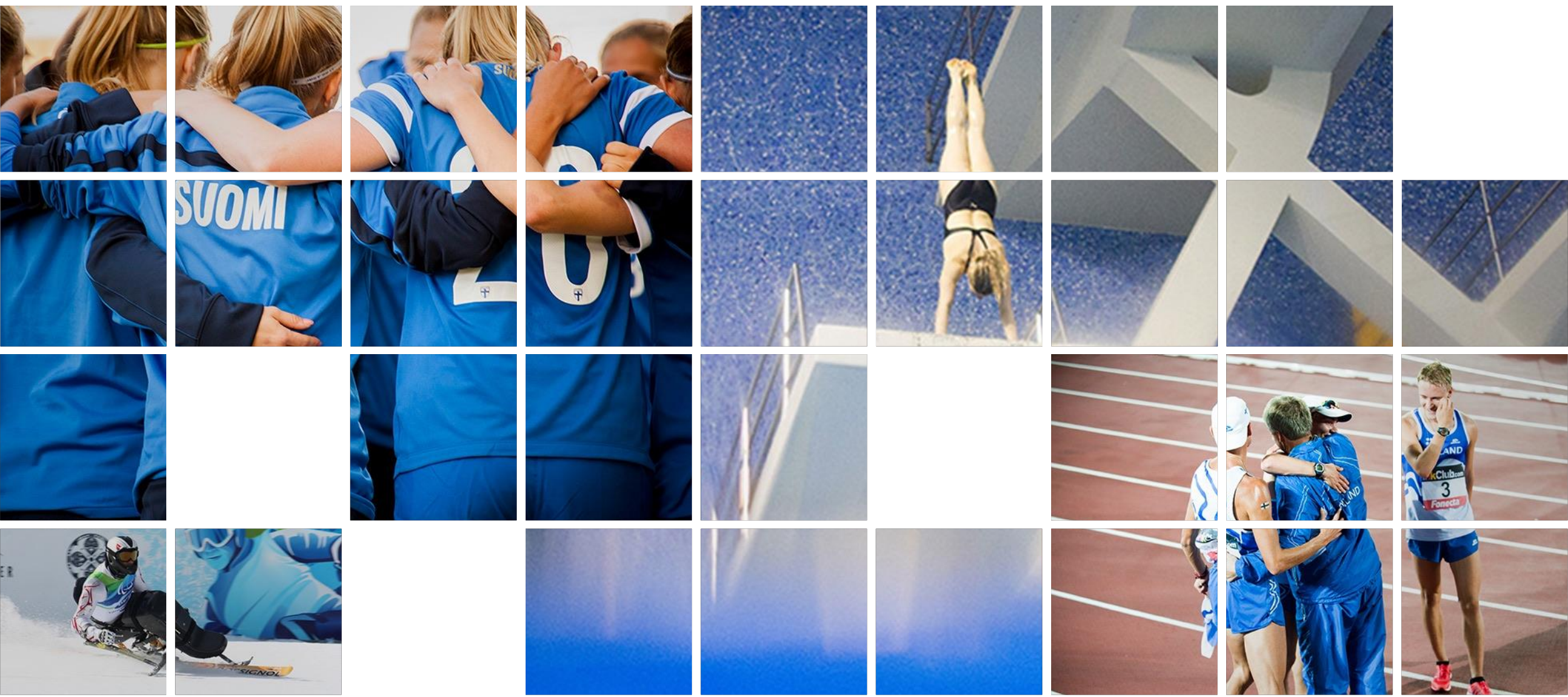




REILUSTI PARAS





Yhdenvertaisuus ja oikeudenmukaisuus

SUEK edistää eettisesti kestäväää urheilukulttuuria yhdessä muiden kansallisten ja kansainvälisten toimijoiden kanssa



LUOTETTAVASTI, OIKEUDENMUKAISESTI JA YHDESSÄ

Yhteistyössä urheilutoimijoiden kanssa taataan kaikille yhdenvertainen oikeus eettisesti kestävään urheiluun. Toiminnan tarkoituksena on puhtaan urheilun, turvallisuuden ja reilun pelin puolustaminen, urheilun maineen parantaminen, urheilutoimijoiden suojelu, urheilun eettisen pohjan vahvistaminen sekä urheilun oikeudenmukaisuuden ja rehellisyyden takaaminen.



SUEK
Reilusti paras

Suomalaisen urheilun eettinen toiminta on kansallinen ja kansainvälinen esimerkki reilusta pelistä.



**PUHDAS
URHEILU**
Dopingtestaus,
tutkinta, tulosten käsittely
ja neuvonta



**URHEILUN
EETTISYYDEN
VAHVISTAMINEN**
Tutkimustiedon
tuottaminen, jakaminen
ja keskustelu urheilun
eettisistä asioista



**KILPAILUMANIPULAATION
TORJUNTA**
Kansallinen toimintasuunnitelma,
tutkinta-apu, keskitetty tutkinta ja
sanktiointi, urheilupetoslainsäädäntö,
kansainvälinen yhteistyö
ja tiedonvaihto



**TURVALLISET JA VIIHTYISÄT
URHEILUKATSOMOT**
Kansallinen koordinaatio
ja urheilun yhteinen
porttikieltojärjestelmä

KOULUTUS – TUTKIMUS – TUTKINTA – VAIKUTTAMINEN – VIESTINTÄ

EETTISEN toiminnan vahvistaminen

TOIMIJOIDEN suojelu

REILUN ja puhtaan urheilun puolustaminen

URHEILUN maineen kehittäminen

REHELLISYYDEN ja oikeudenmukaisuuden takaaminen

Kattavasti tietoa antidopingtoiminnasta, kilpailumanipulaation torjunnasta ja katsomoturvallisuudesta SUEKin sivuilta



Onko käyttämäsi lääke
sallittu urheilussa?

Tarkista netistä tai apista



Jokaisen toimijan
velvollisuus on ilmoittaa
urheilurikkomuksista

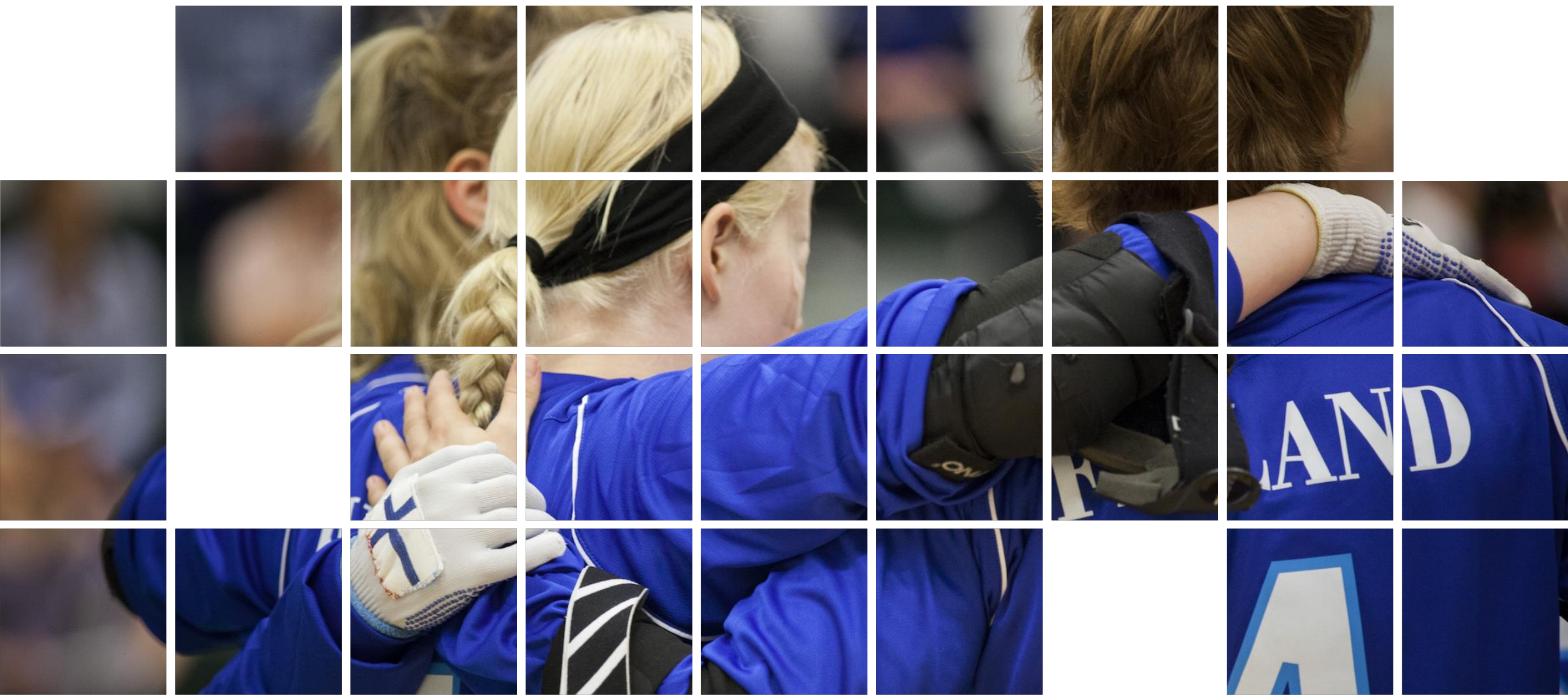


Tee verkkokoulutus

#puhtaastiparas

@SUEK_FINCIS





REILU PELI





Mitä on reilu peli urheilussa?





- Kunnioittamista
- Kannustamista
- Esimerkillisyyttä
- Vastuullisuutta
- Välittämistä
- Yhdenvertaisuutta
- Yhteisten sääntöjen noudattamista
- Mitä muuta?





Mikä urheilussa on tärkeintä minulle?





- Kaverit ja yhdessä tekeminen
- Kehittyminen ja uusien asioiden oppiminen
- Kunnosta ja terveydestä huolehtiminen
- Voittamisen tunne
- Jokin muu, mikä?



Valtteri Bottas – Viestikapula-blogista Formula 1 -kuljettaja



"Olen aina fanittanut reilua peliä ja puhdasta urheilua. Oma rehellinen työ ja taito sekä sen lisäksi oma kehittyminen ovat se millä mennään eteenpäin. Esikuvat ovat tärkeitä. Itse nuorempana ihailin Mika Häkkistä. Hän oli parhaimmillaan voittamaton kuski, mutta samalla herrasmies, rehellinen ja rehti urheilija."



S ORGANISAATIO

U REILU PELI

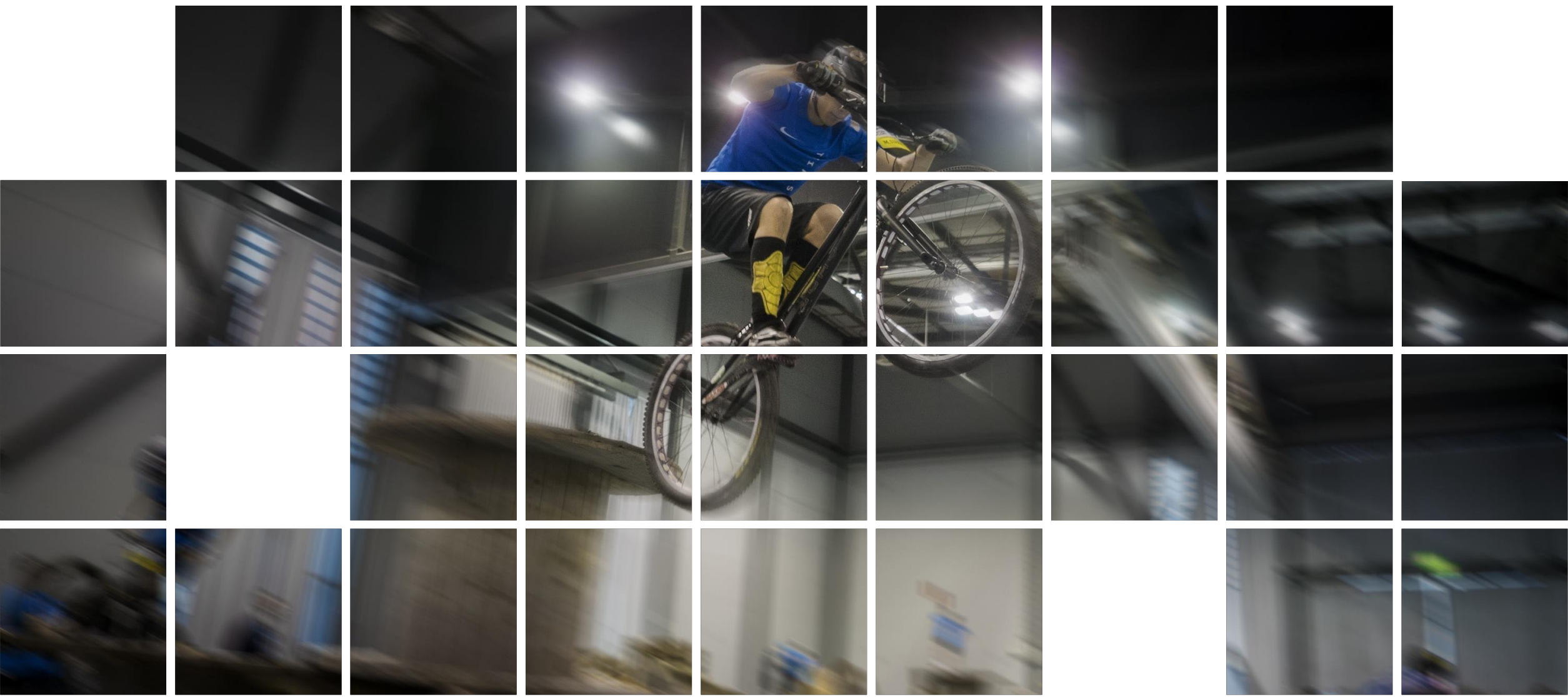
E ANTIDOPING

K KILPAILUMANIPULAATIO

R KATSOMOTURVALLISUUS

Y HÄIRINTÄVAPAA URHEILU





ANTIDOPING





Mitä on doping kilpaurheilussa?





MITÄ DOPING ON?

KILPAURHEILUSSA

Suorituskyvyn parantamista
antidopingsääntöjen vastaisesti,
esimerkiksi kiellettyjä aineita ja
menetelmiä käyttämällä

Valvotaan kansallisella ja
kansainvälisellä tasolla

Rikkomus voi johtaa urheilun
toimintakieltoon

KILPAURHEILUN ULKOPUOLELLA

Ulkonäkökeskeistä (lihasmassan kasvu,
rasvanpoltto, suorituskyvyn kasvu)

Ei valvontaa

Dopingaineiden hallussapito ei ole
kriminalisoitua



Antidoping

Eri motiivit kilpaurheilussa ja sen ulkopuolella





Pääseekö maailman huipulle puhtaasti?

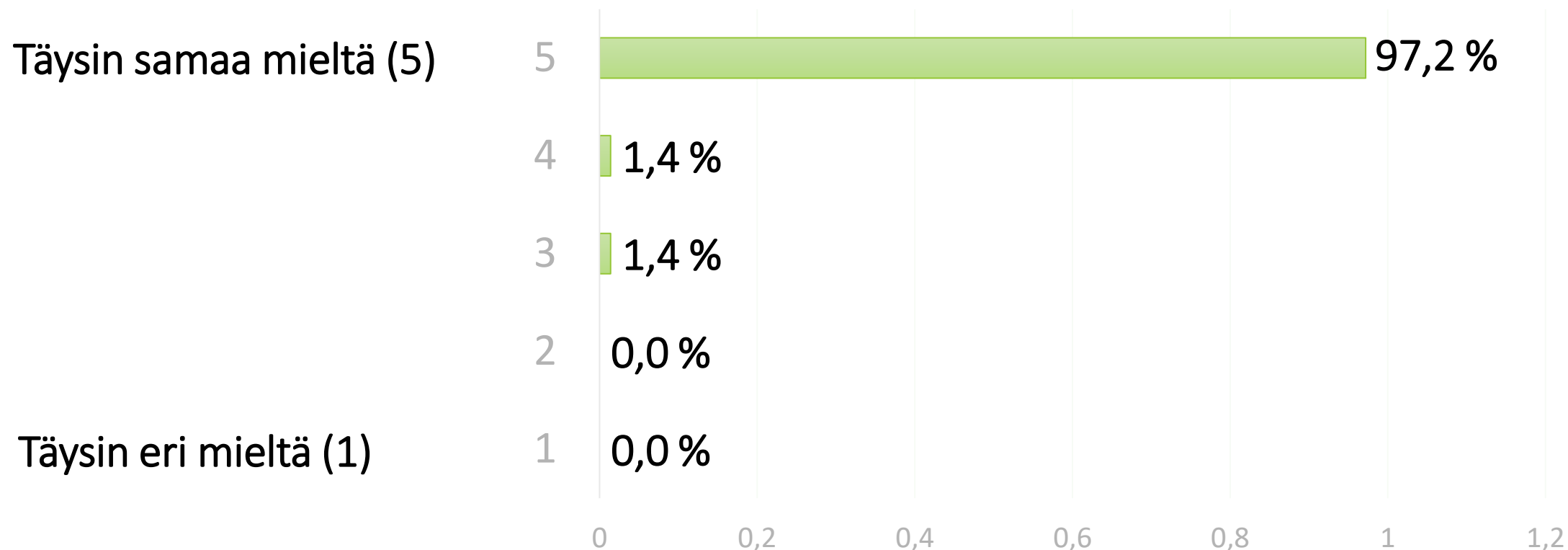
Entä omassa lajissani?





Mitä mieltä huippu-urheilijat ovat?

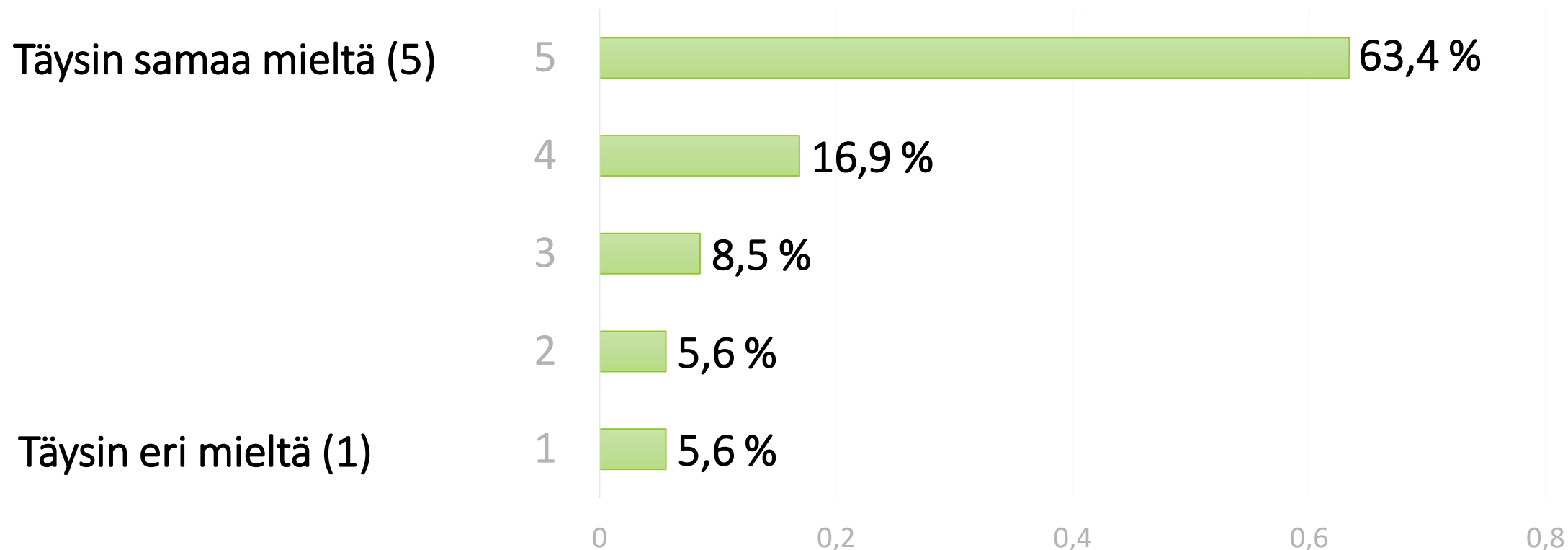
Lajissani voi päästä huipulle ilman dopingia
KANSALLISELLA TASOLLA





Mitä mieltä huippu-urheilijat ovat?

Lajissani voi päästä huipulle ilman dopingia
KANSAINVÄLISELLÄ TASOLLA





Antidoping

MIHIN OLEN SITOUTUNUT?





Antidoping

MIHIN OLEN SITOUTUNUT?

- Maailman antidopingsäännöstö
- Suomen antidopingsäännöstö
- Kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöt
- Kansainvälisen Olympia- ja Paralympiakomitean antidopingsäännöstöt
- Lajiliiton kurinpitösäännöt





Urheilussa toimivilta odotetaan asiantuntemusta antidopingasioissa.
Mitä sinun tulee tietää?





Miksi doping on kielletty?

Terveysvaikutukset
Vastoin reilua peliä





Antidoping

KIELLETYT AINEET JA MENETELMÄT URHEILUSSA



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

- Urheilija lääkärissä tai apteekissa
- Erivapaus urheilijan lääkityksessä
- Ravintolisät
- Mistä saan ajantasaiset tiedot?





DOPINGAINERYHMÄT

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

S

Kielletyt aineet

M

Kielletyt menetelmät

P

Tietyissä urheilulajeissa kielletyt aineet



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2021

KAIKKINA AIKONA KIELLETYT

- S0. Myyntiluvattomat aineet
- S1. Anaboliset aineet
- S2. Peptidihormonit, kasvutekijät, vastaavat aineet ja mimeetit
- S3. β 2-agonistit
- S4. Hormoneihin ja aineenvaihduntaan vaikuttavat modulaattorit
- S5. Diureetit ja peiteaineet
- M1. Veren ja sen komponenttien manipulaatio
- M2. Kemiallinen ja fysikaalinen manipulaatio
- M3. Geeni- ja soludoping

KILPAILUN AIKANA KIELLETYT

- S6. Piristeet
- S7. Huumaavat kipulääkkeet
- S8. Kannabinoidit
- S9. Glukokortikoidit

TIETYISSÄ URHEILULAJEISSA KIELLETTY

- P1. Beetasalpaajat





Käsite **kilpailun aikana** katsotaan alkavan klo 23.59 sinä iltana, joka edeltää kilpailua johon urheilijan on määrä osallistua. Tämä aika päättyy kilpailun tai siihen liittyvän dopingtestin päätyttyä. Otathan huomioon mahdolliset lajikohtaiset poikkeukset, jotka saat selville kansainvälisestä lajiliitostasi.





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Astmalääkitys

β2-agonistit (S3.)

Kaikki β2-agonistit ovat kiellettyjä.

Poikkeuksena seuraavat keuhkoinhalaatioina käytettävät

- salbutamoli (enintään 1600 µg 24 tunnin aikana, ei kuitenkaan enempää kuin 800 µg 12 tunnin aikana),
- salmeteroli (enintään 200 µg vuorokaudessa)
- formoteroli (enintään 54 µg vuorokaudessa)
- vilanteroli (enintään 25 µg vuorokaudessa)

Muulla tavoin annosteltuina (esimerkiksi tabletteina tai mikstuurana) käytölle tulee hakea erivapautta

Glukokortikoidit (S9.)

Keuhkoinhalaatioina käytettävät glukokortikoidit ovat sallittuja

Glukokortikoidit ovat kilpailun aikana kiellettyjä suun kautta annosteltuina tabletteina, lihaksensisäisesti ruiskeena sekä peräsuoleen tai suonensisäisesti annosteltuina

- lihaksensisäisesti ruiskeena annettuna varoaika jopa 8 viikkoa
- tabletteina varoaika on noin 7 vuorokautta
- testataan vain kilpailujen yhteydessä otetuista dopingnäytteistä





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Piristeet

KIELLETTY, KOSKA:

- Lisäävät vireystilaa ja vähentävät väsymyksen tunnetta
- Lisäävät kestävyyttä ja tehoa

TERVEYSHAITAT

- Vapina, sydämen tykytys ja verenpaineen nousu
- Suurina annoksina lämpöhalvaus, sekavuus- ja vainoharhatiloja sekä vakavia sydämen rytmihäiriöitä

ESIMERKKEJÄ PIRISTEIDEN VAROAJOISTA:

- Pseudoefedriini noin 24 tuntia
- Efedriini noin 4 vuorokautta
- Metyyllifenidaatti noin 7 vuorokautta

testataan vain kilpailujen yhteydessä otetuista dopingnäytteistä





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Kannabinoidit

Yleensä huonontavat urheilusuoritusta • Kiellettyjä kaikissa urheilulajeissa • Näkyvät testeissä useita vuorokausia satunnaisenkin käytön jälkeen • testataan vain kilpailujen yhteydessä otetuista dopingnäytteistä

KIELLETTY, KOSKA:

Urheilun hengen vastaista

Pienten annosten rauhoittava vaikutus
voi parantaa suoritusta tarkkuuslajeissa

TERVEYSHAITAT

Heikentää ajan, paikan, nopeuden ja
etäisyyden arviointia

Tokkuraisuus, kömpelyys, tapaturmat

Riippuvuus



KAMU -lääkehaku

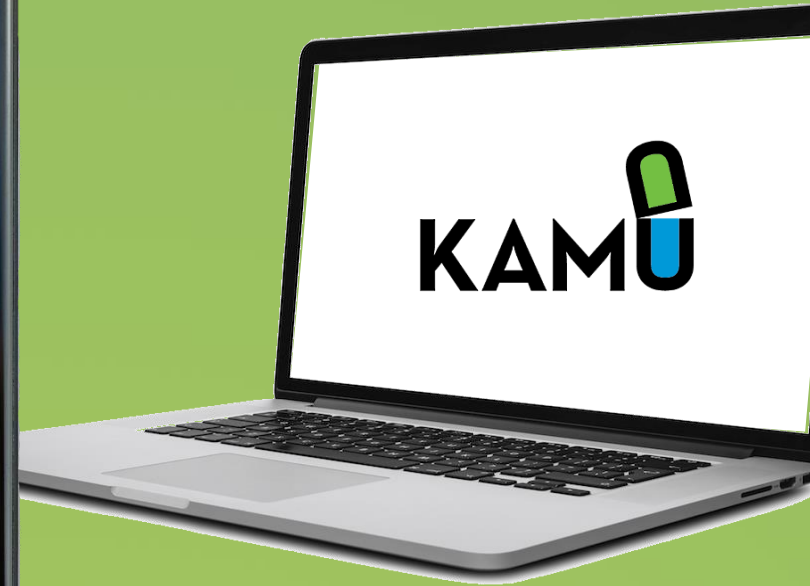
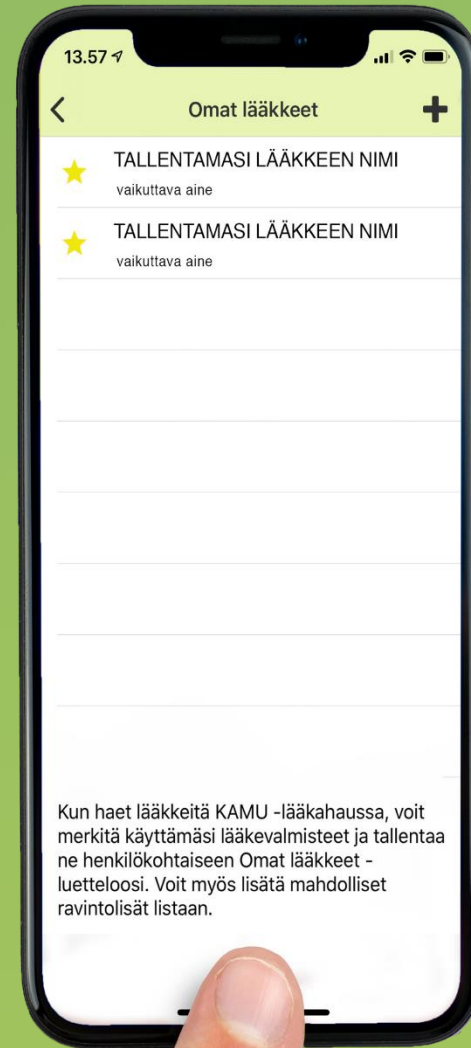
Urheilijan vastuulla on aina tarkistaa voimassa olevasta luettelosta lääkkeiden ja menetelmien sallittavuus

Vain Suomesta saatavat resepti- ja itsehoitolääkevalmisteet

Päivittyy säännöllisesti

Lataa mobiilisovellus

Perustuu WADAn vuosittain julkaisemaan Kielletyt aineet ja menetelmät -luetteloon

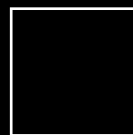


Täydelliset ja päivitetyt luettelot
www.suek.fi



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

BURANA?



Kielletty



Sallittu



BURANA



Kielletty



Ehdoin kielletty



Sallittu



Ei määritetty

Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija:

ORION CORPORATION

Lääkemuoto:

tabletti, kalvopäällysteinen

Vahvuus:

400.0 mg

Antotapa:

Suun kautta

[Lääkevalmisteen lisätiedot lääkeinfo.fi -palvelussa](#)

Vaikuttavat aineet:

ibuprofeeni



Sallittu

Vastuuvapauslause

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n KAMU -lääkehaku pohjautuu Maailman antidopingtoimisto WADAn kiellettyjen aineiden ja menetelmien luetteloon 2021, jonka mukaan lääkeaineet on luokiteltu kielletyiksi, ehdoin kielletyiksi ja sallituiksi. Jotkut kansainväliset lajiliitot ovat kieltäneet omista säännöissään WADAn luettelon lisäksi myös muita lääkeaineita. Nämä lajiliittojen omista säännöissään mahdollisesti kieltämät lääkeaineet eivät ole mukana KAMU -lääkehaun luokitteluissa.

Haun käyttäjä on vastuussa siitä, että hän tarkistaa oikean lääkkeen ja ottaa tarkistaessaan huomioon antotavan sekä annostuksen. Lääkehaussa voi tarkistaa vain Suomesta saatavia resepti- ja itsehoitolääkevalmisteita. Lääkehaku ei sisällä erityislupavalmisteita. Suomessa ja ulkomailla saattaa olla samannimisiä lääkevalmisteita, jotka sisältävät eri lääkeaineita. KAMU-lääkehausta ei siksi tule tarkistaa ulkomailta hankittujen lääkkeiden sallittavuutta. Mikäli haettua lääkevalmistetta ei löydy, käyttäjän tulee olla yhteydessä SUEKiin. On hyvä muistaa, että urheilija on aina itse vastuussa käyttämistään valmisteista.

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

DUACT?



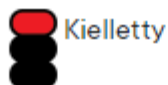
Kielletty



Sallittu



DUACT



Kielletty



Ehdoin kielletty



Sallittu



Ei määritetty

Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija:

GLAXOSMITHKLINE

Lääkemuoto:

kapseli, kova

Vahvuus:

8/60 mg

Antotapa:

Suun kautta

Vaikuttavat aineet:

akrivastiini

pseudoefedriini



Sallittu



Kielletty

18

S6.b.

18 Pseudoefedriini on kielletty kilpailun aikana, ja sitä tutkitaan vain kilpailujen yhteydessä otetuista näytteistä. Virtsan pseudoefedriinipitoisuus ei saa ylittää pitoisuutta 150 mikrogrammaa/ml. WADAn selvitysten perusteella tämä rajapitoisuus ei ylitä tavanomaisilla hoidollisilla pseudoefedriiniannoksilla (esimerkiksi otettaessa 60 mg:n kapseleita 1 kapseli 1–3 kertaa päivässä, 120 mg:n depottabletteja 1 tabletti 2 kertaa päivässä, tai 240 mg:n depottabletteja 1 tabletti päivässä) mikäli viimeisestä pseudoefedriiniannoksesta on kulunut 24 tuntia, eli pseudoefedriinin varoaika on yksi vuorokausi. Pelkkä allerginen nuha tai nenän tukkoisuus ei riitä perusteeksi erivapauden myöntämiseksi pseudoefedriinin käyttöön, sillä niiden hoitamiseksi voidaan käyttää kilpailua edeltävän 24 tunnin aikana sallittujen antihistamiinien lisäksi sallittuja nenäsuihkeita.

Dopingaineryhmät

S6.b. lue ryhmän S6.b. kuvaus, Dopingaineryhmät ja dopingaineet 2021 -sivulta

Lääkevalmisteen lisätiedot lääkeinfo.fi -palvelussa



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

BRICANYL?



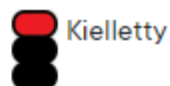
Kielletty



Sallittu



BRICANYL TURBUHALER



Kielletty



Kielletty



Ei määritetty



Ehdoin kielletty



Sallittu

Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija:	ASTRAZENECA
Lääkemuoto:	inhalaatiojauhe
Vahvuus:	0.25 mg/annos
Antotapa:	Inhalaatioon

Valmiste sisältää aina kielletyn vaikuttavan aineen/aineita: terbutaliinisulfaatti

Dopingaineryhmät

[S3.](#) lue ryhmän S3. kuvaus, Dopingaineryhmät ja dopingaineet 2021 -sivulta

Lääkevalmisteen lisätiedot [lääkeinfo.fi](#) -palvelussa

Vaikuttavat aineet:

terbutaliini

[S3.](#)



Kielletty



Antidoping

RAVINTOLISÄT



RAVINTOLISÄT

- Elintarvikkeita, joiden tarkoituksena on **täydentää** terveen ihmisen ruokavaliota
- Puhtaat ravintolisät eivät paranna suoritusta tai nopeuta palautumista paremmin kuin elintarvikkeet
- Arvioi ravintolisän käytön tarpeellisuutta – mieti kannattaako ottaa riski
- **Ravintolisien käytössä dopingrikkomuksen riski**
 - Voivat sisältää urheilussa kiellettyjä aineita
 - Aiheuttanut dopingrikkomuksia

RAVINTOLISÄT

Ravintolisiä käytettäessä huomioi, että:

- kiellettyjä aineita voidaan mainita valmisteiden tuoteselosteissa
- valmiste saattaa sisältää kiellettyjä aineita, joita ei mainita tuoteselosteissa
- valmisteet saattavat sisältää kiellettyjä aineita epäpuhtauksina
- kasvisuutteita sisältävien valmisteiden ainesosista vain pieni osa tunnetaan

SUEK ei voi luokitella ravintolisiä kielletyiksi tai sallituiksi



RAVINTOLISÄT

Ole erityisen tarkkana jos ravintolisän

- Mainostetaan parantavan suoritusta, lisäävän lihasvoimaa tai harjoitusten tehoa, nopeuttavan palautumista tai edistävän rasvojen palamista
- Hankinta tapahtuu ulkomailta internetin kautta
- Koostumus on huonosti tunnettu

Urheilija on aina itse vastuussa positiivisesta testituloksesta.

Mikäli tarvitset vitamiini- tai hivenainevalmisteita täydentämään ruokavaliota, käytä apteekista hankittuja kotimaisen, luotettavan valmistajan tuotteita

- Turvallisinta olisi käyttää lääkevalmisteena myytäviä valmisteita, silloin kun niitä on saatavilla. Lääkevalmisteena myytävät valmisteet voit myös tarkistaa KAMU-lääkehausta.



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ERIVAPPAUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ERIVAPPAUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä. Urheilussa kielletylle aineelle tai menetelmälle voidaan hakea erivapautta määrääjäksi.

Kansallisen tason urheilijat hakevat erivapautta SUEKin Erivapauslautakunnalta

Kansainvälisiin tapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto

Haetaan hakemuslomakkeella

Liitä mukaan diagnoosin vahvistavat
sairauskertomukset ja tutkimustulokset

Tarkat ohjeet: www.suek.fi/



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

MINKÄ TASON URHEILIJAN PITÄÄ OMASSA LAJISSAAN HAKEA ERIVAPAUTTA ETUKÄTEEN?

Kansallisen lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvan urheilijan tulee hakea erivapautta etukäteen (pois lukien lääketieteelliset hätätilanteet)

Tasomäärittely

Jalkapallossa

- Veikkausliiga • Ykkönen • Kansallinen liiga

Hiihtourheilussa (alppihiihto, freestyle, maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty)

- Yleisen sarjan miesten ja naisten SM-kilpailuihin osallistuvat urheilijat



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ERIVAPPAUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ

Osa dopingrikkomuksista on huolimattomuutta, joissa urheilija unohti hakea erivapautta



”Seuraavassa pelissä olin nimettynä kokoonpanoon, mutta olin edelleen sairaana enkä pelannut pelissä. Pelin jälkeen sain kuulla, että minut oli valittu arvalla dopingtestiin. Silloin se iski: en ollut tarkistanut lääkkeeni sallittavuutta urheilussa.”





Antidoping

DOPINGVALVONTA



Dopingvalvonta

MITÄ DOPINGVALVONTA ON?

- Virtsa- ja verinäytteitä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella
- Urheilijan pitkäaikaista seuranta: biologinen passi ja olinpaikkatietojärjestelmä
- Yhteistyötä ja tiedonvaihtoa: tulli ja poliisi, dopingrikkomusten yhteydessä tehtävät selvitykset
- Näytteiden pitkäaikaissäilytystä (10 vuotta) ja uudelleen analysointia

[Virtsatestiohje](#)

[Veritestiohje](#)





Dopingvalvonta

TESTITYYPIT

VIRTSATESTIT

Analysoidaan kiellettyjen aineiden luettelon mukaiset aineet

Saadaan steroidiprofiili pitkäaikaisseurantaan

VERITESTIT

Dopingtesti kasvuhormonin ja veren manipulointiin liittyvien menetelmien löytämiseksi

Pitkäaikaisseuranta urheilijan yksilölliseen profilointiin eli urheilijan biologinen passi

Kerätään useita verinäytteitä pitkällä aikavälillä

Ei ole itsessään dopingtesti, mutta profiilin avulla voidaan osoittaa dopingin käyttö



odotettava raskituksen jälkeen



odotettava raskituksen jälkeen

Voidaan säilyttää 10 vuotta ja analysoida uudelleen





Dopingvalvonta

URHEILIJAN BIOLOGINEN PASSI

Athlete Biological Passport (ABP)

- Pitkäaikaisseuranta urheilijan yksilölliseen profilointiin
- Steroidiprofiili ja veriprofiili
- Tehostaa ja ohjaa dopingtestausta
- Voidaan käyttää osoittamaan mahdollinen dopingrikkomus



TESTAUSPOOLI JA ADAMS-JÄRJESTELMÄ

Olinpaikkatietojen ilmoittamisvelvollisuus

Rekisteröity Testauspooli

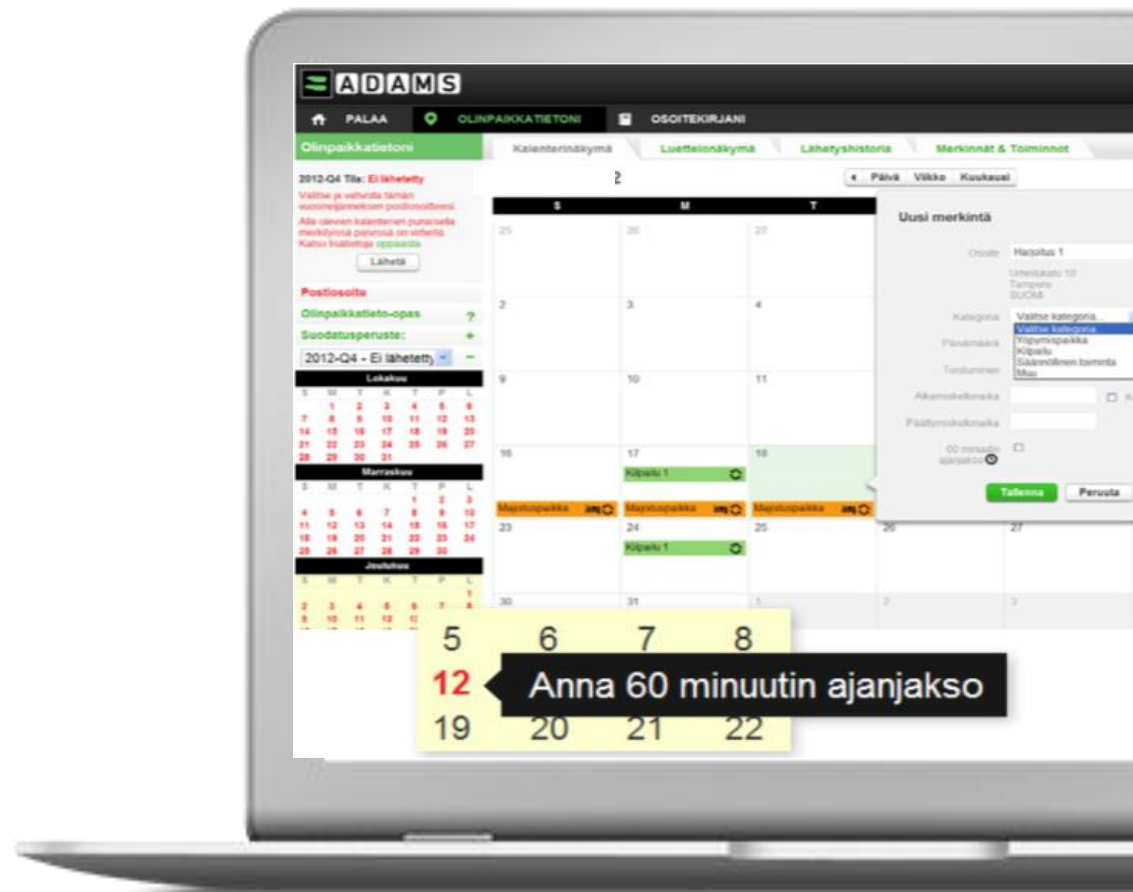
(RTP -yksilölajeille / Joukkuepooli)

Antidopingorganisaation nimeämä ryhmä
huippu-urheilijoita, joihin kilpailun
ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti
kohdentuu

Pooliurheilijoilla on olinpaikkatietojen
ilmoitusvelvollisuus

[Pikaohje](#)
testauspooliurheilijoille

[ADAMS-pikaohje](#)





Dopingvalvonta

Milloin saan laiminlyöntimerkinnän?

SUEKin rekisteröity testauspooli ja olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti

Olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuuden laiminlyönti (*Whereabouts failure*):

- Urheilijaa ei tavoitettu testiin hänen ilmoittamansa 60 minuutin aikana (*Missed Test*)
- Olinpaikkatietojen ilmoittamatta jättäminen (*Filing Failure*)

Tieto laiminlyönnistä menee lajiliitolle

Mahdollinen säännösten mukainen dopingrikkomus syntyy,
jos rekisteröityyn testauspoolin kuuluvalla urheilijalla on yhteensä
3 olinpaikkatietomääräysten laiminlyöntiä 12 kuukauden aikana



Antidoping

DOPINGRIKKOMUKSET



Muutakin kuin positiivinen testitulos

- Kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai yritys
- Kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- Dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- Dopingaineiden hallussapito
- Dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- Dopingin edistäminen
- Osasyällisyys
- Kielletty yhteistoiminta
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai kostotoimet ilmoittajaa kohtaan



Dopingrikkomukset

DOPINGRIKKOMUSTEN SEURAAMUKSET

Antidopingsäännösten mukaiset seuraamukset vaihtelevat varoituksesta urheilun elinikäiseen toimintakieltoon

Perusseuraamus tahallisesta dopingrikkomuksesta on neljän vuoden toimintakielto

- Julkisuuskuva
- Taloudelliset menetykset
- Ihmissuhteet
- Harrastajamäärät





Jos näkisit että kaverisi käyttää dopingaineita,
ilmoittaisitko?

Entä jos kovin kilpakumppanisi käyttäisi?

Kenelle ilmoittaisit?



Miten ilmoitan dopingrikkomuksesta?

- Ilmoitus käy helposti netissä
- Ilmoituksen voi tehdä nimettömänä tai omalla nimellä
- Käsitellään luottamuksellisesti





Huippu-urheilija

Miltä tuntuisi elää kiinnijäämisen pelossa?

Tyler Hamilton, pyöräilijä (kirjassa voittoja ja valheita)

Tässä on se, mitä olin oppimassa: salaisuudet ovat myrkkyä. Ne imevät elämän ihmisestä, vievät kyvyn elää nykyhetkessä, rakentavat seiniä rakkaiden ihmisten väliin. Nyt, kun olin kertonut totuuden, olin virittäytymässä takaisin elämään.





Antidoping

DOPINGTESTITILASTOT





Dopingtestitilastot

PALJONKO SUEK TESTAA?

2020

2439

Kansallista testiä

7

Dopingrikkomusta,
(4 kesken)



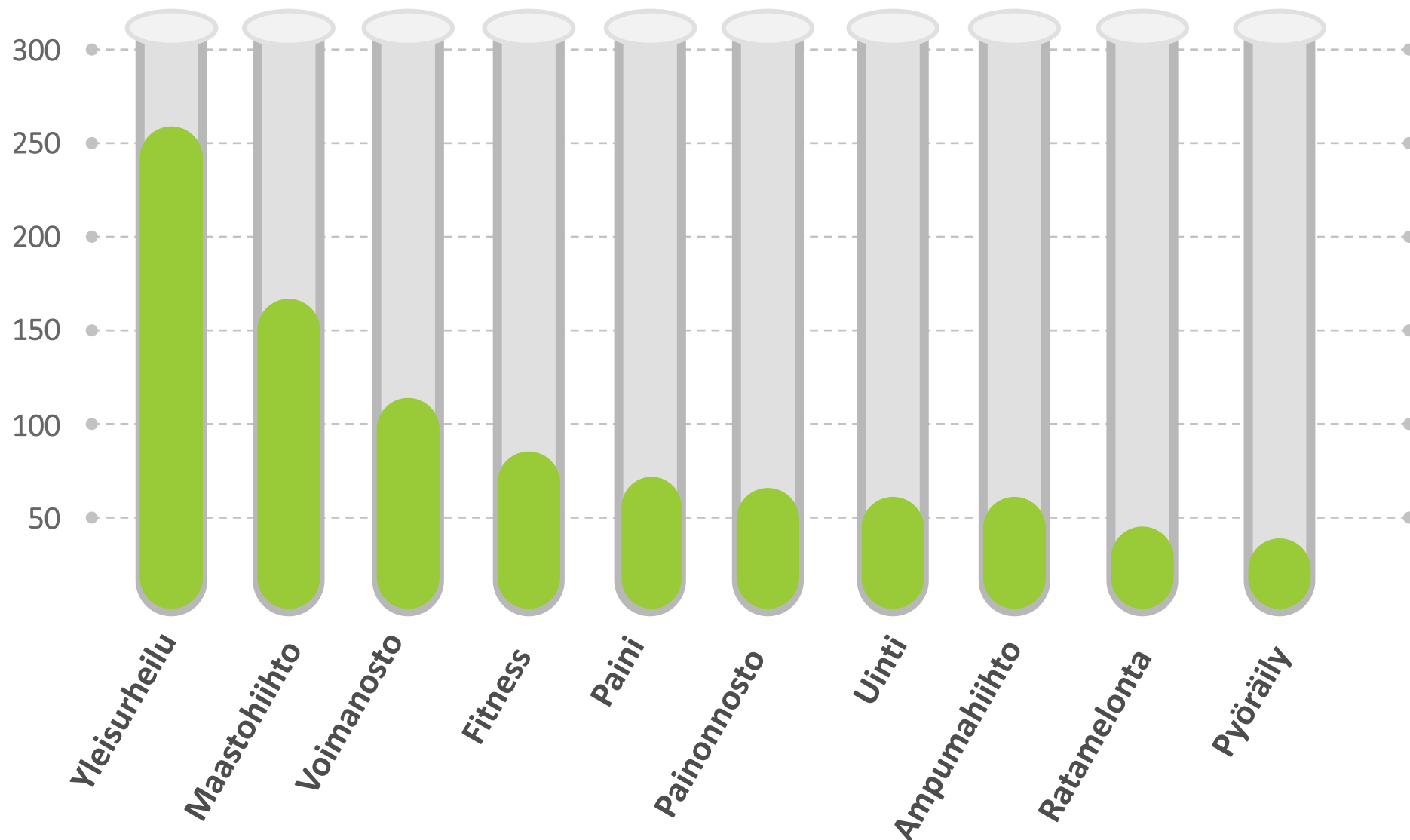
PALJONKO SUEK TESTAA?

Testatuimmat yksilölajit



PALJONKO SUEK TESTAA?

Testatuimmat yksilölajit 2020



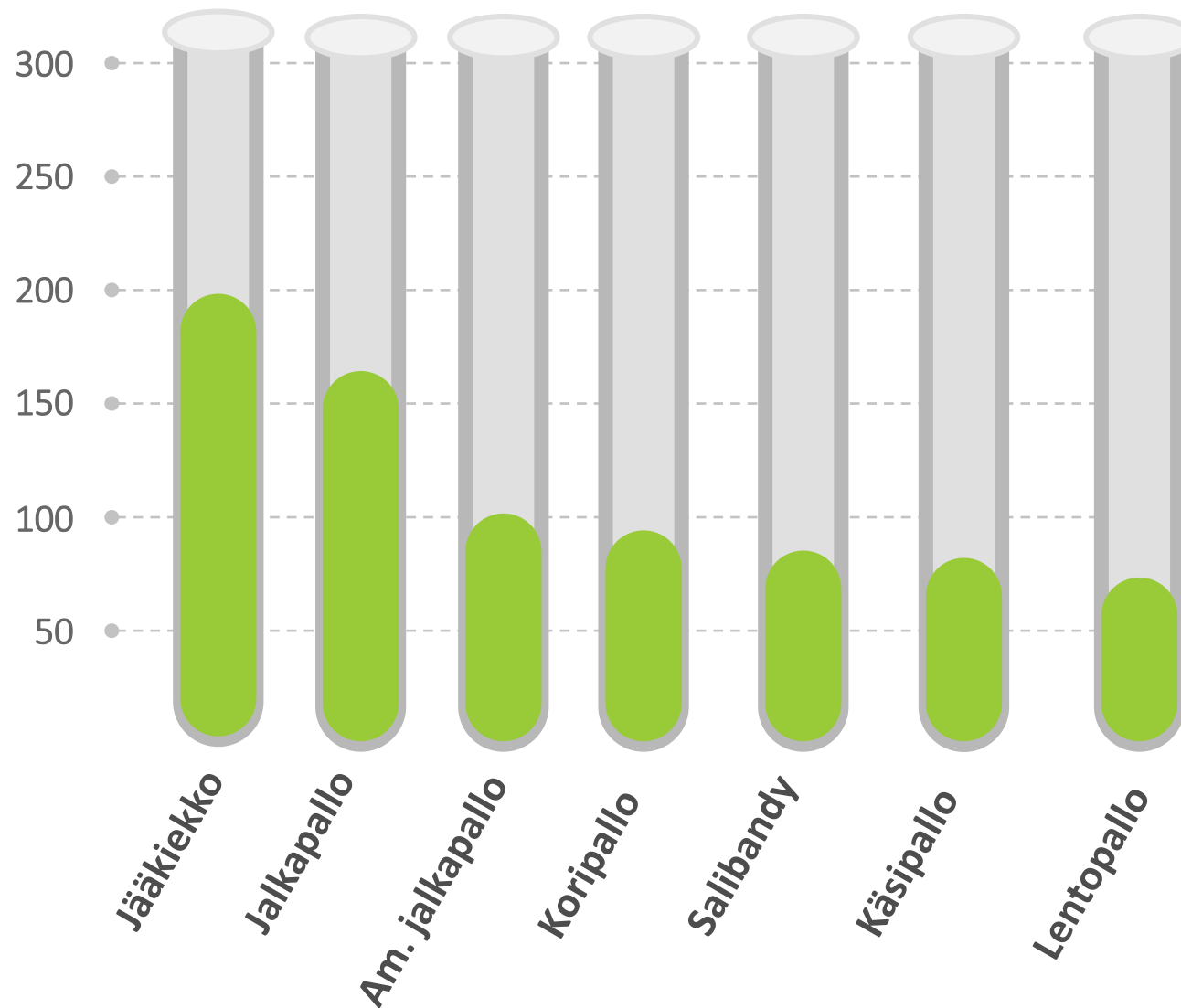
PALJONKO SUEK TESTAA?

Testatuimmat joukkuelajit



≡ PALJONKO SUEK TESTAA?

Testatuimmat joukkuelajit 2020





Antidoping

PUHTAASTI PARAS -VERKKOKOULUTUS





PUHTAASTI PARAS

Päivitä tietosi verkkokoulutuksessa

- Puhtaasti paras on verkkokoulutus urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen
- Helposti omaksuttava kokonaisuus antidopingasioista
- Kun koulutus on suoritettu hyväksytysti, saa koulutuksesta diplomin



Tervetuloa

Urheilussa, niin kuin muussakin elämässä, on onnistumisia ja pettymyksiä. Onnistumiset ovat niin hienoja, että ne antavat tekemiselle merkityksen.

Pettymyksien yli pääsee, kun uskoo itseensä, luottaa toisiin ja muistaa, mikä on tärkeintä.

Urheilussa olennaista on reilu peli. Se perustuu niin kilpakumppaneiden kuin yhteisten sääntöjen kunnioittamiseen.

Antidopingsäännöt mahdollistavat kaikille yhdenvertaiset oikeudet reiluun peliin ja puhtaaseen urheiluun.

Jokaisella on oikeus saada tietoa antidopingasioista. Suorittamalla tämän Puhtaasti paras -koulutuksen saat tietoa valintojen ja päätöksenteon tueksi.

MITÄ JA MIKSI?

DOPING-
RIKKOMUKSET

DOPINGIN
SEURAUKSET

KIELLETYT AINEET
JA MENETELMÄT

DOPINGVALVONTA

TIETOINEN
PÄÄTÖS

LOPPUKOE

DIPLOMI



Antidoping

MITÄ MINÄ VOIN TEHDÄ?



Mitä minulta odotetaan?

- Älä hyväksy ”Kaikki käyttää kuitenkin” -asennetta
- Tunne antidopingsäännösten sekä tekemäsi sopimukset
- Tiedä oikeutesi ja vastuusi
- Viesti kantasi reilun pelin ja puhtaan urheilun puolesta



Teemu Ramstedt, jääkiekkoilija

Ota kantaa

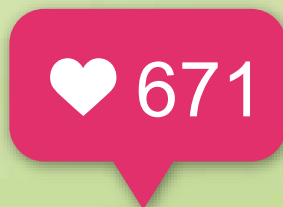


"Urheilijoiden esimerkillisyys ja vastuullisuus ovat myös viesti yhteiskunnalle. Urheilijoilla on loistava mahdollisuus tuoda asenteitaan ja ajatuksiaan ilmi. Nykyään sosiaalinen media antaa mahdollisuuden vaikuttaa päivittäin asioihin. Toivon urheilijoiden ottavan kantaa eri asioihin, myös puhtaaseen urheiluun."



Ota kantaa

Miten voin edistää
reilua peliä ja
puhdasta urheilua?



Dopingtestit 2018

15.1.
1.2.
16.4
2.5.
10.5...





ALKUUN

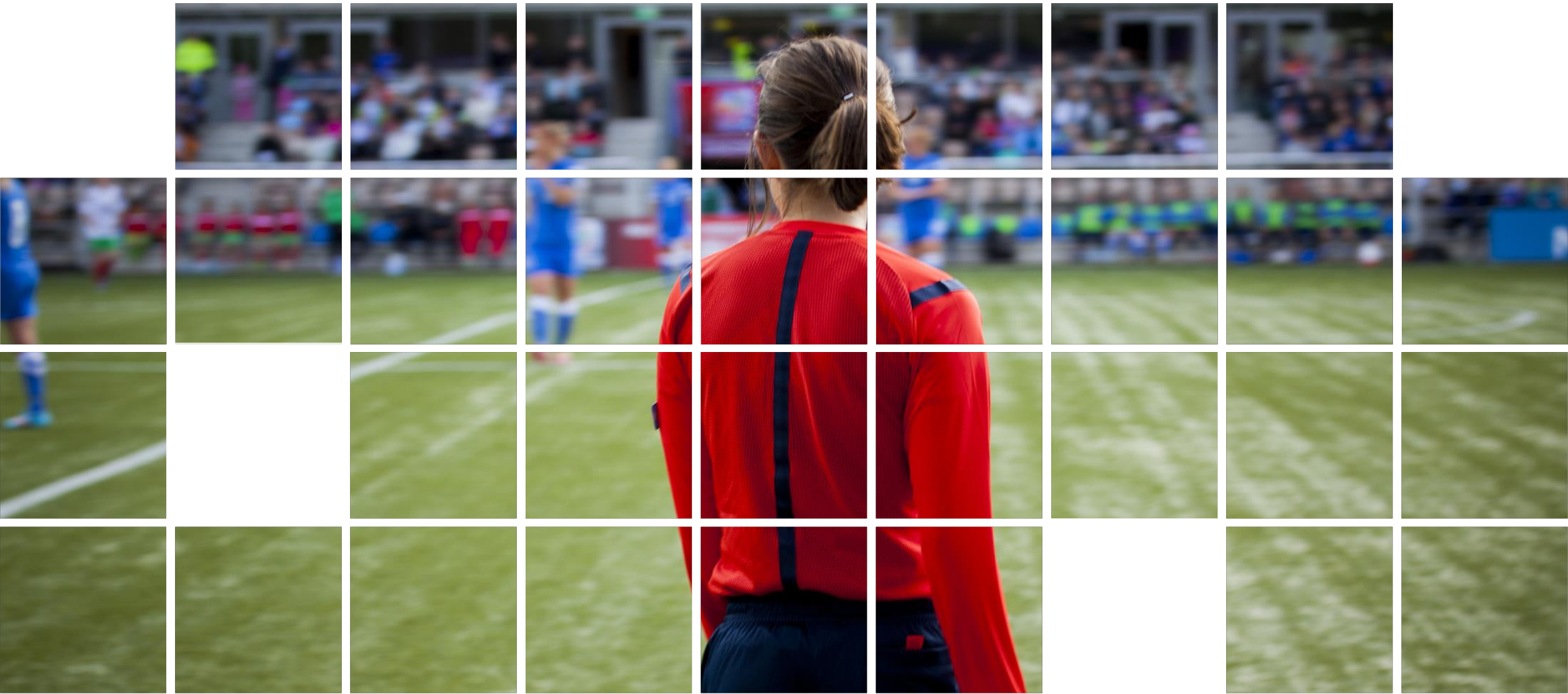


PÄÄVALIKKoon



ANTIDOPING-valikkoon





KILPAILUMANIPULAATIO





Mitä kilpailumanipulaatio tarkoittaa?

”Tarkoituksellista järjestelyä, toimenpidettä tai laiminlyöntiä, jolla pyritään vaikuttamaan urheilukilpailun lopputulokseen tai kulkuun poistamalla osittain tai kokonaan urheilukilpailun luonteeseen kuuluvaa ennakoimattomuutta siten, että sillä saavutetaan kohtuutonta etua itselle tai muille.”

(Euroopan neuvosto 2014)





Kilpailumanipulaatio

VILPILLISTÄ VAIKUTTAMISTA TULOKSEEN

Uhka urheilun uskottavuudelle

MOTIIVIT

Vedonlyönti, kilpailumenestys,
rahanpesu

Keskeinen tekijä usein raha

MITEN JA KUKA

Tarkoitukselliset virheet, tuomarien
tarkoitukselliset ratkaisut, painostus
manipulointiin

- Yksittäinen pelaaja tai urheilija
- Taustahenkilö, esim. valmentaja
- Erotuomari
- Kuka vain, joka voi vaikuttaa
kilpailun tai tapahtuman kulkuun





Onko Suomessa kilpailumanipulaatiota?

Entä omassa lajissani?





Kilpailumanipulaatiota vai ei?

Tallimääräykset

Joukkuetaktiikka

Ennalta sovittu tulos tai tapahtuma

Tuomarointi arvostelulajeissa

Vammaluokitukset



Jos tiedät vastustajan ottaneen vastaan lahjuksia, miten toimisit?

Entä jos oma joukkuekaverisi olisi ottanut vastaan lahjuksia?





MITÄ MINÄ VOIN TEHDÄ?

Sinut voidaan sulkea pois urheilusta tai sinulle voi tulla oikeudellisia seuraamuksia, joten

1. Älä koskaan lyö vetoa omasta pelistäsi tai pyydä muita pelaamaan puolestasi
2. Tee aina parhaasi
3. Älä koskaan paljasta sisäpiirin tietoa joukkueestasi tai itsestäsi
4. Ilmoita kaikesta epäilyttävästä

ILM 





Ilmoita kilpailumanipulaatiosta

- Ilmoitus käy helposti netissä
- Ilmoituksen voi tehdä nimettömänä tai omalla nimellä
- Käsitellään luottamuksellisesti

Urheilun ja urheilijoiden suojeleminen on jokaisen toimijan velvollisuus





"Urheilu on aina ollut tärkeä osa elämääni. Urheillessa muut asiat unohtuvat, ja sitä tuntee olevansa läsnä tavalla, jota ei ole helppoa löytää muualta. Se tulee siitä että urheilu on puhdasta, siinä kilpaillaan sovituilla pelisäännöillä keskinäisestä paremmuudesta. Peli tai kisa pitää voittaa urheilukentällä eikä sopimalla asiasta kentän ulkopuolella. Urheilussa altavastaja voi yllättäen voittaa ja menestyä, koska urheilussa kaikki on mahdollista. Mutta jos tuloksesta sovitaan etukäteen, suuri osa urheilun kauneudesta katoaa. Tunnista, vastusta ja ilmoita on hyvä muistisääntö mitä tulee vilppiin. Jos sinulle ehdotetaan vilppiä tai huomaat vilppiä, ilmoita siitä. Pidetään yhdessä rakas urheilu puhtaana, koska silloin se on myös kauneimmillaan."

Rasmus Schüller, jalkapalloilija

Kuva: Juha Tamminen/SPL





ALKUUN



PÄÄVALIKKOON



ANTIDOPING-valikkoon





KATSOMOTURVALLISUUS JA -VIIHTYVYYS



Olli-Pekka "Lelu" Ojansivu Lentopalloilija



“Kun pelasin Kreikassa, eka paikallisottelu jännitti snadisti. Kentälle lensi mitä sattuu: kolikoita, sytkäreitä, jne. Katsomosta heitettiin kentälle jopa pommi, joka vei hetkeksi kuulon joukkuekaveriltani Matti Hietaselta. Katsojat räkivät päällemme. Hurjaa menoa...”



Katsomoturvallisuus ja -viihtyvyys

MYÖNTEINEN FANIKULTTUURI ON YHTEINEN ASIA

Järjestäjillä oikeus tehdä työtään turvallisesti
Yleisöllä ja kannattajilla oikeus nauttia pelistä
Urheilijoilla on oikeus kannustavaan ilmapiiriin





ALKUUN

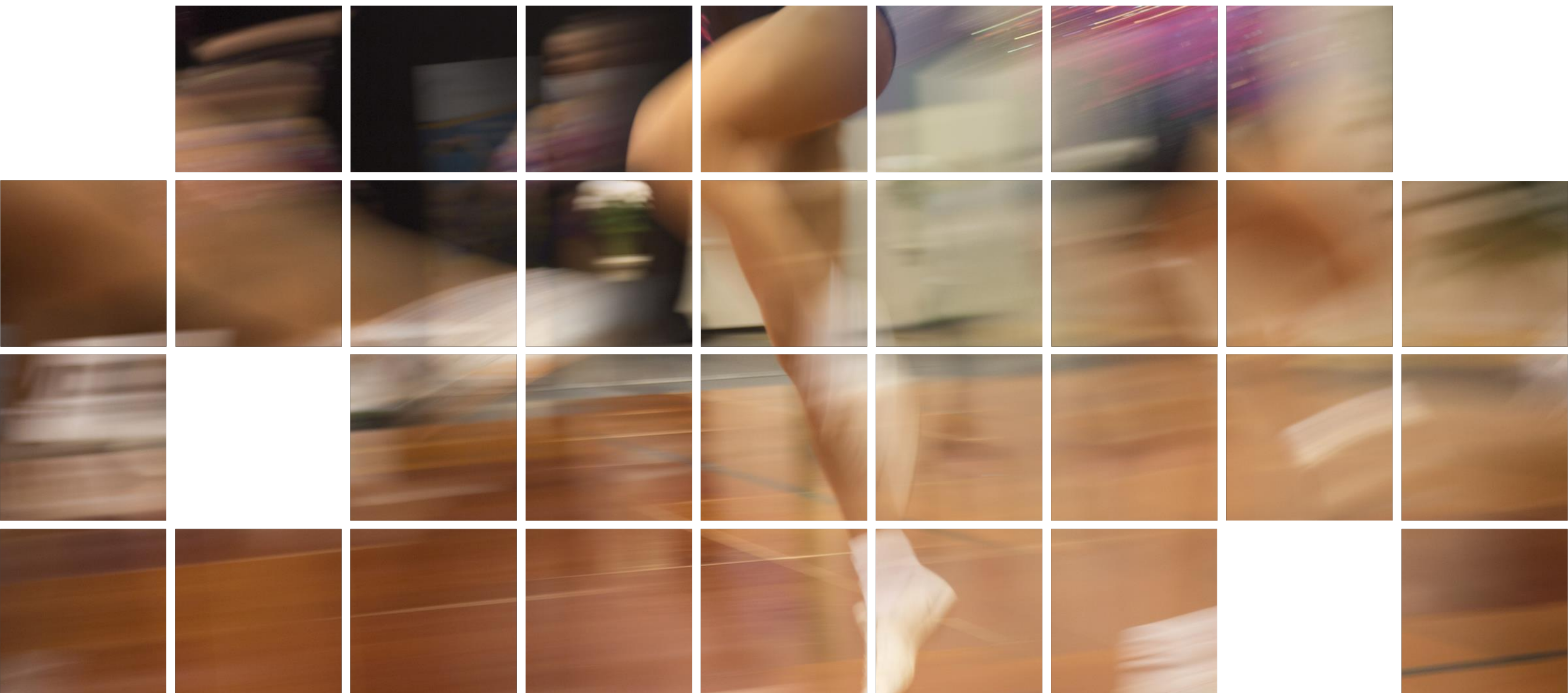


PÄÄVALIKKOON



ANTIDOPING-valikkoon





HÄIRINTÄVAPAA URHEILU





Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry

SUEKin rooli häirintäteeman osalta on tuottaa tietoa urheilutoimijoiden hyödynnettäväksi sekä tehdä tutkintaa erikseen lajiliittojen kanssa sovittavissa tapauksissa.

- Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa -tutkimus
- SUEKin julkaisut ja selvitykset
- Koulutusmateriaali
- ILMO – ilmoita eettisestä rikkomuksesta



Väestöliitto

- Koulutuksia urheilutoimijoille
- Chat- ja puhelinpäivystys
- Materiaalipankki
- Verkkokoulutus



**ET OLE YKSIN –
CHAT- JA PUHELINPÄIVYSTYS**

**SOITA / MA 12-14.00
CHATTA / TI-KE 15-17.30
TO 14-16**

WWW.ETOLEYKSIN.FI

PUH. 050 302 5942

Suomen Olympiakomitea

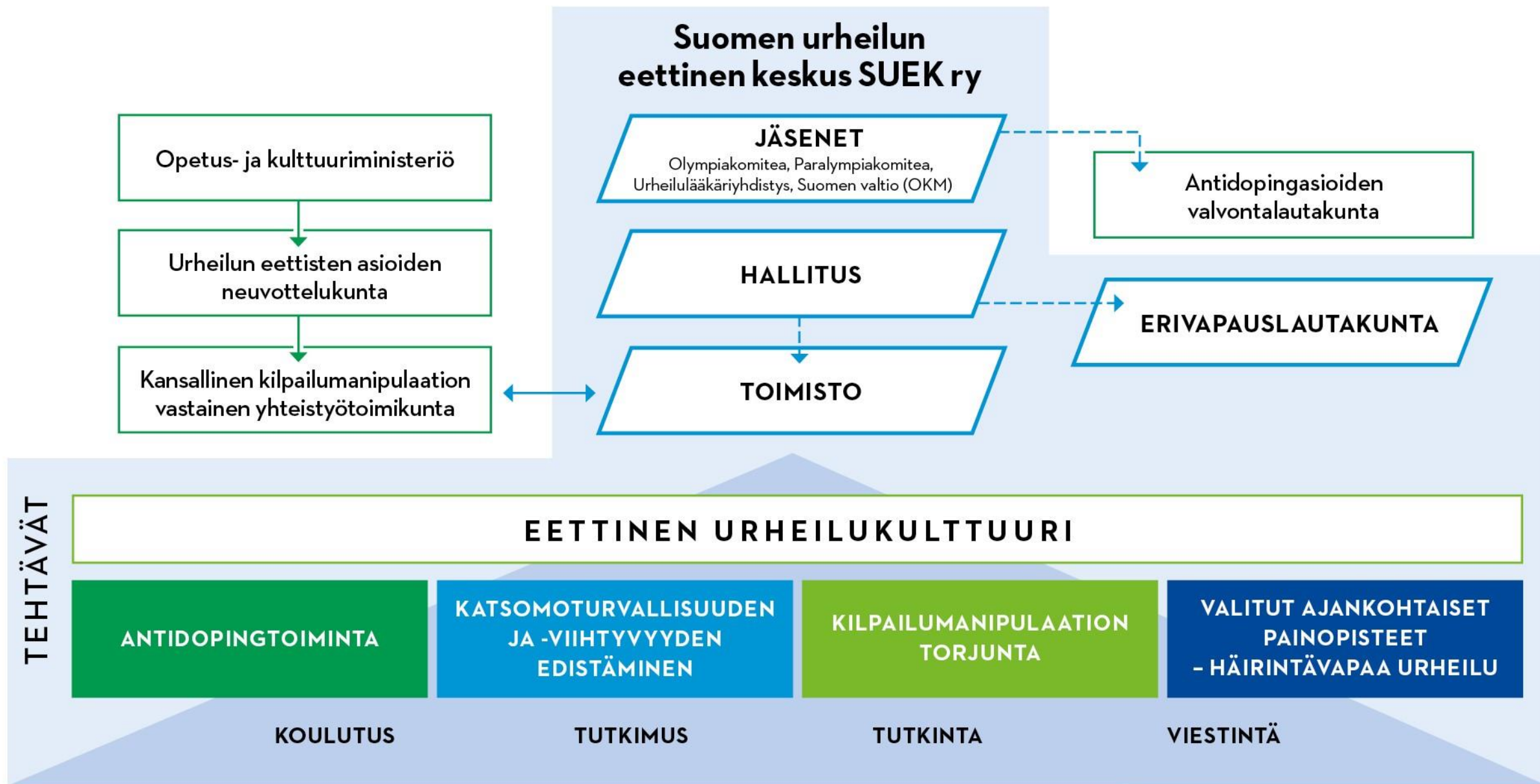
- Lupa välittää, lupa puuttua
–opas (linkki)
- Materiaalipankki
- Tulossa: Turvallinen
toimintaympäristö
urheilussa -verkkokoulutus



Jokaisella on oikeus ja velvollisuus puuttua



Urheilun eettisten asioiden hallinnointi Suomessa





URHEILUN EETTISTEN ASIOIDEN NEUVOTTELUKUNTA

Koordinaatio- ja yhteistyöelin, joka seuraa ja ottaa kantaa urheilun eettisissä kysymyksissä

VIRANOMAISET

Opetus- ja kulttuuriministeriö

Oikeusministeriö

Valtakunnansyyttäjän virasto

Sisäministeriö / poliisiosasto

Poliisihallitus / arpajaishallinto

Keskusrikospoliisi

URHEILU

Olympiakomitea

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta, VAU ry

Veikkausliiga

Jalkapallon pelaajayhdistys ry

Suomen Palloliitto ry

Suomen Jääkiekkoliitto ry

Suomen Koripalloliitto ry

Suomen Tennisliitto ry

KANSALAI SJÄRJESTÖT

Pelastakaa Lapset ry

Ihmisoikeusliitto

PELIYHTIÖ

Veikkaus



SUEK





ALKUUN



PÄÄVALIKKOON



ANTIDOPING-valikkoon



Antidoping

Mitä doping on?

Mihin olen sitoutunut?

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Erivapaus urheilijan lääkityksessä

Dopingvalvonta

Dopingrikkomukset

Ravintolisät

Dopingtestitilastot

Puhtaasti paras -verkkokoulutus

Ota kantaa!





ALKUUN



PÄÄVALIKKOON



ANTIDOPING-valikkoon

