

# URHEILIJAN OPAS MAAILMAN ANTIDOPING- SÄÄNNÖSTÖÖN 2021

- MERKITTÄVIMMÄT MUUTOKSET



# SISÄLTÖ

## Urheilijan opas Maailman antidopingsäännöstöön 2021 - merkittävimmät muutokset

### Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

ISBN 978-952-5605-46-4 (nid.)  
ISBN 978-952-5605-47-1 (PDF)

Taitto: Kruu Oy

Paino: Allprint, Vantaa 2020

Johdanto	5
Maailman antidopingtoimisto WADA	6
Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry	6
Miksi tämä urheilijan opas on laadittu?	7
Mikä on Maailman antidopingsäännöstö?	8
Mitä ovat kansainväliset standardit?	9
Milloin uusi säännöstö tulee voimaan?	12
Miten antidopingorganisaatiot valmistautuvat vuoden 2021 säännöstöön?	12
Millä tasolla urheilut?	12
Mitä muutoksia säännöstöön on tehty?	13
Pikaohje	14
Määritelmät: mitä uutta vuoden 2021 säännöstö sisältää?	16
Mitä uutta koulutus sisältää?	18
Mikä on tärkeää kilpailemaan palaaville urheilijoille?	19
Mitä muutoksia tiettyihin urheilijaryhmiin on tehty?	20
Mikä on muuttunut kiellettyjen aineiden ja niiden havaitsemisen osalta?	22
Mikä on muuttunut tietojen ja näyttöiden sallittujen käyttötapojen osalta?	24
Mikä on muuttunut tulosten käsittelyn osalta?	26
Mitä muutoksia dopingrikkomuksiin ja rangaistuksiin on tehty?	28
Muutokset	30
Mitä uutta käsittelet ja muutoksenhaut sisältävät?	33
Lopuksi	34



## JOHDANTO

Tämä on Maailman antidopingtoimisto WADAn tekemä Urheilijan opas Maailman antidopingsäännöstyön 2021 - merkittävimmät muutokset (An Athlete's Guide to the Significant Changes in the 2021 Code) Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry on toimittanut oppaan suomeksi, auttaakseen urheilijoita ymmärtämään oikeutensa ja velvollisuutensa antidopingasioissa.

Oppaassa viitataan Maailman antidopingsäännöstyön, joka koskee kaikkia sen piiriin kuuluvia urheilijoita kansallisuudesta ja lajista riippumatta. Suomen antidopingsäännöstö 2021 noudattaa Maailman antidopingsäännöstöä ja on WADAn hyväksymä. Sitä noudatetaan SUEKin toimivaltaan kuuluvassa dopingvalvonnassa ja antidopingtoiminnassa. Suomen antidopingsäännöstö löytyy SUEKin sivuilta.

Mikäli käännöksen ja alkuperäisen asiakirjan välillä on ristiriitaisuuksia, englanninkielinen versio pätee. Alkuperäinen englanninkielinen asiakirja löytyy WADAn sivuilta.

Lisätietoja WADAn sivuilta osoitteessa [wada-ama.org](http://wada-ama.org) ja SUEKin sivuilta osoitteessa [suek.fi](http://suek.fi).

## MAAILMAN ANTIDOPINGTOIMISTO WADA

Maailman antidopingtoimisto WADA (World Anti-Doping Agency) on kansainvälinen, riippumaton organisaatio, joka perustettiin vuonna 1999 edistämään, koordinoimaan ja valvomaan dopingin vastaista toimintaa urheilussa. WADAn päätehtävät ovat muun muassa Maailman antidopingsäännösten yhdenmukais-taminen, kehittäminen ja ylläpito sekä säännösten noudattamisen seuranta sekä vuosittaisen urheilussa kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelon julkaisu ja jakelu. WADAn rahoituksesta puolet tulee Kansainväliseltä Olympiakomitealta ja puolet valtioilta.

## SUOMEN URHEILUN EETTINEN KESKUS SUEK RY

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n tehtävänä on vahvistaa urheilun eettisiä asioita yhteistyössä eri toimijoiden kanssa niin kansallisesti kuin kansainvälisesti. Yhdistys vastaa valtiosopimusten mukaisesti antidopingtoiminnasta ja kilpailujen manipuloinnin torjunnasta. Yhdistys saa rahoitusta Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Yhdistys perustettiin tammikuussa 2016 laajentamalla Suomen antidopingtoimikunta ADT ry:n toimintaa.

## MIKSI TÄMÄ URHEILIJAN OPAS ON LAADITTU?

Haluamme auttaa sinua ymmärtämään Maailman antidopingsäännöstöön ("säännöstö") tehdyt tärkeimmät muutokset, erityisesti ne, jotka vaikuttavat sinuun eniten. Urheilijoiden terveyden ja oikeuksien turvaaminen ovat keskeisellä sijalla puhtaan urheilun suojelussa. Tämä opas ei korvaa säännösten tai oman antidopingorganisaatiosi antidopingsääntöjen (oikeudellisesti sitovien asiakirjojen) sanamuotoja, vaan oppaassa on yhteenveto vuoden 2021 säännöstöön tehdyistä muutoksista.

Tässä oppaassa käytetyt viittaukset kansalliseen antidopingorganisaatioon tarkoittavat Suomessa Suomen urheilun eettinen keskus SUEKia. Viittaukset kansallisiin antidopingsäännöksiin tarkoittavat Suomessa Suomen antidopingsäännöstöä, joka löytyy SUEKin sivulta.

### MIKÄ ON SÄÄNNÖSTÖN ALLEKIRJOITAJATAHO?

*Maailman antidopingsäännösten hyväksyneitä ja allekirjoittaneita organisaatioita kutsutaan allekirjoittajatahoiksi. Joillekin organisaatioille allekirjoittaminen voi olla esimerkiksi olympialaisiin ja paralympialaisiin osallistumisen edellytys. Toiset taas ovat halunneet allekirjoittaa säännösten voidakseen suojella urheilijoidensa oikeuksia puhtaaseen urheiluun.*

*Allekirjoittajatahot sitoutuvat noudattamaan säännöstöä ja kansainvälisiä standardeja.*

## MIKÄ ON MAAILMAN ANTIDOPINGSÄÄNNÖSTÖ?

Maailman antidopingsäännöstössä on määritelty kaikkia urheilulajeja ja maita koskevat antidopingsäännöt. Säännöstö suojaa urheilijoiden perusoikeutta osallistua puhtaaseen urheiluun. Säännöstö edistää ja suojaa urheilijoiden terveyttä, oikeudenmukaista kohtelua ja yhdenvertaisia mahdollisuuksia kautta maailman.

Säännöstö tuli alun perin voimaan heinäkuussa 2004. Uusi säännöstö, joka tulee voimaan 1.1.2021 on neljäs versio.

Olympialiike, kansalliset antidopingorganisaatiot ja muut urheilun toimijat eri puolilla maailmaa ovat hyväksyneet säännösten. Lisäksi yli 185 valtiota on tunnustanut säännösten osana UNESCO:n dopinginvastaista yleissopimusta. Sekä hallitukset että urheilutoimijat ovat sitoutuneet puhtaaseen urheiluun!

Kullakin allekirjoittajataholla on säännösten toimeenpanoa varten antidopingohjelma ja antidopingsäännöt, joissa on otettu huomioon oman maan ja urheilulajin tilanne. Sääntöjen täytyy olla säännösten mukaisia, ja niille tarvitaan WADAn hyväksyntä. Suomen antidopingsäännöstö täyttää Maailman antidopingsäännösten vaatimukset ja on WADAn hyväksymä.

On tärkeää, että tunnet sinua koskevat säännöt ja sopimukset.

**MAAILMAN ANTIDOPINGSÄÄNNÖSTÖ LÖYTYY MAAILMAN ANTIDOPINGTOIMISTON SIVUSTOLTA.**

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

**SUOMEN ANTIDOPINGSÄÄNNÖSTÖ LÖYTYY SUEKIN SIVUILTA.**

[www.suek.fi](http://www.suek.fi)

## MITÄ OVAT KANSAINVÄLISET STANDARDIT?

Maailman antidopingtoimisto (WADA) on yhteistyössä antidopingyhteisön ja urheilijoiden kanssa laatinut antidopingtoiminnan eri osa-alueita varten kansainväliset standardit, jotka varmistavat noudatettavien käytäntöjen yhtenäisyyden kaikkialla maailmassa. Kaikkien allekirjoittajatahojen tulee laittaa kansainväliset standardit täytäntöön.

- **Kansainvälinen koulutusstandardi** (tuli uutena vuonna 2021) varmistaa, että kaikki antidopingorganisaatiot tarjoavat antidopingtoimintaan liittyviä koulutusohjelmia urheilijoille ja näiden tukihenkilöille, jotta kaikki ovat tietoisia antidopingtoimintaan liittyvistä asioista ja puhtaan urheilun arvoista. Yksi kansainvälisen standardin pääperiaatteista on se, että urheilijoiden tulee saada koulutusta ennen testausta.



*Urheilijan tukihenkilö voi olla valmentaja, ohjaaja, manageri, edustaja, joukkueen toimihenkilö, toimitsija, lääkäri, lääkintäryhmän jäsen, vanhempi tai kuka tahansa muu henkilö, joka hoitaa tai avustaa kilpailuun osallistuvaa tai valmistautuvaa urheilijaa tai työskentelee tämän kanssa.*

- **Kansainvälinen kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelo urheilussa** sisältää kielletyt aineet ja menetelmät. Tutustu luetteloon ja siihen, milloin aineet ovat kiellettyjä (kilpailuissa tai kaikkina aikoina). Varmista, että myös tukihenkilösi ovat tutustuneet luetteloon. Älä koskaan käytä mitään ainetta tai menetelmää tarkistamatta ensin luettelosta sen sallittavuutta.
- **Kansainvälinen erivapausstandardi** kuvaa, miten urheilijat voivat hakea erivapautta. Erivapauden saanut urheilija voi erikseen määritellyissä tapauksissa käyttää kiellettyä ainetta tai menetelmää todistetun sairauden hoitoon.



*Jos tarvitset erivapauden, hae sitä vain yhdeltä organisaatiolta. Tarkista asia kansainväliseltä lajiliitoltasi tai kansalliselta antidopingorganisaatioltasi, Suomessa SUEK. Sinulla voi olla samaa sairautta koskeva erivapaus vain yhdeltä antidopingorganisaatiolta.*

*Kansalliset antidopingorganisaatiot hyväksyvät kansallisen tason urheilijoiden erivapaudet. Ne ovat voimassa kaikissa maissa kansallisen tason urheilutapahtumissa.*

*Kansainväliset lajiliitot hyväksyvät kansainvälisen tason urheilijoiden erivapaudet. Ne ovat voimassa kaikissa kansainvälisen tason urheilutapahtumissa.*

- **Kansainvälinen testaus- ja tutkintastandardi** kuvaa, miten antidopingorganisaatioiden tulee tehdä dopingtestejä ja -tutkintaa, Urheilijan biologinen passi mukaan lukien. Standardiin on tehty äskettäin seuraavat muutokset:
  - Alkoholien käyttöä ei enää sallita dopingtestitiloissa.
  - Hyväksytty virtsanäytteen ominaispaino muuttui vuonna 2020.
  - Dopingtestaaja vastaa väliaikaisesti sinetöidyn näytteen turvallisesta säilyttämisestä.
- **Kansainvälinen laboratoriestandardi** määrittelee, miten sekä virtsa- että verinäytteet analysoidaan ja miten niihin liittyviä tietoja käsitellään. Vain WADAn akkreditoimat laboratoriot voivat analysoida näytteitä dopingtestaustarkoituksissa. Akkreditointi ja sen säilyttäminen edellyttää laboratorioilta tiukkojen standardien noudattamista. Kansainvälisessä laboratoriestandardissa kuvataan myös, miten laboratoriodien täytyy hallinnoida testausohjelmia, kuten Urheilijan biologista passia.

*Urheilijan biologinen passi seuraa urheilijan tiettyjä veren muuttujia (dopingin merkkiaineita) pitkällä aikavälillä. Tämä tarkoittaa, että henkilön veriprofiilista etsitään kiellettyjen aineiden sijaan muutoksia, jotka voivat viitata dopingin käyttöön.*

- **Kansainvälinen tulostenkäsittelystandardi** (tuli uutena vuonna 2021) varmistaa, että kaikki dopingrikkomukset käsitellään yhdenvertaisesti ja oikeudenmukaisesti käsittelyprosessi mukaan lukien.
- **Kansainvälinen tietosuojastandardi** määrittelee ne periaatteet, joita antidopingorganisaatioiden täytyy noudattaa varmistaakseen antidopingtarkoituksissa keräämiensä, hallinnoimiensa, käsittelemiensä ja säilyttämiensä henkilötietojen säännösten mukaisesta suojaamisesta.
- **Allekirjoittajatahojen säännösten noudattamisen kansainvälinen standardi** varmistaa, että säännösten mukaiset antidopingsäännöt ja -ohjelmat laitetaan täytäntöön ja niiden noudattamista valvotaan yhtenäisesti kaikissa urheilulajeissa ja kaikissa maissa. Näin voit luottaa maailmanlaajuiseen antidopingohjelmaan ja siihen, että urheilukilpailujen reiluus ja oikeudenmukaisuus pyritään kaikin keinoin turvaamaan. Standardin mukaisesti WADAlla on oikeus valvoa, noudattavatko allekirjoittajatohot säännöstöä, ja ryhtyä tarvittaessa toimenpiteisiin.



## MILLOIN UUSI SÄÄNNÖSTÖ TULEE VOIMAAN?

Maailman antidopingsäännöstö vuodelle 2021 hyväksyttiin marraskuussa 2019 pidetyssä maailman antidopingkonferenssissa. Säännösten muutokset tulivat voimaan 1. tammikuuta 2021. Samaan aikaan tuli voimaan myös Suomen antidopingsäännöstö.

## MITEN ANTIDOPINGORGANISAATIOT VALMISTAUTUVAT VUODEN 2021 SÄÄNNÖSTÖÖN?

Maailman antidopingsäännösten allekirjoittajatahojen piti muokata antidopingsääntönsä ja ohjelmansa vuoden 2021 säännösten mukaisiksi 1.1.2021 mennessä. On tärkeää, että tutustut uusiin antidopingsääntöihin, jotka löydät oman antidopingorganisaatiosi, Suomessa SUEKin verkkosivustolta. Antidopingsääntöihin ja menettelyihin tehtävien muutosten on oltava nähtävillä.

WADA on auttanut antidopingorganisaatioita valmistautumaan vuoden 2021 säännösten käyttöönottoon erityisellä tukiohjelmalla (CISP, Code Implementation Support Program). Lisätietoja on WADAn ADeL-verkko-oppimistalustalla [<https://adel.wada-ama.org>].

## MILLÄ TASOLLA URHEILET?

Maailman antidopingsäännöstössä on määritelty urheilijoiden eri tasot tai tyypit:

- kansallisen tason urheilijat
- kansainvälisen tason urheilijat
- alaikäiset urheilijat
- suojellut henkilöt
- harrastetason urheilijat.

On aina tärkeää tietää, mihin ryhmään kuulut. Kansallisella antidopingorganisaatiolla ja kansainvälisellä lajiliitolla on tarkat määritelmät kullekin urheilijaryhmälle.

## MITÄ MUUTOKSIA SÄÄNNÖSTÖN PERUSTEISIIN ON TEHTY?

### TERVEYS

- Terveys on Maailman antidopingsäännöstössä tärkein peruste.

### SINUN OIKEUTESI

- Asiakirja urheilijoiden oikeuksista antidopingsasioissa (Urheilijoiden asiakirja)

- Säännösten keskeisiin perusteisiin sisältyvät urheilijoiden oikeudet.
- Ne löytyvät säännösten eri artikloista. Urheilijoiden asiakirjassa on niistä yhteenveto.
- WADAn Urheilijakomitea on laatinut Urheilijoiden asiakirjan yhteistyössä eri puolilla maailmaa toimivien urheilijoiden ja muiden sidosryhmien kanssa. Sen tarkoituksena on kertoa urheilijoiden antidopingoikeudet selkeästi ja tuoda ne helpommin saataville.
- Urheilijoiden asiakirjassa korostetaan myös, miten antidopingyhteisön tulee suojella urheilijoiden oikeuksia.
- Urheilijoiden asiakirja jakautuu kahteen osaan:
  - Osa 1 - säännöstössä ja kansainvälisissä standardeissa määritellyt urheilijoiden oikeudet
  - Osa 2 - suositellut urheilijoiden oikeudet, joita ei ole säännöstössä tai kansainvälisissä standardeissa, vaan ne ovat oikeuksia, jotka antidopingorganisaatioiden tulisi urheilijoiden mielestä ottaa käyttöön parhaina käytäntöinä.
- Uusi urheilijoiden asiakirja löytyy vuoden 2021 säännöstöstä ja on saatavana myös erillisenä asiakirjana (<https://www.wada-ama.org/en/resources/anti-doping-community/athletes-anti-doping-rights-act>) ja suomeksi Asiakirja urheilijoiden oikeuksista antidopingsasioissa on nähtävillä SUEKin sivuilla.

## PIKAOHJE

### VUODEN 2021 SÄÄNNÖSTÖÖN LIITTYVÄT ROOLISI JA VASTUUSI

Säännöstössä on määritelty antidopingtyöhön liittyvät roolisi ja vastuusi.

#### ROOLI

Kaikkien sovellettavien antidopingsäännösten ja menettelyjen tunteminen ja noudattaminen.

**i** *Tunne antidopingsäännöt ja noudata niitä!*

#### VASTUUT

Kaikkien sovellettavien antidopingsäännösten ja menettelyjen tunteminen ja noudattaminen.

**i** *Sinua voidaan testata milloin tahansa ja missä tahansa.*

Vastuunotto nautittavista ja käytettävistä aineista.

**i** *Ankara vastuu: vastaat aina siitä, mitä elimistöstäsi löytyy, riippumatta siitä, käytitkö ainetta tahallasi vai vahingossa.*

Kertominen terveydenhuoltohenkilöstölle velvollisuudesta olla käyttämättä kiellettyjä aineita ja menetelmiä ja sen varmistaminen, ettei mikään saatu lääketieteellinen hoito ole antidopingsääntöjen ja menettelyjen vastaista.

**i** *Kerro lääkärille ja hoitajille, että olet urheilija etkä saa käyttää kiellettyjä aineita ja/tai menetelmiä. Tarkista aina ennen lääkkeen käyttämistä, ettei se sisällä kiellettyä ainetta. Jos olet epävarma, pyydä apua.*

Yhteistyö antidopingorganisaatioiden kanssa dopingrikkomusten tutkinnassa.

**i** *Avusta antidopingtutkinnassa, jos sinulta pyydetään apua.*

Kertominen omalle kansalliselle antidopingorganisaatiolle, Suomessa SUEKille ja kansainväliselle lajiliitolle muun kuin allekirjoittajatahoksi katsottavan antidopingorganisaation tekemästä päätöksestä, joka liittyy edellisten 10 vuoden aikana tehtyyn dopingrikkomukseen.

**i** *Kerro kansalliselle antidopingorganisaatiollesi tai kansainväliselle lajiliitollesi, jos olet syyllistynyt dopingrikkomukseen viimeisten 10 vuoden aikana.*

Urheilijan tukihenkilön henkilöllisyyden ilmoittaminen pyynnöstä antidopingorganisaatiolle, jonka toimivallan piiriin urheilija kuuluu.

**i** *Anna tiedot tukihenkilöistäsi (valmentajasta, fysioterapeutista, lääkäristä) pyydettyä.*



# MÄÄRITELMÄT: MITÄ UUTTA VUODEN 2021 SÄÄNNÖSTÖ SISÄLTÄÄ?

Antidopingiin liittyvät käsitteet on selostettu Maailman antidopingsäännösten Määritelmät-osiossa. Sieltä on helppo tarkistaa keskeisten termien merkitys. Seuraavat määritelmät ovat joko muuttuneet, ne on lisätty tai niitä on selkiytetty vuoden 2021 säännöstyössä.

## KOULUTUS

- Vuoden 2021 säännöstyö määrittelee koulutuksen ”oppimisprosessiksi, jonka tarkoituksena on juurruttaa ja kehittää urheilun henkeä vaalivia ja suojaavia arvoja ja toimintatapoja sekä ehkäistä tahallista ja vahingossa tapahtuvaa dopingin käyttöä”.

## MANIPULOINTI

- Manipulointi katsottiin jo aiemmin dopingrikkomukseksi.
- Vuoden 2021 säännöstyössä testausprosessin tai jonkin muun dopingvalvonnan osan häirintä tai haittaaminen esitetään selkeänä esimerkkinä manipuloinnista.
- Manipuloinniksi katsotaan myös väärennetyjen asiakirjojen esittäminen tai väärän todistuksen antaminen antidopingorganisaatiolle.

## TAHALLISUUS

- Joissakin dopingrikkomustapauksissa urheilijan rangaistusta saatetaan lieventää, jos hän pystyy todistamaan rikkomuksen tahattomuuden.
- Tahallisuus tarkoittaa, että tekijä on tietoisesti osallistunut dopingrikkomukseksi tietämäänsä toimintaan tai ottanut tietoisesti riskin.

## KILPAILUN AIKANA TAI KILPAILUSSA

- Jotkin aineet ja menetelmät ovat kiellettyjä aina, toiset vain kilpailujen aikana. Sinun täytyy siis tietää, mikä on kilpailuaika.
- Kilpailuaika alkaa kilpailua edeltävänä päivänä klo 23:59 ja kestää kilpailun sekä siihen liittyvän näytteenotto-prosessin päättämiseen asti.
- Kansainväliset lajiliitot voivat hakea Maailman antidopingtoimistolta (WADA:lta) muutosta kilpailuaikaan perustellusta syystä.
- Jos hakemus hyväksytään, poikkeavaa ja lajikohtaista kilpailuaikaa noudattavat myös suuren urheilutapahtuman järjestäjät, joiden kilpailuihin kyseinen laji sisältyy.



### ENNEN JOKAISTA KILPAILUA:

- Tutustu oman kansainvälisen lajiliiton antidopingsääntöihin.
- Tarkista kilpailuaika.

## MITÄ UUTTA KOULUTUS SISÄLTÄÄ?

- Maailman antidopingsäännöstössä on määritelty, keille antidopingorganisaatioiden täytyy tai pitäisi tarjota koulutusta ja mistä aiheista.
- Antidopingkoulutuksen järjestäminen on ollut pakollista antidopingorganisaatioille vuoden 2015 säännöstöstä lähtien, mutta koulutusta ei ole aiemmin määritelty säännöstössä.
- Kansainvälinen koulutusstandardi (International Standard for Education, ISE) on uusi kansainvälinen standardi, joka tuli voimaan 1.1.2021.
- Tässä standardissa on tarkemmat tiedot siitä, miten antidopingorganisaatioiden täytyy suunnitella, toteuttaa, seurata ja arvioida urheilijoille sekä näiden tukihenkilöille suunnattuja antidopingkoulutusohjelmia.
- Koulutusstandardissa todetaan myös, että antidopingorganisaatioiden on tärkeää antaa koulutusta urheilijoille ennen testausta.

### OSALLISTU KOULUTUKSEEN!

**Säännöstö velvoittaa antidopingorganisaatiot toteuttamaan koulutusohjelmia. Sinun täytyy myös itse hankkia tarvittavat tiedot varmistaaksesi, että harjoittelet ja kilpailet puhtaan urheilun hengessä ja antidopingsääntöjen mukaisesti.**

**SUEKin Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen avulla niin urheilijat, urheilijan tukihenkilöt kuin kaikki muutkin urheilutoimijat voivat oppia ja varmistaa tietonsa antidopingasioista. Koulutuksen sisältö perustuu antidopingsäännöksiin, jotka tulivat voimaan 2021. Koulutus löytyy SUEKin sivuilta.**

**PUHTASTI  
PARAS**

## MIKÄ ON TÄRKEÄÄ KILPAILEMAAN PALAAVILLE URHEILJOILLE?

- Jos olet aiemmin kuulunut Rekisteröityyn testauspooliin ja olet jo lopettanut kilpailemisen, mutta haluat palata kilpailemaan, et voi kilpailla kansainvälisessä tai kansallisessa tapahtumassa, ennen kuin olet ilmoittautunut takaisin dopingvalvonnan piiriin.
- Ilmoita paluustasi kirjallisesti kansainväliselle lajiliitolle ja kansalliselle antidopingorganisaatiolle, Suomessa SUEKille kuusi kuukautta etukäteen. Tämä koskee myös tilanteita, joissa aloitat kilpailemisen uudessa tai eri urheilulajissa.
- Kansainväliset lajiliitot ja kansalliset antidopingorganisaatiot voivat edellyttää, että myös rekisteröityyn testauspooliin kuulumattomat urheilijat ilmoittavat kilpailemaan palaamisestaan etukäteen. On tärkeää, että tarkistat asian omalta antidopingorganisaatioltasi ennen kilpailemisen aloittamista.
- Jos osallistut kansainväliseen tai kansalliseen kilpailuun ilmoittamatta siitä kuusi kuukautta etukäteen, tuloksesi saatetaan hylätä.
- Kuten edellisessäkin antidopingsäännöstössä, Maailman antidopingtoimisto (WADA) voi yhteistyössä asiaan liittyvän kansainvälisen lajiliiton tai kansallisen antidopingorganisaation kanssa myöntää poikkeuksellisesti vapautuksen kuuden kuukauden ilmoitussäännöstä, jos säännön ehdoton soveltaminen olisi epäoikeudenmukaista urheilijan kannalta.

### AIOTKO PALATA KILPAILEMAAN?

**Ilmoita siitä sähköpostitse kansainväliselle lajiliitollesi ja kansalliselle antidopingorganisaatiollesi.**

**Odotat vahvistusviestiä ja noudata saamiasi ohjeita, ennen kuin aloitat kilpailemisen uudelleen.**

**Suomalaisurheilijoiden kansallinen antidopingorganisaatio on SUEK, jonne voi ilmoittaa paluustasi osoitteella [antidoping@suek.fi](mailto:antidoping@suek.fi).**

## MITÄ MUUTOKSIA TIETTYIHIN URHEILIJARYHMIIN ON TEHTY?

*Rekisteröityyn testauspooliin kuuluvat urheilijat toimittavat olinpaikkatietojaan kilpailujen ulkopuolisen testauksen tueksi. Nämä urheilijat saavat aina tiedon siitä, kun heidät liitetään testauspooliin.*

*Toimitettavia tietoja voivat olla muun muassa yöpymisosoite, 60 minuutin ajanjakso vuoden jokaisena päivänä, yhteystiedot ja säännöllinen toiminta, kuten harjoittelu, työ tai opiskelu.*

### SUOJELLUT HENKILÖT JA ALAIKÄISET

- Suojeltu henkilö on urheilija, joka
  - on alle 16-vuotias, tai
  - on alle 18-vuotias, ei kuulu Rekisteröityyn testauspooliin eikä ole koskaan kilpaillut kansainvälisessä urheilutapahtumassa, tai
  - on muusta syystä kuin ikänsä puolesta määritelty oikeustoimikelvottomaksi kansallisen lainsäädännön mukaan
  - ei ole 16- tai 17-vuotias huippu-urheilija.
- Dopingrikkomukseen syyllistyneeseen suojeltuun henkilöön voidaan soveltaa joustavampia rangaistussääntöjä.
- Alaikäinen on enintään 17-vuotias urheilija.
- Jos alaikäinen eli 16- ja 17-vuotias huippu-urheilija syyllistyy dopingrikkomukseen, rangaistusta ei välttämättä julkisteta.

*Oikeustoimikelpoisuus tarkoittaa, että henkilö on kansallisen lainsäädännön mukaan täysin kykenevä edustamaan itseään oikeudellisissa asioissa, kuten omasta elämästään päättämisessä, oikeuksiensa käyttämisessä, sopimusten tekemisessä ja omasta puolestaan puhumisessa.*

### HARRASTETASON URHEILIJAT - ENEMMÄN JOUSTAVUUTTA SOVELLETTAVIIN SEURAAMUKSIIN

- Harrastetason urheilijat ovat vuoden 2021 säännöstössä uusi urheilijoiden luokka.
- Dopingrikkomukseen syyllistyneisiin harrastetason urheilijoihin voidaan soveltaa samoja joustavampia rangaistussääntöjä kuin suojeltuihin henkilöihin.
- Kukin kansallinen antidopingorganisaatio voi harkintansa mukaan itse määritellä harrastetason urheilijat. Heihin eivät voi kuitenkaan lukeutua urheilijat, jotka dopingrikkomusta edeltävien viiden vuoden aikana ovat
  - olleet kansainvälisen tai kansallisen tason urheilijoita
  - edustaneet maataan kansainvälisessä urheilutapahtumassa avoimessa luokassa tai
  - kuuluneet Rekisteröityyn testauspooliin tai muuhun kansainvälisen lajiliiton tai kansallisen antidopingorganisaation ylläpitämään olinpaikkajärjestelmän piiriin.



# MIKÄ ON MUUTTUNUT KIELLETTYJEN AINEIDEN JA NIIDEN HAVAITSEMISEN OSALTA?

## ERIKSEEN MÄÄRITELLYT AINEET JA MUUT AINEET

- Kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevat aineet on luokiteltu erikseen määritetyiksi ja muiksi kuin erikseen määritetyiksi.
- Jos urheilijan näytteestä löytyy jotakin erikseen määritettyä ainetta, syy tähän on todennäköisemmin selvitettävissä, sillä tällaisia aineita saattaa olla reseptivapaasti myytävissä lääkkeissä.
- Maailman antidopingtoimiston (WADA) Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luettelon asiantuntijaryhmä voi päättää luokitella jotkin kielletyt menetelmät erikseen määritetyiksi, kun aiemmin tämä ei ollut mahdollista.

## PÄIHTEET

- WADAn asiantuntijaryhmä on määritellyt tietyt kielletyt aineet päihteiksi.
- Jos urheilija pystyy todistamaan, että hän on käyttänyt ainetta kilpailun ulkopuolella eikä käyttö liittynyt urheilusuoritukseen, hänelle voidaan määrätä kolmen kuukauden pituinen rangaistus.
- Se voidaan lyhentää kuukaudeksi, jos urheilija suorittaa antidopingorganisaation hyväksymän kuntoutusohjelman.

## LUETTELOA PÄIVITETÄÄN VUOSITTAIN

Uusi luettelo julkaistaan WADAn sivustolla ([wada-ama.org](http://wada-ama.org)) lokakuussa, ja se tulee voimaan 1. tammikuuta seuraavana vuonna.

Luetteloon voidaan tehdä muutoksia useammin kuin kerran vuodessa, mutta antidopingorganisaatioilla on tällöin kolme kuukautta aikaa ilmoittaa muutoksista urheilijoille ennen niiden voimaantuloa.

SUEK julkaisee sivuillaan luettelot kielletyistä aineista ja menetelmistä urheilussa. Luettelot perustuvat WADAn luetteloon. Tarkista Suomesta saatavien resepti- ja itsehoitolääkevalmisteiden sallittavuus urheilussa KAMU-lääkehausta, joko sivuilta tai mobiilisovelluksesta. SUEKin lääkehaku julkaistaan kolmikielisenä (suomi-ruotsi-englanti).



## LUETTELOON LISÄTYT TAI SIITÄ POISTETUT AINEET

- Jos luetteloon lisätään uusia aineita tai siitä poistetaan aineita, näitä aineita ei saa analysoida aiemmin otetuista urheilijoiden näytteistä, ellei toisin erikseen määrätä.
- Jos urheilija on toimintakiellossa luettelosta poistetun aineen takia, hän voi hakea asiaan liittyvältä tulosten käsittelytaholta toimintakiellon lyhentämistä.



*Tulosten käsittelytaho on antidopingorganisaatio, joka vastaa tapauksen tulosten käsittelystä.*

## NÄYTTEIDEN AVAAMISEEN LIITTYVÄT MENETTELYT

- Näyte voidaan jakaa kahteen osaan ja käyttää alustavassa analysoinnissa. Jäljelle jäävä osa säilytetään. Esimerkiksi B-näyte voidaan siis jakaa kahtia uudeksi A- ja B-näytteeksi. Kaikkia jaettuja näytteitä voidaan käyttää alustavan löydöksen vahvistamiseen.
- Laboratorion ja/tai antidopingorganisaation sekä tulosten käsittelytahon on kerrottava urheilijalle, että tällä on oikeus olla läsnä näytettä avattaessa. Urheilijalla on oikeus olla läsnä myös näytettä jaettaessa.
- Näyte voidaan kuitenkin avata, jakaa ja analysoida, vaikka urheilija ei olisikaan läsnä. Avaaminen voidaan tehdä riippumattoman todistajan läsnä ollessa.



*Positiivinen testitulokset tarkoittaa, että urheilijan näytteestä löytyy kiellettyä ainetta. WADAn akkreditoima laboratorio ilmoittaa positiivisesta testituloksesta antidopingorganisaatiolle.*

## MUISTA: RAVINTOLISIIN JA MUIHIN TUOTTEISIIN LIITTYVÄT RISKIT

- Ravintolisiin liittyy urheilijoiden kannalta riski, sillä ne saattavat sisältää kiellettyjä aineita, joita ei ole mainittu tuoteselosteessa ja jotka valmistaja on lisännyt tuotantoprosessin aikana tietämättä aineen käyttökiellosta.
- Urheilijan on pystyttävä osoittamaan kielletyn aineen tarkka alkuperä, jos hän saa positiivisen testituloksen, joka hänen mielestään johtuu ravintolisän käytöstä.



*Muista aina arvioida riskit, ennen kuin päätät käyttää jotakin ravintolisää, ja tutki tuotteen sisältö tarkasti ennen käyttöä. Jos et suhtaudu riskiin vakavasti etkä yritä minimoida sitä ja testituloksesi osoittautuu positiiviseksi, et ehkä pysty saamaan lievennystä rangaistukseen sillä perusteella, että kielletty aine sisältyi käyttämäsi ravintolisään.*

# MIKÄ ON MUUTTUNUT TIETOJEN JA NÄYTTEIDEN SALLITTUJEN KÄYTTÖTAPOJEN OSALTA?

## ANALYSOIDUN NÄYTTEEN TIETOJEN KÄYTTÖ

- Näytteitä voidaan käyttää analysointimenetelmien todentamiseen ja parantamiseen, uusien menetelmien kehittämiseen tai raja-arvojen määrittelyn apuna (näytteistä löytyvien kiellettyjen aineiden raportointia varten). Näytteitäsi voidaan käyttää myös antidopingtutkimuksessa, jos annat siihen luvan.
- Myös näytteiden analysoinnista saatavaa dataa ja muita antidopingtietoja saatetaan käyttää näihin tarkoituksiin.
- Ennen näytteiden tai tietojen käyttöä on laboratorioden ja antidopingorganisaatioiden varmistettava, että näyte tai sen tiedot eivät ole yhdistettävissä näytteen antajaan tai hänen tietoihinsa.

## MUIDEN LABORATORIOIDEN KÄYTTÖ

- Positiivisen testituloksen vahvistamiseen saa käyttää vain tuloksia, jotka on saatu Maailman antidopingtoimiston (WADA) akkreditoimista tai tunnustamasta laboratorioden.
- Tutkinnan tukena voidaan käyttää myös muissa kuin WADAn akkreditoimissa tai tunnustamissa laboratorioissa tehtyjä analyyseja.

## WADAN OIKEUS OTTAA NÄYTTEET JA TIEDOT HALTUUNSA

- WADalla on oikeus ottaa näytteet ja antidopingtiedot välittömästi haltuunsa laboratorioden tai antidopingorganisaatiolta.

## TOIMINTAOHJEET, VAATIMUKSET, LÄÄKINTÄ- JA TURVALLISUUSÄÄNNÖT

- Antidopingorganisaatiollasi on todennäköisesti käytössä turvallisuutta, kelpoisuutta, lääkintää tai toimintaa koskevat säännöt, jotka suojelevat urheilijoita ja reilua urheilua.
- Maailman antidopingsäännöstö ei estä allekirjoittajatahoja laatimasta tällaisia antidopingtarkoituksiin liittymättömiä sääntöjä urheilijoiden suojaamiseksi.
- Antidopingorganisaatiot voivat tarpeen mukaan ja välttääkseen lisänäytteiden ottamista käyttää dopingtestinäytteitä ja niiden analysoinnista saatuja tietoja säännösten noudattamisen valvonnassa.

## NÄYTTEIDEN UDELLEENANALYSOINTI

- Näyte saatetaan analysoida useita kertoja ennen kuin urheilijalle ilmoitetaan mahdollisesta rikkomuksesta.
- Jos näyte osoittautuu negatiiviseksi, testauksesta vastannut antidopingorganisaatio tai WADA voivat säilyttää näytettä turvallisesti jatkoanalyysia varten.
- Mikä tahansa antidopingorganisaatio, jonka toimivallan piiriin urheilija kuuluu, voi tehdä negatiiviselle näytteelle jatkoanalyysia, mutta siihen tarvitaan lupa testauksesta vastanneelta antidopingorganisaatiolta tai WADAlta.

*Esimerkiksi Kansainvälinen Paralympiakomitea voi kerätä näytteitä paralympialaisissa ja säilyttää ne alustavien analyyssien jälkeen. Kansallinen antidopingorganisaatio voi pyytää Paralympiakomitealta myöhemmin lupaa tehdä säilytettävälle näytteelle jatkoanalyysia.*

*Varmista, että tunnet kaikki säännöt ja toimintaohjeet, joita sinun täytyy noudattaa, jotta voit kilpailla omissa lajissasi turvallisesti ja reilusti.*

## MIKÄ ON MUUTTUNUT TULOSTEN KÄSITTELYN OSALTA?

- Kansainvälinen tulostenkäsittelystandardi on uusi kansainvälinen standardi, joka tuli voimaan 1. tammikuuta 2021.
- Standardissa on lueteltu kaikki vaiheet, jotka antidopingorganisaation ja tulosten käsittelytahon täytyy tehdä mahdollisten dopingrikkomusten yhteydessä. Siinä määritellään myös, mitä tietoja urheilijalle täytyy toimittaa ja missä prosessin vaiheissa.
- Jos antidopingorganisaatio määrää dopingrikkomuksen tehneelle urheilijalle seuraamuksia, muiden säännösten allekirjoittaneiden antidopingorganisaatioiden täytyy tunnustaa kyseiset seuraamukset.
- Toisin sanoen, jos jokin urheilun kansainvälinen lajiliitto tai kansallinen antidopingorganisaatio määrää urheilijan väliaikaiseen toimintakieltoon, muut organisaatiot varmistavat osaltaan sen noudattamisen.
- Edellä olevasta poiketen suuren urheilutapahtuman järjestäjä voi määritellä dopingrikkomuksen ja määrätä tapahtumakohtaisia rangaistuksia (esimerkiksi tulosten mitätöinnin, akkreditoinnin peruttamisen tai väliaikaisen urheilun toimintakiellon), mutta tulosten käsittelystä ja rangaistuksen määräämisestä vastaa muutoin urheilijan kansainvälinen lajiliitto.

*Jos kyseessä on esimerkiksi pikajuoksija, joka kilpailee myös kelkkailussa, väliaikainen urheilun toimintakielto koskee molempia lajeja.*



# MITÄ MUUTOKSIA DOPINGRIKKOMUKSIIN JA RANGAISTUKSIIN ON TEHTY?

## MITÄ DOPING ON?

Dopingilla tarkoitetaan yhtä tai useampaa antidopingsäännöstyössä määriteltyä dopingrikkomusta. Näitä ovat seuraavat:

Kielletyn aineen tai sen aineenvaihduntatuotteiden tai merkkiaineiden löytyminen urheilijan näytteestä	<i>Urheilijan testitulokset on positiivinen.</i>
Urheilussa kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai käytön yritys. Tähän sisältyvät myös Urheilijan biologiseen passiin liittyvät tapaukset	<i>Urheilija on käyttänyt tai yrittänyt käyttää kiellettyä ainetta.</i>
Näytteenoton välttely, siitä kieltäytyminen tai näytteen antamatta jättäminen	<i>Urheilija ei mene dopingtestiin testikutsun saatuaan, kieltäytyy testauksesta tai ei anna vaadittua näytettä.</i>
Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti	<i>Urheilija ei ole ilmoittamassaan paikassa, tai häntä ei tavoiteta testiin ilmoittamansa 60 minuutin ajanjakson kuluessa urheilija ei toimita olinpaikkatietojaan määräajassa tai hänen toimittamansa tiedot ovat puutteellisia tai virheellisiä.</i>
Dopingvalvonnan manipulointi tai manipuloinnin yritys	<i>Urheilija tai muu henkilö haittaa toiminnallaan dopingtestausta, -valvontaa tai rikkomuskäsittelyn kulkua.</i>

Urheilussa kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän hallussapito	<i>Urheilijalla tai tämän tukihenkilöllä on hallussaan urheilussa kiellettyä ainetta.</i>
Minkä tahansa urheilussa kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän levittäminen tai levittämisen yritys	<i>Urheilija tai muu henkilö myy, luovuttaa, lähettää, toimittaa tai jakelee urheilussa kiellettyjä aineita (tai näiden yritykset)</i>
Urheilija tai muu henkilö luovuttaa tai yrittää luovuttaa (toiselle) urheilijalle mitä tahansa kiellettyä ainetta tai kielletyn menetelmän	<i>Urheilussa kielletyn aineen antaminen urheilijalle (tai sen yritys).</i>
Osasyällisyys tai osasyällisyyden yritys	<i>Urheilija tai muu henkilö on auttanut tai yrittänyt auttaa dopingrikkomuksen peittämisessä.</i>
Kielletty yhteistoiminta	<i>Urheilija tai muu henkilö on tehnyt yhteistyötä toimintakiellossa olevan henkilön kanssa tai pyytänyt tältä apua/palveluja.</i>
Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet - tuli uutena 1.1.2021	<i>Urheilija tai muu henkilö uhkailee dopingepäilystä ilmoittajaa, jotta tämä luopuisi ilmoituksen tekemisestä, tai kohdistaa tähän kostotoimia.</i>

## MUUTOKSET

### OSASYLLISYYS

- Dopingrikkomuksen määritelmään lisättiin osasyllisyyden yritys.
- Osasyllisyyden nykyisen määritelmän mukaan ”avustaminen, rohkaiseminen, auttaminen, edistäminen, yllyttäminen, peittäminen tai muunlainen tahallinen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys katsotaan dopingrikkomukseksi”.
- Rangaistus voi vaihdella kahden vuoden urheilun toimintakiellosta elinikäiseen.

### KIELLETTY YHTEISTOIMINTA

- Urheilun toimintakiellossa olevan urheilijan tukihenkilön kanssa ei saa tehdä yhteistyötä.
- Kyseessä on kielletyksi yhteistoiminnaksi määriteltävä dopingrikkomus.
- Antidopingorganisaatioiden on asetettava nähtäville luettelo toimintakiellossa olevista urheilijoiden tukihenkilöistä. Henkilön asettamisesta toimintakieltoon ei tarvitse ilmoittaa etukäteen. Jos kyseessä on kielletty yhteistoiminta, antidopingorganisaation tarvitsee osoittaa, että urheilija tiesi kyseisen henkilön olevan toimintakiellossa.

### RIKKOMUKSISTA ILMOITTAVIEN HENKILÖIDEN SUOJELU

- Jos urheilija tai muu henkilö yrittää estää toista henkilöä ilmoittamasta dopingepäilyistä (mukaan lukien säännösten rikkomisesta), tämä katsotaan nykyisin dopingrikkomukseksi.
- Myös ilmoittajaan kohdistetut kostotoimet katsotaan dopingrikkomukseksi.
- Rangaistus voi vaihdella kahden vuoden toimintakiellosta elinikäiseen.

*Rikkomuksista ilmoittaminen on olennainen osa puhtaan urheilun suojelemista. Urheilijoiden ja urheilussa toimivien henkilöiden on ilmoitettava dopingrikkomusepäilyistään asiaan liittyvälle antidopingorganisaatiolle. SUEKin ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen urheilijan tai muun toimijan epäilyttävästä toiminnasta. Voit antaa tietoa dopingrikkomuksesta nimettömästi tai nimelläsi. Ilmoituksesi sisältö käsitellään luottamuksellisesti. Ilmoituksen voi tehdä myös nimettömästi WADAn SpeakUp-toiminnolla.*



### KIELTÄYTYMISESTÄ TAI MANIPULOINNISTA MÄÄRÄTTÄVIEN RANGAISTUSTEN JOUSTAVA SOVELTAMINEN

- Testistä kieltäytymisestä tai testauksen manipuloinnista voidaan poikkeustilanteissa määrätä 2–4 vuoden toimintakielto.

### MANIPULOINTI

- Tulosten käsittelyprosessin aikainen manipulointi katsotaan erilliseksi ensimmäiseksi rikkomukseksi.
- Tulosten käsittelyprosessin aikaisesta manipuloinnista seuraa 2–4 vuoden toimintakielto, joka lisätään alkuperäisestä rikkomuksesta mahdollisesti määrättyyn rangaistukseen.

### RASKAUTTAVAT ASIANHAARAT

- Erityis- tai poikkeustilanteissa voidaan määrätä enintään kahden vuoden lisärangaistus.

### HUOMATTAVA MYÖTÄVAIKUTUS

- Rangaistusta voidaan lyhentää, jos urheilija tai muu henkilö auttaa myötävaikutuksellaan toteamaan Maailman antidopingsäännösten ja/tai kansainvälisten standardien rikkomisen tai muun puhtaan urheilun vastaisen toiminnan.
- Rangaistuksen lieventäminen riippuu siitä, onko annetusta avusta hyötyä antidopingorganisaatiolle. Jos tiedoista ei ole hyötyä, toimintakieltoa ei lyhennetä.
- Maailman antidopingtoimisto (WADA) voi suostua olemaan julkistamatta dopingrikkomusta huomattavan myötävaikutuksen vastineeksi.

### TULOSTEN KÄSITTELYÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET

- Dopingrikkomukseen syyllistynyt urheilija tai muu henkilö, jolle on tiedossa nelivuotinen toimintakielto, voi saada rangaistuksensa lyhennetyksi vuodella, jos hän tunnustaa dopingrikkomuksen 20 päivän kuluessa vastaanotettuaan ilmoituksen dopingrikkomussyytteen.

*Huomattava myötävaikutus tarkoittaa esimerkiksi sellaisten tietojen antamista, joiden avulla antidopingorganisaatio voi laittaa tapauksen vireille muita henkilöitä tai säännöstöä rikkonutta allekirjoittajatahoa vastaan.*



- Antidopingorganisaatio, urheilija tai muu henkilö voi tehdä sopimuksen (Case Resolution Agreement), jossa sovellettavasta rangaistuksesta voidaan sopia tapauksen yksityiskohtien perusteella.
- Sopimukseen ei voi hakea muutosta.
- Sopimuksesta neuvottelevalla urheilijalla on oikeus esittää selvityksensä ilman, että sitä voidaan käyttää todisteena häntä vastaan.

*Syyte ilmoitus on virallinen tiedonanto antidopingorganisaatiolta, joka toteaa dopingrikkomuksen tapahtuneen.*

*Se, ettei tietoja voida käyttää todisteena urheilijaa vastaan, tarkoittaa, ettei sovittuihin asioihin voida vedota myöhemmin käsittelyn aikana ilman sekä urheilijan että antidopingorganisaation suostumusta.*

#### MUUTOKSET TOISTUVIA RIKKOMUKSIA KOSKEVIIN SÄÄNTÖIHIN

- Toisesta dopingrikkomuksesta määrättävän urheilun toimintakiellon pituuden laskemistapaa on muutettu, jotta tulos olisi oikeasuhtaisempi eikä niin riippuvainen rikkomusten keskinäisestä järjestyksestä.

*Esimerkiksi tutkinnan tai säilytettävien näytteiden uudelleenanalysoinnin yhteydessä voidaan saada positiivinen testitulos näytteestä, joka on otettu yli 12 kuukautta ennen jo havaittua dopingrikkomusta.*

*Tällöin molemmat dopingrikkomukset katsotaan ensimmäiseksi rikkomukseksi.*

*Myöhemmin havaitusta dopingrikkomuksesta määrättävä rangaistus lisätään voimassa olevaan toimintakieltoon.*

#### MENETETYT PALKINTORAHAT

- Jos antidopingorganisaatio perii palkintorahoja takaisin dopingrikkomukseen syylistyneeltä urheilijalta, antidopingorganisaatio ryhtyy kohtuullisiin toimiin voidakseen jakaa palkintorahat niille urheilijoille, joilla olisi ollut niihin oikeus.
- Palkintorahoihin perustuvien sijoitusten muuttaminen riippuu kyseisen urheilujärjestön säännöistä.

#### RANGAISTUKSET VÄLIAIKAISEN URHEILUN TOIMINTAKIELLON RIKKOMISESTA

- Jos väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija jatkaa kilpailemista toimintakiellon aikana, jo suoritettua toimintakieltoa ei hyvitetä hänelle.
- Jos urheilija kilpailee väliaikaisen urheilun toimintakiellon aikana, hänen tuloksensa mitätöidään tältä ajalta

#### ALLEKIRJOITAJATAHON SÄÄNTÖRIKKOMUKSISTA MÄÄRÄTTÄVÄT RANGAISTUKSET JA NIIDEN VAIKUTUS URHEILIJOIHIIN

- Allekirjoittajatahosen säännösten noudattamisen kansainvälisessä standardissa on kuvattu prosessi ja seuraamukset allekirjoittajatahoille, jotka eivät noudata Maailman antidopingsäännöstöä.
- Ääritapauksessa säännösten rikkomisesta voi seurata se, etteivät urheilijat saa osallistua kansainvälisiin kilpailuihin.

## MITÄ UUTTA KÄSITTELYT JA MUUTOKSENHAUT SISÄLTÄVÄT?

- Tiukemmat standardit oikeudenmukaiselle kuulemiselle, mukaan lukien vaatimus siitä, että kurinpitolautakunta on toiminnallisesti riippumaton tulosten käsittelytahosta, tutkinnasta ja tapauksessa tehtävien päätösten toimeenpanosta. Lisäksi muutoksenhakuelimen on oltava institutionaalisesti riippumaton tulosten käsittelytahosta.
- Urheilijan tai muun henkilön vastuulla on osoittaa, että käsittelyprosessin viivästyminen ei johdu hänestä.
- Jokainen muutosta hakeva osapuoli (organisaatio tai luonnollinen henkilö) voi esittää uusia todisteita, oikeudellisia argumentteja ja vaatimuksia, joita ei esitetty alkuperäisessä käsittelyssä. Uusien todisteiden on koskettava samaa kanteen perustetta, samoja yleisiä faktoja tai samoja olosuhteita kuin alkuperäisessä käsittelyssä.
- Jos kansallisen tason muutoksenhakuelin ei ole rakenteeltaan oikeudenmukainen, puolueeton ja operatiivisesti ja institutionaalisesti riippumaton, urheilijalla tai muulla henkilöllä on oikeus hakea muutosta Urheilun kansainväliseltä välimiestuomioistuinta (CAS).

## LOPUKSI

- Tämä urheilijan opas sisältää yhteenvedon vuoden 2021 Maailman antidopingsäännöstöön tehdyistä merkittävistä muutoksista, joilla saattaa olla eniten vaikutusta sinuun ja muihin urheilijoihin. Mukana on myös joitakin muistutuksia keskeisistä antidopingasioista, joista urheilijoiden tulee olla aina tietoisia.
- Lisätietoja vuoden 2021 säännöstöstä ja kansainvälisistä standardeista on Maailman antidopingtoimiston (WADAn) antidopingkoulutusta koskevalla verkko-oppimisalustalla (ADEL). Rekisteröidy tai vieraile osoitteessa <https://adel.wada-ama.org>.
- Säännöstö ja kansainväliset standardit ovat luettavissa WADAn sivustolla (<http://www.wada-ama.org>). Suomen antidopingsäännöstö löytyy [SUEKin sivulta](#).
- Tiedustele antidopingsäännöstöihin tehdyistä muutoksista omalta kansalliselta antidopingorganisaatioltasi (Suomessa: SUEK) ja kansainväliseltä lajiliitoltasi, ja muista perehtyä saamiisi koulutusmateriaaleihin ja ohjelmiin.

PUHTA<sup>ASTI</sup>  
PARAS

ILMO

KAMU



**Suomen urheilun eettinen keskus**  
**SUEK ry**

[info@suek.fi](mailto:info@suek.fi)  
[www.suek.fi](http://www.suek.fi)

 [SUEK\\_FINCIS](https://twitter.com/SUEK_FINCIS)

 [#puhtaastiparas](https://www.instagram.com/puhtaastiparas)