



Suomen Antidopingtoimikunta  
ADT ry

# VUOSI 2012



# SISÄLLYS

## 2 JOHDANTO

## 4 HALLINTO

4 Hallitus

5 Valvontalautakunta

5 Erivapauslautakunta

6 Laadunhallinta

6 Toimisto

## 7 DOPINGVALVONTA JA -TESTAUS

7 Dopingtestaus

9 Erivapaus urheilijan lääkityksessä

9 Tulosten käsittely

## 10 KOULUTUS

## 12 VIESTINTÄ

13 Puhtaasti paras -ohjelma

## 14 KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

14 Maailman Antidopingtoimisto  
(World Anti-Doping Agency WADA)

14 Kansallisten antidopingtoimistojen  
yhteenliittymä (Institute of National  
Antidoping Organizations INADO)

15 Yhdistyneiden kansakuntien kasvatus-,  
tiede- ja kulttuurijärjestö (UNESCO)

15 Euroopan neuvosto (EN)

15 Euroopan unioni

16 International Anti-Doping  
Arrangement (IADA)

16 Pohjoismainen yhteistyö

## 17 TUTKIMUSTOIMINTA JA SELVITYKSET

17 Tutkimus

17 ADT:n toiminnan arviointi

## 18 KEHITYSHANKKEET

18 Kuntoilijoiden antidopingohjelma

## 19 TALOUS

19 Olennaiset tapahtumat tilikaudella  
ja sen päättymisen jälkeen

## 21 LIITTEET





# JOHDANTO

ADT:lla on ollut kiireinen kansainvälisten kilpailujen vuosi. Nämä ovat vaikuttaneet ennen kaikkea testaukseen, mutta myös viestintä ja koulutus ovat olleet vahvasti mukana Suomessa järjestetyissä kansainvälisissä kilpailuissa.

Testauksessa on otettu käyttöön urheilijoiden veriprofilointijärjestelmä. Maailman Antidopingtoimisto WADA edellyttää veriprofilointien analyysien osalta erillistä yksikköä, jota vuoden 2012 aikana on rakennettu yhteispohjoismaisin voimin. Testausta on viety jatkuvasti älykkään testauksen suuntaan, mikä ei merkitse välttämättä testien määrän kasvua vaan niiden oikeanlaista kohdentamista ja ajoittamista.

ADT:n viestintä- ja koulutustoiminta ovat saavuttaneet urheilijoita ja heidän lähipiiriään kilpailuissa, koulutuksissa ja leireillä. Lisäksi ADT on saanut uudet internetsivut. Sivujen kautta toivotaan saavutettavan paremmin ja vuorovaikutteisesti kaikki ADT:n yhteistyötahot.

Merkittävää kansainvälistä työtä on tehty Maailman antidopingsäännöstöön vaikuttamisessa. ADT on kuullut yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa kansallisia tahoja ja antanut lausuntoja eri kansainvälisille tahoille.

Kansainvälisesti tärkeää on ollut kansallisten antidopingtoimistojen yhteenliittymän perustaminen. Kansallisilla antidopingtahoilla on nyt yhteinen edunvalvonta ja tiedonvaihtokanava.



# JOHDANTO

ADT  
numeroina  
vuonna 2012

## Testit monipuolistuvat

### Dopingtestaus vuonna 2012

- 3 634 dopingtestiä vuonna 2012
- 3 006 ADT:n kansallisen testausohjelman dopingtestiä
  - näistä 1 436 kilpailutestejä ja 1 570 kilpailujen ulkopuolisia testejä
  - lisäksi 628 kansallisten lajiliittojen, kansainvälisten lajiliittojen tai WADA:n kilpailu- ja kilpailujen ulkopuolista testiä

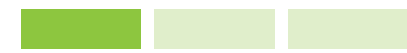
## Puhtaan urheilun sanoma kiiri

- 108 luentoa, joissa 3341 kuulijaa
- 23 urheilutapahtumassa mukana Puhtaasti paras -esittelypiste, tapahtumissa yhteensä kymmeniä tuhansia katsojia
- yli 30 tiedotetta
- 8 blogikirjoitusta





# HALLINTO



## Hallitus

ADT:n hallitus kokoontui toimintavuoden aikana yhteensä kahdeksan kertaa. Puheenjohtajana toimi varatuomari Pekka Ilmivalta ja varapuheenjohtajana hallitusneuvos Tuula Lybeck. Hallituksen kokoonpano on esitelty [liitteessä 1](#). Hallitus piti yhdessä ADT:n toimiston työntekijöiden kanssa suunnittelukokouksen 14.-15.6.2012 Vierumäellä. Kokouksessa luotiin linjoja vuoden 2012 toiminnalle ja taloudelle ja käsiteltiin henkilöstön työnohjausprosessia, liikuntalain uudistamista, Maailman antidopingsäännösten uudistamista ja ajankohtaisia kansainvälisiä asioita sekä ADT:n organisaation kehittämistä tulevaisuudessa.

Painopiste hallituksen työskentelyssä oli talouden ja toiminnan seurannassa erityisesti testauksen osalta, koska testaus on määrällisesti ja taloudellisesti huomattava osa ADT:n toimintaa. Hallituksessa linjattiin myös toimintaa ja taloutta tuleville vuosille. Hallituksessa seurattiin aktiivisesti Maailman antidopingsäännösten uudistamista ja otettiin kantaa vuoden varrella sekä eurooppalaisiin että kansallisiin lausuntoihin. Viestinnässä seurattiin Internet-sivujen uudistamista ja koulutuksessa päätettiin uuden koulutusstrategian laatimisesta. Strategiaryhmää ryhtyi vetämään varapuheenjohtaja Tuula Lybeck.

Yksityisistä yrityksistä ADT:lla oli yhteistyösopimus Fazer-konsernin kanssa, jonka kanssa ADT toteutti Puhtaasti paras -ohjelmaa.



# HALLINTO

## Valvontalautakunta

Valvontalautakunnan tehtävänä on Suomen antidopingsäännösten ja ADT:n sääntöjen mukaan:

- käsitellä ja päättää, onko käsiteltävänä oleva asia dopingrikkomus vai ei
- antaa kirjallinen lausunto seuraamuksesta, joka tästä rikkomuksesta olisi määrättävä, mikäli valvontalautakunta pitää tapausta dopingrikkomuksena
- ratkaista erivapaus- ja muista vastaavista hallinnointipäätöksistä tehdyt valitukset; sekä
- ratkaista muut antidopingsäännösten tulkinnasta ja soveltamisesta syntyneet erimielisyydet.

Valvontalautakunnan puheenjohtajana toimi vuonna 2012 oikeustieteen lisensiaatti Esa Schön ja sihteerinä varatuomari Katja Tukiainen. Antidopingsäännösten muutos lisäsi valvontalautakunnan asiantuntijoiden määrää kahdella varajäsenellä. Tämä helpotti dopingrikkomusten käsittelyyn koottavan asiantuntijaryhmän työskentelyä. Valvontalautakunnan jäsenet on lueteltu [liitteessä 1](#). Valvontalautakunta kokoontui vuoden aikana 9 kertaa.

Dopingtestien tulokset käsitellään ennen valvontalautakunnan käsittelyä ADT:n toimistossa.

Valvontalautakunnan käsittelyyn tuli vuoden 2012 aikana yhdeksän dopingrikkomusasiaa ja yksi anomus elinikäisen toimintakiellon purkamisesta.

## Erivapauslautakunta

Erivapauslautakunta kokoontui vuoden 2012 aikana kaikkiaan yhdeksän kertaa. Puheenjohtajana toimi lääkäri Matti Lehesjoki. Erivapauslautakunnan kokoonpano pysyi muuttumattomana vuonna 2012 ([Liite 1](#)). Erivapauksista kerrotaan lisää kappaleessa [Erivapaus urheilijan lääkityksessä](#).





# HALLINTO



## Laadunhallinta

Vuonna 2012 ADT jatkoi aktiivista työtään dopingvalvonnan laadun edelleen kehittämiseksi niin kansallisesti kuin kansainvälisesti. ADT:n toiminnassa on keskeistä dopingvalvonnan korkea laatu sen kaikissa vaiheissa. Tavoitteena on toimintojen seurannan, arvioinnin ja kehittämisen avulla varmistaa prosessien vaatimustenmukaisuus ja jatkuva parantaminen.

DNV Certification Oy/Ab on sertifioinut ADT:n laadunhallintajärjestelmän. Järjestelmä täyttää sekä yleisen ISO 9001:2008-laadunhallintastandardin että Maailman antidopingsäännösten (WADC) ja WADA:n kansainvälisten standardien vaatimukset. DNV suoritti vuonna 2012 järjestelmän määräaika-arvioinnin sekä ADT:n toimistolla että testaustapahtumassa ja totesi järjestelmän vaatimustenmukaiseksi.

DNV:n suorittaman vuosittaisen ulkoisen auditoinnin lisäksi ADT suorittaa vuosittain sisäisiä auditointeja, joiden tarkoitus on varmistaa järjestelmän vaatimustenmukaisuus ja toimivuus sekä toimia järjestelmän jatkuvan kehittämisen työvälineinä.

Vuonna 2012 ADT toteutti yhdeksän sisäistä auditointia, joista kuusi suoritettiin käytännön dopingtestauksessa ja kolme ADT:n toimistolla. Auditoinnit osoittivat dopingtestaajien ja testauksen suorittamisen olevan korkealla tasolla ja noudattavan hyvin WADA:n Kansainvälisen testausstandardin vaatimuksia.

## Toimisto

Vuonna 2012 ADT:n toimistossa työskenteli 10 kokopäiväistä ja kolme sivutoimista (lääketieteelliset ja oikeudelliset asiat) työntekijää. Toimiston toimihenkilöt on lueteltu [liitteessä 1](#).





# DOPINGVALVONTA JA TESTAUS

## Dopingtestaus

Vuonna 2012 ADT teki yhteensä 3 634 dopingtestiä (edellisenä vuonna 3 286) Suomessa ja ulkomailla. Testeistä 3 006 (edellisenä vuonna 3 126) oli ADT:n kansallisen testausohjelman testejä. Näistä 122 oli veritestejä (edellisenä vuonna 123). Kansallisen testausohjelman testimäärä pysytteli lähes vuoden 2011 tasolla ja oli toimintasuunnitelmassa tavoitteeksi asetetun 3 000 dopingtestin mukainen. Useat Suomessa järjestetyt kansainväliset arvokilpailut nostivat kokonaistestimäärää.

ADT teki muiden antidopingorganisaatioiden sekä kansainvälisten ja kansallisten lajiliittojen toimeksiannosta kilpailutestejä ja kilpailujen ulkopuolisia testejä yhteensä 628 (edellisenä vuonna 160). Niistä kilpailutestien määrä oli 453 (96) ja kilpailun ulkopuolisten testien määrä 175 (64). Kansainvälinen yhteistyö testaustoiminnassa on ADT:lle tärkeää. ADT pääsi

vuonna 2012 asetettuun tavoitteeseen ja toteutti kaikki kansainväliset testaustoimeksiannot.

Kansallisen testausohjelman analysoitujen kilpailutestien määrä oli 1 436 (edellisenä vuonna 1 404) ja kilpailun ulkopuolisten testien määrä 1 570 (edellisenä vuonna 1 722). Testejä tehtiin kaikkiaan 86 lajissa (edellisenä vuonna 90 lajissa). ADT:n testausohjelman testatuimmat lajit olivat yleisurheilu (228 testiä, edellisenä vuonna 235), jääkiekko (215 testiä, edellisenä vuonna 281), voimanosto (204 testiä, edellisenä vuonna 182) ja maastohiihto (170 testiä, edellisenä vuonna 203). Dopingtestitilasto on [liitteessä 2](#).

Vuonna 2012 ADT otti suunnitelman mukaisesti, varsinaisten dopingtestinäytteiden lisäksi, huomattavasti edellisvuotta enemmän verinäytteitä urheilijoiden yksilöllistä profiilia, niin sanottua urheilijan

biologista passijärjestelmää varten (ABP, Athlete Biological Passport) ja lisäsi profiiloinnin piiriin kuuluvien urheilijoiden lukumäärää. ADT otti profiiliverinäytteitä myös kansainvälisten tahojen toimeksiannosta edellisvuotta enemmän.

ADT jatkoi myös edellisvuonna aloitettua näytteiden pitkäaikaispakastamista. Osa dopingnäytteistä säilytetään mahdollista uudelleen analysointia varten. Näytteitä voidaan säännösten mukaan säilyttää kahdeksan vuotta.

Pääosa kilpailujen ulkopuolisista dopingtesteistä tehtiin kohdennettuina testeinä, joissa urheilija nimetään testiin. Kohdennettuja testejä tehdään sekä yksilö- että joukkuelajeissa, niin kilpailuissa kuin kilpailujen ulkopuolella. Kilpailutesteissä valtaosa urheilijoista valittiin testiin joko sijoituksen tai arvonnän perusteella. Kansallista testausohjelmaa toteutettiin

sekä Suomessa että ulkomailla. Suomalaisia urheilijoita testasivat paitsi suomalaiset myös muiden maiden testaajat ADT:n toimeksiannoista.





# DOPINGVALVONTA JA TESTAUS

Testauspoolijärjestelmä eli urheilijoiden yhteys- ja olinpaikkatietojen kerääminen ja seuranta tekee mahdolliseksi kohdennetun kilpailujen ulkopuolisen testauksen ja toimii testaustoiminnan hallinnan ja toteutuksen keskeisenä työvälineenä. Vuonna 2012 ADT:n yksilöurheilijoiden testauspooleihin kuului noin 200 urheilijaa noin 30 lajista. Lisäksi ADT pitää yllä niin sanottua joukkuepoolijärjestelmää, jossa ylimmän sarjatason joukkueilta kerätään joukkuekohtaiset harjoittelutiedot. Vuonna 2012 pooliin kuului joukkueita seitsemästä eri lajista. Maajoukkueiden osalta ADT pyytää tiedot lajiliitoilta.

Vuonna 2012 ADT aloitti tehdyn suunnitelman mukaisesti testauspooliurheilijoiden olinpaikkatietojen hallinnan siirtämisen WADA:n luomaan Internet-pohjaiseen ADAMS-järjestelmään. Järjestelmä myös käännettiin suomen kielelle. Lisäksi ADT

tuotti kattavasti ohjeistusta järjestelmän käyttöön sekä suomeksi että ruotsiksi ja panosti urheilijoiden kouluttamiseen uuden järjestelmän käytössä.

Vuonna 2012 ADT:n kouluttamia ja valtuuttamia dopingtestaajia toimi yhteensä 28 eri puolilla Suomea. Dopingtestaajien vuosittaiset koulutuspäivät järjestettiin Rovaniemellä 3.-5.2.2012. Lisäksi syksyllä 2012 järjestettiin dopingtestaajille, dopingtestiavustajille ja verinäytteenottajille kolme alueellista koulutusta Oulussa, Tampereella ja Helsingissä.



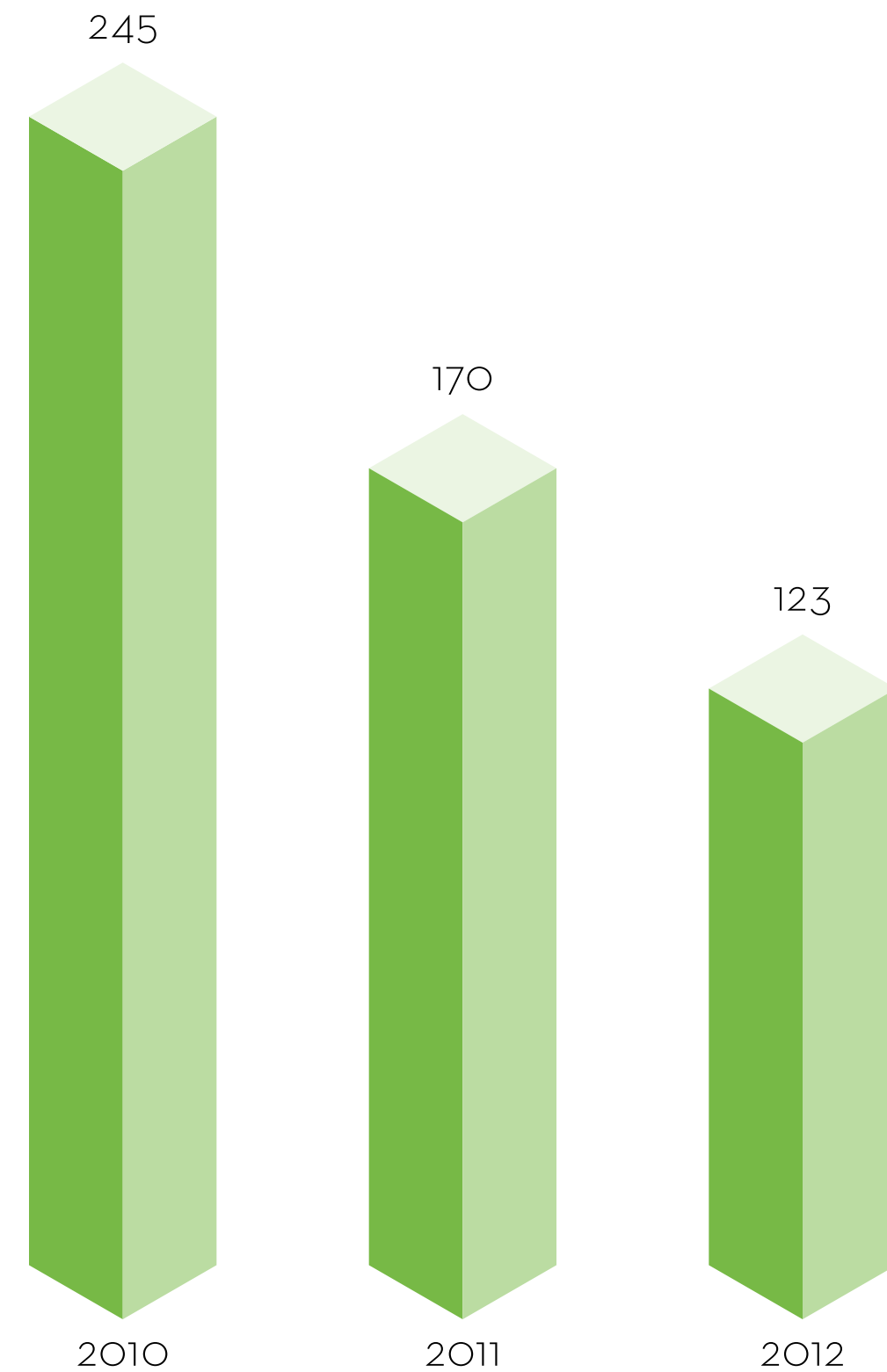


# DOPINGVALVONTA JA TESTAUS

## Erivapaus urheilijan lääkityksessä

WADA:n Kansainvälisen erivapausstandardin tarkoituksena on luoda maailmanlaajuisesti eri organisaatioiden välillä yhteinen käytäntö lääkinnällisen käytön erivapauksien myöntämiselle. Urheilijoille ja muille sidosryhmille tiedotettiin vuoden aikana erivapauskäytännöistä yhdessä koulutuksen ja viestinnän kanssa.

WADA:n päivitykset kiellettyihin aineisiin ja menetelmiin vuodelle 2012 toivat mukanaan astmalääke formoterolin muutoksen kielletystä aineesta sallituksi (tietyin rajoituksin). Tämä vaikutti erivapauksien hakumäärään merkittävästi, koska formoterolivalmisteet ovat yleisiä astman hoidossa. Käsiteltyjen erivapaushakemusten kokonaismäärä oli 123 kappaletta (vrt. vuosiin 2010 ja 2011, kaavio 1.), sisältäen kaikkiaan 138 lääkeainetta. Suurin osa erivapaushakemuksista koski insuliineja ja glukokortikosteroideja.



Kaavio 1. Käsitellyt erivapaushakemukset vuosina 2010–2012.

Vuoden 2012 erivapausstatistot ovat [liitteessä 3](#). Erivapauslautakunnan toiminnasta lisää kohdassa [Hallinto](#).

Vuodenvaihteessa 2012–2013 julkaistut ADT:n uudet internetsivut pitävät sisällään interaktiivisen erivapausyökalun, Erkan. Erkan avulla urheilija pääsee tarkistamaan, tarvitseeko hän erivapauden käyttämälleen lääkeaineelle tai menetelmälle. Erkan näyttää myös, mistä mahdollinen erivapaus haetaan. Kattavasti erivapausohjeistusta antava erivapausliite on päivitetty ja käännetty sekä ruotsin- että englanninkieleksi.

## Tulosten käsittely

Dopingtestien tulosten käsittely on ADT:n vastuulla silloin, kun testaus on suoritettu ADT:n toimeksiannosta ja valtuutuksella tai kun ADT on havainnut mahdollisen muun toimivaltaansa kuuluvan dopingrikkomuksen.

ADT arvioi kaikki laboratorion positiivisina tulleet tapaukset ennen niiden viemistä valvontalautakuntaan. Tähän kuuluvat myös mahdollisten erivapauksien selvitys. ADT:n arvioinnin ja kartoituksen pohjalta päätetään, esitetäänkö asia valvontalautakunnalle mahdollisena dopingrikkomuksena. ADT myös tiedottaa asiasta antidopingsäännösten määräämiä tahoja. Vuonna 2012 ADT käsitteli kaikkiaan 17 tapausta. Näistä dopingrikkomustapauksia oli yhdeksän.

Dopingrikkomukset 2012 ovat [liitteessä 2](#).





# KOULUTUS



ADT järjesti aktiivisesti koulutuksia antidopingasioista yhteistyössä lajiliittojen, urheiluoppilaitosten, urheilujärjestöjen sekä urheiluakatemioiden kanssa. Koulutusten pääasiallisena kohderyhmänä olivat nuoret urheilijat, huippu-urheilijat sekä valmentajat. Vuoden 2012 aikana pidettiin yhteensä 108 koulutustapahtumaa, joissa tavoitettiin 3341 urheilun parissa toimijaa (ks. kaavio 2.). Koulutustapahtumat on lueteltu [liitteessä 4](#).

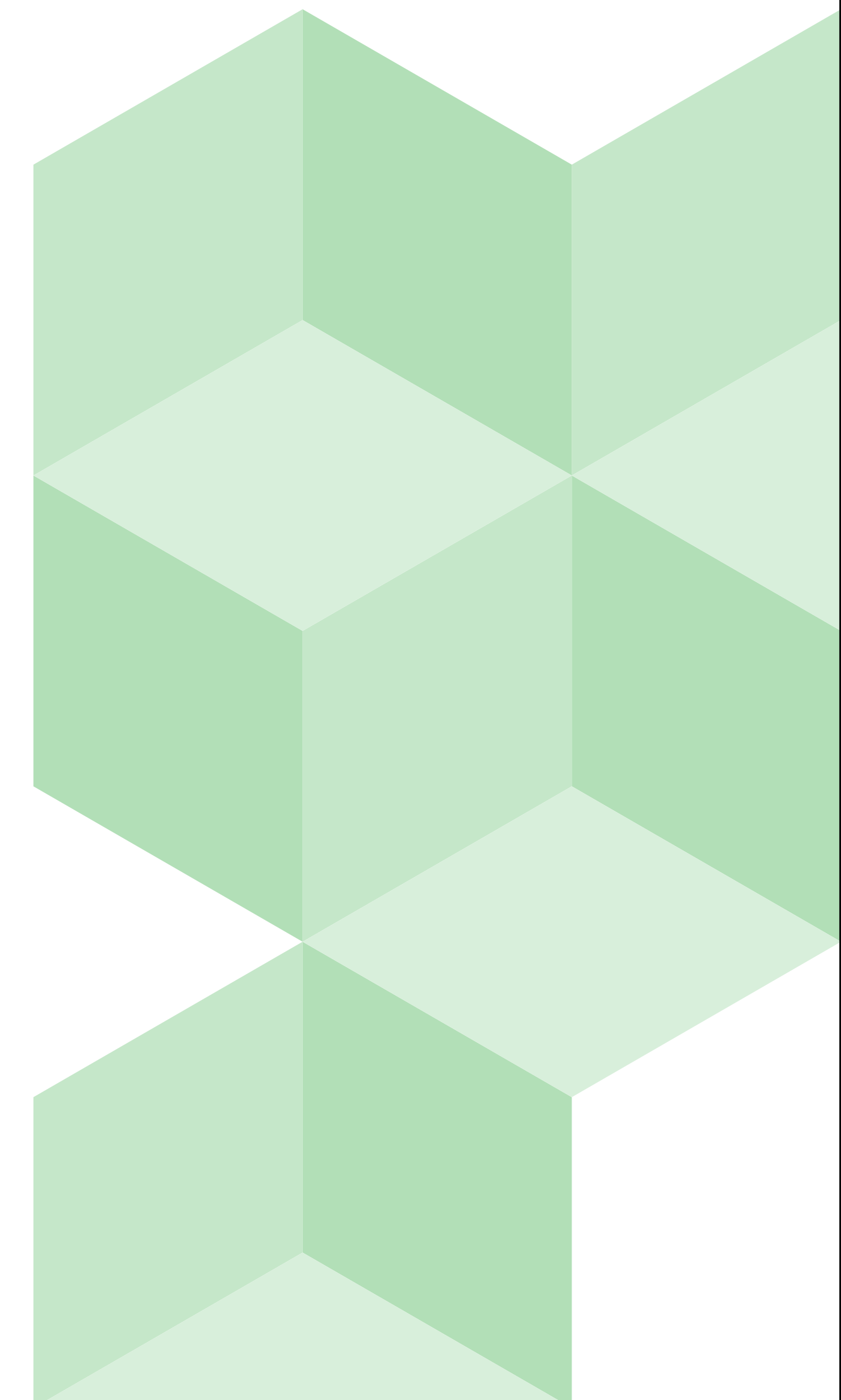
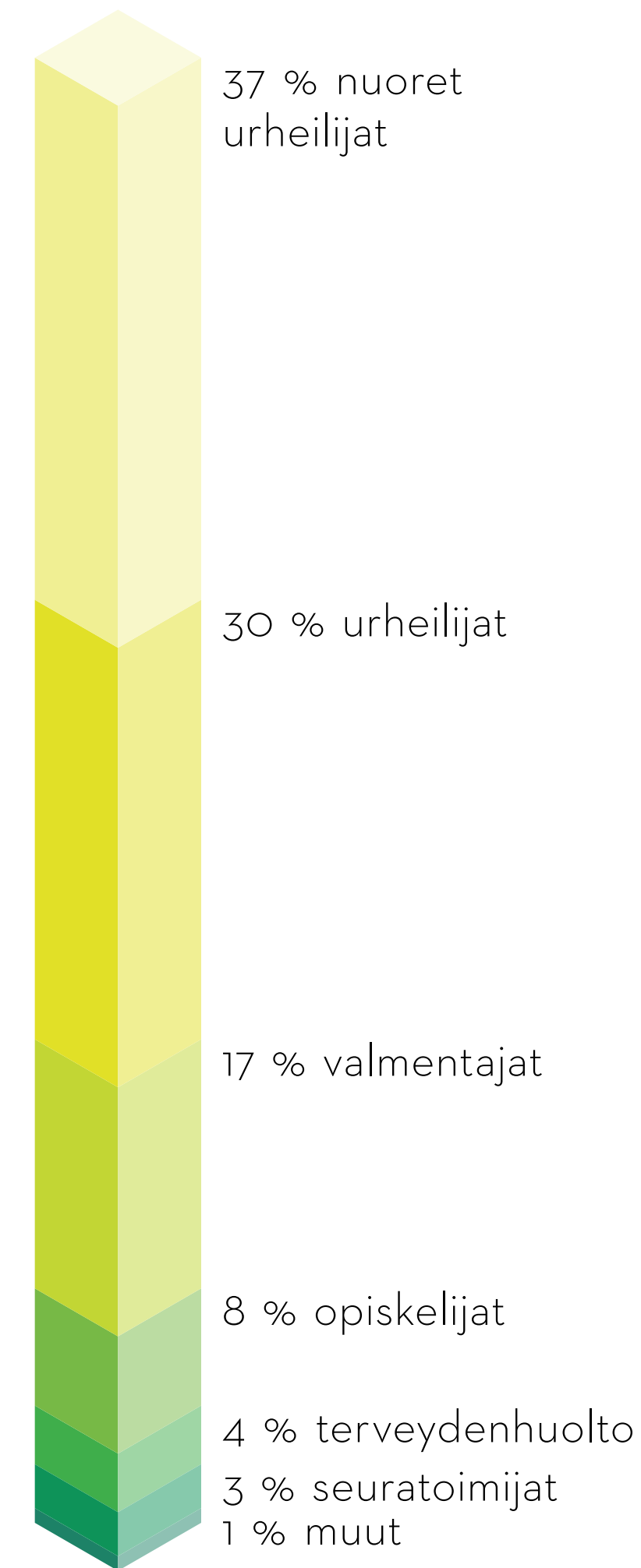
Uutta koulutusstrategiaa alettiin tehdä loppuvuodesta. Strategiatyöryhmä kokoontui kaksi kertaa. Uusi koulutusstrategia valmistuu maaliskuussa 2013. Työryhmään kuului kuusi jäsentä sekä koulutussuunnittelija sekä viestintäpäällikkö ADT:sta.

Lajiliittoyhteistyön lisääminen sekä lajiliittojen antidopingohjelmien kehittäminen olivat koulustoitinnin tärkeimpiä tehtäviä. Lajiliittoja kannustettiin lajiliittopalavereissa sisällyttämään antidopingkoulutus osaksi urheiliija- ja valmentajakoulutusta. Koulutuksia suunniteltiin yhdessä lajiliittojen kanssa, ja

toteutuksessa otettiin huomioon kunkin lajiliiton sekä kohderyhmän erityispiirteet. Koripalloliiton kanssa tehtiin yhteistyössä HeadsUp-kiertue, jonka tavoitteena oli lisätä antidopingtietoutta kaikissa ylimmän tason naisten ja miesten koripallojoukkueissa. HeadsUp-koulutuksia pidettiin kahdeksalla paikkakunnalla.

Urheiluakatemit ovat yksi tärkeimmistä yhteistyötahoista antidopingkoulutuksessa. ADT teki yhteistyötä Olympiakomitean kanssa, ja antidopingkoulutus sisällytettiin osaksi urheiluakatemioiden toiminnan ohjeistoa. Urheiluakatemioiden ja urheiluoppilaitoksille ja urheilupainotteisille kouluille tarjottiin maksutonta antidopingkoulutusta osana valmennustunteja. Yhteistyötä urheiluoppilaitosten kanssa jatkettiin valmentajakoulutuksen osalta niin, että urheiluopistot pystyisivät järjestämään antidopingkoulutusta urheilijoille ja valmentajille sekä opiskelijoille yhteistyössä ADT:n kanssa.

*Kaavio 2.  
Koulutuksen  
kohderyhmät  
vuonna 2012.*



# KOULUTUS

Koulutuksissa jaettiin vuonna 2012 ilmestynyt Puhtaasti paras -antidopingopas, Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu sekä Erivapaus urheilijan lääkityksessä ja Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -liite. Koulutuskalvot uusittiin vuoden alussa. Koulutuskalvoja on eri kohderyhmille kolmella kielellä (suomi, ruotsi ja englanti).

ADT:n kouluttajille järjestettiin kouluttajapäivät lokakuussa Kisakallion urheiluopistolla. Kouluttajapäiville osallistui 17 henkilöä. Anti-dopingkoulutuksia piti 19 kouluttajaa valtakunnallisesti. Koulutusten hallinta siirtyi Anti-dopingpassi-järjestelmään syksyllä.

Puhtaasti paras -ohjelma ([ks. viestintä](#)) keskittyi koulutustoiminnan osalta ohjelmassa mukana olevien pilottilajiliittojen antidopingtyön kehittämiseen sekä osallistumaan lajien tapahtumiin Puhtaasti paras -esittelypisteellä. Tapahtumat on lueteltu [liitteessä 5](#). Esittelypisteillä opastettiin urheilijoita ja heidän taustajoukkojaan sekä katsojia antidopingasioissa.



# VIESTINTÄ

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -lista julkaistiin tammikuussa 2012 niin ADT:n internetsivuilla kuin painettuna julkaisuna. Painetuista oppaista päivitettiin Erivapaus urheilijan lääkityksessä ja kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa. Se julkaistiin myös ADT:n internetsivuilla. Puhtaasti paras -antidopingopas julkaistiin keväällä. Sen kohderyhmänä ovat urheilijan lisäksi valmentajat ja urheilijan lähipiiri. Oppaassa on myös kirjailija Tuomas Kyrön kirjoittama fiktiivinen tarina.

Lajiliittojen Liittotiedote ja dopingtestaajien Testaajatiedote ilmestyivät neljä kertaa vuodessa. Lisäksi testauspooliurheilijoille suunnattu Testauspoolitiedote ilmestyi kaksi kertaa.

Lajiliittojen antidopingtilaisuudet järjestettiin 15.5. ja 21.11. Tilaisuuksissa käsiteltiin Maailman ja Suomen antidopingsääntöjen uudistamisprosessia, ADT:n uutta strategiaa sekä muita ajankohtaisia antidopingasioita.

Keväällä 24.4. järjestettiin medialle suunnattu ADT:n uuden strategian ja valintojen tiedotustilaisuus. Tilaisuudessa ADT:n toimiston asiantuntijat esittäytyivät median edustajille. Myös ADT:n uusi visuaalinen ilme sekä Puhtaasti paras -antidopingopas julkistettiin osana tilaisuutta.

ADT julkaisi vuonna 2012 yli 30 lehdistötiedotetta. Ne julkaistiin internetsivuilla [www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi) sekä tarvittaessa myös Puhtaasti paras -ohjelman internetsivuilla [www.puhtaastiparas.fi](http://www.puhtaastiparas.fi). Osa tiedotteista julkaistiin lisäksi Antidopingpassissa. Tiedotteet myös lähetettiin sähköisesti ADT:n verkostolle.

Syksyllä aloitettiin ADT:n Internet-sivujen mittavan ja laajan uudistamisprosessin viimeinen vaihe, sisällön syöttö. Uudet suomenkieliset sivut avattiin 2.1.2013. Kieli-versiot (englanti ja ruotsi) julkaistaan vuoden 2013 keväällä. Uudet internetsivut ovat käytettävyydeltään entisiä paremmat,

niiden visuaalinen ilme on aiempaa raikakaampi ja eri kohderyhmät on pyritty ottamaan huomioon aiempaa tarkemmin.

Vuoden lopussa toteutettiin lajiliittoselvitys ADT:n toiminnasta sekä antidopingtyöstä yleensä lajiliittojen näkökulmasta.



# VIESTINTÄ

## Puhtaasti paras -ohjelma

Vuonna 2008 alkanut Puhtaasti paras -ohjelma edistää puhdasta urheilua herättämällä avointa keskustelua dopingista. ADT ja Fazer nostavat valokeilaan eettiset ja reilut urheilijat. Ohjelma haastaa urheilua seuraavat suomalaiset, urheilujärjestöt, urheilijan lähipiirin ja urheilijat mukaan reiluun peliin.

Puhtaasti paras -ohjelma työskentelee tiiviisti lajiliittojen kanssa. Vuoden 2011 lopussa julkaistun liittojen antidopingohjelmien arviointikriteeristön pohjalta autettiin noin 15 lajiliittoa kehittämään antidopingohjelmiaan. Vuoden 2013 aikana pyritään tämän työn pohjalta luomaan arviointiväline, jota voidaan käyttää osana opetus- ja kulttuuriministeriön tulosperusteista määräraha-arviointia.

Puhtaasti paras -ohjelmaan mukaan lähteneet lajiliitot ja nimetyt tähdistön jäsenet:

- Ski Sport Finland:  
Sanni Leinonen
- Suomen Hiihtoliitto:  
Anssi Koivuranta
- Suomen Judoliitto:  
Jani Kallunki
- Suomen Maastohiihto:  
Aino-Kaisa Saarinen
- Suomen Palloliitto:  
naisten jalkapallomaajoukkue
- Suomen Salibandyliitto:  
miesten salibandymaajoukkue
- Suomen Taitoluisteluliitto:  
Laura Lepistö
- Suomen Tennisliitto:  
Jarkko Nieminen

Tähdistön kapteenina toimii

- Tapio Korjus.

Vuoden 2012 aikana Puhtaasti paras -ohjelman esittelypiste kiersi 23 tapahtumassa: muun muassa Suomen Urheilugaalassa, Ruka Nordic Openingissa ja Kalevan Kisoissa, joissa Puhtaasti paras -sukkulaviesti sai runsaasti näkyvyyttä. Kiertueella tehtiin aktiivista ja näyttävää antidopingtyötä. Puhtaasti paras -kiertuekalenteri on [liitteessä 5](#).

Puhtaasti paras -ohjelman reilun pelin viesti jatkoi kulkuaan myös mestaruussarjoissa. Puhtaan urheilun kultainen kapula kiersi vuonna 2010 jääkiekon SM-liigan, jalkapallon Naisten Liigan sekä lentopallon Mestaruusliigan, ja vuonna 2012 haasteen otti Salibandyliigalta vastaan Käsipallon SM-sarja.

Suomessa järjestettävien kansainvälisten urheilutapahtumien haastekampanja puolestaan tavoitti vuonna 2012 Ilma-aseiden Euroopan mestaruuskilpailut, Veteraaniyleisurheilun hallimaailmanmestaruuskilpailut, Vantaan Paini Cupin ja opiskelijoiden MM-painit.



# KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

ADT on aktiivinen kansainvälinen vaikuttaja. Sen tavoitteena on, että antidopingsäännöt ja -toiminnot ovat yhdenmukaisia ja huippu-urheilijoiden asema yhdenvertainen kaikkialla maailmassa.

## Maailman Antidopingtoimisto (World Anti-Doping Agency WADA)

Vuoden 2012 aikana Maailman antidopingsäännösten uudistamisprosessi jatkui kansainvälisillä lausuntokierroksilla. Euroopan neuvosto ja Euroopan unioni valmistelivat vuoden 2012 aikana WADA:lle lausunnot säännösten uudistamisesta. Suomen edustajat opetus- ja kulttuuriministeriöstä ja ADT:sta vaikuttivat aktiivisesti lausuntojen sisältöön. Uusi Maailman antidopingsäännöstö hyväksyttiin maailmankongressissa Etelä-Afrikassa loppuvuodesta 2013, ja uusi Suomen antidopingsäännöstö tulee voimaan 1.1.2015.

WADA järjesti 20.-21.3.2012 Lausannessä kansallisten antidopingtoimistojen ja kansainvälisten lajiliittojen kokouksen, johon myös ADT:n edustajat osallistuivat.

## Kansallisten antidopingtoimistojen yhteenliittymä (Institute of National Antidoping Organizations INADO)

Kansallisten antidopingtoimistojen yhteenliittymä Institute of National Antidoping Organizations (INADO) perustettiin alkuvuonna 2012. Ensimmäinen yleiskokous pidettiin 19.3.2012, jolloin järjestölle valittiin myös ensimmäinen hallitus. INADO toimii Iso-Britannian lainsäädännön alaisuudessa, ja sen päämaja sijaitsee Bonnissa, Saksassa. INADO:n johtajaksi valittiin juristi Joseph de Pencier Kanadasta.

INADO on toimittanut vuoden 2012 aikana säännöllisesti yhteenvedon antidopingtoimistoille tärkeistä asioista sekä vaikuttanut aktiivisesti Maailman antidopingsäännösten uudistamiseen. INADO sai myös vuoden 2012 aikana virallisesti tarkkailijan aseman Euroopan neuvoston dopingin vastaisen sopimuksen seurantaryhmään. Vastaavaa statusta haetaan myös WADA:n kokouksiin.



# KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

## Yhdistyneiden kansakuntien kasvatus-, tiede- ja kulttuurijärjestö (UNESCO)

UNESCO:n antidopingsopimus tuli kansainvälisesti ja Suomessa voimaan 1.2.2007. UNESCO:n sopimisosapuolet kokoontuvat kahden vuoden välein. WADA:n kannalta on merkittävää, että valtiosopimuksella sitoudutaan tukemaan ja kehittämään sen toimintaa. Vuoden 2012 loppuun mennessä sopimuksen oli hyväksynyt 172 valtiota. UNESCO työskentelee edelleen sitouttamisen edistämiseksi. Lisäksi sillä on erillinen vapaaehtoinen rahastonsa sekä joitakin kasvatuksellisia hankkeita antidopingtyön alueella.

## Euroopan neuvosto (EN)

Euroopan neuvoston dopinginvastaisen yleissopimuksen seurantaryhmä keskittyi vuoden 2012 aikana kehittämään sopimuksen seurantajärjestelmää ja yhteistyötä eurooppalaisella tasolla WADA:n asioihin vaikuttamisessa. Erityisesti vaikutettiin Maailman antidopingsäännösten uudistamisprosessiin. Vuoden 2012 aikana valmisteltiin kaksi erillistä lausuntoa säännöstöstä. Useat eurooppalaiset ehdotukset on saatu hyväksytyiksi prosessin aikana.

ADT osallistui vuonna 2012 EN:n seurantaryhmän ja WADA-asioiden koordinaatioryhmän kokouksiin sekä lainopillisen ja kasvatustyöryhmän työryhmän kokoukseen. Suomella on puheenjohtajuus EN:n sopimuksen seuranta kehittävässä työryhmässä. ADT:n edustaja oli vuonna 2012 arvioimassa EN:n asiantuntijoiden kanssa Bulgarian antidopingjärjestelmää.

## Euroopan unioni

Euroopan unionin neuvostolla on antidopingasioiden asiantuntijatyöryhmä. Sekä opetus- ja kulttuuriministeriö että ADT ovat edustettuina siinä. Ryhmä valmistelee sille määrättyjä antidopingasioita urheilukomissiolle. Erityisesti ryhmä on valmistellut EU:n lainsäädäntöön liittyviä kommentteja Maailman antidopingsäännöstöön. Ryhmä perusti vuonna 2012 erillisen ad hoc -työryhmän, joka käsittelee dopingia yhteiskunnallisena ongelmana. Se on valmistellut toimenpidekantoja varsinaiselle antidopingtyöryhmälle.

ADT on myös mukana opetus- ja kulttuuriministeriön EU:n urheilu- ja nuorisoasioita koordinoivassa kansallisessa työryhmässä.





# KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

## International Anti-Doping Arrangement (IADA)

International Anti-Doping Arrangementin (IADA) yhteistyössä ovat mukana laadullisesti korkeatasoisimpien antidopingmaiden hallitukset ja niiden kansalliset antidopingtoimistot. IADA on valtioiden välinen sopimus, jossa kansalliset antidopingtoimistot ovat vahvasti mukana. Sopimusmaat ovat Australia, Etelä-Afrikka, Iso-Britannia, Hollanti, Kanada, Norja, Ruotsi, Suomi, Tanska ja Uusi-Seelanti.

IADA ja sen jäsenmaat pyrkivät vaikuttamaan aktiivisesti WADA:n päätöksentekoon sekä säännösten ja standardien kehittämiseen.

IADA:n puheenjohtajana ja sihteeristönä vuosina 2011–2012 on Kanada. IADA:n kokous vuonna 2012 järjestettiin 29.–30.8.2012 Lontoossa paralympiakisojen yhteydessä. Tärkeitä IADA:n kokouksen asioita olivat maailman antidopingsäännösten vaikuttaminen sekä kokemusten ja tiedonvaihto korkeatasoisesti antidopingtyötä tekevien maiden välillä. Uutena hankkeena Uusi-Seelanti otti vastuulleen kansallisen antidopingtyön arvioinnin mittareiden kehittämisen.

## Pohjoismainen yhteistyö

Pohjoismainen yhteistyö on merkittävää ADT:n toiminnan kehittämiseksi ja yhteiselle kansainväliselle vaikuttamiselle. Vuosittaisissa kokouksissa käsitellään organisatorisia ratkaisuja, rahoitusta, säännöstöjä, testaustoimintaa, koulutustyötä sekä tutkimustoimintaa. Vuoden 2012 kokous järjestettiin 24.–25.5.2012 Tukholmassa, Ruotsissa. Vuoden 2012 merkittävin hanke on ollut sopia yhteispohjoismaisen urheilijoiden veriprofiilien analysointiin erikoistuvan yksikön (Nordic Athlete Passport Management Unit) perustamisesta. Hankkeella on yhteinen rahoituspohja, ja sitä hallinnoidaan yhdessä. ADT on myös saanut merkittävää apua erityisesti Norjalta urheilijoiden veriprofilointijärjestelmän organisoinnissa.





# TUTKIMUSTOIMINTA JA SELVITYKSET

## Tutkimus

ADT aktivoi alan tutkimustoimintaa järjestämällä neuvotteluja, tiedottamalla rahoitusvaihtoehdoista ja tarvittaessa tukemalla pienten hankkeiden käynnistämistä. Vuonna 2012 ADT:n ja Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy:n edustajat olivat Yhdysvaltojen Antidopingtoimimisto USADA:n kutsuseminaarissa koskien antidopingtoiminnan tieteellistä kehitystä.

WADA rahoittaa kansainvälisesti alan tutkimustoimintaa 6 000 000 dollarilla (USD) biolääketieteen osalta ja käyttäytymis- ja yhteiskuntatieteiden osalta 200 000 dollarilla (USD).

Yhtyneet Medix Laboratoriot Oy on vastannut Suomessa alan tutkimushankkeista WADA:n rahoituksen turvin. Laboratorion tutkimusalueena on ollut kehittää analyysimenetelmiä.

## ADT:n toiminnan arviointi

ADT pyytää urheilijoilta säännöllisesti palautetta tekemistään dopingtesteistä sekä ADT:n toiminnasta yleisesti. Näin dopingvalvontaa ja ADT:n toteuttamaa antidopingtyötä pyritään kehittämään entistä laadukkaammaksi ja toimivammaksi sekä saamaan testauksen mahdolliset ongelmakohdat selville.

Vuonna 2012 dopingtestauksen arviointikysely toteutettiin jakamalla kyselylomake kaikille dopingtestissä olleille urheilijoille kolmena eri kuukautena. Vastaukset käsiteltiin anonyymeina. Urheilijoita pyydettiin arvioimaan dopingtestin käytännön toteutusta (dopingtestikutsun esittämistä, testissä annettua opastusta ja tietoa, näytteen sinetöintimenettelyä, dopingtestivälineiden helppokäyttöisyyttä ja luotettavuutta, dopingtestitilaa, dopingtestin luotettavuutta sekä ilmapiiriä testitilan-

teessa) sekä dopingtestaajien toimintaa (ammattitaitoa, asennetta, ystävällisyyttä, luotettavuutta sekä viestintä- ja kielitaitoa).

Vastaukset vuoden 2012 urheilijakyselyissä olivat sangen samansuuntaisia kuin edeltävinäkin vuosina, mutta pientä myönteistä edistymistä on havaittavissa kokonaisvaltaisesti. Esimerkiksi dopingtestin luotettavuus sai kyselyssä vieläkin myönteisemmät arviot kuin aiemmin: 97,4 prosenttia vastaajista pitää dopingtestin luotettavuutta erinomaisena (73,4 prosenttia) tai hyvänä (24 prosenttia). Kukaan vastaajista ei pitänyt dopingtestin luotettavuutta huonona. Enemmistö kyselyyn vastanneista urheilijoista piti myös testaustilanteen ilmapiiriä sekä dopingtestihenkilöstön toimintaa ja asennoitumista erinomaisena tai hyvänä.

ADT on hyödyntänyt saatua palautetta dopingtestaajien koulutuksessa ja testauksen edelleen kehittämisessä. Edellisvuoden kyselyn joissakin avoimissa kommentteissa nousivat esimerkiksi esille dopingtestien hidas eteneminen ja liian pitkät odotusajat. ADT otti huomioon palautteen lähettämällä useamman varsinaista testiprotokollaa tekevän testaajan tapahtumiin, joissa on paljon testattavia urheilijoita lyhyessä ajassa, eikä vuonna 2012 palautetta liian pitkistä odotusajoista enää tullut.





# KEHITYSHANKKEET

## Kuntoilijoiden antidopingohjelma

ADT on mukana asiantuntijana koordinoimassa kuntoilijoiden antidopinghanketta, jota ovat rahoittaneet opetus- ja kulttuuriministeriö sekä sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö. A-klinikkasäätiö toteuttaa hankkeen käytännössä. Vuoden 2012 aikana ADT vastasi hankkeen rahoituksen hallinnoinnista ja oli mukana kehittämässä sitä hankkeen johtoryhmässä.

A-klinikkasäätiön toteuttamassa Dopinklinkki.fi-verkkopalvelussa on hyödynnetty olemassa olevaa tutkimustietoa, Pohjoismaiden vastaavien palveluiden asiantuntemusta sekä tehty yhteistyötä tutkimushankkeiden kanssa. Palvelun tavoitteena on ollut dopingaineiden käytön ja aineiden käytöstä aiheutuvien terveydellisten haittojen vähentäminen ja ehkäiseminen. Tietoa, terveysneuvontaa ja koulutusta on lisätty erityisesti verkkopalvelun avulla ja erilaisissa koulutustilaisuuksissa. Hankkeen aikana on luotu eri hallinnon alat ylittäviä verkostoja sosiaali- ja terveystieteiden ministeriön ja OKM:n välille, ja uusia kumppanuuksia A-klinikkasäätiön ja Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n sekä Kuntoliikuntaliiton välille.

Vuonna 2012 julkaistiin Mikko Salasuon ja Mikko Piispan tutkimus Kuntodoping. Sen mukaan huippu-urheilun ulkopuolella yksiprosentti aikuisista suomalaisista on ainakin kerran elämänsä aikana käyttänyt dopingaineita. Dopingaineiden käyttöä on havaittu erityisesti nuorten miesten keskuudessa, tiettyjen ammattiryhmien ja voimailulajien parissa.



# TALOUS

## Olennaiset tapahtumat tilikaudella ja sen päättymisen jälkeen

### Olennaiset tapahtumat tilikaudella ja sen päättymisen jälkeen

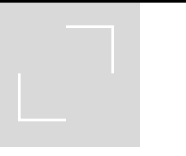
Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n talous perustuu opetus- ja kulttuuriministeriön toiminta-avustukseen ja erillishankkeisiin myönnettyihin avustuksiin. Jäsenille ei ole määrätty liittymis- ja jäsenmaksua. Vuodelle 2012 opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi yleisavustusta 2 800 000 euroa, josta 80 000 euroa Kuntoilijoiden antidopingprojektiin.

Projektiavustuksia ADT sai seuraavasti:

- Puhtaasti paras -ohjelma 40 000 euroa
- ADT:n Internet-sivuston uudistaminen 60 000 euroa
- Kuntoilijoiden antidopingohjelma 80 000 euroa (sosiaali- ja terveysministeriön rahoitusosuus) ja 37 804 euroa (opetus- ja kulttuuriministeriön projektirahoituksen siirto vuodelta 2011)
- Urheilijoiden profilointi 69 022 euroa
- Laboratoriolaitteet 178 000 euroa.

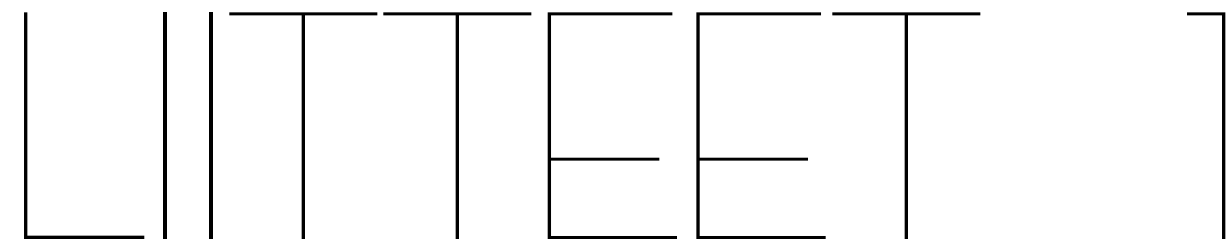
ADT:n tilinpäätös vuodelta 2012 osoittaa ylijäämää 68 921,22 euroa. ADT ry:n tase on edelleen terve ja osoittaa 526 645,50 euron omaa pääomaa.





# LIITTEET



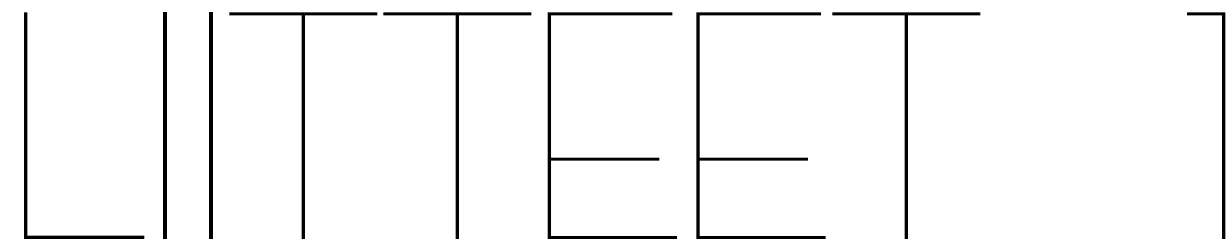


## Toiminimet ja henkilöstö

### Hallitus 2010–2011

Jäsen	Varajäsen	Jäsen	Varajäsen
Puheenjohtaja · Varatuomari Pekka Ilmivalta Suomen Olympiakomitea ry	· Valmennuksen johtaja Kari Niemi-Nikkola Suomen Olympiakomitea ry	· Ylitarkastaja Hannu Tolonen opetus- ja kulttuuriministeriö	· YTM, pääsihteeri Minna Paajanen opetus- ja kulttuuriministeriö
Varapuheenjohtaja · OTK, hallitusneuvos Tuula Lybeck opetus- ja kulttuuriministeriö	· OTM, ylitarkastaja Heidi Sulander opetus- ja kulttuuriministeriö	· Professori, ylilääkäri Olli J. Heinonen opetus- ja kulttuuriministeriö	· LitM, ylitarkastaja Mari Miettinen opetus- ja kulttuuriministeriö
		· OTK, yhteysjohtaja Petri Heikkinen Suomen Liikunta ja Urheilu ry	· Pääsihteeri Michael Oksanen Suomen Liikunta ja Urheilu ry
		· Fysiatrian dosentti, ylilääkäri Olavi Airaksinen Suomen Urheilulääkäriyhdistys	· Dosentti, johtaja Tommi Vasankari Suomen Urheilulääkäriyhdistys ry
		Pysyvä asiantuntijajäsen: · Matti Keskinarkaus Suomen Olympiakomitea ry, urheilijavaliokunta	





## Toiminimet ja henkilöstö

### Valvontalautakunta 2011–2012

#### Juristijäsenet

##### Puheenjohtaja

- Oikeustieteen lisensiaatti, varatuomari Esa Schön

##### I varapuheenjohtaja

- Asianajaja, varatuomari ja kauppatieteen maisteri, Markus Manninen

##### II varapuheenjohtaja

- Oikeustieteen tohtori, siviilioikeuden dosentti Olli Norros

##### Varajäsen

- Asianajaja Saara Raitala

#### Lääkärijäsenet

- Lääketieteen lisensiaatti Heikki Laapio
- Lääketieteen tohtori, dosentti Heikki Tikkanen
- Lääketieteen lisensiaatti Jenni Leppävuori

#### Varajäsen

- Liikuntatieteiden tohtori, lääketieteen lisensiaatti, Esa Liimatainen

#### Urheilun asiantuntijat

- Kauppatieteen tohtori, kehitysjohtaja Jan Erik Krusberg
- Filosofian maisteri Valentin Kononen
- Toimitusjohtaja Maija Innanen

#### Sihteeri

- Oikeustieteen kandidaatti, varatuomari Katja Tukiainen

### Erivapauslautakunta 2011–2012

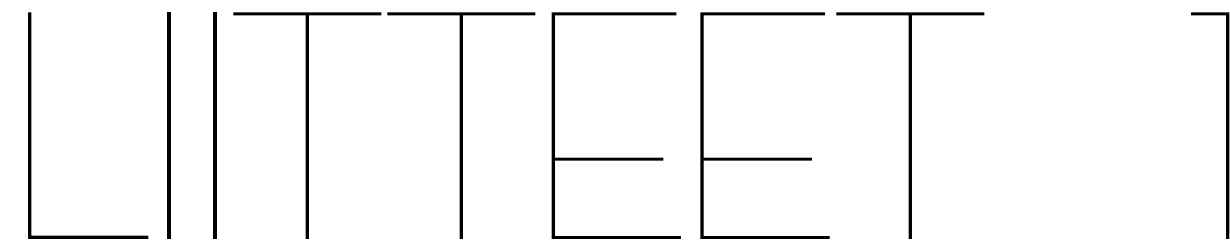
#### Puheenjohtaja

- Lääketieteen lisensiaatti, sotilaslääketieteen erityispätevyys Matti Lehesjoki

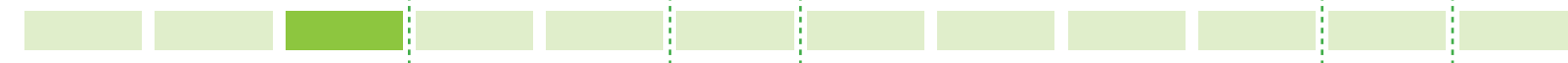
#### Varapuheenjohtaja

- Lääketieteen tohtori, liikuntalääketieteen erikoislääkäri Katja Mjøsund
- Lääketieteen lisensiaatti, liikuntalääketieteeseen erikoistuva Harri Helajärvi
- Lääketieteen ja kirurgian tohtori, yliopistonlehtori Pekka Rauhala





## Toiminimet ja henkilöstö



### Toimisto

#### Pääsihteeri

- Pirjo Ruutu

#### Toimistopäällikkö

- Maarit Juvonen

#### Viestintäpäällikkö

- Susanna Sokka

#### Koulutussuunnittelija

- Samuli Rasila

#### Testauspäällikkö

- Katja Huotari  
hoitovapaalla

#### Vs. testauspäällikkö

- Marjorit Nurmi

#### Testauskoordinaattori

- Anna Heinilä

#### Testauskoordinaattori

- Janne Väre

#### Toimistos sihteeri

- Titta Villanen

#### Toimistos sihteeri

- Oona Väänänen 1.2.2012 alkaen

#### Farmaseutti

- Anna Simula 12.10.2012 asti

#### Vs. farmaseutti

- Rasmus Granholm 17.9.2012 alkaen

#### Lääketieteellinen johtaja

(sivutoiminen)

- Timo Seppälä

#### Oikeudellinen avustaja

(sivutoiminen)

- Jussi Leskinen

#### Valvontalautakunnan sihteeri

(sivutoiminen)

- Katja Tukiainen





# LIITTEET 2

## Dopingtestitilasto



Laji	Testimäärä	Laji	Testimäärä
Alppihiihto	32	Purjehdus	22
Amerikkalainen jalkapallo	144	Pyöräily	71
Ammunta	28	Ratamelonta	34
Ampumahiihto	37	Ringette	24
Fitness	52	Salibandy	117
Jalkapallo	148	Soutu	36
Judo	37	Suunnistus	41
Jääkiekko	215	Taekwondo	27
Jääpallo	28	Taitoluistelu	23
Karate	23	Telinevoimistelu	21
Koripallo	105	Tennis	26
Käsipallo	83	Triathlon	41
Lentopallo	110	Uinti	62
Lumilautailu	20	Uppopallo	22
Maastohiihto	170	Vammaisurheilu	34
Mäkihyppy	31	Voimanosto	204
Nyrkkeily	37	Voimapunnerrus	24
Paini	69	Yhdistetty	38
Painonnosto	78	Yleisurheilu	228
Pesäpallo	49	<b>Kaikki yhteensä</b>	<b>2 654</b>
Pikaluistelu	43	Muut joukkuelajit	80
Potkunyrkkeily	20	Muut yksilölajit	272
		<b>Kaikki yhteensä</b>	<b>3 006</b>

ADT teki vuonna 2012 dopingtestejä Suomessa ja ulkomailla yhteensä 3 634 kappaletta. Testeistä 3 006 oli ADT:n kansallisen testausohjelman testejä, näistä 122 oli veritestejä.

Muut joukkuelajit: beach volley, cheerleading, curling, futsal, joukkuevoimistelu, kaukalopallo, liitokiekko, muodostelmaluistelu ja vesipallo

	ADT	kansallinen lajiliitto	kansainvälinen lajiliitto WADA	testejä yhteensä
<b>kilpailun ulkopuoliset testit</b>	1 570	5	170	1 745
<b>kilpailutestit</b>	1 436	3	448	1 889
<b>testejä yhteensä</b>	<b>3 006</b>	<b>10</b>	<b>618</b>	<b>3 634</b>

Muut yksilölajit: aerobic (FISAF), autourheilu, biljardi, enduro, freestyle, golf, hiihtosuunnistus, ilmailu-urheilu, ITF taekwondo, jousiammunta, keilailu, kiipeily, kilpa-aerobic, koskimelonta, miekkailu, motocross, nykyaikainen 5-ottelu, pyöräsuunnistus, pöytätennis, ratagolf, ratsastus, road racing, rytminen voimistelu, räpyläuinti, saappaanheitto, sotilasurheilu, speedway, squash, sulkapallo, tanssi, trial, uimahyppy, vapaaottelu, vapaasukellus ja veteraaniurheilu.





## LIITTEET 2

## Dopingrikkomukset



Dopingrikkomuksia ADT:n kansallisessa dopingtestausohjelmassa oli 9.

Laji	Kielletty aine tai muu dopingrikkomus	Seuraamus
Amerikkalainen jalkapallo	diureetit ja muut peiteaineet	varoitus
Fitness	anaboliset aineet	2 vuotta
Fitness	anaboliset aineet	2 vuotta
Käsipallo	$\beta_2$ -agonistit	varoitus
Moottoriturheilu	alkoholi	1 vuosi
Painonnosto	anaboliset aineet	2 vuotta
Uinti	$\beta_2$ -agonistit	varoitus
Voimannosto	anaboliset aineet	2 vuotta
Voimannosto	anaboliset aineet	2 vuotta





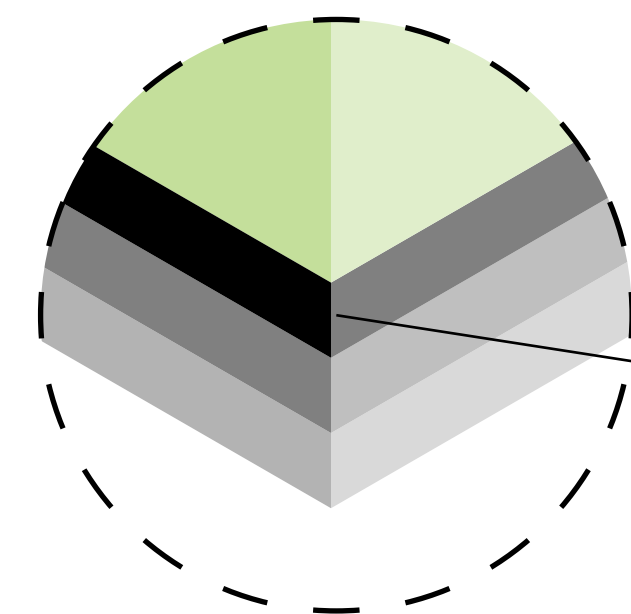
# LIITTEET 3

## Erivapaustilastot vuodelta 2012

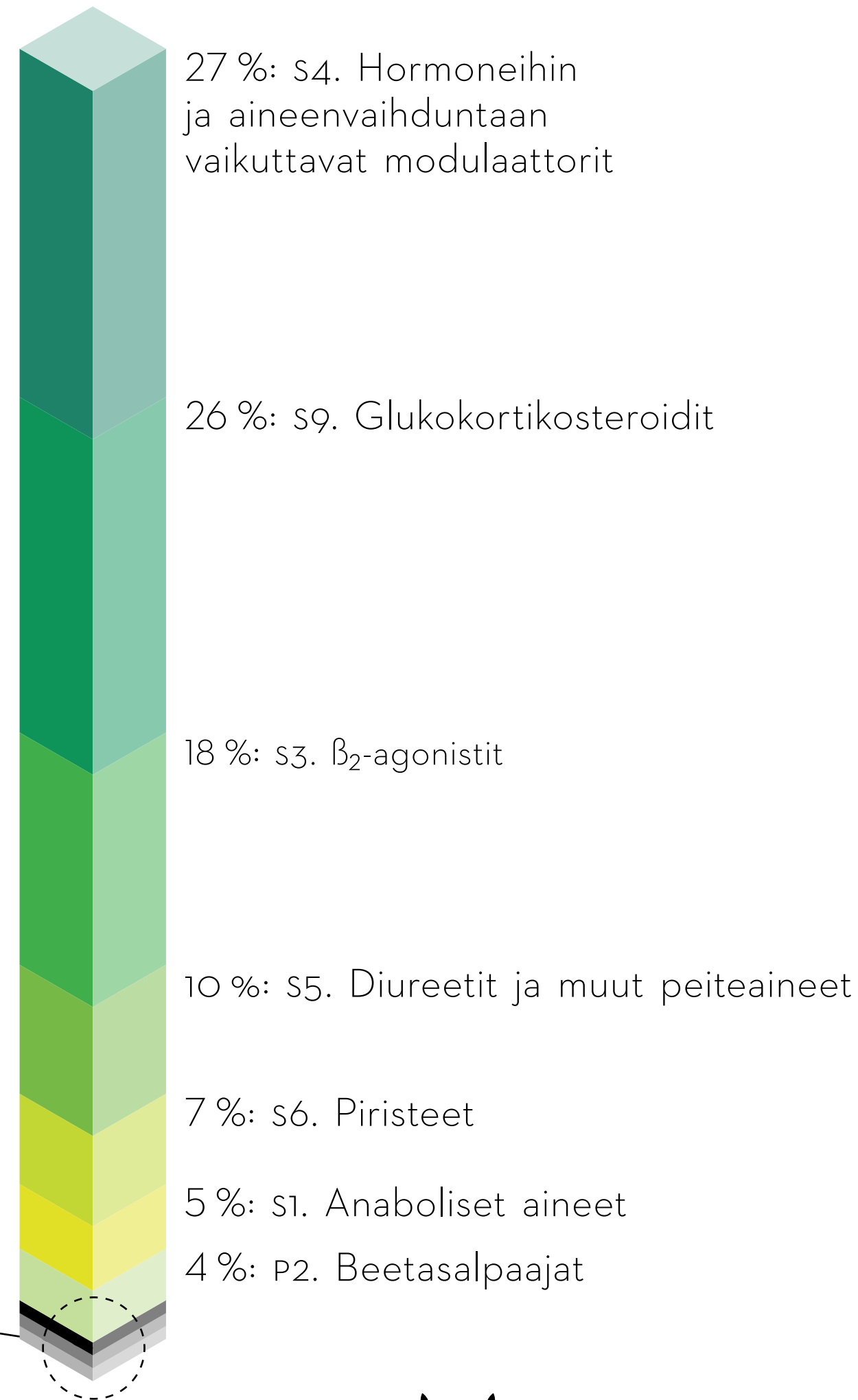


Erivapaudet  
lääkeaineryhmittäin:

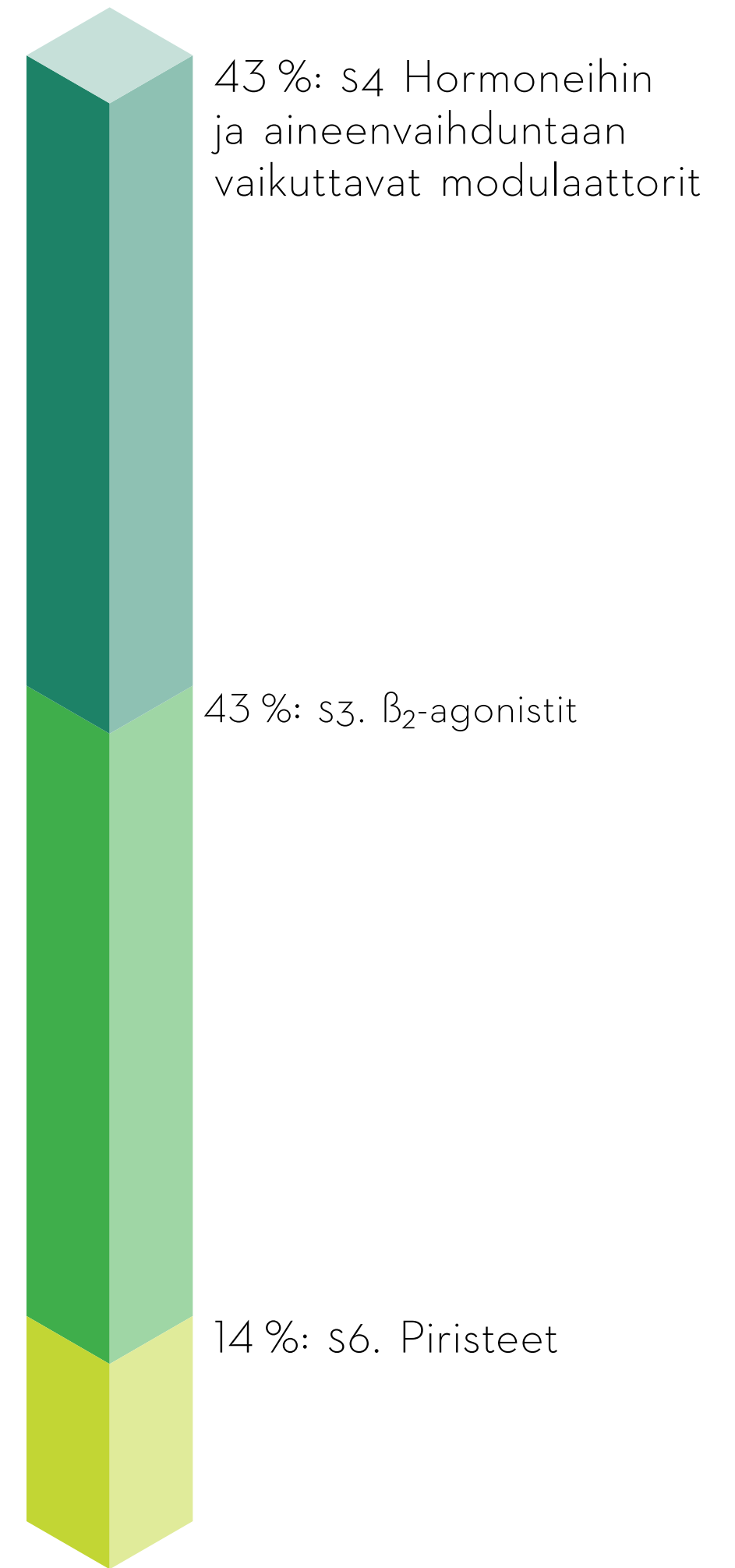
ADT:n  
erivapauslautakunnan  
myöntämät



- 1%: s2 Peptidihormonit, kasvutekijät ja vastaava aineet
- 1%: s8. Kannabinoidit
- 1%: s7. Huumaavat kipulääkkeet



Kansainvälisten  
liittojen  
myöntämät





# LIITTEET

# 4

## Koulutukset 2012

### Koulutukset

Aika	Paikka	Järjestäjä/tilaaja/kohderyhmä	Kohderyhmä	Osall.
31.1.	Hennala	Urheilukoulu	Urheilijat	58
31.1.	Vierumäki	Olympiakomitea	Nuoret urheilijat	65
14.1.	Kuortane	Urheiluliitto	Nuoret urheilijat	130
19.1.	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	30
19.1.	Kuortane	Urheiluliitto	Valmentajat	26
23.1.	Tampere	Tampereen yliopisto	Terveystuoltohenkilöstö	30
28.1.	Pajulahti	Kamppailulajit	Valmentajat	20
1.2.	Helsinki	Helsingin Urheilulääkäriasema	Terveystuoltohenkilöstö	10
3.-4.2.	Rovaniemi	ADT:n testaajapäivät	Dopingtestaajat	32
4.2.	Ypäjä	Ratsastajainliitto	Urheilijat	22
4.2.	Helsinki	Suomen Urheilufysioterapeutit	Terveystuoltohenkilöstö	25
5.2.	Eerikkilä	Palloliitto	Valmentajat	25
7.2.	Tampere	Tampereen Pyrintö	Nuoret urheilijat	30
8.2.	Oulu	Oulun seudun Urheiluakatemia	Urheilijat	74
10.2.	Jyväskylä	Jyväskylän yliopisto	Opiskelijat	30
11.2.	Ypäjä	Ratsastajainliitto	Urheilijat	20
12.2.	Eerikkilä	Palloliitto	Valmentajat	25
12.2.	Pajulahti	Tennisliitto	Valmentajat	5
20.2.	Seinäjoki	Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia	Urheilijat	16
20.2.	Tampere	Sammon urheilulukio	Nuoret urheilijat	26
24.2.	Pajulahti	Paralympiakomitea	Nuoret urheilijat	13
27.2.	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	30
1.3.	Pajulahti	Nyrkkeilyliitto	Urheilijat	20
18.3.	Vierumäki	Voimanostoliitto	Urheilijat	33
23.3.	Helsinki / Arcada	Sport Elite	Nuoret urheilijat	10
30.3.	Riihimäki	Voimanostoliitto	Nuoret urheilijat	20
2.4.	Vierumäki	Olympiakomitea	Nuoret urheilijat	30





# LIITTEET

## 4

### Koulutukset 2012



2.4.	Helsinki	Palloliitto	Valmentajat	30
3.4.	Helsinki	Palloliitto	Valmentajat	30
15.4.	Turku	Cheerleadingliitto	Seuratoimijat	25
16.4.	Helsinki	Biomedicum	Opiskelijat	90
19.4.	Helsinki	Helsingin seudun yliopistollinen keskussairaala	Lääkärit	70
19.4.	Jyväskylä	Jyväskylän yliopisto	Opiskelijat	90
20.4.	Oulu	Palloliitto	Valmentajat	25
21.4.	Tampere	Ratsastajainliitto	Urheilijat	12
24.4.	Turku	Turun yliopisto	Terveystuotohenkilöstö	30
26.4.	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	25
27.4.	Turku	Aurajoen urheilulukio	Nuoret urheilijat	20
29.4.	Pajulahti	Pyöräilyunioni	Valmentajat	30
4.5.	Tampere	Sammon urheilulukio	Nuoret urheilijat	21
8.5.	Kirkkonummi	Olympiakomitea	Valmentajat	30
11.5.	Turku	Turun Seudun Urheiluakatemia	Urheilijat	20
13.5.	Varala	FISAF PT -koulutus/Dopinglinkki	Valmentajat	5
23.5.	Helsinki	Amerikkalaisen jalkapallon liitto	Valmentajat	25
25.5.	Helsinki	Sport Elite	Nuoret urheilijat	12
27.5.	Eerikkilä	Palloliitto	Valmentajat	25
6.6.	Orimattila	Ampumaurheiluliitto	Nuoret urheilijat	50
7.6.	Helsinki	Laajasalon kristillinen opisto	Opiskelijat	10
25.6.	Vuokatti	Maastohiihto ry	Nuoret urheilijat	70
2.7.	Vuokatti	Ampumahiihtoliitto	Nuoret urheilijat	45
2.7.	Vuokatti	Ampumahiihtoliitto	Nuoret urheilijat	27
27.7.	Kisakallio	Tanssiurheiluliitto	Urheilijat	26
31.7.	Pajulahti	Sulkaopalloliitto	Nuoret urheilijat	25
31.7.	Pajulahti	Sulkaopalloliitto	Urheilijat	25





# LIITTEET

## 4

### Koulutukset 2012



3.8.	Kiipula	Miekkailu ja 5-otteluliitto	Valmentajat	15
3.8.	Vierumäki	Suunnistusliitto	Valmentajat	15
4.8.	Kisakallio	Voimisteluliitto	Urheilijat	60
6.8.	Hennala	Urheilukoulu	Urheilijat	30
11.8.	Eerikkilä	Salibandyliitto	Nuoret urheilijat	50
11.8.	Eerikkilä	Salibandyliitto	Nuoret urheilijat	50
17.8.	Varala	Lentopalloliitto	Valmentajat	32
18.8.	Eerikkilä	Salibandyliitto	Nuoret urheilijat	70
26.8.	Varala	Judoliitto	Valmentajat	22
28.8.	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	25
28.8.	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	25
1.9.	Kisakallio	Ringetteliitto	Nuoret urheilijat	35
1.9.	Kisakallio	Ringetteliitto	Urheilijat	45
1.9.	Kisakallio	Ringetteliitto	Urheilijat	70
7.9.	Helsinki	Arcada	Opiskelijat	26
14.9.	Helsinki	Sport Elite	Nuoret urheilijat	10
14.9.	Forssa	Koripalloliitto	Urheilijat	30
14.9.	Forssa	Koripalloliitto	Urheilijat	30
14.9.	Turku	Turun Seudun Urheiluakatemia	Urheilijat	20
15.9.	Salo	Koripalloliitto	Urheilijat	40
15.9.	Loimaa	Koripalloliitto	Urheilijat	40
16.9.	Kouvola	Koripalloliitto	Urheilijat	40
16.9.	Vuokatti	Hiihtoliitto	Valmentajat	20
18.9.	Pajulahti	Liikuntaneuvojat	Opiskelijat	25
19.9.	Helsinki	A-klinikka	Lääkärit	9
20.9.	Lappeenranta	Koripalloliitto	Urheilijat	35
22.9.	Vierumäki	Painonnostoliitto	Urheilijat	14



## LIITTEET

## 4

## Koulutukset 2012

22.9.	Kuortane	Keilailuliitto	Valmentajat	17
27.9.	Kuortane	Valmentajan ammattitutkinto	Valmentajat	6
28.9.	Käpylä	Koripalloliitto	Urheilijat	40
28.9.	Kisakallio	Voimisteluliitto	Nuoret urheilijat	60
9.10.	Tampere	Koripalloliitto	Urheilijat	30
14.10.	Tampere	ITF Taekwon-Do	Valmentajat	12
15.10.	Lahti	Päijät-Hämeen Urheiluakatemia	Urheilijat	20
15.10.	Helsinki	Pienlajiliitot	Seuratoimijat	40
20.-21.10	Lohja	ADT:n kouluttajapäivät	ADT:n kouluttajat	19
21.10.	Oulu	Palloliitto	Valmentajat	20
29.10.	Jyväskylä	Jyväskylän yliopisto	Opiskelijat	25
4.11.	Viiala	Tanssiurheiluliitto	Nuoret urheilijat	10
6.11.	Eerikkilä	Palloliitto	Nuoret urheilijat	75
8.11.	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	30
9.11.	Vierumäki	Golfliitto	Urheilijat	30
10.11.	Eerikkilä	Rugbyliitto	Urheilijat	45
11.11.	Aulanko rantasipi	Melonta- ja soutuliitto	Seuratoimijat	50
11.11.	Eerikkilä	Palloliitto	Valmentajat	30
15.11.	Varala	Varalan Urheiluopisto	Opiskelijat	30
20.11.	Helsinki	Jääpalloliitto	Valmentajat	20
23.11.	Vierumäki	Painonnosto, alppihiihto, voimanosto	Valmentajat	20
23.11.	Helsinki	Sport Elite	Nuoret urheilijat	12
26.11.	Vierumäki	HAAGA-HELIA ammattikorkeakoulu	Opiskelijat	11
5.12.	Turku	Aurajoen urheilulukio	Nuoret urheilijat	20
14.12.	Helsinki	Sport Elite	Nuoret urheilijat	8
18.12.	Helsinki	Mäkelänrinteen urheilulukio	Nuoret urheilijat	10
20.12.	Helsinki	Urheiluliitto	Valmentajat	20

**Yhteensä 108  
luentoa**

**3 341  
osallistujaa**



## LIITTEET

## 5

ADT:n esittelypisteet  
urheilutapahtumissa  
vuonna 2012

## ADT:n esittelypisteet urheilutapahtumissa vuonna 2012

Suomen Urheilugaala	16.1.2012	Helsinki
SSV Salibandy	29.1.2012	Helsinki
Ilma-aseiden Euroopan mestaruuskisat	14.-20.2.2012	Vierumäki
Salpausselän kisat	2.-4.3.2012	Lahti
Veteraani halli-MM	3.-8.4.2012	Jyväskylä
Painin Olympiakarsintaturnaus - Vantaa Cup	4.-6.5.2012	Vantaa
Paralympiapäivä 2012	31.5.2012	Helsinki
Lentopallon Power Cup	8.-10.6.2012	Turku
Youth Athletics Games	24.-27.6.2012	Espoo
Yleisurheilun EM-kilpailut	27.6.-1.7.2012	Helsinki
Salibandy Pohjola Cup	11.8 ja 18.8.	Eerikkilä
Fazer-tapahtuma Korkeasaarella	18.-19.8.2021	Helsinki
Kalevan Kisat	25.-26.8.	Lahti
Voimisteluseminaari	1.9.	Kisakallio
Jalkapallon naisten EM-karsinta	19.9.	Helsinki
Käsipallo SM-sarja	22.9.	Helsinki
Opiskelijoiden MM-painit	4.-5.10	Kuortane
Sinettiseuraseminaari	6.10.	Helsinki
Taitoluistelun Finlandia Trophy	6.-7.10	Vantaa
Judo Samurai Cup	13.10.	Mikkeli
Tenniksen Davis Cup	21.10.	Helsinki
Tennis IPP Open	14.11.	Helsinki
Ruka Nordic Opening	30.11.-2.12.	Kuusamo







# LIITTEET

## 6

## ADT:n kansainväliset edustukset

### Maailman Antidopingtoimisto WADA

WADA:n yhteistyökokous kansainvälisille lajiliitoille ja kansallisille antidopingtoimistoille

- Marjorit Nurmi
- Pirjo Ruutu

### Euroopan neuvosto

EN:n dopinginvastaisen yleissopimuksen seurantaryhmä

- Pirjo Ruutu

WADA-asioiden koordinaatiokokous

- Pirjo Ruutu

Seurannan kehittämistyöryhmä

- Pirjo Ruutu

Koulutustyöryhmä

- Samuli Rasila

### Euroopan unioni

Euroopan unionin urheiluneuvoston antidopingtyöryhmä

- Pirjo Ruutu

### International Anti-Doping Arrangement IADA

Johtokomitea

- Marjorit Nurmi
- Pirjo Ruutu

### Pohjoismainen yhteistyö

#### Pääsihteerien kokous

- NAPMU
- Pirjo Ruutu

### Muut

#### USADA Tieteellinen kutsusymposium

- Pirjo Ruutu
- Tiia Kuuranne

#### Euroopan Yleisurheiluliitto

(EAA) delegaatti

- Pekka Pitkälä

#### Lontoon olympialaiset

dopingtestaus

- Marjorit Nurmi ja
- Pekka Pitkälä



Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry  
Radiokatu 20  
FI-00240 Helsinki  
[info@antidoping.fi](mailto:info@antidoping.fi)  
[www.antidoping.fi](http://www.antidoping.fi)

puh: (09) 3481 2020  
fax: (09) 148 5195

