kriteeristöä yhteistyössä Olympiakomitean ja Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen kanssa. Antidopingkoulutusta järjestettiin kahdeksassa akatemiassa sekä niiden piirissä olevissa urheilulukioissa yhteensä 15 kertaa.



Kaavio 2.
Koulutuksen kohderyhmät vuonna 2013.



Kaavio 3.
Koulutuksen tilaajatahot vuonna 2013.

KOULUTUS



Urheiluopistot järjestävät koulutusta ammatillisiin perustutkintoihin, ammattitutkintoihin ja erikoisammattitutkintoihin. Ne järjestävät myös alan täydennyskoulutusta ja toimivat eri urheilulajien valmennuskeskuksina. Näihin tutkintoihin liittyviä koulutuksia järjestettiin ADT:n kanssa yhteistyössä yhteensä 17.

Koulutuksissa jaettiin Puhtaasti paras -antidopingopas, Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu sekä Erivapaus urheilijan lääkityksessä ja Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -liite. PowerPoint-esitykset uusittiin vuoden alussa. Esityksiä on eri kohderyhmille kolmella kielellä (suomi, ruotsi ja englanti).

ADT:n kouluttajille järjestettiin kouluttajapäivät marraskuun alussa Kirkkonummella. Kouluttajapäiville osallistui 17 henkilöä. Antidopingkoulutuksia piti 17 kouluttajaa valtakunnallisesti. Koulutusten hallinta siirtyi Antidopingpassi-järjestelmään vuoden alusta.

Koulutus siirtyy vuonna 2014 osaksi ADT:n laatu järjestelmää, ja koulutusta hallitaan IMS-laadunhallintajärjestelmän avulla. Koulutuksen tärkeimmät prosessit ja asiakirjat siirtyivät IMS:iin vuoden lopulla.

ADT osallistui vuoden 2013 aikana aktiivisesti kansainväliseen yhteistyöhön. ADT järjesti yhteistyössä Hollannin antidopingtoimiston kanssa koulutusseminaarin, johon osallistui 17 osallistujaa 14 eri maasta.

Puhtaasti paras -ohjelma (katso [Viestintä](#)) keskittyi koulutustoiminnan osalta osallistumaan lajien tapahtumiin Puhtaasti paras -esittelypisteellä. Tapahtumat on lueteltu [liitteessä 5](#). Esittelypisteillä opastettiin urheilijoita ja heidän taustajoukkojaan sekä katsojia antidopingasioissa.



VIESTINTÄ



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelo julkaistiin tammikuussa 2013 niin ADT:n internetsivuilla kuin painettuna julkaisuna. Painetuista materiaaleista päivitettiin Erivapaus urheilijan lääkityksessä -opas sekä Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -vihko suomeksi ja ruotsiksi. Opas julkaistiin ADT:n internetsivuilla myös englanniksi.

Lajiliittojen Liittotiedote ja dopingtestaajien Testaajatiedote ilmestyivät neljä kertaa vuodessa. Lisäksi testauspooliurheilijoille suunnattu Testauspoolitiedote ilmestyi kaksi kertaa.

Lajiliittojen antidopingtilaisuus järjestettiin 15.5. Tilaisuudessa käsiteltiin Maailman ja Suomen antidopingsäännösten uudistamisprosessia, dopingvalvontaa sekä muita ajankohtaisia antidopingasioita.

Syksyllä 24.10. järjestettiin yhteistyössä Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy:n kanssa mediatilaisuus Helsingin Urheilutoimittajille. Tilaisuuden ohjelmassa olivat laboratorio-kierros ja dopingtestidemonstraatiot. Lisäksi ADT:n toimiston ja laboratorion asiantuntijat kertoivat dopingvalvonnan kehityksestä. Urheilijoiden mielteitä tilaisuuteen toivat hiihtosuunnistaja Matti Keskinarkaus, freestylelaskija Jouni Pellinen ja ratakelaja Toni Piispanen

ADT julkaisi vuonna 2013 yli 30 lehdistötiedotetta. Ne julkaistiin internetsivuilla www.antidoping.fi sekä tarvittaessa myös Puhtaasti paras -ohjelman internetsivuilla www.puhtaastiparas.fi. Tiedotteet myös lähetettiin sähköisesti ADT:n verkostolle.

Internetsivujen uudistamisprosessin tuotoksena uudet suomenkieliset sivut avattiin 2.1.2013. Kieliversiot (englanti ja ruotsi) julkaistaan vuoden 2014 aikana, ja lisäksi sivustoa kehitetään muun muassa responsiivisuuden ja hakukoneen osalta. ADT avasi YouTube-kanavansa kesällä. Mukana on urheilijatervehdyksiä sekä videoita eri tapahtumista.



VIESTINTÄ



Puhtaasti paras -ohjelma

Vuonna 2008 alkanut Puhtaasti paras -ohjelma edistää puhdasta urheilua herättämällä avointa keskustelua dopingista. ADT ja Fazer nostavat valokeilaan eettiset ja reilut urheilijat. Ohjelma haastaa urheilua seuraavat suomalaiset, urheilujärjestöt, urheilijan lähipiirin ja urheilijat mukaan reiluun peliin.

Puhtaasti paras -ohjelma työskentelee tiiviisti lajiliittojen kanssa. Vuoden 2011 lopussa julkaistun liittojen antidopingohjelmien arviointikriteeristön pohjalta autettiin noin 15 lajiliittoa kehittämään antidopingohjelmiaan. Lisäksi tähdistö sai uuden jäsenen lumilautailija Enni Rukajärvestä.

Puhtaasti paras -ohjelmaan mukaan lähteneet lajiliitot ja nimetyt tähdistön jäsenet:

- Suomen Hiihtoliitto:
Anssi Koivuranta
- Suomen Judoliitto:
Jani Kallunki
- Suomen Lumilautailuliitto:
Enni Rukajärvi
- Suomen Maastohiihto:
Aino-Kaisa Saarinen
- Suomen Palloliitto:
naisten jalkapallomaajoukkue
- Suomen Salibandyliitto:
miesten salibandymaajoukkue
- Suomen Taitoluisteluliitto:
Laura Lepistö
- Suomen Tennisliitto:
Jarkko Nieminen

Tähdistön kapteenina toimii keihäänheiton olympiavoittaja

- Tapio Korjus.

Vuoden 2013 aikana Puhtaasti paras -ohjelman esittelypiste kiersi 18 tapahtumassa: muun muassa Suomen Urheilu-gaalassa ja Hopeasomman finaaleissa. Puhtaasti paras -sukulaviesti sai runsaasti näkyvyyttä Stafettkarnevaletissa. Kiertueella tehtiin aktiivista ja näyttävää antidopingtyötä. Puhtaasti paras -kiertuekalenteri on [liitteessä 5](#).

Suomessa järjestettävien kansainvälisten urheilutapahtumien haastekampanja puolestaan tavoitti vuonna 2013 tyttöjen alle 18-vuotiaiden jääkiekon MM-kilpailut, muodostelmaluistelun junioreiden MM-kilpailut, jääkiekon MM-kilpailut, suunnistuksen MM-kilpailut ja nuorten yleisurheilun EM-kilpailut.



KANSAINVÄLINEN TOIMINTA



ADT on aktiivinen kansainvälinen vaikuttaja. Sen tavoitteena on, että antidopingsäännöt ja -toiminnot ovat yhdenmukaisia ja huippu-urheilijoiden asema yhdenvertainen kaikkialla maailmassa.

Maailman Antidopingtoimisto (World Anti-Doping Agency WADA)

Maailman antidopingsäännöstö uudistettiin lopulliseen muotoonsa vuoden 2013 aikana. Euroopan neuvoston ja Euroopan unionin lausunnot, joiden valmisteluissa ADT oli mukana, otettiin hyvin huomioon säännöstöä uudistettaessa. Uusi Maailman antidopingsäännöstö hyväksyttiin maailmankongressissa Johannesburgissa 15.11.2013, ja se tulee voimaan 1.1.2015. Kaikki antidopingorganisaatiot uudistavat omat sääntönsä vuoden 2014 aikana. Maailmankongressissa annettiin paljon ohjeita säännöstöjen uudistamiseen.

WADA järjesti 19.–20.3.2013 Lausannessa kansallisten antidopingtoimistojen ja kansainvälisten lajiliittojen seminaarin, johon myös ADT:n edustajat osallistuivat. Seminaarissa olivat esillä maailman antidopingsäännöstön uudistamiseen liittyvät kysymykset. WADA:n vuosittainen seminaari on keskeinen foorumi, jossa ADT tapaa kansainvälisiä lajiliittoja ja sopii yhteistyöasiat ja toimintatavat testaukseen liittyvissä kysymyksissä.

Kansallisten antidopingtoimistojen yhteenliittymä (Institute of National Antidoping Organizations iNADO)

iNADO kasvatti vuonna 2013 jäsenmääränsä 23:sta 39 jäseneseen. iNADO:n yleiskokous pidettiin WADA:n kokouksen yhteydessä Lausannessa 18.3.2013. Siinä järjestölle valittiin ensimmäinen hallitus yleisäänestyksellä. Järjestö tuki yhteensä kahdeksan kansallisen antidopingtoimiston järjestämiä tapahtumia sekä WADA:a alueellisen toiminnan kehittämisessä. iNADO järjesti myös lainopillisen seminaarin 10.–11.11.2013 Kapkaupungissa maailmankongressin yhteydessä. ADT on ollut aktiivisesti mukana iNADO:n toiminnassa.

iNADO on toimittanut vuoden 2013 aikana säännöllisesti yhteenvedon antidopingtoimistoille tärkeistä asioista sekä järjestänyt kansallisten antidopingtoimistojen johdolle seminaareja eri kansainvälisten tapahtumien yhteydessä. Se on myös vaikuttanut aktiivisesti Maailman antidopingsäännöstön uudistamiseen. iNADO:lla on virallisen tarkkailijan asema Euroopan neuvoston dopinginvastaisen sopimuksen seurantarivissä, WADA:n kokousasioita valmistelevassa CAHAMA:ssa sekä kansainvälisessä antidopingsopimuksessa IADA:ssa. Vastaavaa statusta haetaan myös WADA:n kokouksiin. iNADO:n tavoitteena on vaikuttaa eri tahoilla kansallisten antidopingtoimistojen edunvalvojana.

Kansallisten antidopingtoimistojen yhteenliittymä Institute of National Antidoping Organizations (iNADO) perustettiin alkuvuonna 2012. iNADO toimii Iso-Britannian lainsäädännön alaisuudessa ja sen päämaja sijaitsee Bonnissa. iNADO:n johtajana toimii kanadalainen juristi Joseph de Pencier.



KANSAINVÄLINEN TOIMINTA



Yhdistyneiden kansakuntien kasvatus-, tiede- ja kulttuurijärjestö (Unesco)

WADA:n kannalta on merkittävää, että valtiot sitoutuvat UNESCO:n antidoping-sopimuksen kautta tukemaan ja kehittämään sen toimintaa. Vuoden 2013 loppuun mennessä sopimuksen oli hyväksynyt 176 valtiota. Unesco työskentelee edelleen sitouttamisen edistämiseksi. Lisäksi sillä on erillinen vapaaehtoinen rahastonsa kasvatuksellisiin hankkeisiin antidopingtyön alueella. Suomi sai vuonna 2013 edustuksen rahaston hallitukseen.

Unescon antidopingsopimus tuli kansainvälisesti ja Suomessa voimaan 1.2.2007. Unescon sopimusosapuolet kokoontuvat kahden vuoden välein.

Euroopan neuvosto (EN)

Euroopan neuvoston dopinginvas-taisen yleissopimuksen seurantaryhmä keskittyi vuoden 2013 aikana kehittämään sopimuksen seurantajärjestelmää ja yhteistyötä eurooppalaisella tasolla WADA:n asioihin vaikuttamisessa. Erityisesti vaikutettiin Maailman antidopingsäännösten uudistamisprosessiin. Useat eurooppalaiset ehdotukset on hyväksytty uuteen Maailman antidopingsäännöstiin.

ADT osallistui vuonna 2013 EN:n seurantaryhmän ja WADA-asioiden koordinaatio-ryhmän (CAHAMA) kokouksiin. Suomella on puheenjohtajuus EN:n sopimuksen seurantaa kehittävässä työryhmässä.

Euroopan unioni (EU)

Euroopan unionin neuvostolla on antidopingasioiden asiantuntijatyöryhmä. Sekä opetus- ja kulttuuriministeriö että ADT ovat edustettuina siinä. Ryhmä valmistelee sille määrättyjä antidopingasioita urheilukomissiolle. Erityisesti ryhmä on valmistellut EU:n lainsäädäntöön liittyviä kommentteja Maailman antidopingsäännöstiin. Ryhmällä on erillinen ad hoc -työryhmä, joka valmisteli vuonna 2013 dopingia yhteiskunnallisena ongelmana käsittelevän toimenpideraportin.

ADT on myös mukana opetus- ja kulttuuriministeriön EU:n urheilu- ja nuorisoasioita koordinoivassa kansallisessa työryhmässä.



KANSAINVÄLINEN TOIMINTA



International Anti-Doping Arrangement (IADA)

International Anti-Doping Arrangementin (IADA) yhteistyössä ovat mukana laadullisesti korkeatasoisimpien antidopingmaiden hallitukset ja niiden kansalliset antidopingtoimistot. IADA on valtioiden välinen sopimus, jossa kansalliset antidopingtoimistot ovat vahvasti mukana. Sopimusmaat ovat Australia, Etelä-Afrikka, Iso-Britannia, Hollanti, Kanada, Norja, Ruotsi, Suomi, Tanska ja Uusi-Seelanti. Vuonna 2013 hyväksyttiin Japani IADA:n 11. jäseneksi.

IADA ja sen jäsenmaat pyrkivät vaikuttamaan aktiivisesti WADA:n päätöksentekoon sekä säännösten ja standardien kehittämiseen.

IADA:n puheenjohtajana ja sihteeristönä vuosina 2013–2014 on Etelä-Afrikka, joka järjesti vuoden 2013 kokouksen Kapkaupungissa WADA:n maailmankongressin yhteydessä. Tärkeitä IADA:n kokouksen asioita olivat maailman antidopingsäännösten vaikuttaminen sekä kokemusten ja tiedonvaihto korkeatasoisesti antidopingtyötä tekevien maiden välillä sekä Uuden-Seelannin vetämä hanke kansallisen antidopingtyön arviointimittareiden kehittämiseksi.

Pohjoismainen yhteistyö

Pohjoismainen yhteistyö on merkittävää ADT:n toiminnan kehittämiseksi ja yhteiselle kansainväliselle vaikuttamiselle. Vuosittaisissa kokouksissa käsitellään organisatorisia ratkaisuja, rahoitusta, säännösten, testaus-toimintaa, koulutustyötä sekä tutkimustoimintaa. Vuoden 2013 kokous järjestettiin 22.–24.5.2013 Kööpenhaminassa.

Vuoden 2013 merkittävin hanke on ollut viedä eteenpäin Pohjoismaiden yhteisen urheilijoiden veri- ja steroidiprofiilien analysointiin erikoistuvan yksikön (Nordic Athlete Passport Management Unit NAPMU) työtä. Hankkeella on yhteispohjoismainen rahoituspohja, ja sitä hallinnoidaan Osllossa. Vuonna 2013 NAPMU:lle palkattiin yksikön vetäjäksi ruotsalainen tutkija Jenny Schulze. Toiminta on lähtenyt hyvin käyntiin, ja analyysiyksikkö on saanut konsultointipyyntöjä myös muista maista.



TUTKIMUSTOIMINTA JA SELVITYKSET



Tutkimus

ADT aktivoi alan tutkimustoimintaa järjestämällä neuvotteluja, tiedottamalla rahoitusvaihtoehdoista ja tarvittaessa tukemalla pienten hankkeiden käynnistämisessä. Vuonna 2013 ADT:n ja Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy:n edustajat olivat Yhdysvaltojen Antidopingtoimisto USADA:n kutsuseminaarissa antidopingtoiminnan tieteellisestä kehityksestä.

WADA rahoittaa kansainvälisesti alan tutkimustoimintaa 6 000 000 Yhdysvaltain dollarilla biolääketieteen osalta ja käyttäytymis- ja yhteiskuntatieteiden osalta 200 000 Yhdysvaltain dollarilla.

Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy on vastannut Suomessa alan tutkimushankkeista WADA:n rahoituksen turvin. Laboratorion tutkimusalueena on ollut kehittää analyysimenetelmiä. Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy:n tutkimustyön yhteenveto on [liitteessä 7](#).

Urheilijakysely

ADT pyytää urheilijoilta säännöllisesti palautetta tekemistään dopingtesteistä sekä ADT:n toiminnasta yleisesti. Näin dopingvalvontaa ja ADT:n toteuttamaa antidopingtyötä pyritään kehittämään entistä laadukkaammaksi ja toimivammaksi sekä saamaan testauksen mahdolliset ongelmakohdat selville.

Vuonna 2013 dopingtestauksen arviointikysely tehtiin kaikille dopingtestissä olleille urheilijoille kolmena eri kuukautena. Kysely toteutettiin joko jakamalla testin yhteydessä urheilijoille arviointilomake tai lähettämällä heidän sähköpostiinsa linkki sähköiseen kyselylomakkeeseen. Kaikki vastaukset käsiteltiin anonyymeina. Urheilijoita pyydettiin arvioimaan dopingtestin käytännön toteutusta (dopingtestikutsun esittämistä, testissä annettua opastusta ja tietoa, näytteen sinetöintimenettelyä, dopingtestivälineiden helppokäyttöisyyttä ja luotettavuutta, dopingtestitilaa, dopingtestin luotettavuutta sekä ilmapiiriä testitalanteessa) sekä dopingtestaajien toimintaa (ammattitaitoa, asennetta, ystävällisyyttä, luotettavuutta sekä viestintä- ja kielitaitoa).

Vastaukset vuoden 2013 urheilijakyselyissä olivat sangen samansuuntaisia kuin edeltävinäkin vuosina. Selkeä enemmistö piti sekä dopingtestausta että ADT:n toiminnan luotettavuutta erinomaisena. Kukaan vastaajista ei arvioinut luotettavuutta huonoksi. Enemmistö kyselyyn vastanneista urheilijoista piti myös testustilanteen ilmapiiriä sekä dopingtestihenkilöstön toimintaa ja asennoitumista erinomaisena tai hyvänä. Yli 90 prosenttia vastaajista arvioi myös ADT:n yhteistyökyn ja oikeudenmukaisuuden joko hyväksi tai erinomaiseksi.

Urheilijoilta pyydettiin myös kehittämissuhteita ADT:lle. ADT on hyödyntänyt saatua palautetta dopingtestaajien koulutuksessa ja testauksen edelleen kehittämisessä. Lisäksi saatua palautetta tullaan hyödyntämään ADT:n koulutusten sekä tiedotusmateriaalien kehittämisessä.



TUTKIMUSTOIMINTA JA SELVITYKSET



Lajiliittoselvitys

ADT teki joulukuussa 2012–helmikuussa 2013 lajiliitoille tutkimuksen yhteistyön kehittämisestä. Selvityksen tavoitteena oli hankkia ajankohtaista tietoa ADT:n toiminnan tunnettuudesta lajiliittojen keskuudessa ja selvittää lajiliittojen tyytyväisyys ja odotukset ADT:n toimintaa kohtaan.

Hieman yli 80 prosenttia selvityksen vastaajista tunsivat ADT:n toiminnan melko tai erittäin hyvin. ADT on vastaajien mukaan onnistunut hyvin: kokonaisu mielikuva ja -arvosana olivat erittäin hyvät. ADT:aa pidettiin luotettavana, asiantuntevana, ammattitaitoisena ja oikeudenmukaisena. Tunnetuimpia asioita ADT:n toimikentässä olivat Puhtaasti paras -ohjelma, erivapausmenettely ja tasomäärittely sekä dopingrikkomusten seuraukset.

Noin 80 prosenttia vastaajista koki, että dopingtestejä tehdään Suomessa sopivasti. Vastaajat uskoivat, että tulevaisuudessa dopinganalytiikka on tehokkaampaa ja käyttäjät jäävät varmemmin kiinni kuin nykyisin. Tulevaisuudessa ADT:n toivottiin lisäävän viestintää ja koulutusta erityisesti nuorille, tehostavan yhteydenpitoa liittoihin, tarjoavan ajankohtaista tietoa sekä kehittävän testauksien kohdistamista ja ajoittamista.

KEHITYSHANKKEET

Kuntoilijoiden antidopingohjelma

ADT on mukana asiantuntijana koordinoimassa kuntoilijoiden antidopinghanketta, jota ovat rahoittaneet opetus- ja kulttuuriministeriö sekä sosiaali- ja terveysministeriö Raha-automaattiyhdistyksen kautta. A-klinikkasäätiö toteuttaa hankkeen käytännössä. Vuoden 2013 aikana ADT vastasi hankkeen rahoituksen hallinnoinnista ja oli mukana kehittämässä sitä hankkeen johtoryhmässä.

A-klinikkasäätiön toteuttamassa Dopinglinkki.fi-verkkopalvelussa on hyödynnetty olemassa olevaa tutkimustietoa, Pohjoismaiden vastaavien palveluiden asiantuntemusta sekä tehty yhteistyötä tutkimushankkeiden kanssa. Palvelun tavoitteena on ollut vähentää ja ehkäistä dopingaineiden käyttöä ja aineiden käytöstä aiheutuvia terveydellisiä haittoja. Tietoa, terveysneuvontaa ja koulutusta on lisätty erityisesti verkkopalvelun avulla, erilaisissa koulutustilaisuuksissa sekä median välityksellä. Hankkeen aikana on luotu eri hallinnonalat ylittäviä verkostoja sosiaali- ja terveysministeriön ja opetus- ja kulttuuriministeriön välille sekä uusia kumppanuuksia A-klinikkasäätiön, Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n sekä Valo. Valtakunnallinen Liikunta ja Urheiluorganisaatio ry:n välille.



TALOUS

Olennaiset tapahtumat tilikaudella ja sen päättymisen jälkeen

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n talous perustuu opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustukseen ja erillishankkeisiin myönnettyihin avustuksiin. Jäsenille ei ole määrätty liittymis- ja jäsenmaksua. Vuodelle 2013 opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi ADT:lle yleisavustusta 2 900 000 euroa, joista 80 000 euroa Kuntoilijoiden antidopingprojektiin. Projektiavustuksia ADT sai seuraavasti:

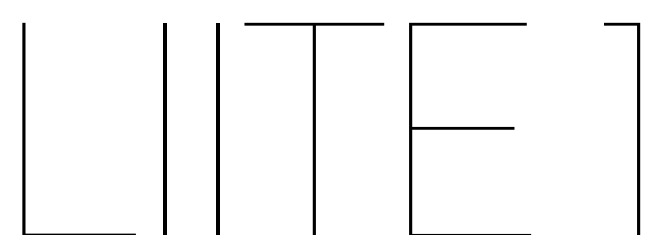
- Tietohallinnon kehittäminen:
20 000 €
- Lajiliittojen antidopingtyön kehittäminen vuosina 2013–2015:
40 000 €

ADT:n tilinpäätös vuodelta 2013 osoittaa ylijäämää 253,85 euroa. ADT ry:n tase on edelleen terve ja osoittaa 526 899,35 euron omaa pääomaa.



LIITTEET



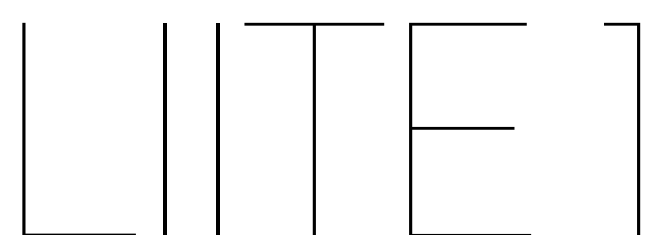


Toiminimet
ja henkilöstö



Hallitus 2012–2013 (henkilö ja nimeävä taho)

Jäsen	Varajäsen	Jäsen	Varajäsen
Puheenjohtaja • Varatuomari, viestintä- ja vastuullisuusjohtaja Pekka Ilmivalta Suomen Olympiakomitea ry	• Valmennuksen johtaja Kari Niemi-Nikkola Suomen Olympiakomitea ry	• Ylitarkastaja Hannu Tolonen opetus- ja kulttuuriministeriö	• YTM, pääsihteeri Minna Paajanen opetus- ja kulttuuriministeriö
Varapuheenjohtaja • OTK, johtaja Tuula Lybeck opetus- ja kulttuuriministeriö	• OTM, ylitarkastaja Heidi Sulander opetus- ja kulttuuriministeriö	• Professori, ylilääkäri Olli J. Heinonen opetus- ja kulttuuriministeriö	• LitM, ylitarkastaja Mari Miettinen opetus- ja kulttuuriministeriö
		• OTK, erityisasiantuntija Petri Heikkinen Suomen Liikunta ja Urheilu ry*	• Pääsihteeri Michael Oksanen Suomen Liikunta ja Urheilu ry*
		• Fysiatrian dosentti, ylilääkäri Olavi Airaksinen Suomen Urheilulääkäriyhdistys ry	• Dosentti, johtaja Tommi Vasankari Suomen Urheilulääkäriyhdistys ry
		• Pysyvä asiantuntijajäsen: Matti Keskinarkaus Suomen Olympiakomitea ry urheilijavaliokunta	*25.11.2013 alkaen Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsenyys muuttunut Valo, Valtakunnallinen liikunta ja urheiluorganisaatio ry:lle.



Toiminimet
ja henkilöstö



Valvontalautakunta 2013–2014

Juristijäsenet

- Puheenjohtaja
Oikeustieteen lisensiaatti, varatuomari
Esa Schön
- I varapuheenjohtaja
Asianajaja, varatuomari
ja kauppätieteen maisteri
Markus Manninen
- II varapuheenjohtaja
Oikeustieteen tohtori,
urheilu oikeuden professori
Olli Norros
- Varajäsen
Asianajaja
Saara Raitala

Lääkärijäsenet

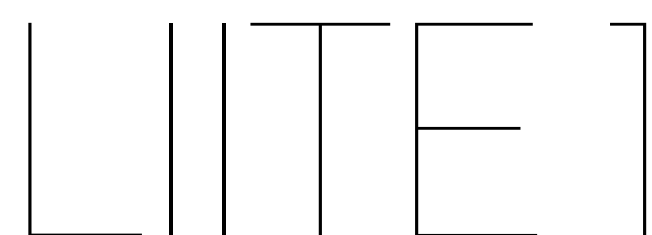
- Lääketieteen lisensiaatti
Heikki Laapio
- Lääketieteen tohtori, dosentti
Heikki Tikkanen
- Lääketieteen lisensiaatti
Jenni Leppävuori
- Varajäsen
Liikuntatieteiden tohtori,
lääketieteen lisensiaatti
Esa Liimatainen

Urheilun asiantuntijat

- Kauppätieteen tohtori, kehitysjohtaja
Jan Erik Krusberg
- Filosofian maisteri
Valentin Kononen
- Toimitusjohtaja
Maija Innanen
- Sihteeri
Oikeustieteen kandidaatti, varatuomari
Katja Tukiainen

Erivapauslautakunta

- Puheenjohtaja:
Lääketieteen lisensiaatti,
sotilaslääketieteen erityispätevyys
Matti Lehesjoki
- Varapuheenjohtaja:
Lääketieteen tohtori,
liikuntalääketieteen erikoislääkäri
Katja Mjøsund
- Lääketieteen lisensiaatti,
liikuntalääketieteeseen erikoistuva
Harri Helajärvi
- Lääketieteen tohtori, dosentti, lastentautien
erikoislääkäri, lastenendokrinologi
Päivi Miettinen (21.3.2013 alkaen)
- Lääketieteen ja kirurgian
tohtori, yliopistonlehtori
Pekka Rauhala



Toiminimet ja henkilöstö



Toimisto

- Pääsihteeri
Pirjo Ruutu
- Testauskoordinaattori
Janne Väre
- Toimistopäällikkö
Maarit Juvonen
- Toimistos sihteeri
Titta Villanen 20.5.2013 alkaen
äitiys- ja perhevapaalla
- Viestintäpäällikkö
Susanna Sokka
- Toimistos sihteeri
Oona Väänänen
- Koulutussuunnittelija
Samuli Rasila
- Farmaseutti
Anna Simula hoitovapaalla
- Testauspäällikkö
Katja Huotari 1.9.2013 alkaen
- Vs. farmaseutti
Rasmus Granholm
- Vs. testauspäällikkö
Marjorit Nurmi 31.8.2013 asti
- Lääketieteellinen johtaja (sivutoiminen)
Timo Seppälä
- Laatupäällikkö
Marjorit Nurmi 1.9.2013 alkaen
- Oikeudellinen avustaja (sivutoiminen)
Jussi Leskinen
- Testauskoordinaattori
Anna Heinilä
- Valvontalautakunnan sihteeri (sivutoiminen)
Katja Tukiainen



LIITE 2



Dopingtestitilasto

Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n kansallisen testausohjelman piirissä tekemät virtsa- ja veritestit vuonna 2013

Alppihiihto	27	Ratamelonta	28
Amerikkalainen jalkapallo	137	Salibandy	137
Ampumahiihto	34	Soutu	30
Fitness	57	Suunnistus	36
Jalkapallo	160	Taekwondo	22
Judo	30	Telinevoimistelu	22
Jääkiekko	233	Triathlon	47
Jääpallo	24	Uinti	59
Koripallo	110	Vammaisurheilu	31
Käsipallo	69	Vapaaottelu	21
Lentopallo	114	Voimanosto	175
Maastohiihto	158	Voimapunnerrus	38
Mäkihyppy	32	Yhdistetty	33
Nyrkkeily	37	Yleisurheilu	188
Paini	82		
Painonnosto	80	Kaikki yhteensä	2 406
Pesäpallo	37	Muut joukkuelajit	109
Pikaluistelu	44	Muut yksilölajit	362
Pyöräily	74	Kaikki yhteensä	2 877

ADT teki vuonna 2013 dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla yhteensä 3 294 kappaletta. Testeistä 2 877 oli ADT:n kansallisen testausohjelman testejä, ja näistä 27 oli veritestejä. Lisäksi ADT otti osana kansallista Urheilijan biologista passia 245 verinäytettä.

Muut joukkuelajit: baseball, beach volley, curling, futsal, joukkuevoimistelu, kaukalo-pallo, maahockey, muodostelmaluistelu, ringette, rugby, uppopallo ja vesipallo

	ADT	kansallinen lajiliitto	Kansainvälinen lajiliitto WADA	testejä yhteensä
kilpailun ulkopuoliset testit	453	0	165	1 618
kilpailutestit	1 424	7	245	1 676
testejä yhteensä	2 877	7	410	3 294

Muut yksilölajit: aerobic (FISAF), ammunta, autourheilu (karting, ralli), freestyle, golf, hiihtosuunnistus, ITF-taekwondo, jousiammunta, karate, keilailu, kilpa-aerobic, koskimelonta, lumilautailu, miekkailu, moottoriurheilu (enduro, motocross, road racing, speedway, trial), nykyaikainen 5-ottelu, potku-nyrkkeily, purjehdus, pyöräsuunnistus, pöytätennis, ratagolf, ratsastus, rytminen voimistelu, saappaanheitto, sotilasurheilu, squash, sulkapallo, taido, taitoluistelu, tanssiurheilu, tennis, uimahyppy, veteraaniurheilu



LIITE 2



Dopingrikkomukset

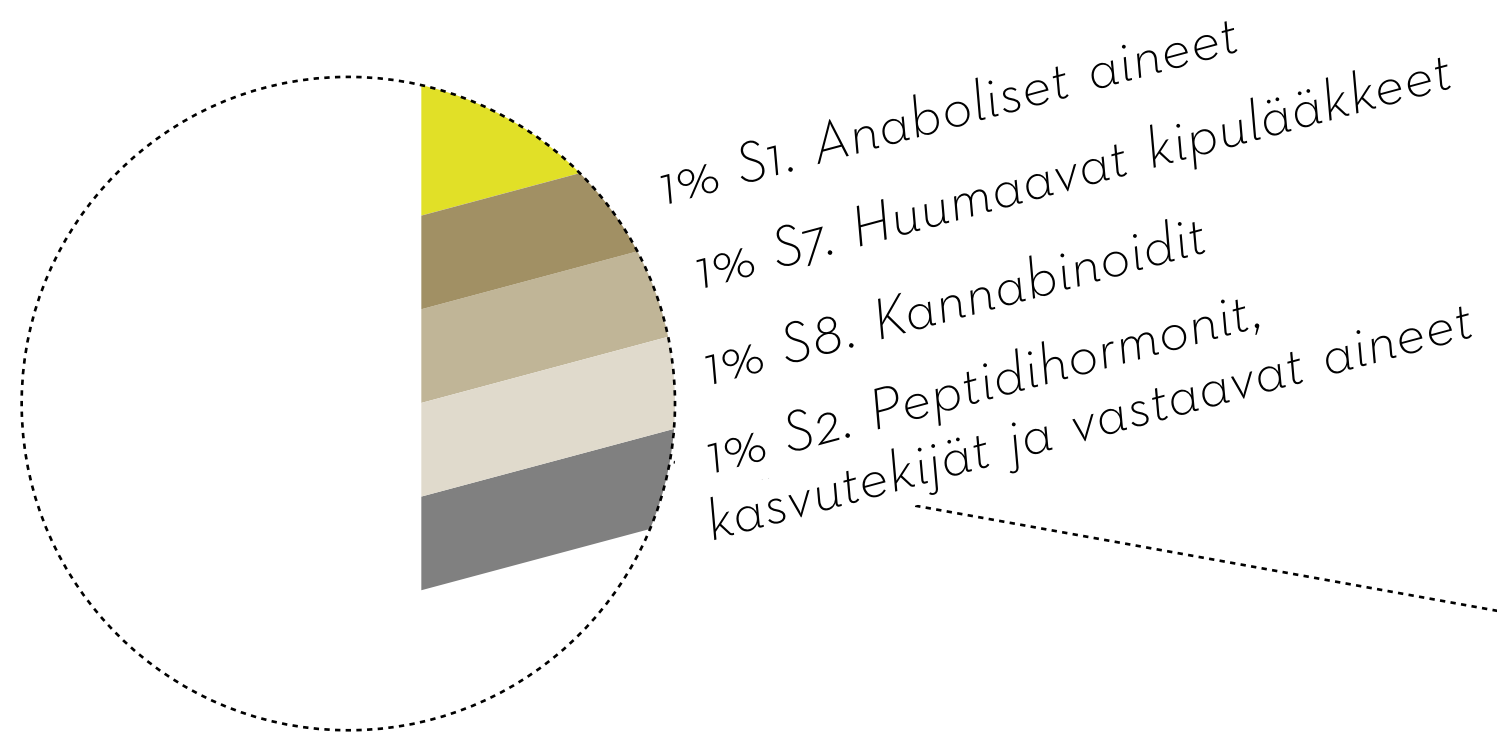
Dopingrikkomuksia ADT:n havaittiin kansallisessa dopingtestausohjelmassa vuonna 2013 kymmenen. Yhden tapauksen käsittely vuodelta 2011 on kesken.

laji	kielletty aineryhmä tai muu dopingrikkomus	seuraamus
Fitness	anaboliset aineet	2 vuotta
Fitness	kieltäytyminen	2 vuotta
Fitness	kieltäytyminen	8 vuotta
Melonta	anaboliset aineet	6 vuotta
Moottoriurheilu	alkoholi	1 vuosi
Pyöräily	piristeet	2 vuotta
Rugby	anaboliset aineet	2 vuotta
Voimanosto	anaboliset aineet	2 vuotta
Voimanosto	anaboliset aineet	2 vuotta
Voimanosto	anaboliset aineet	2 vuotta

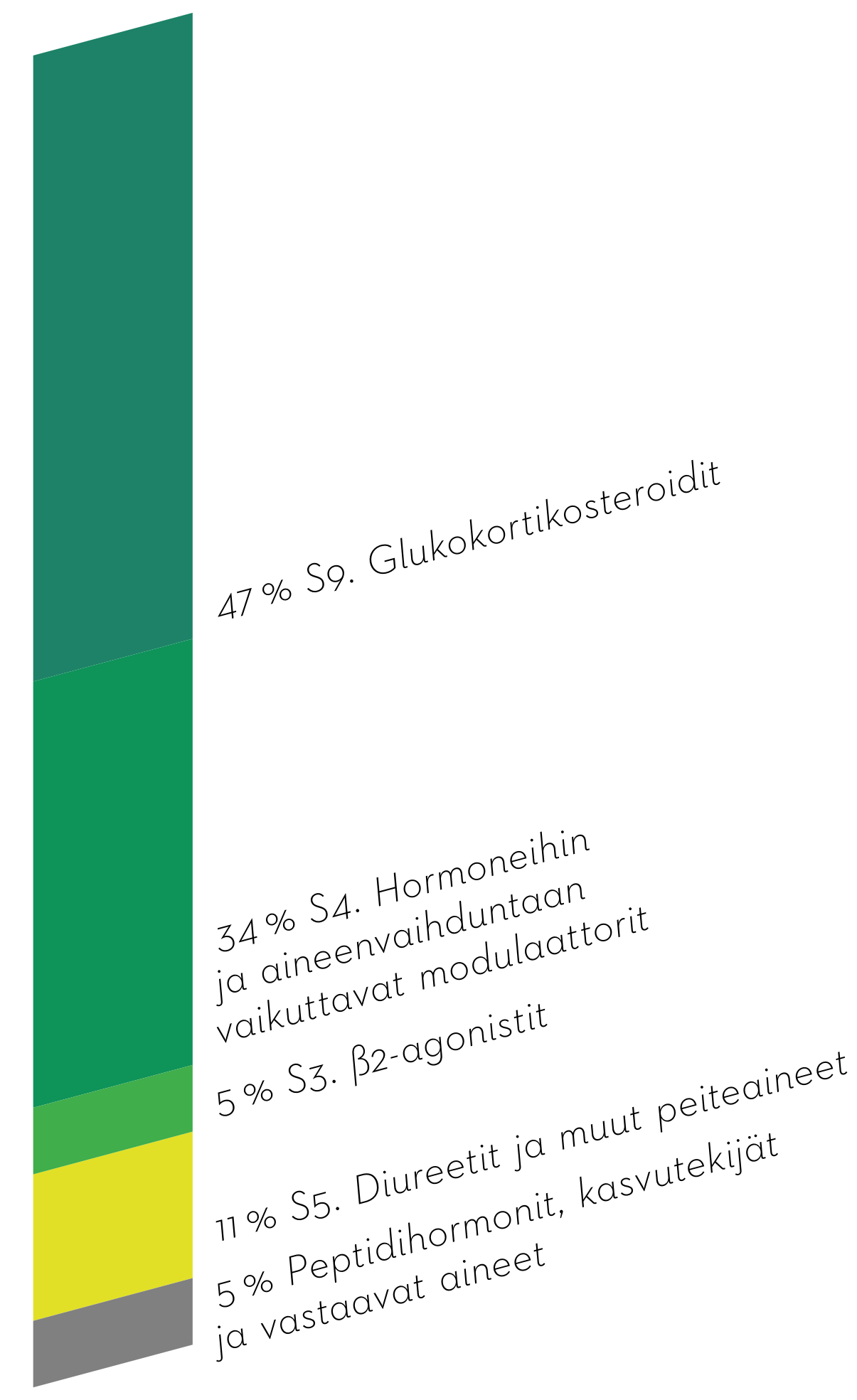
LIITE 3



Erivapaustilastot



Erivapauslautakunnan myöntämät erivapaudet lääkeaineryhmittäin



Kansainvälisten lajiliittojen ADT:lle ilmoittamat erivapaudet lääkeaineryhmittäin



LIITE 4



Koulutukset

Aika	Paikka	Järjestäjä/tilaaja	Kohderyhmä	Osaajia
3.1.2013	Lahti	Urheilukoulu	Nuoret urheilijat	48
8.1.2013	Helsinki	Lääkäripäivät	Terveystuoltohenkilöstö	20
9.1.2013	Nastola	Nyrkkeilyliitto	Urheilijat	15
10.1.2013	Helsinki	Lääkäripäivät	Terveystuoltohenkilöstö	30
12.1.2013	Nastola	Triathlonliitto	Nuoret urheilijat	39
12.1.2013	Eerikkilä	Rugbyliitto	Urheilijat	14
16.1.2013	Helsinki	FIMEA:n laboratoriohenkilökunta	Terveystuoltohenkilöstö	20
25.1.2013	Helsinki	SportElite	Nuoret urheilijat	10
4.2.2013	Ilmajoki	Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia	Nuoret urheilijat	7
6.2.2013	Seinäjoki	Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia	Nuoret urheilijat	24
17.2.2013	Eerikkilä	Palloliitto	Valmentajat	30
22.2.2013	Helsinki	SportElite	Nuoret urheilijat	10
23.2.2013	Lohja	Rugbyliitto	Urheilijat	45
26.2.2013	Helsinki	Helmi Liiketalousopisto	Nuoret urheilijat	50
2.3.2013	Nastola	Paralympiakomitea	Nuoret urheilijat	20
3.3.2013	Varala	Kamppailulajit	Valmentajat	49
4.3.2013	Kuortane	Kuortaneen urheilulukio	Nuoret urheilijat	49
5.3.2013	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	30
9.3.2013	Lapua	Seinäjoen Crocodiles	Urheilijat	44
9.3.2013	Tampere	Voimisteluliitto	Nuoret urheilijat	30

LIITE 4



9.3.2013	Tampere	Voimisteluliitto	Urheilijat	30
10.3.2013	Lohja	Jääkiekkoliitto	Seuratoimijat	25
12.3.2013	Jyväskylä	Jyväskylän yliopisto	Opiskelijat	25
18.3.2013	Helsinki	Palloliitto	Valmentajat	15
22.3.2013	Myllykoski	Myllykosken Pallo	Urheilijat	28
24.3.2013	Eerikkilä	Palloliitto	Valmentajat	29
27.3.2013	Pori	NiceFutis	Urheilijat	25
3.4.2013	Helsinki	Helsingin Evankelinen Opisto	Media	10
8.4.2013	Helsinki	Palloliitto	Seuratoimijat	25
14.4.2013	Espoo	Cheerleadingliitto	Seuratoimijat	20
16.4.2013	Helsinki	Helsingin yliopisto	Terveystuotohenkilöstö	120
17.4.2013	Eerikkilä	Valmentajan ammattitutkinto	Valmentajat	13
17.4.2013	Kuortane	Liikunnanohjauksen perustutkinto	Opiskelijat	18
18.4.2013	Kuortane	Liikunnanohjauksen perustutkinto	Opiskelijat	20
18.4.2013	Kuortane	Liikunnanohjauksen perustutkinto	Opiskelijat	18
18.4.2013	Kuortane	Liikunnanohjauksen perustutkinto	Opiskelijat	16
20.4.2013	Tampere	Tampereen voimanostajat	Nuoret urheilijat	17
22.4.2013	Helsinki	Palloliitto	Seuratoimijat	20
26.4.2013	Kuortane	Painiliitto	Urheilijat	34
26.4.2013	Kuortane	Urheiluhierojat	Terveystuotohenkilöstö	13
26.4.2013	Vierumäki	Koripalloliitto	Urheilijat	30
26.4.2013	Vierumäki	Koripalloliitto	Urheilijat	30

LIITE 4



26.4.2013	Vierumäki	Koripalloliitto	Nuoret urheilijat	20
27.4.2013	Eerikkilä	Jousiampujain liitto	Urheilijat	50
29.4.2013	Jyväskylä	Jyväskylän yliopisto	Opiskelijat	60
2.5.2013	Oulu	Ouluseutu Urheiluakatemia	Nuoret urheilijat	60
14.5.2013	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	25
16.5.2013	Helsinki	Brändö Gymnasium	Nuoret urheilijat	10
17.5.2013	Helsinki	SportElite	Urheilijat	10
19.5.2013	Helsinki	Miekkailu- ja 5-otteluliitto	Urheilijat	20
21.5.2013	Tampere	Sammon urheilulukio	Nuoret urheilijat	32
22.5.2013	Tampere	Tampereen yliopisto	Terveystuotohenkilöstö	80
22.5.2013	Helsinki	Amerikkalaisen jalkapallon liitto	Urheilijat	30
23.5.2013	Pornainen	Pornainen Heavy Team	Urheilijat	25
13.6.2013	Vantaa	Painiliitto	Urheilijat	12
24.6.2013	Vuokatti	Hiihtoliitto	Nuoret urheilijat	60
24.6.2013	Vuokatti	Ampumahiihtoliitto	Nuoret urheilijat	30
12.7.2013	Papendahl, Hollanti	Olympiakomitea	Nuoret urheilijat	75
29.7.2013	Nastola	Sulkapalloliitto	Nuoret urheilijat	25
29.7.2013	Nastola	Sulkapalloliitto	Nuoret urheilijat	40
29.7.2013	Nastola	Sulkapalloliitto	Urheilijat	10
6.8.2013	Lahti	Urheilukoulu	Urheilijat	60
12.8.2013	Lohja	Voimisteluliitto	Nuoret urheilijat	95
13.8.2013	Rovaniemi	Lapin Urheiluakatemia	Nuoret urheilijat	108

LIITE 4



16.8.2013	Kuortane	Lentopalloliitto	Valmentajat	15
23.8.2013	Rovaniemi	Lentopalloliitto	Valmentajat	16
26.8.2013	Vierumäki	Taitoluisteluliitto	Urheilijat	21
29.8.2013	Joensuu	Suunnistusliitto	Urheilijat	15
30.8.2013	Tampere	Valmentajan ammattitutkinto	Valmentajat	18
31.8.2013	Espoo	Miekkailu- ja 5-otteluliitto	Urheilijat	30
3.9.2013	Kuortane	Valmentajan ammattitutkinto	Valmentajat	10
6.9.2013	Espoo	Finnish Dance Organization	Seuratoimijat	8
6.9.2013	Vantaa	Vantaan Salamat	Seuratoimijat	30
14.9.2013	Pietarsaari	Jeppis Power 2000	Nuoret urheilijat	15
17.9.2013	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	30
17.9.2013	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	20
20.9.2013	Jyväskylä	Finnish Dance Organization	Urheilijat	22
20.9.2013	Kuortane	Keilailuliitto	Valmentajat	10
23.9.2013	Vantaa	Koripalloliitto	Urheilijat	40
24.9.2013	Nastola	Liikuntaneuvojat	Opiskelijat	25
27.9.2013	Helsinki	SportElite	Urheilijat	6
4.10.2013	Lohja	Voimisteluliitto	Urheilijat	80
5.10.2013	Lohja	Melonta- ja soutuliitto	Urheilijat	20
7.10.2013	Helsinki	Liikuntalääketieteen päivät	Terveystuotohenkilöstö	80
14.10.2013	Vierumäki	Urheilumanagerit	Muu	13
20.10.2013	Pietarsaari	Jeppis Power 2000	Nuoret urheilijat	12

LIITE 4



26.10.2013	Helsinki	Uimahyppöseura Tiirat	Nuoret urheilijat	15
1.11.2013	Helsinki	Finnish Danze Organization	Urheilijat	8
2.11.2013	Kirkkonummi	Antidopingtoimikunta	ADT:n kouluttajat	17
3.11.2013	Lohja	Melonta- ja soutuliitto	Seuratoimijat	30
5.11.2013	Vierumäki	Haaga-Helia ammattikorkeakoulu	Opiskelijat	15
6.11.2013	Tampere	Uinti Tampere	Nuoret urheilijat	13
8.11.2013	Kuopio	Pohjois-Savon Urheiluakatemia	Nuoret urheilijat	130
8.11.2013	Vierumäki	Ampumaurheiluliitto	Nuoret urheilijat	100
11.11.2013	Helsinki	Arcada ammattikorkeakoulu	Opiskelijat	30
12.11.2013	Vuokatti	Sotkamon urheilulukio	Nuoret urheilijat	103
16.11.2013	Eerikkilä	Rugbyliitto	Urheilijat	30
19.11.2013	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	24
24.11.2013	Eerikkilä	Palloliitto	Valmentajat	30
29.11.2013	Vuokatti	Voimanostoliitto	Nuoret urheilijat	11
30.11.2013	Nastola	Urheiluliitto	Nuoret urheilijat	45
3.12.2013	Lohja	Olympiakomitea	Valmentajat	60
7.12.2013	Helsinki	Tanssiurheiluliitto	Valmentajat	13
14.12.2013	Pajulahti	Urheiluliitto	Nuoret urheilijat	40
14.12.2013	Kuortane	Urheiluliitto	Nuoret urheilijat	30
28.12.2013	Nastola	Judoliitto	Urheilijat	60
Yhteensä: 106 luentoa				3 442 osallistujaa



LIITE 5



ADT:n esittelypisteet urheilutapahtumissa

Dopingrikkomuksia ADT:n havaittiin kansallisessa dopingtestausohjelmassa vuonna 2013 kymmenen. Yhden tapauksen käsittely vuodelta 2011 on kesken.

29.12-5.1.2013	Heinola ja Vierumäki	Tyttöjen jääkiekon MM-kilpailut
15.2.2013	Helsinki	Tenniksen junioriturnaus
2.-3.3.2013	Äänekoski	Hiihdon Hopeasompa
7.-9.3.2013	Lahti	Muodostelmaluistelun junioreiden MM-kilpailut
4.-7.4.2013	Kuusamo	Freestyle-hiihdon SM-kilpailut
5.-6.4.2013	Kuusamo	Lumilautailun SM-kilpailut
10.-12.5.2013	Tampere	Voimistelun SM-kilpailut
3.-19.5.2013	Helsinki	Jääkiekon MM-kilpailut
18.-19.5.2013	Helsinki	Miekkailun ja 5-ottelun SM-kilpailut
24.-25.5.2012	Helsinki	Stafettkarnevalen
24.-26.5.2013	Vierumäki	Voimavalmennusseminaari
6.-9.6.2013	Mikkeli	Lentopallon Power Cup
6.-14.7.2013	Vuokatti	Suunnistuksen MM-kilpailut
11.-14.7.2013	Tampere	Yleisurheilun alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut
19.9.2013	Tampere	Salibandy Champions Cup
23.9. ja 25.9.2013	Turku	Tyttöjen ja naisten jalkapallon EM- ja MM-karsinnat
15.-17.11	Helsinki	Koripallon alle 20-vuotiaiden Euroopan liigan turnaus
7.12.2013	Helsinki	Cheerleadingin SM-kilpailut
5.3.2013	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio

LIITE 6



ADT:n kansainväliset edustukset

Maailman Antidopingtoimisto WADA

WADA:n yhteistyökokous kansainvälisille lajiliitoille ja kansallisille antidopingtoimistoille

- Pirjo Ruutu
- Marjorit Nurmi

WADA:n maailmankongressi

- Pirjo Ruutu
- Marjorit Nurmi

Euroopan neuvosto

EN:n dopinginvastaisen yleissopimuksen seurantaryhmä

- Pirjo Ruutu

WADA-asioiden koordinaatiokokous

- Pirjo Ruutu

Seurannan kehittämistyöryhmä

- Pirjo Ruutu

Koulutustyöryhmän seminaari

- Samuli Rasila

Lasten osallistaminen urheiluun ja suojele urheilussa

- Anna Heinilä

Euroopan unioni

Euroopan unionin urheiluneuvoston antidopingtyöryhmä

- Pirjo Ruutu

International Anti-Doping Arrangement IADA

Johtokomitea

- Pirjo Ruutu
- Marjorit Nurmi

Pohjoismainen yhteistyö

Pääsihteerien kokous

- Pirjo Ruutu
- Marjorit Nurmi

Urheilijoiden biologinen passi-järjestelmän hallinto

- Pirjo Ruutu
- Marjorit Nurmi

Muut

USADA:n tieteellinen kutsusymposium

- Marjorit Nurmi
- Tiia Kuuranne

Yhtyneet Medix
Laboratoriot Oy

Kansainvälinen koulutusseminaari

- Samuli Rasila
- Susanna Sokka

Euroopan Yleisurheiluliitto (EAA) delegaatti

- Pekka Pitkälä

dopingtestaaja

Pohjoismainen konferenssi anabolis-androgeenisten steroidien käytöstä ja antidopingtyöstä

- Anna Heinilä
- Susanna Sokka

LIITE 7



Yhtyneet Medix Laboratorion tutkimustyön yhteenveto

I. Julkaisut

Kuورانne T, Leinonen A, Nopeammin, herkemmin, tarkemmin Kliin Lab 2013: 41-45

Thevis M, Kuورانne T, Geyer H, Schänzer W, Annual banned-substance review: analytical approaches in human sports drug testing. Drug Test Anal. 2013 Jan;5(1):1-19.

Kuورانne T, Ahola L, Pussinen C, Leinonen A, Analysis of human chorionic gonadotropin (hCG): Application of routine immunological methods for initial testing and confirmation analysis in doping control. Drug Test Anal. 2013 Jan 10. doi: 10.1002/dta.1449

Hintikka L, Haapala M, Kuورانne T, Leinonen A, Kostainen R, Analysis of anabolic steroids in urine by gas chromatography - microchip atmospheric pressure photoionization - mass spectrometry with chlorobenzene as dopant, Accepted to Journal of Chromatography A, 30th of August, 2013.

Kobayashi M, Pelander A, Ketola R, Leinonen A, Kuورانne T, Targeting misuse of 2-amino-N-ethyl-1-phenylbutane in urine samples: In vitro-in vivo correlation of metabolic profiles and development of LC-TOF/MS method, Submitted to Drug Testing and Analysis journal, 30th of October, 2013.

Thevis M, Kuورانne T, Geyer H, Schänzer W, Annual banned-substance review: Analytical approaches in human sports drug testing, Submitted to Drug Testing and Analysis journal, 31st of October, 2013.

Pussinen C, Analysis of human chorionic gonadotrophin (hCG) in doping control. Academic licentiate thesis, November 2013, Faculty of Medicine, University of Helsinki. (Supervised by Dr. Antti Leinonen and Dr. Tiia Kuورانne)

II. Tutkimusapurahahakemukset

Screening of both prohibited substances and drugs and drugs-of-abuse for revealing possible drug interactions (DRUPROSC), from WADA

III. Käynnissä olevat tutkimushankkeet

Development of standardized methods for the determination of hCG in urine (Helsinki University Hospital)
 · Rahoittaja: WADA

Development of in vitro methodology in metabolite production and analytical techniques: beta-blockers and glucocorticosteroids, TOF-MS screening and identification of their unknown metabolites (Hjelt Institute, University of Helsinki)
 · Rahoittaja: Kliinisen kemian tutkimussäätö

Kuورانne T, Leinonen A. Supervisors of Ms. Heidi Hossi, M.Sc. (pharmaceutical chemistry) thesis: Universal LC-MS/MS application for the screening of compounds relevant in drugs-of-abuse and doping control analysis. Project started in 10/2013, ongoing
 · Rahoittaja: Yhtyneet Medix Laboratoriot

LIITE 7



IV. Esitelmät ja luennot

Kuورانne T, Recent advances in doping analysis, Helsinki, Finland, January 18th, 2013

- ADT:n testaajien koulutuspäivät

Kuورانne T, Doping and doping analysis, Faculty of Medicine, University of Helsinki, Finland, March 15th, 2013

- Akateeminen luento

Kuورانne T, Peptide analysis in doping control, seminar of the laboratory of the Finnish customs, Espoo, Finland, April 4th, 2013

- Seminaariluento

Kuورانne T, Doping and doping analysis, visit of the Alcohol Control Laboratory ACL to United Medix Laboratories, Helsinki, Finland, May 15th, 2013

- Seminaariluento

Kuورانne T, WADA International standard for laboratories and external quality assessment scheme for doping control laboratories. Course for the enhancement of laboratory skills on laboratory quality management at the Finnish institute for verification of the chemical weapons convention, Helsinki, Finland, September 11th, 2013

- Kurssiluento

Kuورانne T, International Standard for Laboratories and EQAS in doping control laboratory, Seminar organized by the Finnish Chromatographic Society and Finnish Mass Spectrometric Society, October 25th, 2013

- Kurssiluento

V. Posteresitykset

Development of in vitro methodology in metabolite production and analytical techniques: beta-blockers and TOF-MS screening of unknown metabolites

- Kölnin työseminaari



Suomen Antidopingtoimikunta
ADT ry

Radiokatu 20
FI-00240 Helsinki

info@antidoping.fi
www.antidoping.fi

puh: (09) 3481 2020
fax: (09) 148 5195