IDROTTARNAS GUIDE TILL RÄTTVIS TÄVLAN

Det är viktigt att idrottaren känner de regelverk som gäller för hen samt de avtal som hen ingått. Idrottaren har också många rättigheter och ansvar, både gällande antidoping och bekämpning av tävlingsmanipulation.En av dessa är idrottarens rätt att få aktuell information. Syftet med dessa anvisningar utfärdade av Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI är att erbjuda idrottaren ett koncist paket av information som berör hen samt att berätta var hen kan få mer information vid behov.

Webbutbildningar

Rent spel är bäst är en webbutbildning där du kan lära dig och säkerställa dina kunskaper om antidopingfrågor. Med hjälp av webbutbildningen Rättvist spel är bäst kan du däremot uppdatera dina kunskaper om bekämpning av tävlingsmanipulation. Man behöver inte göra hela utbildningarna på en gång, eftersom programmet sparar de delar som redan är genomförda.

Du får ett diplom för en genomgången utbildning. Prestationen för en avlagd Rent spel är bäst-webbutbildning är giltig i två år medan prestationen för Rättvist spel är bäst är giltig i tre år.

ANTIDOPINGFRÅGOR

Dopingövervakning

FCEI ansvarar för dopingövervakningen i Finland. Dopingkontroller ordnas såväl vid som utanför tävlingar. Alla idrottare som deltar i organiserad verksamhet, såsom träningar eller läger, omfattas av dopingkontroll, även om de inte skulle ha licens eller avtal. Det finns ingen åldersgräns för dopingkontroller. En idrottare kan testas när och var som helst. Prov som tas vid tävlingar analyseras för fler dopingmedel än prov som tas utanför tävlingar, bland annat stimulantia och cannabinoider.

Förbjudna substanser och metoder i idrotten

Innan en idrottare inleder medicinering ska hen alltid kontrollera om preparatet eller metoden tillåts inom idrotten. Du kan kontrollera preparat som du använder i KAMU-läkemedelssökningen som finns på adressen **kamu.suek.fi/sv** och som en avgiftsfri mobilapp på finska, svenska och engelska. Sökningen gäller endast receptbelagda och receptfria farmakologiska preparat som fås i Finland.

När idrottaren kontrollerar ett preparat bör hen se till att administreringsvägen överensstämmer med det preparat som sökes. Läkemedelssökningen innehåller preparat med samma namn men olika administreringsväg, till exempel tablett eller kräm. Av dessa kan en vara tillåten medan den andra är förbjuden. I KAMU-appen kan idrottaren ange de farmaceutiska preparat som hen använder. På detta sätt har hen alltid informationen med sig, såväl på apoteket som vid dopingkontroll.

Dispens för medicinering av idrottare

Dispensförfarandet är avsett för idrottare med en sjukdom som kräver användning av en substans eller metod som klassificerats som förbjuden. Det är möjligt att få dispens för förbjudna substanser eller metoder enligt en skriftlig ansökan om det finns nödvändiga grunder för medicineringen.

Olika förfarandesätt gäller för idrottare på nationell och internationell nivå. Den grenspecifika nivådefinitionen på FCEI:s webbplats gäller idrottare och tävlingar på nationell nivå i Finland. Den beskriver för varje gren den nivå på vilken idrottare oberoende av ålder måste ansöka om erforderlig dispens från FCEI genom ett förhandsförfarande. Det är på idrottarens ansvar att kontrollera dispensförfarandet innan medicinering eller behandling påbörjas.

Om det är möjligt att en idrottare mitt under en säsong permanent eller tillfälligt, till exempel under en match (det räcker att man namnges i matchprotokollet) stiger till en nivå som omfattas av nivådefinitionen, ska hens ansökan om dispens ha behandlats innan hen deltar i den första matchen

Kosttillskott

Kosttillskott är livsmedel som används för att komplettera en frisk människas diet. FCEI upprätthåller ingen förteckning över kosttillskott där de skulle klassificeras antingen som förbjudna eller tillåtna. Idrottaren bör själv kontrollera i förteckningen över förbjudna substanser om förbjudna ämnen förekommer i kosttillskottets innehållsförteckning. Ibland kan kosttillskott innehålla förbjudna substanser, även om de inte omnämns i innehållsförteckningen.

För att minimera riskerna rekommenderas att man köper kosttillskott av pålitliga tillverkare. Det finns flera certifieringsprogram världen över som testar kosttillskottens sammansättning och renhet. Inte heller för dessa preparat kan renhet garanteras för alla förbjudna ämnen. Läs mer om kosttillskott och certifieringsprogram: **https://suek.fi/sv/kosttillskott/**. En idrottare bör allvarligt överväga användningen av kosttillskott. Ansvaret ligger alltid hos idrottaren själv.

BEKÄMPNING AV TÄVLINGSMANIPULATION

Tävlingsmanipulation innebär att man påverkar tävlingens eller matchens gång eller slutresultat. Påverkan är avsiktlig eller snedvridande, och målet är att få en fördel antingen för sig själv eller för andra. Idrottare eller andra aktörer som deltar i tävlingsmanipulation kan bli avstängda från idrotten eller utsättas för rättsliga påföljder.

Kom ihåg:

- Slå aldrig vad om ditt eget spel eller din serie och be ingen slå vad för dig.
- Avslöja aldrig insiderinformation om ditt lag eller dig själv.
- Rapportera allt som är tvivelaktigt.
- Identifiera eller upptäck försök till tävlingsmanipulation som har inträffat. Avböj artigt men bestämt.
- Meddela förslaget eller eventuell överträdelse till specialidrottsförbundet, spelarföreningen, FCEI eller, om du vill, direkt till polisen.
- Spara all information du fått, till exempel textmeddelanden eller e-postmeddelanden som skickats till dig. Du kan lagra all information, till exempel med skärmdumpar.

Anmäl idrottsförseelser

- Alla har rätt att göra en anmälan om de misstänker en doping-, tävlingsmanipulations- eller läktarsäkerhetsförseelse eller annan etisk förseelse inom idrott. Genom att ingripa i förseelser hjälper du till att skydda idrottarna och idrotten samt att säkerställa lika och säkra utgångspunkter för alla aktörer.
- I anmälningstjänsten ILMO kan du anmäla en aktör inom idrotten som har gjort sig skyldig till oetiskt agerande, exempelvis doping eller trakasserier. En anmälan kan även göras anonymt och den behandlas konfidentiellt för eventuella vidare åtgärder. Anmälningstjänsten ILMO finns på adressen **ilmo.suek.fi/sv**

Finlands centrum för etik inom idrotten FCEI rf

Gjuterivägen 10, FI-00380 Helsingfors

suek.fi

info@suek.fi

@SUEK_FINCIS

@puhtaastiparas

SUEK_FINCIS

Idrottarnas guide till rättvis tävlan FCEI v 2.0 09/2025