



Antidopingguide 2024



**Finlands centrum för etik
inom idrotten FCEI rf**

- 🖱️ suek.fi
- ✂️ @suek_fincis
- 📷 @puhtaastiparas
- 📺 suek_fincis #puhtaastiparas

IDROTTARE

- Berätta för din läkare att du omfattas av dopingövervakningen.
- Kontrollera i läkemedelssökningen i KAMU att dina receptbelagda och receptfria läkemedel är tillåtna enligt det läkemedelspreparatet eller det verksamma ämnet och administrerings sättet. Se också de detaljerade referenserna.
- Kontrollera i Världsantidopingbyrån WADA:s förteckning eller på webbplatsen för antidopingorganisationen i landet i fråga att läkemedel som skaffats utomlands är tillåtna.
- Ansök om dispens för en behandlingsform som är förbjuden i idrotten.
- Använd dispensmaskinen Erkkä för att ta reda på var och när man ansöker om dispens.
- Kom ihåg att du alltid själv är ansvarig för de substanser och metoder du använder och för vad som hittas i din kropp vid en eventuell dopingkontroll.
- Kontakta FCEI om du inte hittar informationen du behöver på FCEI:s webbplats.

KOSTTILLSKOTT

Kosttillskott är livsmedel som används för att komplettera en frisk människas diet. FCEI upprätthåller ingen förteckning över kosttillskott, där de skulle klassificeras antingen som förbjudna eller tillåtna. Idrottaren bör själv kontrollera i förteckningen över förbjudna substanser och metoder om förbjudna ämnen förekommer i kosttillskottets innehållsförteckning. Ibland kan kosttillskott innehålla förbjudna substanser, även om de inte omnämns i innehållsförteckningen. En idrottare bör alltså allvarligt överväga användningen av kosttillskott. Ansvaret ligger alltid hos idrottaren själv.

WEBBUTBILDNINGEN RENT SPEL ÄR BÄST

"Rent spel är bäst" är en webbutbildning som idrottare och deras stödpersoner kan använda för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dem. Utbildningens innehåll grundar sig på antidopingregelverket. Du kan enkelt gå utbildningen på adressen puhtaastiparas.fi när det passar dig bäst.

Du får ett diplom för en genomgången utbildning. Du kan gärna dela en bild av diplommet till exempel i sociala medier. Att dela bilden är ett starkt ställningstagande för ren idrott!



**PUHTASTI
PARAS**

ANMÄL IDROTTSFÖRSEELSER

Alla har rätt att göra en anmälan om de misstänker en doping-, tävlingsmanipulations- eller läktersäkerhetsförseelse eller annan etisk förseelse inom idrott. Genom att ingripa i förseelser hjälper du till att skydda idrottarna och idrotten samt att säkerställa lika och säkra utgångspunkter för alla aktörer.

I anmälningstjänsten ILMO kan du anmäla en aktör inom idrotten som har gjort sig skyldig till oetiskt agerande, exempelvis doping eller trakasserier. En anmälan kan även göras anonymt och den behandlas konfidentiellt för eventuella vidare åtgärder. Anmälningstjänsten ILMO finns på adressen ilmo.suek.fi/sv.



ILMO

DOPINGMEDELSGRUPPER ENLIGT WADA:S FÖRTECKNING ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER 2024

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA UNDER ALLA TIDER

- So. Läkemedel utan försäljnings-tillstånd
- S1. Substanser med anabol effekt
- S2. Peptidhormoner, tillväxtfaktorer, liknande substanser och mimetika
- S3. β_2 -agonister
- S4. Modulatorer som påverkar hormoner och metabolism
- S5. Diuretika och andra maske-rande substanser
- M1. Manipulation av blod och blodkomponenter
- M2. Kemisk och fysisk manipula-tion
- M3. Gen- och celldoping

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

- S6. Stimulantia
- S7. Narkotiska analgetika
- S8. Cannabinoider
- S9. Glukokortikoider

SUBSTANSER FÖRBJUDNA I VISSA IDROTTSGRENAR

- P1. Betablockerare

DE VIKTIGASTE ÄNDRINGARNA I FÖRTECKNING ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER FÖR 2024

Världsantidopingbyrån WADA har lagt till tramadol i förteckningen över förbjudna substanser och metoder för 2024. Tramadol som används som smärtstillande medel tillhör grupp S7. Narkotiska analgetika, i WADA:s förteckning över förbjudna substanser och metoder. Tramadol är en substans som är förbjuden vid tävling.

LÄKEMEDELSSÖKNING I KAMU

Mobilappen KAMU (finsk förkortning för förbjudna substanser och metoder i idrotten) finns att laddas ner på finska, svenska och engelska till Android- och iOS-enheter. Sökningen grundar sig på Pharmacas förteckningar och omfattar de receptbelagda och receptfria farmakologiska preparat som säljs i Finland. Läkemedel som släpps ut på marknaden uppdateras regelbundet i KAMU. Läkemedelssökning i KAMU finns också tillgänglig på adressen suek.fi/sv. Om det sökta läkemedelspreparatet inte finns i appen ska idrottaren kontakta FCEI.

I Finland och utomlands kan finnas preparat med samma namn men med olika verkande medel. Därför bör du inte via KAMU kontrollera huruvida läkemedel som köpts utomlands är tillåtna. KAMU-mobilappen innehåller även länkar till läkemedelssök i olika länder. Idrottaren är alltid själv ansvarig för vad som finns i hens kropp vid en eventuell dopingkontroll.



DISPENS FÖR MEDICINERING AV IDROTTARE

FCEI:s dispenskommitté kan bevilja en idrottare på nationell nivå en tidsbegränsad dispens för att använda en substans och/eller en metod som är förbjuden i idrotten, om WADA:s kriterier uppfylls. Dispensen är i kraft på nationell nivå överallt i världen. Dispens ansöks med en dispensansökningsblankett. Journalhandlingar och undersökningsresultat som bekräftar diagnosen ska bifogas till blanketten. Idrottare som omfattas av FCEI:s grenspecifika nivådefinition ska ansöka om dispens genom ett förhandsför-farande, och idrottare utanför nivådefinitionen ska ansöka om dispens retroaktivt efter en eventuell dopingkontroll. Det internationella specialidrottsförbundet eller arrangören av ett stort idrottsevenemang ansvarar för dispens-förfarandet för idrottare på internationell nivå eller idrottare som deltar i internationella idrottsevenemang. Anvisningar om dispensförfarandet samt dispensmaskinen Erkka finns på FCEI:s webbplats på adressen suek.fi/sv.



Kontrollera alltid i en giltig förteckning över förbjudna substanser och metoder att de preparat som du använder är tillåtna:

- Läkemedelspreparat som säljs i Finland i läkemedelssökningen i KAMU kamu.suek.fi/sv
- WADA:s förteckning över förbjudna substanser och metoder i idrotten wada.ama.org

Ytterligare information:

- Telefonrådgivning 09 3481 2020
- E-post erivapaus@suek.fi

Idrottaren ansvarar för att alltid kontrollera i en giltig förteckning att de preparat som hen använder är tillåtna.