

Idrottsföreningarnas guide till rättvis tävlan

Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI rf

"Som 19-åring spelade jag volleyboll på FM-nivå. Läkaren ordinerade mig hostmedicin medan ligasäsongen var i gång. Jag glömde nämna för läkaren att jag var idrottare. I det följande spelet var jag uttagen, men jag var fortfarande sjuk och spelade inte. Efter spelet fick jag höra att jag hade lottats ut till dopingkontroll. Då slog det mig: jag hade inte kontrollerat om mitt läkemedel var tillåtet i idrotten. Vi märkte att hostmedicinen var förbjuden."

Varje idrottsaktör har rättigheter och skyldigheter i främjandet av etiska frågor och som budbärare för ren idrott. **Idrottsföreningarna spelar en viktig roll i att förmedla information och attityder, samt öka förståelsen.** Dessutom har föreningarna en central roll i att uppfostra ungdomar till ren och rättvis idrott. Föreningarna kan påverka hurdana val deras medlemmar gör och vilken typ av värdegrund som byggs upp kring hela verksamheten.

Idrottsföreningarna och deras medlemmar har förbundit sig att följa antidopingregelverket. Antidopingregelverket och dess överträdelser berör därför mer än bara idrottare. Syftet med denna guide till rättvis tävlan är att förse idrottsföreningarna med färdiga verksamhetsmodeller genom vilka antidopingsfrågor och bekämpning av tävlingsmanipulation blir till en del av klubbens dagliga verksamhet. Guidens fokus ligger på förebyggande verksamhet. Baserat på detta kan idrottsföreningarna planera, utveckla och utvärdera sin verksamhet, med hänsyn till både föreningens och grenens särdrag.

Olympiska kommittén har tillsammans med specialidrottsförbunden utarbetat ett *ansvarsprogram för idrottsgemenskapen*, som hela idrottsgemenskapen har förbundit sig att följa. Ansvarsprogrammet omfattar även rättvis tävlan, det vill säga antidopingverksamhet och bekämpning av tävlingsmanipulation, för vilka idrottsorganisationerna utarbetar sina egna program. Organisationernas uppgift är att utifrån FCEI:s kriterier för rättvis tävlan fastställa hur antidopingverksamhet och bekämpning av tävlingsmanipulation genomförs i respektive specialidrottsförbund samt hur föreningarnas verksamhet beaktas. Idrottsföreningarna bör bekanta sig med både idrottsgemenskapens ansvarsprogram och det egna specialidrottsförbundets program för rättvis tävlan. Dessutom innefattar kvalitetsprogrammet för föreningarnas verksamhet, *Tähtiseuraohjelma*, information om rättvis tävlan.



Introduktion till FCEI

Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI r.f. har i uppgift att främja ansvarsfull idrott tillsammans med sina partner. FCEI har i sin verksamhet tilldelats speciella uppgifter inom antidopingverksamhet, bekämpning av tävlingsmanipulation, främjande av säkerhet och trivsel på läktarna. FCEI ansvarar också för att utreda allvarliga etiska överträdelser och att föra misstänkta fall vidare till handläggning till det centraliserade disciplinära organet. Utöver dessa lyfter FCEI fram aktuella etiska fenomen i diskussioner och producerar information om dem för att stödja hela gemenskapen.



Utbildning

Syftet med utbildningen är att säkerställa att alla idrottsaktörer har nödvändig och aktuell information om antidopingfrågor och bekämpning av tävlingsmanipulation samt färdigheter att göra etiskt hållbara val inom idrott. I föreningen kan man fundera över hur utbildningen av olika målgrupper kunde skötas (idrottare, tränare, funktionärer och förtroendeorgan, föräldrar och stödpersoner). Till exempel är det viktigt för idrottare att först bli bekant med antidopingverksamhet genom utbildning och inte via dopingkontroll. FCEI:s utbildningsverksamhet fokuserar på antidopingverksamhet och bekämpning av tävlingsmanipulation. FCEI erbjuder gratis webbutbildningar och material för föreningarna.

FCEI:s tjänster och material

- *Webbutbildningen Rent spel är bäst*
- *Webbutbildningen Rättvist spel är bäst*
- *Anvisningar för idrottare och antidopingguide*
- *FCEI:s materialbank* (inklusive printbart material)
- Beställningsutbildningar (avgiftsbelagda)

Webbutbildningar

FCEI rekommenderar webbutbildningarna *Rent spel är bäst* och *Rättvist spel är bäst* som det primära utbildningsverktyget för föreningarna och sina målgrupper. Webbutbildningarna är gratis och finns på tre olika språk (finska, svenska, engelska). Webbutbildningen Rent spel är bäst handlar om antidopingfrågor medan Rättvist spel är bäst handlar om bekämpning av tävlingsmanipulation. Webbutbildningarna kan användas för självständiga studier, eller unga idrottare kan göra dem tillsammans som en grupp i diskussion med tränaren. Utbildningarna innehåller videor samt övningar och uppgifter att fundera på. Man behöver inte genomföra webbutbildningarna på en gång, eftersom de delar som redan är genomförda sparas i systemet. Efter avslutad utbildning får du ett diplom, som är giltigt i 2–3 år, beroende på utbildningen. Tränare kan be sina idrottare att lämna in sina diplom för att certifiera prestationerna, och föreningen kan samla in prestationer från tränare och förtroendeorganet på motsvarande sätt.

PUHTAASTI PARAS REILUSTI PARAS

Anvisningar för idrottare och antidopingguide

Anvisningarna för idrottare är ett informationspaket som ryms på ett ark och innehåller central information om antidopingverksamhet och bekämpning av tävlingsmanipulation. Anvisningarna kan användas för att informera idrottare, tränare och föräldrar då en idrottare går med i föreningen. Informationspaketet är dessutom lätt att dela ut till idrottare och lägga till på föreningens webbplats.

Antidopingguiden innehåller koncentrerad information om antidopingfrågor såsom substanser och metoder som är förbjudna i idrott, dispensförfaranden, kosttillskott, webbutbildning och ILMO-tjänsten. Guiden uppdateras årligen och innehåller årets viktigaste ändringar.

FCEI erbjuder dessutom andra utbildningsmaterial för undervisningsändamål. Största delen av materialen finns också tillgängliga på engelska och svenska. Utbildningsmaterialet uppdateras regelbundet. När man presenterar utbildningsmaterial ska man se till att man har den senaste versionen av materialet. Utbildningsmaterialen finns i *materialbanken* på FCEI:s webbplats. Idrottsföreningarna kan också beställa en avgiftsbelagd antidoping- eller tävlingsmanipulationsutbildning från FCEI.



Kommunikation

En bra verksamhet behöver synas. Med hjälp av en effektiv kommunikation håller idrottsföreningarna saken framme, och då glömmer idrottsutövare och andra aktörer inte bort antidopingfrågor, bekämpning av tävlingsmanipulation eller andra idrottsetiska frågor. När frågorna hålls framme öppet, blir de en naturlig del av verksamheten och värdegrunden. Då undviker man också olyckliga skador, till exempel på grund av brist på information. Kommunikationen berättar även om idrottsföreningens värdegrund och värdeval till utomstående. Nedan finns beskrivningar av olika kommunikationstjänster och funktioner för idrottsföreningar.

Kommunikationsmaterial

FCEI stöder idrottsföreningarna med kommunikation och genom att producera material för föreningarna. I princip är det material som publiceras av FCEI alltid offentligt och tillgängligt om inte annat anges. När man presenterar material ska man se till att man har den senaste versionen av materialet. Bra kommunikationskanaler är till exempel idrottsföreningens webbplats och sociala medier. På dessa platser kan man bland annat lyfta fram FCEI:s tjänster: *KAMU-läkemedelssökningen*, *ILMO-rapporteringskanalen* för överträdelser och *webbutbildningarna*, samt återpublicera annat FCEI-material, såsom aktuella meddelanden.

KAMU ILMO

Sändlistor

Via FCEI:s sändlista får du aktuella nyheter om såväl FCEI:s uppgifter som etiskt hållbar idrottskultur direkt till din e-post. Du kan prenumerera på sändlistan på *FCEI:s webbplats*. Du kan också lämna listan om du vill.

Kommunikationskampanjer

Varje år firas den internationella Play True-dagen i april. Samma dag kan idrottsföreningar ta upp antidopingfrågor i sin kommunikation, till exempel med en kampanj i sociala medier. Ren idrott och den nationella kampanjen beaktas internationellt. 9 december är den internationella antikorruptionsdagen. Då kan idrottsföreningar ta upp frågor om bekämpning av tävlingsmanipulation i sin kommunikation. FCEI kommer att meddela båda datumen i förväg till specialidrottsförbunden så att dessa hinner genomföra eventuella åtgärder. Föreningarna kan också använda specialidrottsförbundets eller FCEI:s material om de vill, eller göra egna publikationer för att fira rättvis tävlan. Det är bra att inkludera FCEI:s konton på sociala medier och hashtaggar.

Kriskommunikation

Trots god ansvarsfull verksamhet bör idrottsföreningar förbereda sig för kriser och kriskommunikation. I händelse av kris bör idrottsföreningen följa sin egen eventuella kriskommunikationsplan samt vid behov kontakta antingen det egna specialidrottsförbundet eller FCEI. Dessutom är det bra för föreningen att förutse och definiera vem som är ansvarig för kriskommunikation, vem som tillhör gruppen och vem som eventuellt agerar som kommentator. I kriskommunikation är det bra att förtydliga relevanta bestämmelser i förväg för att undvika eventuella skador, till exempel kommunicering av icke-offentlig information. God samordning och samarbete är centrala för kriskommunikation.

FCEI:s kommunikationskanaler (webbplats, Instagram, X, YouTube)

FCEI:s webbplats innehåller omfattande information om antidopingverksamhet, bekämpning av tävlingsmanipulation, läktarsäkerhet och idrottsetiska frågor. Webbplatsen fungerar som en databank för idrottare, deras stödpersoner, tränare och andra intresserade parter.

FCEI:s Instagram-konto @puhtaastiparas fungerar som en gemenskap för ren och rättvis idrott. Använd #puhtaastiparas då du publicerar och länka till FCEI:s konto @puhtaastiparas.

FCEI:s X-konto @SUEK_FINCIS innehåller aktuella publikationer och diskussioner om rättvis tävlan.

FCEI:s YouTube-kanal innehåller videor om teman kring antidoping och bekämpning av tävlingsmanipulation. Videorna kan användas i utbildningar och kommunikation.

Länkar

- *FCEI:s webbplats*
- *FCEI:s Instagram konto*
- *FCEI:s X-konto*
- *FCEI:s YouTube-kanal*

Idrottare fungerar som viktiga budbärare för ren och rättvis idrott. FCEI rekommenderar att idrottare och idrottsföreningar delar innehåll om rättvis tävlan på sociala medier. Till exempel kan idrottare dela sina diplom för webbutbildningarna Rent spel är bäst och Rättvist spel är bäst eller deras upplevelse av en dopingkontroll. Det är inte tillåtet att fotografera under själva dopingkontrollen. Idrottsföreningarna kan dela FCEI:s och idrottarnas innehåll för att visa sitt stöd för ren och rättvis idrott. Lägg till #PuhtaastiParas och/eller #ReilustiParas och länka till FCEI:s konton.

Regler och avtal

Idrottsutövare, tränare och idrottsutövarens övriga stödpersoner är skyldiga att följa det nationella antidopingregelverket, grenspecifika regler samt regler som gäller olika stortävlingar och tävlingsevenemang. Idrottsutövarna och stödpersonerna är skyldiga att känna till de regler som gäller dem samt andra avtal och åtaganden som de ingått.

Nedan finns exempel på formuleringar som idrottsföreningar kan använda i sina avtal eller uppmuntra sina samarbetspartner att använda. Det är viktigt att formuleringarna innefattar både antidopingfrågor och delarna relaterade till tävlingsmanipulation.

- *Idrottaren/tränaren/annan stödperson förbinder sig att följa idrottens etiska principer i sin verksamhet.*
- *Idrottaren/tränaren/annan stödperson förbinder sig att följa Finlands antidopingregelverk och Internationella olympiska kommitténs och grenens internationella förbunds antidopingregelverk samt att samarbeta med antidopingorganisationer i utredningen av dopingförseelser.*
- *Idrottaren/tränaren/annan stödperson förbinder sig också att inte delta i någon form av manipulation av idrottstävlingar. Om idrottaren/tränaren/annan stödperson misstänker eller observerar manipulation av idrottstävlingar, antingen som ett förslag till hen själv eller på annat sätt, förbinder hen sig att omedelbart informera arbetsgivaren och Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI.*
- *Idrottaren/tränaren/annan stödperson förbinder sig att inte slå vad om närliggande vadslagningsobjekt och att inte dela insiderinformation med utomstående.*

I stället för avtal kan föreningarna vid behov ingå åtaganden om rättvis tävlan med sina funktionärer (se bilaga 1). Till dessa funktionärer hör till exempel tränare, vårdnadshavare, personer i föreningens ledning, föreningens sjukvårdspersonal, andra personer med nära anknytning till laget samt domarkåren, som inte är medlemmar i idrottsföreningen. På detta sätt kan föreningen enkelt säkerställa att alla deras funktionärer ligger inom ramen för giltiga bestämmelser.



Förbjudna substanser och metoder i idrotten samt dispens

Idrottaren är alltid själv ansvarig för vad som finns i hens kropp vid en dopingkontroll. **Idrottsföreningens uppgift är att säkerställa att idrottare och deras stödpersoner vet var de kan hitta aktuell information om förbjudna substanser och metoder inom idrotten**. *KAMU-läkemedelssökningen* bör användas för att kontrollera tillåtligheten inom idrott av de läkemedelspreparat och metoder som används. KAMU finns på adressen suek.fi och som en avgiftsfri mobilapp på finska, svenska och engelska. Sökningen gäller endast receptbelagda och receptfria farmakologiska preparat som fås i Finland.

Kosttillskott är livsmedel som används för att komplettera en frisk människas diet. FCEI upprätthåller ingen förteckning över kosttillskott där de skulle klassificeras antingen som förbjudna eller tillåtna. Idrottaren bör själv kontrollera i förteckningen över förbjudna substanser om förbjudna ämnen förekommer i kosttillskottets innehållsförteckning. Ibland kan kosttillskott innehålla förbjudna substanser, även om de inte omnämns i innehållsförteckningen. En idrottare bör alltså allvarligt överväga användningen av kosttillskott.

Dispensförfarandet är avsett för idrottare med en sjukdom som kräver användning av en substans eller metod som klassificerats som förbjuden. Det är möjligt att få dispens för förbjudna substanser enligt en skriftlig ansökan, om det finns nödvändiga grunder för medicineringen. Olika förfarandesätt gäller för idrottare på nationell och internationell nivå. FCEI:s *grenspecifika nivådefinition* gäller idrottare och tävlingar på nationell nivå i Finland. Den beskriver för varje gren den nivå på vilken idrottare oberoende av ålder måste ansöka om erforderlig dispens från FCEI genom ett förhandsförfarande.

Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI rf

FCEI:s snabbguid till rättvis tävling







suek.fi/sv/antidoping/framsidan/

Ett recept eller intyg utskrivet av en läkare räcker inte. Frånsett nödsituationer bör man inte påbörja medicinering eller behandling som är förbjuden i idrotten för idrottare som omfattas av nivådefinitionen innan man har beviljats dispens för denna. Mer information om dispensförfarandet finns på FCEI:s samt det internationella och nationella specialidrottsförbundets webbplatser.

Om det är möjligt att en idrottare mitt under en säsong permanent eller tillfälligt (till exempel under en match) stiger till en nivå som omfattas av nivådefinitionen, ska hens ansökan om dispens ha behandlats innan hen deltar i den första matchen. Obs! Om en idrottare namnges i matchprotokollet omfattas hen av nivådefinitionen, även om hen inte spelar under matchen.

Dopingövervakning

Dopingövervakningen gäller alla som medverkar i den organiserade idrotten och efterföljer Världsantidopingkoden samt internationella standard. Ett delområde av dopingövervakningen är dopingkontrollverksamheten, vilket betyder att urin- och blodprov tas vid och utanför tävlingar.

Dopingkontroller kan utföras under idrottsföreningens träningspass. Föreningen bör informera både träningsplatsens personal och tränarna, så att testerna kan utföras i gott samarbete. Dopingkontrollgruppen anländer nästan alltid utan förhandsanmälan. För smidig testning behövs alltid en provtagningslokal som är stängd för utomstående. Den person som ansvarar för träningspasset förväntas ha en positiv inställning till dopingövervakningen, eventuellt bistå kontrollteamet till exempel vid val av lokal eller idrottare som lottas ut för testet, och vara assistent till den idrottare som väljs ut för testet, om idrottaren så önskar. Dopingkontroll fokuserar på toppidrottare, men beroende på grenen kan en ung idrottare också bli testad. Det finns ingen åldersgräns för dopingkontroller. Minderåriga idrottare har särskilda definierade rättigheter vid dopingkontrollen som dopingkontrollanten berättar i början av testet.



Idrottsföreningen som tävlingsarrangör

När föreningar anordnar nationella och internationella tävlingar bör möjligheten till dopingkontroll under tävlingar beaktas. Tävlingsarrangören är skyldig att se till att dopingkontrollerna kan utföras regelenligt i samband med tävlingen. Kontrollerna utförs i regel alltid utan förhandsanmälan. För att utföra dopingkontroll i enlighet med reglerna krävs en lämplig provtagningslokal endast för användning av dopingkontrollen, information om tidtabeller och deltagare samt eventuella vuxna eskorter som hjälper till att bjuda in idrottare till dopingkontrollen. Mer information om provtagningslokalens krav och instruktioner för tävlingsarrangören finns på FCEI:s *webbplats*.

Vid stortävlingar följs det internationella specialidrottsförbundets regler, och förberedelser för testning måste göras på förhand tillsammans med den som utför testerna. Vid anordnande av internationella tävlingar kan idrottsföreningen vara i kontakt med FCEI, till exempel angående en informationsmonter vid tävlingen.

Bekämpning av tävlingsmanipulation

Tävlingsmanipulation avser ett försök att oärligt påverka förloppet eller slutresultatet av en match eller idrottstävling. Tävlingsmanipulation kan indelas i idrotts- och vadslagningsbaserad manipulation. Den manifesteras på olika sätt i olika grenar, till exempel som tävlings-, match- eller resultatmanipulation. Målet kan till exempel vara ekonomisk vinst eller att säkra en önskad titel, lagets kommande motståndare eller serienivå. Dessutom omfattar tävlingsmanipulation delning av insiderinformation, såsom opublicerade laguppställningar eller hälsouppgifter. Det är viktigt att komma ihåg att tävlingsmanipulation inte bara gäller idrott på toppnivå, utan ett stort antal fall av manipulation har riktats mot mindre tävlingar och lägre serienivåer. Tävlingsmanipulation har en negativ inverkan på idrottens trovärdighet, rykte och ekonomi.

Det är svårt att identifiera tävlingsmanipulation. Idrottsföreningarna måste vara medvetna om hotet om tävlingsmanipulation och medlen för att bekämpa den, så att försök kan upptäckas, förhindras och sanktioneras. Idrottsföreningarna bör bekanta sig med det egna specialidrottsförbundets program för *bekämpning av tävlingsmanipulation* (Programmet för rättvis tävlan). Dessutom är det bra att ha en länk till rapporteringskanalen på idrottsföreningens webbplats och/eller en person för att rapportera misstänkt tävlingsmanipulation (till exempel en länk till FCEI:s ILMO eller föreningens kontaktperson för rättvis tävlan). Vid behov, kontakta FCEI.



Du kan bli avstängd från idrotten eller utsättas för rättsliga påföljder, så

1. Känn till de regler som gäller dig
2. Slå aldrig vad om din egen match eller en match i din serie. Be inte heller någon annan att spela för din räkning.
3. Gör alltid ditt bästa
4. Avslöja aldrig insiderinformation om ditt lag eller dig själv
5. Rapportera allt som är tvivelaktigt



Om du får förslag om tävlingsmanipulation eller får höra om andras överträdelser:

1. Identifiera eller upptäck försök till tävlingsmanipulation som har inträffat. Avböj artigt men bestämt.
2. Meddela förslaget eller eventuell överträdelse till specialidrottsförbundet, spelarföreningen, FCEI eller, om du vill, direkt till polisen.
3. Spara all information du fått, till exempel textmeddelanden eller e-postmeddelanden som skickats till dig. Du kan lagra all information, till exempel med skärmdumpar.

Andra idrottsetiska frågor

FCEI spelar en aktiv roll i allmänna etiska frågor som berör den finländska idrottsgemenskapen. FCEI tar fram information om etiska frågor, till exempel genom olika studier och sin publikationsserie.

I det centraliserade disciplinära systemet för idrotten svarar FCEI för undersökningen av allvarliga etiska ärenden och för att föreslå disciplinära krav för disciplinnämnden. Den centraliserade disciplinen administreras av olympiska kommittén och gäller endast idrottsgrenar som har förbundit sig till det centraliserade systemet. FCEI kan undersöka allvarliga etiska förseelser som inträffat före år 2022 endast som ett uppdrag, dvs. på begäran av ett specialidrottsförbund.

Anmäl idrottsförseelser

Alla har rätt att göra en anmälan om de misstänker en doping-, tävlingsmanipulations-, läktarsäkerhets- eller annan etisk förseelse inom idrott. I tjänsten ILMO kan du antingen anonymt eller under eget namn anmäla en idrottsaktörs oetiska verksamhet, till exempel trakasserier. Anmälans innehåll behandlas konfidentiellt. All information som lämnas analyseras för eventuella tilläggsåtgärder. Genom att ingripa vid överträdelser hjälper du till att skydda idrotten samt att säkerställa lika och trygga villkor för alla idrottare.

Befolkningsförbundet – Du är inte ensam

Du är inte ensam är ett gemensamt projekt mellan Befolkningsförbundet och finska idrottsaktörer. Befolkningsförbundet erbjuder idrottsgemenskapen den första riktade samtalsstödtjänsten, vilken de som har upplevt osakligt beteende kan kontakta och få hjälp. Det är möjligt att kontakta stödtjänsten genom att ringa eller chatta. Om man vill kan man kontakta tjänsten anonymt. Tjänsten Du är inte ensam erbjuder utbildningar om förebyggandet av och ingripandet i osakligt beteende. För idrottsföreningarna har man producerat också lätt åtkomligt material som finns på projektets *webbplats*. Det är en bra idé att lägga till en länk till projektet Du är inte ensam på föreningarnas webbplatser för att uppmuntra människor att också framhålla eventuella missförhållanden.

Ansvarsperson för rättvis tävlan samt uppföljning

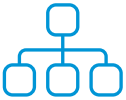
Det är en bra idé för idrottsföreningen att överväga ämnen som relaterar till rättvis tävlan årligen i styrelsen. Förutom att planera verksamhet och åtgärder är det också viktigt att följa upp och utvärdera deras genomförande. Dessutom bör idrottsföreningen utse en eller flera ansvarspersoner så att man i föreningen vet vem som ansvarar för genomförandet av planen och vem som är kontaktperson. Ansvarspersonernas uppgifter kan visas på föreningens webbplats tillsammans med relevant material.



Olika aktörers ansvar och rättigheter



Idrottare: En idrottare som strävar efter att nå toppen på ett rent sätt respekterar andra idrottare samt gemensamma regler och sköter samtidigt om sitt eget välbefinnande. Det är viktigt att idrottaren känner de regelverk som gäller för hen samt de avtal som hen har ingått. Idrottaren har också många rättigheter och skyldigheter som hen borde känna. Idrottaren har till exempel rätt att få aktuell information och skyldighet att rapportera all eventuell oetisk verksamhet. Dessutom är det viktigt för idrottaren att identifiera tävlingsmanipulation i sin egen gren så att hen inte begår en överträdelse utan att veta om det. Idrottarna uppmuntras att kommunicera om rättvis tävlan.



Funktionärer och förtroendeorganet: Funktionärerna och förtroendeorganet har en nyckelroll i att stärka en öppen och etiskt hållbar verksamhetskultur i idrottsföreningen. Det är viktigt att de har tillräcklig information för att stödja beslutsfattande och styra verksamheten. Deras uppgift är att säkerställa att nödvändig information också är tillgänglig för föreningens alla andra funktionärer och att kunnandet syns på olika nivåer av verksamheten. Förtroendeorganet och funktionärerna har skyldighet att ingripa i oetisk verksamhet, tillhandahålla lämpliga kanaler för ingripande samt rapportera vidare vid behov.



Tränare: Tränaren har en viktig roll i främjandet av rättvis tävlan. Tränaren kan uttrycka sitt stöd för idrottaren och rättvis tävlan genom att förhålla sig positivt till dopingövervakning, bekämpning av tävlingsmanipulation samt andra idrottsetiska frågor. Tränaren måste känna till reglerna som gäller hen själv och idrottaren och se till att adepten har nödvändig information och instruktioner. Det är viktigt att tränaren diskuterar ämnena antidoping, bekämpning av tävlingsmanipulation samt andra idrottsetiska frågor inom idrotten med sina adepter. Tränaren har skyldighet att ingripa i oetisk verksamhet och rapportera om sådant vid behov.



Föräldrar och idrottarnas andra stödpersoner: Värderingar och ansvar antas genom uppfostran, vilket betonar föräldrarnas och andra stödpersoners roll. Det är viktigt att de känner till och förstår frågor som gäller idrottaren. Föräldrar och stödpersoner kan lära sig om dessa frågor bland annat genom att göra FCEI:s webbutbildningar. Baserat på denna information kan de hjälpa idrottaren och hänvisa hen till rätt information vid behov. På så sätt kan de också stödja idrottaren i de val hen gör under sin idrottskarriär.

BILAGA 1

ÅTAGANDE OM RÄTTVIS TÄVLAN

Jag förbinder mig att i min verksamhet följa idrottens etiska principer, Finlands antidopingregelverk och Internationella olympiska kommitténs och grenens internationella förbunds antidopingregelverk samt att samarbeta med antidopingorganisationer i utredningen av dopingförseelser.

Jag förbinder mig också att inte delta i någon form av manipulation av idrottstävlingar. Om jag misstänker eller observerar manipulation av idrottstävlingar, antingen som ett förslag till mig själv eller på annat sätt, förbinder jag mig att omedelbart informera

(här namnet på idrottsföreningen)

och Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI rf. Jag förbinder mig också att inte slå vad om närliggande vadslagningsobjekt och att inte dela insiderinformation med utomstående. Närliggande vadslagningsobjekt är till exempel matcher/tävlingar på den egna serienivån, den egna föreningens matcher/tävlingar och den egna föreningens samarbetsföreningars matcher/tävlingar.

Datum, underskrift och namnförtydligande



Finlands centrum för etik inom idrotten
FCEI rf
info@suek.fi

suek.fi/sv

@puhtaastiparas

SUEK_FINCIS

SUEK/FINCIS 05_2026 version 2.0